

HASTA VEYA YARALIYI SEDYEYE YERLEŐTİRMEK

ÖĞR.GÖR. NURHAN BİNGÖL

SABİTLEYİCİ EKİPMANLAR

BOYUNLUK SETİ: Kafa travmaları veya boyun yaralanmalarında kullanılmak üzere yetişkinler, çocuklar ve bebekler için farklı ölçülerde ayarlanabilen 3 adet sert boyunluk bulunmaktadır. Bunlar hipo-alerjik malzemedен yapılmalı, kolayca takılıp tespit edilebilen, entegre malzeme veya eşdeğer malzeme ile yerlerine tespit edilebilmelidir. Boyunluk ön kısmında airway takılmasına imkan veren uygun boşluk bulunmalıdır.



ŞİŞME ATEL SETİ: Extremitte kırıklarında yaralının hastaneye nakline kadar geçici olarak kullanılan extremitte atellerinden oluşmaktadır. Set içerisinde tüm kol, tüm bacak, yarım kol, yarım bacak, el-el bileği, ayak-ayak bileği için pompa veya ağızdan hava verilerek şişirilmesi şeklinde kullanılan 6 adet atel bulunmaktadır.



SIRT TAHTASI (SPİNE BOARD): Araçta bir adet yetişkin, bir adet çocuk tipi, kenarlarında bağlantı yuvaları olan, sırt tahtası bulunmaktadır. Kurtarma ve engebeli araziden yaralıların çıkarılması esnasında kullanılır. X-Ray ışınlarına geçirgen sert plastik veya ahşap malzemedен mamül olmalıdır.



KED KURTARMA YELEĞİ: Omurga ve boyun kırık ve zedelenmelerinde hastanın güvenli bir şekilde taşınmasında veya yaralıların araçtan veya dar mekanlardan kurtarılması amacıyla kullanılır. Renk kodlu hasta kayışları sayesinde, karanlıkta veya son derece sıkışık anlarda bile hatasız olarak uygulanabilmekte, kayışlar kolay açılır ve kilitlenir tiptedir. Özgün gövde sarıcı yapısı ile maksimum yatay fleksibilite ve kurtarma sırasında maksimum destek ve dikey rijidite sağlamaktadır. Üç taşıma sapı sayesinde, kurtarma işlemlerinde hasta kolaylıkla kontrol edilebilmektedir. Kurtarma yeleği kalça ateli olarak da kullanılabilir.



TRAKSİYON ATEL SETİ: Alt ekstremitte kırıklarında tespit ve traksiyon amacıyla kullanılır. Bu sert traksiyon ateli, "S" halka çengeli, diz dayanağı ve kilitleme, gevşetme halkası, kilitleme ateli, dört adet bacak destek bandı ve iskiyal banttandır. Yetişkin ve çocuk için farklı boyda bulunmalıdır.



HASTA VE YARALIYI TAŞIMA

İlkyardımanın en temel konularından birisi hasta ve yaralıların taşınmasıdır. Hasta veya yaralılar uygun taşıma yöntemi ile güvenli bir şekilde nakledilmelidir. Doğru olmayan taşıma sonucunda hasta veya yaralılara zarar verilebilir, hatta bazen geri dönüşü olmayan hasar oluşmasına neden olunabilir. Değişik durumlarda farklı taşıma yöntemleri kullanılmalıdır.

HASTA VE YARALIYI TAŞIMA

Hangi durumda ne tür taşıma yönteminin uygun olacağına karar verirken bir yandan hasta veya yaralının durumu, diğer taraftan da taşıyıcıların olanakları göz önünde bulundurulmalıdır.

Örneğin bilinci kapalı olan bir kişinin taşınması ile bacağı kırık olan bir kişinin taşınması farklı şekillerde yapılmalıdır.

Öte yandan taşıyıcının tek kişi olması veya birden fazla taşıyıcı bulunması durumunda da farklı taşıma yaklaşımları olabilir.

HASTA VE YARALIYI TAŞIMA

Taşımayı tek kişinin yapması durumunda fizik olarak fazlaca yüklenme söz konusudur. İki, üç veya dört kişi ile yapılan taŐımalarda fizik yük, taşıyıcı kiŐiler arasında bölüŐüleceėi için azalır, ancak bu kez de taşıyıcıların eş zamanlı ve/veya eŐgüdüm içinde çalıŐmaları gerekliliği ortaya çıkar. Öte yandan bilinci açık bir hasta/yaralının taşınmasında kişinin kendisinin de yardımı alınabilir, buna karŐılık bilinci kapalı olan bir kişiyi taŐırken, taŐınan kişinin tamamen pasif konumda olacağı unutulmamalıdır.

HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR-1

Taşıma sırasında bir yandan kişiyi rahat ettirmeye dikkat edilmesi gerekirken, diğer yandan yaralanmanın niteliğine göre kişiye zarar vermeyecek bir taşıma yönteminin bulunması gerekir.

HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR-1

- Hasta/yaralı taşınmasında ilkyardımcı kendi sağlığını riske sokmamalıdır.
- Gereksiz zorlama ve yaralanmalara engel olmak için Őu kurallara uymalıdır:

HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR-2

1. Hastaya yakın mesafede çalıŐılır.
2. Daha uzun ve kuvvetli kas gurupları kullanılır.
3. Sırtın gerginliğini korumak için dizler ve kalçalar bükülmelidir.

