

## Θέμα: Φαγητό – Ποτό – Διατροφή

### ➤ Ερωτήσεις

Προτιμάς ένα σπιτικό γεύμα ή το φαγητό στο εστιατόριο;

Βγαίνεις συχνά έξω για φαγητό; Σε ποια μέρη σου αρέσει να πηγαίνεις;

Σου αρέσει το γρήγορο φαγητό;

Μαγειρεύεις; Σου αρέσει το μαγείρεμα;

Ποια φαγητά σου αρέσουν περισσότερο;

Υπάρχουν κάποια φαγητά που δε σου αρέσουν καθόλου;

Πόσο συχνά τρως κρέας, ψάρι, όσπρια, τυριά, φρούτα, λαχανικά;

Πόσο συχνά πίνεις γάλα, νερό, κρασί, αναψυκτικά;

Δοκίμασες ποτέ την ελληνική κουζίνα; Μοιάζει με την κουζίνα της χώρας σου;

Αγοράζεις βιολογικά προϊόντα;

Είχες ποτέ πρόβλημα με την εξυπηρέτηση, τις τιμές, την ποιότητα των φαγητών;

Έκανες παράπονα στον σερβιτόρο / στη σερβιτόρα; Τι έγινε μετά;

Είχες ποτέ πρόβλημα με το βάρος σου; Τι έκανες γι' αυτό;

Θεωρείς ότι τρέφεται υγιεινά;

Πες μου για τις διατροφικές σου συνήθειες.

### ➤ Παίζω έναν ρόλο.

#### **Στο εστιατόριο.**

##### *Ρόλος Α*

Είμαι για φαγητό σε ένα εστιατόριο. Ζητάω τον κατάλογο και παραγγέλνω. Στο τέλος ζητάω τον λογαριασμό, ευχαριστώ τον σερβιτόρο / τη σερβιτόρα και φεύγω.

##### *Ρόλος Β*

Είμαι σερβιτόρος/σερβιτόρα. Δίνω τον κατάλογο σε κάποιον πελάτη / κάποια πελάτισσα που μου τον ζητάει και παίρνω παραγγελία. Στο τέλος πηγαίνω τον λογαριασμό, δίνω τα ρέστα και τον/την ευχαριστώ.

## **Στο ζαχαροπλαστέιο.**

### *Ρόλος Α*

Είμαι στο ζαχαροπλαστέιο και παραγγέλνω ένα γλυκό. Ο σερβιτόρας / η σερβιτόρα μου το φέρνει, αλλά, όταν το δοκιμάζω, καταλαβαίνω ότι δεν είναι φρέσκο. Φωνάζω τον /την υπάλληλο, ζητάω να το πάρει πίσω και να του φέρω κάτι άλλο.

### *Ρόλος Β*

Είμαι σερβιτόρος/σερβιτόρα σε ένα ζαχαροπλαστέιο. Ένας πελάτης / μία πελάτισσα παραγγέλνει ένα γλυκό. Όταν το δοκιμάζει, λέει ότι το γλυκό δεν είναι φρέσκο και ζητάει να το πάρω πίσω και να του/της φέρω κάτι άλλο. Ζητάω συγγνώμη και του / της προτείνω ένα άλλο γλυκό.

## **Φαγητό απ' έξω ή μαγείρεμα στο σπίτι.**

### *Ρόλος Α*

Μια φίλη / ένας φίλος δε μαγειρεύει συχνά. Παραγγέλνει πίτσες και γρήγορο φαγητό απ' έξω σχεδόν κάθε μέρα. Της / του εξηγώ ότι το γρήγορο φαγητό κάνει κακό στην υγεία. Μου λέει ότι δεν έχει καθόλου ελεύθερο χρόνο για να μαγειρέψει. Της / του προτείνω κάποια απλά φαγητά που μπορεί να τα φτιάξει εύκολα και γρήγορα.

### *Ρόλος Β*

Παραγγέλνω πολύ απ' έξω, γιατί δεν έχω χρόνο για μαγείρεμα. Μια φίλη / ένας φίλος μου εξηγεί ότι το γρήγορο φαγητό δεν είναι υγιεινό και μου προτείνει κάποια απλά φαγητά που μπορώ να φτιάξω εύκολα.

➤ **Εικόνα**

Τι βλέπετε στη φωτογραφία;

Εσύ βγαίνεις συχνά έξω για φαγητό;

Σε ποια μέρη σου αρέσει να πηγαίνεις;

