

İLK YARDIM VE DALMA TEKNİĞİ

SU ALTINDA PROBLEM ÇÖZME



TÜKENME

KRAMP GİRMESİ

TAKILMALAR (Çaparize olma)

REGÜLATÖRÜN SERBEST AKIŞA GEÇMESİ (FREE FLOW)

HAVANIN AZALMASI veya HAVASIZ KALMA

DALIŞ ARKADAŞININ (BUDDY) KAYBEDİLMESİ

SU ALTINDA PROBLEM ÇÖZME

PROBLEM	ÇÖZÜM YOLU
TÜKENME	Tüm aktivitelerinizi durdurun. Bir yere oturun veya tutunun. Derin ve düzenli nefes alın.
TAKILMALAR (Çaparize olma)	Kendi çabanızla kurtulmaya çalın. Kurtulamaz iseniz arkadaşınızdan yardım isteyin.
KRAMP GİRMESİ	Kramp hareketini uygulayın.
FREE FLOW	Mubs'ın bir kenarını ağzınızdan çıkararak fazla havanın buradan çıkmasını sağlayın.
HAVANIN AZALMASI veya HAVASIZ KALMA	<ul style="list-style-type: none">• Normal yükselme• Yedek hava kaynağı kullanarak yükselme• Tek regülatörden çimlenerek yükselme• Kontrollü acil yükselme• Aşırı yüzerlikli acil yükselme Yukarıdaki tekniklerinden en uygun olanı ile yüzeye çıkın.



DALIŞ HASTALIKLARI



VERTİGO

BARO TRAVMA

AZOT NARKOZU

KİRLİ HAVA ZEHİRLENMESİ

DEKOMPRASYON HASTALIĞI (VURGUN)



DALIŞ HASTALIKLARI

VERTİGO (Denge kaybı)

- ❖ İÇ KULAK ORTA KULAK DELİĞİNİN YANINDA OLDUĞU İÇİN ORTA KULAK SIKIŞMASINDAN ETKİLENİR
- ❖ ORTA KULAK SIKIŞMAYA MARUZ KALDIĞINDA İÇ KULAĞIN SIVISI VE ZARI ETKİLENİR
- ❖ İÇ KULAKTAKİ COCHLEA VE VESTİBÜL DE MEYDANA GELEN HASAR VERTİGO'YA NEDEN OLUR (BAŞ DÖNMESİ)
- ❖ ZOR KULAK AÇMA İLE MEYDANA GELEN ORTA KULAKTAKİ BASINÇ DEĞİŞİMİ GEÇİCİ BİR VERTİGOYA SEBEP OLUR (ALTERNOBARİK VERTİGO)
 - o BAŞ DÖNMESİ
 - o DENGE KAYBI
 - o HIZLI GÖZ HAREKETLERİ

DALIŞ HASTALIKLARI

VERTİGO (Denge kaybı)



DALIŞ HASTALIKLARI

BAROTRAVMA (Sıkışmalar)

Derinlere doğru inmeye başladığımız an, artan basıncın etkisiyle, vücudumuzda birtakım fiziksel ve metabolizmik değişiklikler oluşmaya başlar. Örneğin sinüsler ya da orta kulak kanalı gibi vücudumuzdaki fiziksel hava boşlukları, bu basınç değişiminden en çok etkilenen yerlerdir. Ayrıca da soluduğumuz hava içerisindeki gazlar, basınç değişikliğiyle, vücudumuzda birtakım metabolizmik değişikliklere yol açarlar.

Vücudumuzun suyun içerisinde bir teneke kutu gibi ezilmemesinin sebebi, %70'nin sıvıdan oluşmasıdır. Sıvının sıvıya basıncı olmaz. Bu nedenle vücut genel olarak bu basınçtan etkilenmez. Ama vücutta bulunan hava boşlukları ya da kullandığımız ekipmanların bünyesindeki hava boşlukları, kısmen de olsa bu basınç değişikliğinden etkilenirler.

DALIŞ HASTALIKLARI

BAROTRAVMA (Sıkışmalar)

Bunlar nelerdir ?

- 1. Akciğerler*
- 2. Maske*
- 3. Sinüs boşlukları*
- 4. Kulaklar*
- 5. Dişler (dolgu boşlukları)*
- 6. Sindirim sistemi*