HASTA/YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR-3

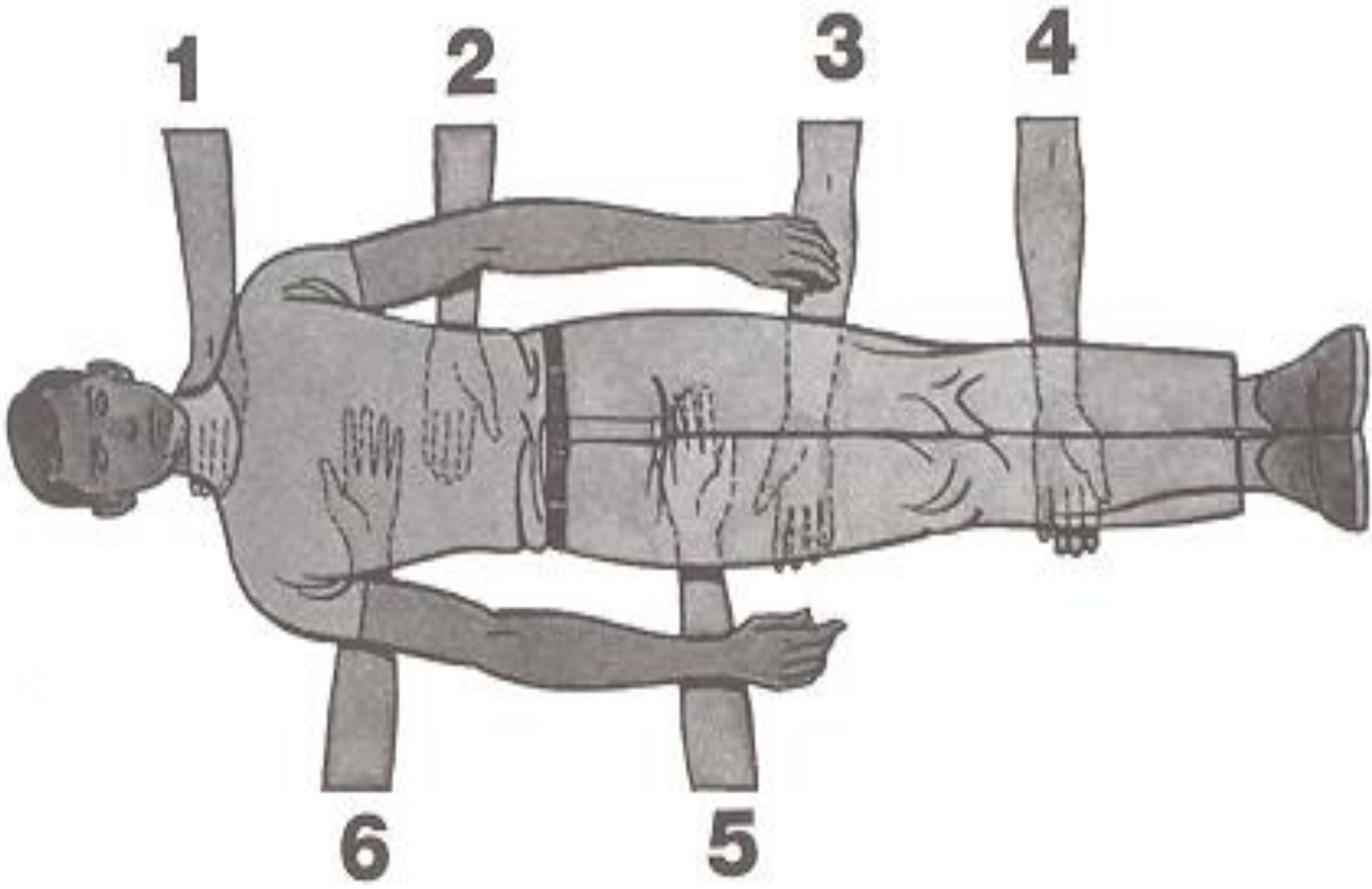
4. Yerden destek alacak Şekilde her iki ayakta kullanılacak, biri nde olacaktır.
5. Kalkarken ađırlık kalća kaslarına verilir.
6. Baş her zaman düz tutulmalıdır.

HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR-4

7. Yavaş ve düzgün adımlarla yürümelidir.
8. Omuzlar, leğen kemiği ve omurilik aynı hizada tutulmalıdır.
9. Yön değiştirirken ani hareketten kaçınılmalıdır.

HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR-5

10. Yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmeli ve baş-boyun-gövde eksenini esas alınarak en az 6 destek noktasından kavranmalıdır
11. Yaralı taşıması ekip işidir, bu ekip için tüm hareketleri yönlendirecek sorumlu bir kişi olmalıdır.



SIKIŞMIŞ KAZAZEDEYİ KURTARMA

Kaza ortamında sıkışmış kazazede varsa, ortam değerlendirmesi yapıldıktan hemen sonra belli durumlarda bu kişinin sıkıştığı yerden kurtarılması gerekir. Sıkışmış olan bir kişiyi sıkıştığı yerden çıkarırken de, kişiye zarar vermeden çıkarmak esastır.

Kazazedenin bulunduğu yer ve konumu belirlendikten sonra onu, ortamdaki çıkarmak için en uygun, kolay ve güvenli yol belirlenmelidir. Kazazede sıkıştığı yerden kurtarılmadan önce, genel vücut travması varsa boyun tespiti yapılmalı, vücuda saplanmış cisim varsa çekip çıkartılmamalıdır. Sıkışıklığın giderilmesi için araç-gereç kullanılması gerekebilir.

SIKIŞMIŞ KAZAZEDEYİ KURTARMA

Mümkünse ilkyardıma, kazazedenin arkasına geçerek kollarını kazazedenin kollarının altından geçirmeli, kazazedenin göğsü hizasında onun bir kolunu dirseğinin altından ve bileğinden tutarak ve sarsmamaya özen göstererek yavaş hareketlerle çekmeli ve böylece sıkıştığı yerden çıkarmalıdır. Boyun zedelenmesinden şüpheleniliyorsa boyun tespiti yapılmış olsa bile bir elle bilek hizasından tutulurken diğer elle kazazedenin çenesinden tutularak sarsmamak için boyuna destek olunmalıdır.

