

İLK YARDIM VE DALMA TEKNIĞİ

Eşli dalış (Buddy diving) sistemi ve güvenli dalış için gerekenler:

- Dalış sırasında en önemli emniyet unsuru eşli dalış (buddy diving) kavramıdır. Uyumun, paylaşmanın ve dostluğun temelinde dalış arkadaşı kavramını oluşturan emniyetli dalış ve güvenlik unsurları yer alır. Kaza istatistikleri yalnız dalmanın çok riskli olduğunu göstermiştir. Dalış sporunda altın kural “**asla yalnız dalma**” dır.

Eşli dalışın gerekleri:

- Dalış eşi seçiminde ilgi alanları, fiziksel durumlar, tecrübe ve hava kullanımı gibi unsurların göz önüne alınması.
- Dalış hedefinin kararlaştırılması, planlanması eşlerin ortak ilgi alanlarına uygun olması.
- Giriş, çıkış noktalarının, izlenecek yolun, derinlik limitinin, dalış süresinin vb. kararlaştırılması.
- Kimin lider olup kararları vereceğinin belirlenmesi.
- Özel veya acil bir durumda işler kötüye giderse ne yapılacağına kararlaştırılması.
- Dalış öncesinde donanımların kuşanılmasına ve sonrasında çıkarılmasına yardımlaşma.
- Dalış öncesi eşinin donanımlarının kontrolü (Buddy Check), dalışla ilgili işaretler ve diğer konularda kısa konuşma.
- Suda ve su dışında yardımlaşma.
- Dalış süresince bir arada yüzülmesi, derinliğin, zamanın ve hava tüketiminin birlikte kontrol edilmesi.
- Eşli dalışta amaçlanan, bir dalıcının diğerini yardım gerektiren yerlerde desteklemesidir. İdeal bir dalış eşi en az kendisi kadar arkadaşını da kontrol etmeli, herhangi bir sorunun başlamasına izin vermemeli, eğer bir sorun varsa en kısa zamanda müdahale edebilmelidir.

Dalış öncesi hazırlık, malzeme kontrolü, brifing:

Malzemenin hazırlanış ve giyiliş sırası:

- Tüplerdeki hava miktarını kontrol edin.
- Emergency hava tüpünü doldurarak dalış yeleşinize yerleştirin. Gerekirse CO2 tüpünü de yerleştirin.
- BC'nizi tüpe monte edin.
- Regülatörünüzü tüpe monte edin, tüpün vanasını sonuna kadar açıp bir tur geriye çevirin.
- Giysinizi giyin ve bıçağınızı düzgünce bağlayın.
- Denge yeleşinizi giyin.
- Tüp regülatör aksamını kuşanarak, denge yeleşini ile olan direkt besleme bağlantısını kontrol edin.
- Ağırlık kemerini takın. Ağırlığın vücudun iki yanına eşit dağılmasına dikkat edin.
- Gereksiniminiz olan diğer aletleri alın.
- Maskenizi, şnorkelinizi, paletlerinizi, eldivenlerinizi ve diğer malzemelerinizi elinize alın.
- Dalış liderine brifing için hazır olduğunuzun raporunu verin ve eşinizi de (buddy check) kontrol edin.

Buddy check'te (Eş kontrolü) bakılması ve kontrol edilmesi gereken noktalar:

Eş kontrolünde birinci amaç, dalıcıların birbirlerinin malzemelerini kullanmasını ve özelliklerini öğrenmesini sağlamak(eğer kullanmak zorunda kalırlarsa),ikinci amaç ise gözden kaçmış veya yanlış giyilmiş/takılmış bir şey olup olmadığını kontrol etmektir.

- Tüm donanımın tam olduğunu ve düzgün giyildiğini kontrol edin,
- Tüpün vanasının yeterli kadar açık olduğunu kontrol edin,
- Regülatörün işlevlerini nefes alarak kontrol edin,
- Basınç ve derinlik göstergelerini kontrol edin,
- Denge yeleğinin tüpe bağlantısını kontrol edin
- Denge yeleğine bağlı olan direkt besleme borusunun bağlı ve çalışır olduğunu kontrol edin,
- Denge yeleğinin doldurma ve boşaltma valflerinin yerlerini ve sayılarını kontrol edin,
- Ağırlık kemerinin pozisyonunu ve çabuk çıkarılışını kontrol edin,
- Scuba donanımının çabuk çıkarılışını, pozisyonunu ve çalışmasını kontrol edin,
- Malzemelerin pozisyonlarını ve varsa alternatif hava kaynağını kontrol edin,
- Yüzerliğin doğru ayarlanmış olduğunu kontrol edin.