

The image features two thick black L-shaped brackets. One is positioned in the top-left corner, and the other is in the bottom-right corner. They are oriented towards each other, framing the central text.

NÖROJENİK MESANE

NÖRAJENİK MESANE NEDİR?

Omurilikteki hasar sonrası gelişen, bozulmuş işeme döngüsüdür.

- İşemenin normal döngüsü, dolma ve boşalma fazından oluşur.
- Bu fazlar arasındaki **dengeyi beyin, beyin sapı, omurilik** arasındaki sinir iletimi ve refleksler sağlar.
- Mesane (idrar torbası) çıkımında, kas yapısında olan, mesane ile eş zamanlı ve isteğimiz dışı çalışan **iç sfinkterin** ve isteğimizle çalışan **dış sfinkterin** sağlam olması işeme döngüsü açısından çok önemlidir.

- Hastaların şikayetleri çok çeşitlilik gösterebilir.
- Öncelikle hastanın daha önceki idrar alışkanlığı sorgulanarak mesane bozukluğuna neden olabilecek diğer hastalıklarla birlikte değerlendirilmeli (Örneđin diabet, hipertansiyon, prostat hastalığı, ilaç kullanımı, geğirilmiş ameliyatlar).

- Hasta genellikle řu şikayetlerden yakınır:
 1. İdrar kağırma
 2. İdrar yapamama
 3. İdrarı tam boşaltamama

Nörolojik Kontrol

- Beyinde, beyin sapında ve sakrumda (kuyruk sokumunda) işemeyi kontrol eden merkezler bulunmaktadır.
- Bu merkezler sempatik ve parasempatik sinir sisteminden gelen uyarılarla mesaneyi kontrol ederler.
- Sempatik sinir sistemi yardımıyla idrar depolanır.
- Parasempatik sinir sistemi yardımıyla mesane kasılır ve idrar boşaltılır.
- Beyin sapı, mesane ile sfinkterin uyum içinde çalışmasını sağlar.
- Mesane kasılırken sfinkter gevşer böylece işeme gerçekleşir.
- Sakral işeme merkezi ise işeme refleksinin bulunduğu yerdir. 2 yaş altında beynin kontrolü tam gelişmediğinden işeme bu merkezle sağlanır.

NÖRAJENİK MESANE

- 1- Omurilik yaralanmalı hastalarda nörojenik mesane
- 2- İnme'li hastalarda nörojenik mesane
- 3- Multiple skleroz'lu hastalarda nörojenik mesane

3-Nörojenik Mesanede İdrar Sorunlarının Değerlendirilmesinde Ve Takibinde Kullanılan Yöntemler Nelerdir?

- Rutin İdrar Tetkiki
- İdrar kültürü
- Rezidüel idrar ölçümü
- Mesane günlüğü
- 24 saatlik idrarda kreatinin klirensi
- 24 saatlik idrar toplanması:
- Üriner sistem ultrasonografisi (USG):
- Ürodinamik incelemeler

Nörojenik mesane tedavisinde hangi yöntemler kullanılmaktadır?

- İlaç tedavisi ((1) Antikolinergikler, (2) Alfa blokerler)
- Kateterle boşaltma yöntemleri (Kalıcı idrar sondaları (Foley kateter), Prezervatif sonda, Temiz aralıklı kateterizasyon (TAK))
- Katetersiz boşaltma yöntemleri (Tetiklenmiş refleks işeme, Valsalva ve Crede manevraları)
- Pelvik taban kaslarını kuvvetlendirme egzersizleri
- Elektrik stimülasyonu (Perkütanöz Sakral Nöromodülasyon, TENS, Pelvik taban kaslarının rehabilitasyonu)
- Detrüsör kasa Botulium toksin-A enjeksiyonu
- Cerrahi tedavi