Araç içindeki yaralıyı taşıma (RENTEK manevrası)

Kaza geçiren yaralının solunumu durmuşsa ya da patlama, yangın gibi tehlike varsa, araç içindeki yaralı dışarı çıkartılmalıdır. Bu tür tehlikeler yoksa kanama ve kırık kontrolü yapılarak gerekli müdahaleler yapılmalıdır. Yaralı araç içinde ise ve acil olarak çıkartılması gerekiyorsa, ayakları pedalların arasından kurtarılır. Emniyet kemeri takılıysa çıkartılır. İlkyardımcı yaralıya yan taraftan yanaşmalıdır. Bir elini yaralının koltuk altından geçirerek diğer kolunu tutar. Diğer eliyle yaralının çenesinden tutarak boyun tespiti yapar. Yaralının baş-boyun-gövde eksenini oynatmadan tüm vücudu araç dışına yavaşça çeker. Yaralı araçtan dışarıya alındıktan sonra yere veya varsa sedye üzerine yavaşça yatırılmalıdır.

Şekil III.I: Sıkışmış Kazazedeyi Kurtarma.



ACİL TAŞIMA YÖNTEMLERİ

Acil durumlarda hasta ve yaralı taşımaya ilişkin farklı yöntemler aşağıdaki gibi gruplandırılabilir:

I) Sürüklenme yöntemleri

I.I.Ayak bileklerinden tutarak sürüklenme

I.II.Koltuk altından tutarak sürüklenme

I.III.İtfaiyeci yöntemi ile sürüklenme

ACİL TAŞIMA YÖNTEMLERİ

II) Sedye ile taşıma

III) Kısa mesafede süratli taşıma

III.I.Kucakta taşıma

III.II.Omuzdan destek alarak taşıma

III.III.Sırtta taşıma

III.IV.Omuzda taşıma

III.V.EI üstünde (altın beşik) taşıma

III.VI.Kol ve bacaklardan tutarak taşıma

III.VII.Sandalye ile taşıma

Tek kişi ile taşıma: Oturduğu yerde geri kayarak, eller ve dizler üzerinde geri yürüyerek, itfaiyeci yöntemiyle omuzlayarak, destekleyerek, kucakta taşıma, sırtta taşıma, elbiseden ya da battaniye ile sürükleyerek taşıma

İki ya da daha fazla kişinin yardımı ile taşıma: Çekerek, kucakta, sandalye ile, iki el, üç el ya da dört elle altın beşik yöntemi

Sedye ile taşıma: Yapma sedye, battaniye, gerçek sedye ve araç yardımı ile (ambulans, diğer araçlar) taşıma teknikleridir

Sürüklenme: Özellikle vücut ağırlığı fazla olan hasta ya da yaralıların taşınmasında yararlı olan bir yöntemdir. Olanak varsa taşınacak kişinin altına battaniye, kilim vb serilmesi taşımayı kolaylaştırır. Battaniye ile sürüklenme olanağı yoksa, hasta veya yaralı koltuk altından tutarak sürüklenabilir.

Kısa mesafede hızlı taşıma yöntemleri: Kucakta taşıma, ilkyardımcının omzundan destek alma, sırtta taşıma, omuzda taşıma (itfaiyeci yöntemi), iki elle, üç elle, dört elle altın beşik yöntemi, kollar ve bacaklardan taşıma, sandalye ile taşıma teknikleridir.

Hasta ya da yaralının durumuna ve taşımayı yapacak kişi sayısına göre taşıma yöntemlerinden başlıca örnekler şunlardır:

1) TEK KİŞİ İLE YAPILAN TAŞIMA

Tek kişi ile yapılan taşıma hastanın/ kazazedenin bilincinin kapalı ya da açık olmasına göre farklı yöntemlerle yapılır.

Bilinci kapalı yaralı/hastanın tek kişi tarafından taşınması (itfaiyeci yöntemi):Taşımayı yapacak olan kişi, bilinci kapalı olarak yatmakta olan yaralının yanına diz çöker, sağ kolunu yaralının bacakları arasından geçirip sol kolu ile yaralıyı kaldırarak yaralının gövdesini kendi sağ omzuna yaslar. Sol eli ile yaralının sağ elini tutarak yaralının gövdesini sabitleştirir ve ağırlığı dizine vermek suretiyle ayağa kalkar.

DEVAM...

Ayağa kalktıktan sonra yaralının gövdesini kendi boynunun arkasından geçirmek suretiyle yaralının başını sol omuzu üzerine yerleştirir. Bu durumda yaralının sağ kolu, taşıyanın göğsünün önüne doğru uzanmıştır. Taşıyan kişi, yaralının iki bacağı arasında bulunan sağ kolu ile yaralının sağ kolunu bilek hizasından kavramak suretiyle tespit eder ve bu şekilde gideceği yöne doğru harekete geçer.

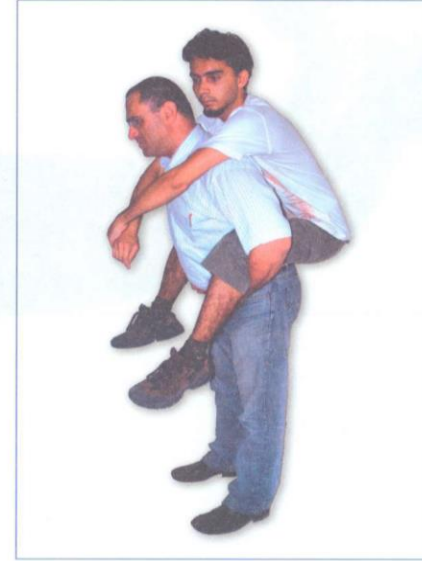
Şekil III.III: Bilinci Kapalı Hastanın Tek Kişi Tarafından Taşınması



