**PSİKOLOJİYE GİRİŞ**

İnsan, kendi davranışları üzerinde düşünen, neden ve nasıl öyle davrandığını merak eden tek canlıdır. Yaklaşık bir yüzyıl önce bu düşünüş bilimsel bir biçim almıştır ve Psikoloji olarak adlandırılmıştır.

Psikoloji ile insanları belli bir biçimde hissetmeye, düşünmeye ve davranmaya iten nedir? İnsan zihni nasıl çalışır, nasıl düşünürüz, bizi biz yapan şey nedir? Diğer bireylerden farklı olmamızın nedeni nedir sorularına cevap arıyoruz.

Davranış, insanların ve hayvanların gözlemlenebilir hareketleridir. Zihin ise duygular, algılar, hafıza, hatıralarımız, düşüncelerimiz, rüyalarımız, kısacası her türlü sübjektif deneyimimiz olarak nitelendirilebilir. Zihin ayrıca bilinçdışı bilgiyi de içerir. Bilinçdışı kavramı üzerinde daha sonra duracağız.

Geleneksel olarak psikolojik yaklaşımlar 5 alana ayrılır:

* Zihni beyne bakarak anlamaya çalışan sinirbilim yaklaşımı;
* Insanların nasıl geliştiğini ve öğrendiğini anlamaya çalışan gelişimsel yaklaşım;
* Zihnin bilgisayarla benzerliği temelinde insanlar dili nasıl anlayabiliyorlar, nesneleri nasıl tanımlayabiliyorlar, nasıl oyun oynayabiliyorlar gibi sorulara cevap arayan bilişsel yaklaşım;
* Bireylerin grup içerisindeki davranışlarını, insanların diğerleriyle nasıl etkileştiğini inceleyen sosyal yaklaşım;
* Akıl sağlığı ve akıl hastalıklarını inceleyen klinik yaklaşım.

Kelime olarak *psycho* (ruh ve zihin) ile *logos*’un (bilim) birleşmesinden oluşan psikoloji bir çok farklı açıdan ele alınabilir. Psikolojinin amacı insan davranışlarını inceleyerek genel yasalara ulaşmaktır.

İlk ele alınışı organizmanın davranışlarını inceleyen pozitif bir bilim tanımı ile gösterebiliriz. Psikoloji organizma terimini geniş anlamda ele alır; o nedenle de hayvan davranışları ile ilgilenen alt disiplinleri de vardır.

Psikoloji, bireylerin nasıl ve ne şekilde davrandıkları, diğer insanların davranışlarını nasıl algıladıkları ve onlara ne şekilde etki ettikleri gibi daha çok bireylerin zihinsel yapılanması üzerinde durmaktadır.

Psikoloji, sosyal alanı insanı merkeze alarak inceler. Hatta özellikle sosyoloji açısından psikolojizm olarak eleştirilen bir tutum da tüm sosyal sorunların ancak psikolojik analizle çözümlenebileceği görüşüdür.

**ADALET PSİKOLOJİSİ**

Türkiye’de adli psikolojinin tanımı şu şekilde yapılabilir:

Hukuk davaları ve ceza davalarında yasaların uygulanmasında, cezaların düzenlenmesinde ve infazında psikolojinin bilimsel bilgi ve yöntemlerinin kullanıldığı psikolojinin bir alt alanıdır. Kısaca psikoloji alanında elde edilen bilgilerin hukuk alanına uygulanması olarak tanımlanabilir.

Bu alanın konusunu hükümlü ya da tutuklu durumda olan kişilerin davranışlarını değerlendirmek, mağdur durumunda olanların, sanıkların ve tanıkların durumu, sanığın cezai ehliyetinin olup olmaması, çocuğun velayetinin kime verileceği gibi olaylar oluşturur.

Adli psikolojinin temel odak noktalarından biri tahmin edilebileceği gibi suçtur. Suç davranışlarını açıklamada, farklı bilim dalları farklı açıklama çerçeveleri kullanmıştır. Örneğin sosyoloji bireylerin suç davranışında sosyal gerilimi merkeze koyarken biyolojik psikoloji alanında yapılan araştırmaların merkezinde beynin ve sinir sisteminin işleyişi bulunmaktadır. Adalet psikolojisinde, öncelikle suç işleyen kişilerin kişilikleri ve ruhsal durumları ele alınır. Suçlunun psikolojik profilinin çıkartılması üzerinde durulur. Bu çalışma sırasında, cinsiyet, yaş, medeni durum, eğitim, ekonomik durum, daha önceden suç işleyip işlemediği gibi kriterler kullanılır. Suçlunun profilinin çıkarılması, bir bilirkişilik hizmeti olarak adalet sistemi tarafından, hem özel hukuk hem de ceza hukuku açısından talep edilmektedir.

Yargılama sürecinde adli gözlemci olarak ıslahevleri, hapishane ve adli tıp kurumlarında da adli psikologlar görev yapar.