Şekil III.IV: Bilinci Açık Hastanın Tek Kişi Tarafından Kucakta Taşınması



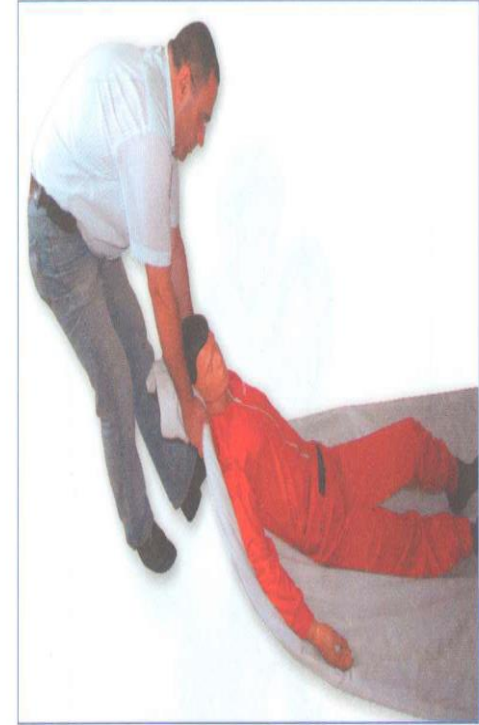
Şekil III.V: Bilinci Açık Hastanın Tek Kişi Tarafından Sırtta Taşınması



Yerde sürükleyerek taşıma:

İlkyardımcı yaralıyı kaldırarak taşıyamıyorsa, yerde sürükleyerek taşıma yoluna gidebilir. Sırtüstü yatmakta olan yaralı, elbisesinin omuz bölümünden tutularak, ya da bir battaniye (veya çarşaf, halı, kilim vs.) üzerine aktarıldıktan sonra battaniye yerde sürüklenmek suretiyle taşınır. Bu tür taşıma için zeminin düz olması gereklidir.

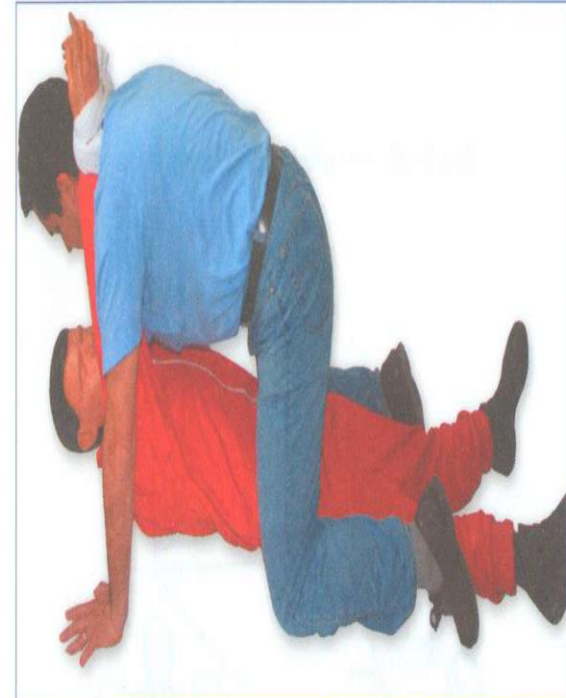
Şekil III.VI: Sürükleyerek Taşıma.



Yaralıyı boyuna asarak taşıma:

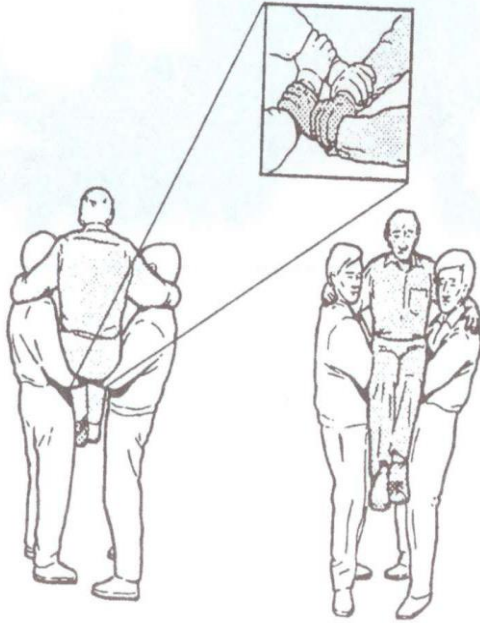
İlkyardıma, sırtüstü yatmakta olan yaralının üzerine diz çöker. Yaralının ellerini bileklerinden bağladıktan sonra kolları kendi boynundan geçirir. Kendisi elleri ve dizleri üzerinde hareket ederken yaralıyı da sürüklemiş olur.

Şekil III.VII: Yaralıyı Boyuna Asarak Taşıma.

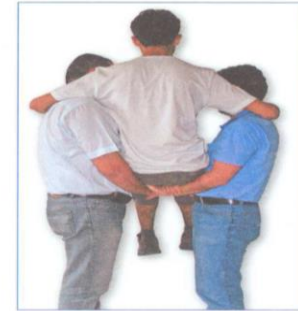
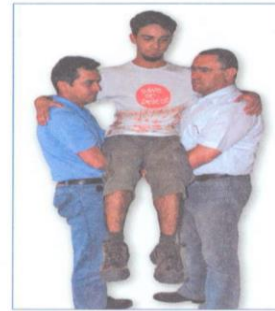


2) İKİ KİŞİ İLE YAPILAN TAŞIMA

Şekil III.VIII: Dört Kol İle Altın Beşik Yaparak Taşıma.



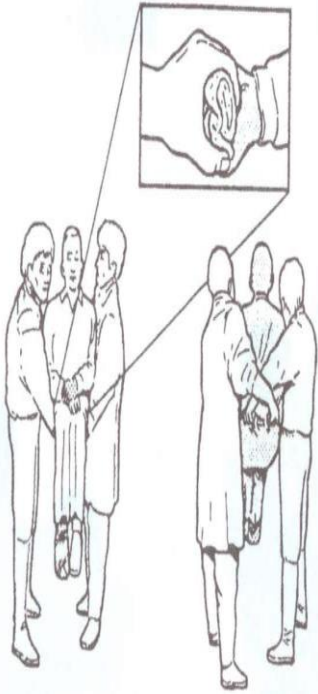
Şekil III.IX: Dört Elle Altın Beşik Yaparak Taşıma



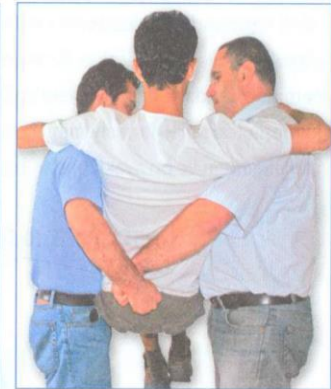
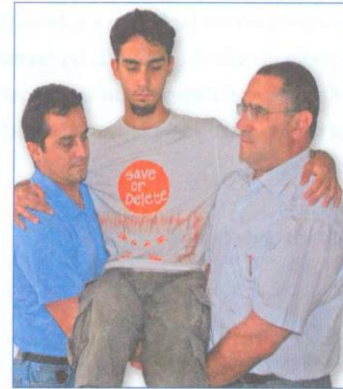
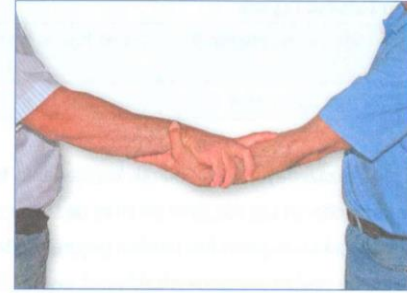
Şekil III.X: Üç Elle Altın Beşik Yaparak Taşıma



Şekil III.XI: İki Elle Altın Beşik Yaparak Taşıma.



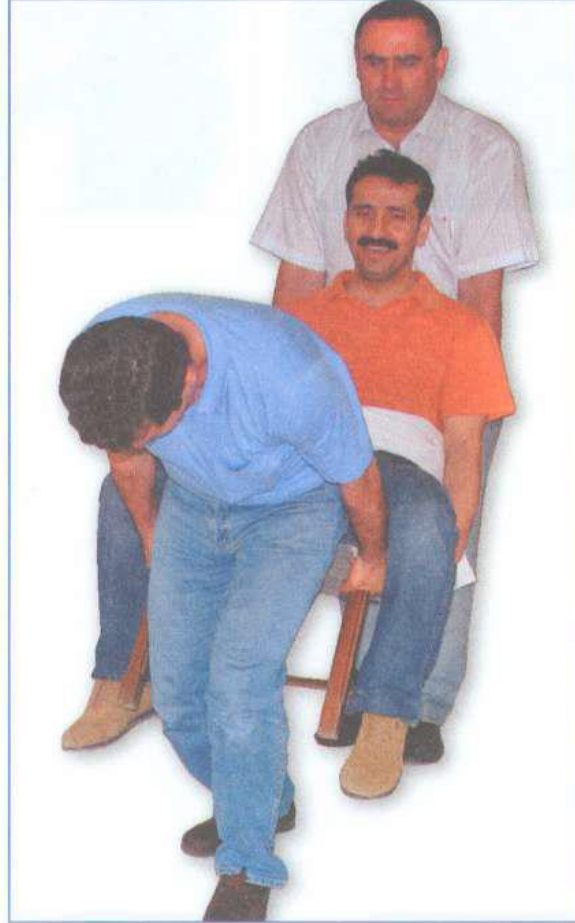
Şekil III.XII: İki Elle Altın Beşik Yaparak Taşıma.



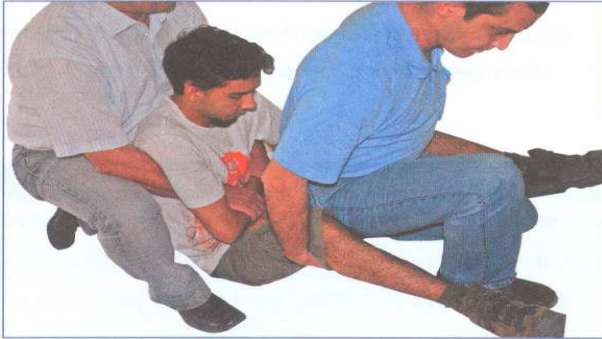
İki Kişi İle Sandalyede Taşıma

Taşıyıcılardan birisi sırtı kazazedeye dönük olarak kazazedenin bacakları arasına çömelir ve sağ eli ile kazazedenin sağ bacağına sol eli ile de sol bacağına dizler hizasından kavrar. İkinci taşıyıcı kazazedenin baş tarafına geçerek kolları ile kazazedeyi koltuk altlarından tutar. Bu şekilde kazazedeyi kaldırarak taşırlar. Bu taşımanın değişik bir şekli, kazazedeyi bacaklarından tutan taşıyıcının da kazazedeye yüzünü dönerek taşımasıdır. Kazazede bir yerden kaldırılıp hemen bir başka yere, örneğin yataktan sedyeye aktarılacaksa bu taşıma yöntemi kullanılır. Bazen da bu taşıma yönteminde sandalyeden yararlanılabilir. Kazazede sandalyeye oturtulur, uygun bir kumaşla (çarşafı) sandalyenin arkasına bağlandıktan sonra taşıyıcılar sandalyeyi arkalığında ve ön ayaklarından tutarak taşırlar.

Şekil III.XIII: İki Kişi İle Sandalyede Taşıma.



Şekil III.XIV: Kol ve Bacaklardan Tutarak Taşıma



İki kişi ile kaldırma ve ayrılc bacak yürüyüş: İki taşıyıcı da hastanın yüzüne dönük olarak ata biner gibi durur. Hastanın başına yakın olan kollarını hastanın omuzları altından geçirir, bir eli ile boyna destek verir, diğeri bir kolunu hastanın kalçasının diğeri baldırının altından geçirir. Arkadaki taşıyıcının talimatı ile hareket edilir.

3) ÜÇ KİŞİ İLE YAPILAN TAŞIMA

Bu taşıma yöntemi özellikle kazazedenin hiç sarsılmadan taşınmasını, bir yerden başka bir yere alınmasını gerektiren, omurga zedelenmesi olasılığı durumunda kullanılır.