Suçun nitelendirilmesi, suçlunun psikolojik profilinin çıkarılmasından başlayarak usul psikolojisi ve hükümlü psikolojisi ile süreç içindeki diğer kişilerin psikolojik ve hukuki açıdan betimlenmesine hizmet eder. Bir adalet psikoloğu ne işle meşguldür? Adalet psikologları polislere soruşturma sırasında yardım etme, şüpheli ve şahitlerin sorgulanması ile ilgili tavsiyelerde bulunma, mahkemede uzman tanıklık etme, saldırganların rehabilite edilmesinde çalışma, suç psikoloji ile ilgili araştırma yürütme ve akademide çalışma gibi çeşitli görevler alabilirler.

Psikologların adli suçlarda aldığı görevlere biraz daha yakından bakarsak:

1. Klinik görevler: Bir kişinin psikolojik durumunun incelemesini yapar.

2. Deneysel: Bazı durumların gerçekliğini deneyler yaparak ölçmek olabilir. Örneğin bir bireyin alacakaranlıkta 100 metre öteden başka bir kişinin elindeki nesnenin ne olduğunu anlayıp anlayamayacağı test edilebilir.

3. İstatistiklerin kullanılması: Örneğin mahkeme bir sanığın cezasını belirlemeden önce saldırganın tekrar suç işleme ihtimali ile ilgili adli psikologdan rapor isteyebilir.

4. Danışma görevi: Suçlunun profili ile ilgili danışmanlık talep edilebilir, ya da bir şüphelinin, tanığın en iyi biçimde nasıl sorgulanacağı ile ilgili tavsiyeler talep edilebilir.

Bunların yanında örneğin polislerin karar verme becerilerini ve liderlik özelliklerini güçlendirmek için destek olabilir.

Suçlunun profili nasıl çıkarılır? Öncelikle suç mahallinden toplanan bilgiye göre suç esnasında saldırganın ruhsal durumu anlamak hedeflenir. Suç mahallinden toplanan bilgiler kurbanın (eğer hayatta ise) beyanları ve tanıkların beyanlarıyla birleştirilir. Suçun titizlikle planlanarak mı yoksa bir anlık dürtüyle mi gerçekleştirildiği, saldırganın suçun işlendiği bölgede yaşayıp yaşamadığı, saldırganın hangi yaş grubuna girdiği, cinsiyeti gibi bilgiler toplanır. Bu bilgiler, daha sonra polis soruşturmasında kullanılır.

Suçu işleyen kimse çoğunlukla suçunu kabul etmez. Bu nedenle, suçlunun belirlenmesi, üzerinde çalışılması gereken bir konudur. Suçun belirlenmesinde ve değerlendirilmesinde kimin bilgisine başvurulacağı da önemli bir konudur. Suçlunun kişisel değerlendirmesi, mağdurla görüşme öncelikle başvurulan değerlendirmelerdir. Ancak alınan bilgilerin doğru olup olmadığı önemli bir sorundur. Suçu işleyen kişinin yalan söylemekten de çekinmeyeceği tahmin edilebilir. Sadece suçlu olan kişi değil tanık ve mağdurlar da yalan beyanda bulunabilirler. Kasıtlı olarak yalan söylenebileceği gibi hatırlamada eksiklik ya da yanlış hatırlama normal olgulardır.

Suçlunun, suçunu itiraf etmesi için nasıl sorgulanması gerektiği, suçlunun ya da tanığın olayları nasıl hatırladığını manipüle etmeden ifadesinin alınması adalet psikolojisinin ilgi alanına girer.

Bir kişinin yalan söylediği anlaşılabilir mi? Anlaşılabilir ise bu konudaki ipuçları nelerdir? Bu sorulara adalet psikologları cevap arar.

Sadece suçlunun ya da tanığın değil polisin psikolojisi de adli süreçlerde önem taşır.

Nasıl bir kişi iyi polis olur? Polisleri eğitmenin en iyi yolu nedir? Sürekli suç ve suçluyla ilgilenmek polislerin psikolojisini nasıl etkiler? Bu sorulara da adalet psikoloğu cevap arar.

Polislerin uzun süre stresli ortamlarda bulunmasından doğan sorunlar nasıl çözülür? Polislere nasıl psikolojik destek sağlanır?

**Kriminoloji ve Adalet Psikolojisi**

Kriminoloji: Bütün yönleri ile suç olayını inceleyen bir bilimdir. Suçun niteliği, suçluluk nedenleri, ceza hukukunun ve adaletinin gelişimi ve suçun sosyal değişime etkilerini inceler. Kriminoloji suç sayılan eylemlerin temelini oluşturan sosyal ve kişisel alandaki faktörlerin belirlenmesi açısından hukuk ve tıp arasındaki bağlantıyı kurduğu için adalet psikolojisi alanından çok daha geniştir.