ÜÇ KİŞİ İLE KAZAZEDEYİ TAŞIMA UYGULAMA BECERİSİ

Aynı Tarafta Durarak (üç kişi ile sedyeye alma- kaşık yöntemi)

1. Bir kişinin baş, ikinci kişinin göğüs, üçüncü kişinin diz hizasında diz çökmesi
2. Kazazedenin kollarını göğsünün üstünde birleştirerek düz yatmasını sağlaması
3. Baş kısmındaki kurtarıncının boyna ve göğüs hizasına, ortadakinin bel ve kalça hizasına, üçüncü kurtarıncının iki bacağı birden düz kalacak şekilde diz üstünden ve ayak bileği hizasından destek vermesi.
4. Baş tarafındaki kurtarıncının komut vermesi
5. Birbirleri ile uyumlu olarak dizlerin üzerine alınması
6. Birbirleri ile uyumlu olarak göğüslere doğru çevrilmesi
7. Kazazedenin sarsılmadan, baş, boyun ve omurgasının aynı hizada olmasına dikkat ederek kaldırılması.

Şekil III.XV: Üç Kişinin de Aynı Tarafda Durarak Taşınması



ÜÇ KİŞİ İLE KAZAZEDİYİ TAŞIMA UYGULAMA BECERİSİ

Karşılıklı Durarak

1. İki kişinin kazazedenin göğsü hizasında karşılıklı üçüncü kişinin dizi hizasında diz çökmesi
2. Kazazedenin kollarını göğsünün üstünde birleştirerek düz yatmasını sağlaması
3. Yan yana duran iki kişiden birisinin sağ eli ile karşıdaki taşıyıcının sağ elini, diğerinin de sol eli ile karşıdakinin sol elini tutması. Baş kısımdaki kurtarıcının boyna ve sırta, bacak kısımdaki kurtarıcının kollarını açarak her iki bacağı birden düz kalacak şekilde diz üstünden ve ayak bileği hizasından destek vermesi
4. Baş tarafındaki kurtarıcının komut vermesi
5. Kazazedenin sarsılmadan, baş, boyun ve omurgasının aynı hizada olmasına dikkat ederek kaldırılması.

Şekil III.XVI: Üç Kişinin Karşılıklı Durarak Taşması



4) DÖRT KİŞİ İLE YAPILAN TAŞIMA

Bu taşıma yöntemi de kazazedenin baş, boyun ve omurgasının aynı ekseninde tutularak taşınması gereken durumlar için uygundur. Dört kişi yan yana veya karşılıklı olarak durmak suretiyle taşıma işlemini yaparlar.

5) SEDYE İLE YAPILAN TAŞIMA

Olanak varsa sedye ile taşıma hem hasta hem de taşıyıcılar açısından kolaylık sağlar.

Taşıma sırasında taşıyıcılar "uygun adım" yürürlerken, iç ve dış adımlarını eş zamanlı olarak atmalıdırlar (iç dendiğinde sedye tarafındaki ayaklar, dış dendiğinde sedyeye göre dış taraftaki ayaklar atılmalıdır). Taşıyıcılardan güçlü olanlar hastanın baş tarafında olmalıdır. Taşıma ayaklar önde olacak şekilde yapılmalıdır.

Hasta veya yaralının sedye ile taşınması için kişinin sedye üzerine yerleştirilmesi gereklidir. Sedye üzerine yerleştirme bakımından yararlanılan başlıca yöntemler şunlardır:

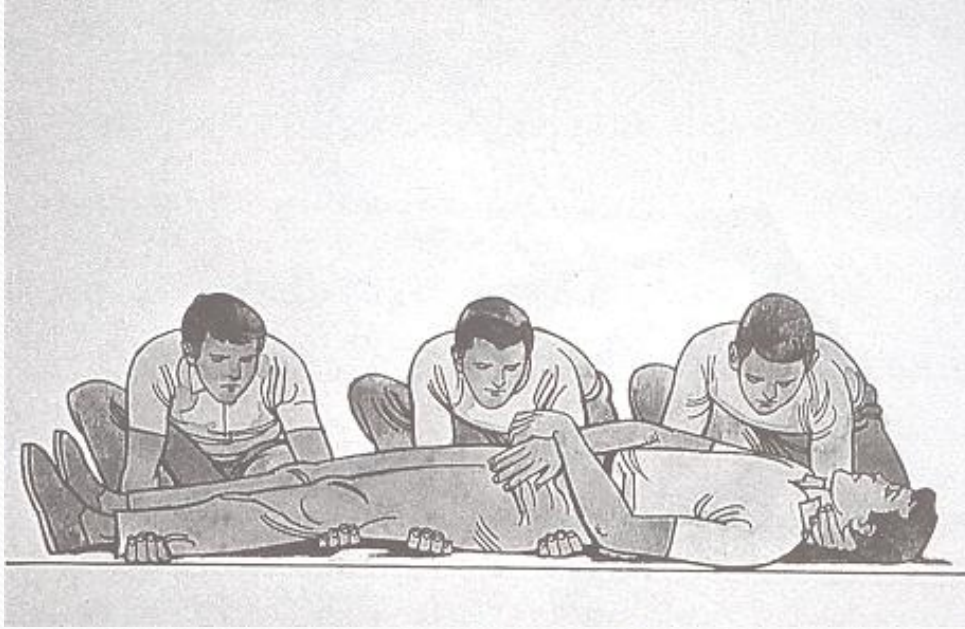
- Kaşık Tekniği
- Köprü Tekniği
- Karşılıklı Durarak Kaldırma
- Kütük Yuvarlama Tekniği



KAŞIK TEKNİĞİ-1

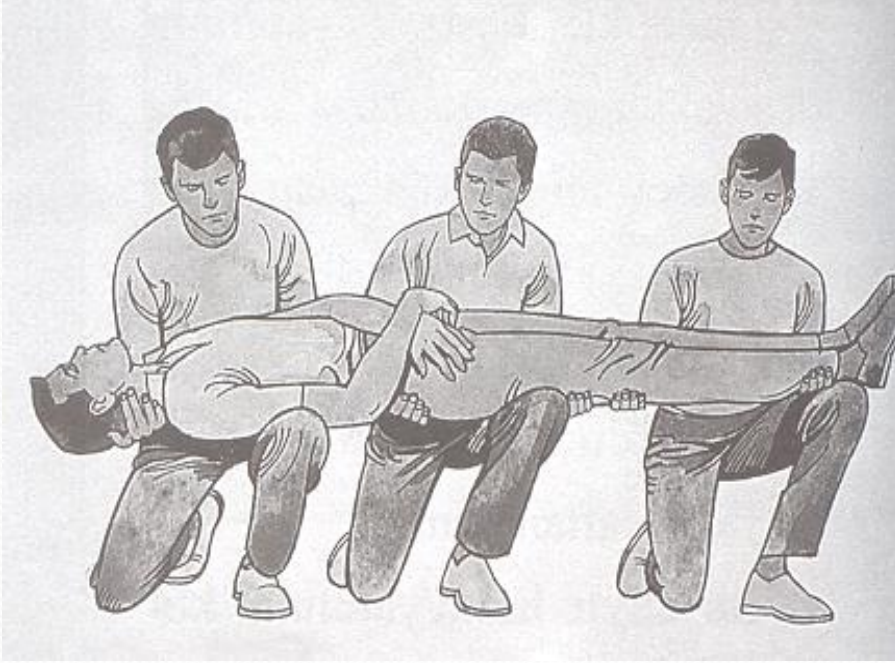
- Bu teknik, yaralıya sadece bir taraftan ulaşılması durumunda **üç ilk yardımcı** tarafından uygulanır.
- İlk yardımcılar, yaralının tek bir yanında bir dizleri yerde olacak şekilde diz çökerler.
- Yaralının elleri göğsünde birleştirilir.

KAŞIK TEKNİĞİ-2



- Birinci ilk yardımcı; baş ve omuzundan,
- İkinci ilk yardımcı; sırtının alt kısmı ve uyluğundan,
- Üçüncü ilk yardımcı; dizlerinin altından ve bileklerinden kavrar.
- Daha sonra kendi ellerini yaralının vücudunun altından geçirerek kavrarlar.

KAŞIK TEKNİĞİ-3



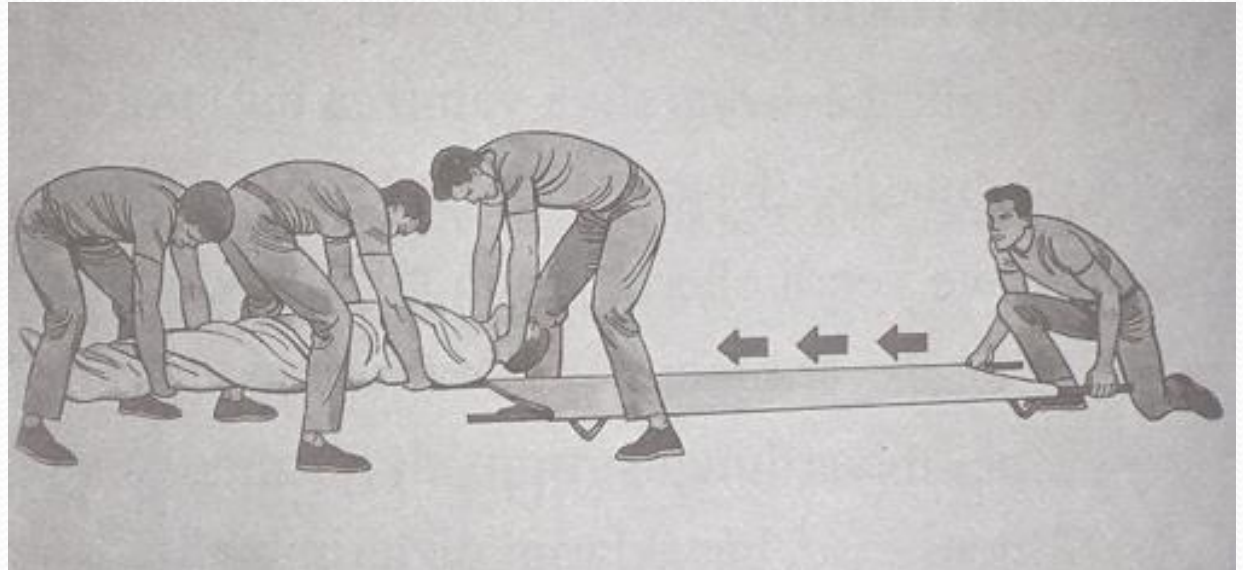
- Başını ve omzunu tutan birinci ilk yardımcının komutu ile tüm ilk yardımcılar aynı anda yaralıyı kaldırarak dizlerinin üzerine koyarlar.
- Sonra uyumlu bir şekilde ayağa kalkarlar.
- Aynı anda tek bir hareketle yaralıyı göğüslerine doğru çevirirler ve aynı anda düzgün bir şekilde sedyeye koyarlar.

KÖPRÜ TEKNİĞİ-1

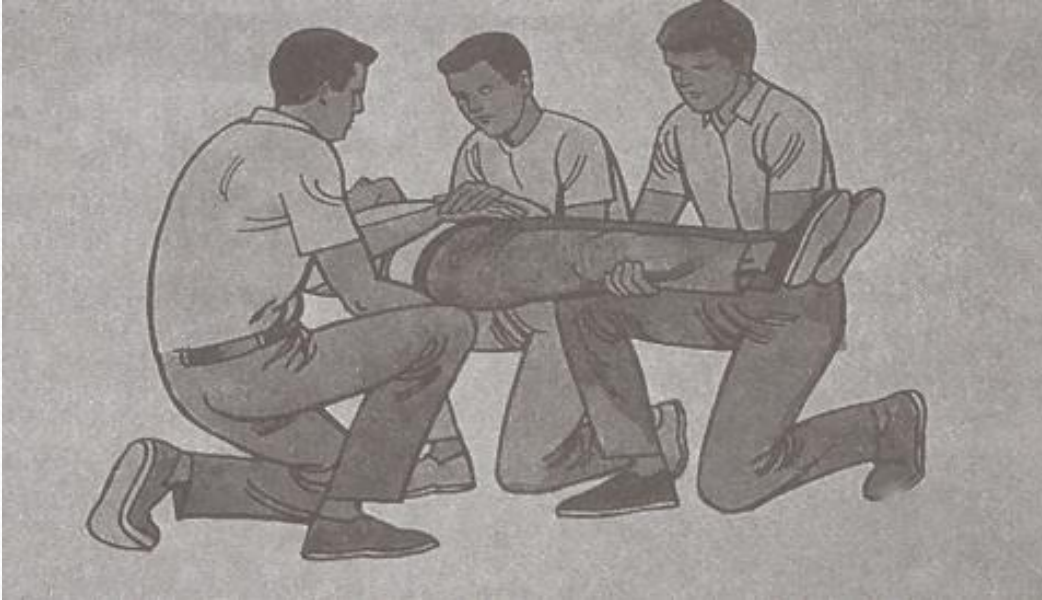
- Yaralıya iki taraftan ulaşılması durumunda, **dört ilk yardımcı tarafından** yapılır.
- İlk yardımcılar bacaklarını açıp yaralının üzerine hafifçe çömelerek yerleşirler.
- Birinci ilk yardımcı; başı koruyacak şekilde omuz ve ensesinden, ikinci ilk yardımcı; kalçalarından, üçüncü ilk yardımcı da dizlerinin altından tutar.

KÖPRÜ TEKNİĞİ-2

- Birinci ilk yardımcının komutu ile her üç ilk yardımcı hastayı kaldırır.
- Dördüncü ilk yardımcı, sedyeyi arkadaşlarının bacakları arasına iterek yerleştirir ve yaralı, sedyenin üzerine konulur.



KARŞILIKLI DURARAK KALDIRMA TEKNİĞİ-1



- Omurilik yaralanmalarında ve şüphesinde kullanılır.
- Üç ilk yardımcı tarafından uygulanır.

KARŞILIKLI DURARAK KALDIRMA TEKNİĞİ-2

- İki ilk yardımcı, yaralının göğüs hizasında karşılıklı diz çöker.
- Üçüncü ilk yardımcı, yaralının dizleri hizasında diz çöker.
- Yaralının kolları göğsünün üzerinde birleştirilerek düz yatması sağlanır.

KARŞILIKLI DURARAK KALDIRMA TEKNİĞİ-3

- Baş kısımdaki ilk yardımcılar kollarını baş-boyun eksenini koruyacak şekilde yaralının sırtına yerleştirirler.
- Yaralının dizleri hizasındaki üçüncü ilk yardımcı, kollarını açarak yaralının bacaklarını düz olacak şekilde kavrar.
- Verilen komutla tüm ilk yardımcılar, yaralıyı düz olarak kaldırarak sedyeye yerleştirirler

Kütük Yuvarlama Tekniği

Bu teknik, yaralının ağır olması ve sert sırt tahtası vb. olması durumunda, **dört ilk yardımcı** tarafından uygulanır.

- Üç ilk yardımcı yaralının tek bir yanında, bir dizleri yerde olacak şekilde diz çökerler.
- Yaralının elleri göğsünde birleştirilir.
- Birinci ilk yardımcı; baş ve omzundan, ikinci ilk yardımcı; sırtının alt kısmı ve uyluğundan, üçüncü ilk yardımcı; dizlerinin altından ve bileklerinden kavrar. Daha sonra ilk yardımcılar kendi ellerini, yaralının vücudunun altından geçirerek kavrarlar.
- Başını ve omzunu tutan birinci ilk yardımcının komutu ile tüm ilk yardımcılar aynı anda yaralıyı yan çevirirler.
- Dördüncü ilk yardımcı, sırt tahtasını yaralının altına iter.
- Üç ilk yardımcı, yaralıyı yine komutla tahtanın üzerine çevirir.
- Yaralı, sedye üzerine yerleştirilerek bağlanır.



25/11/2004



25/11/2004



25/11/2004



25/11/2004

Şekil III.XIX: Battaniyeden Sedye Yaparak Taşıma



6) YÜRÜYEBİLEN YARALIYA DESTEK OLMA

Tek ayağı veya bacağı yaralı olan bir kişi, sağlam olan ayağı üzerine basarak yardımla yürüyebilir. Bu durumda da tek ya da iki yardımcı olmasına bağlı olarak değişik uygulamalar yapılabilir.

a. Tek yardımcı ile: Bir bacağından yaralı olan kişiye tek yardımcı destek olmak istediğinde, yardımcı, yaralı bacak tarafına geçer, yaralının kolunu boynuna dolar, kendi kolu ile de yaralıyı sırtından ve belinden destekleyerek yürümesini sağlar.

b. İki yardımcı ile: İki yardımcı yaralının iki tarafında yer almak suretiyle yaralının yürümesine yardım ederler.

6) YÜRÜYEBİLEN YARALIYA DESTEK OLMA

Şekil III.XX: Yürüyebilen Yaralıya Destek Olma



c. Baston veya koltuk değneği ile yürüme : Tek koltuk değneği veya baston kullanılması durumunda bu araç yaralı bacak tarafındaki ele alınır, yaralı bacağa basılacağı zaman vücut ağırlığının bir kısmı el ve kol ile taşınmak suretiyle bacağa düşen yük azaltılarak yürünebilir. İki koltuk değneği olduğunda yaralı kişi bunlar aracılığı ile yürüyebilir.