

# Ambulans Sürüş Teknikleri Eğitimi

Öğr. Gör. Nurhan BİNGÖL

# BÖLÜM 1

## ARAÇ MEKANIĞI İLE İLGİLİ ÖNERİLER VE BASİT ARIZALARIN TANIMLANMASI

# ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Aracın mekaniği ile ilgili temel bilgilere sahip olmak,
- Ambulanstaki küçük arızaları tanıyabilmek ve sorun giderebilmek,
- Ambulansın etkin ve güvenli kullanımını için temel bilgileri öğrenmektir.

**Akümülatör (Akü)**

**Motor yağının kontrolü sırasında dikkat edilmesi gerekenler**

**Soğutma sistemine su ilave edilirken dikkat edilmesi gerekenler**

**Motorun hararet yapmasının nedenleri**

**Lastiğin performansını ve ömrünü etkileyen faktörler**

# UYARI

❖ Araç sürücüsü, arızaları kendi gidermek yerine, aracı teknik servise götürmeyi tercih etmelidir.

# BÖLÜM 2

## ARAÇ BAKIMI VE TEMİZLİĞİ

# ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Araç bakımının önemini ve gerekliliği öğrenmek,
- Aracın günlük, haftalık ve aylık kontrollerinin yapılmasının önemini öğrenmek,
- Periyodik bakımların önemi ve gerekliliğini öğrenmek,
- Araç temizliğinde dikkat edilmesi gereken hususları öğrenmektir.

# Mekanik bakım niçin gereklidir?

- Beklenmedik bir durum ile karřılařmamak için,
- Güvenli bir sürüş için



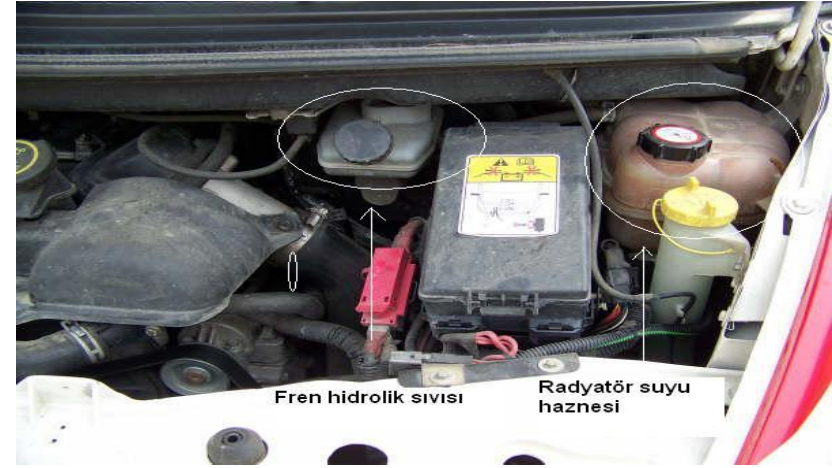
# Günlük (mesaiden önce) bakımda kontrol edilmesi gerekenler

- **Motor yağ seviyesinin kontrolü**



# Günlük (mesaiden önce) bakımda kontrol edilmesi gerekenler

- Fren hidroliğinin seviye kontrolü
- Soğutma sistemi sıvı seviyesinin kontrolü
- Araçtan yağ sızıntısı olup olmadığının kontrol edilmesi



Günlük (mesaiden önce) bakımda kontrol edilmesi gerekenler

- **Far ve ikaz lambalarının kontrolü**
- **Lastiklerin kontrolü**
- **Uyarı cihazlarının kontrolü**

Günlük (mesaiden önce) bakımda kontrol edilmesi gerekenler

- **Araç dış gövdesinin kontrolü (vuruntu, çizik)**
- **Sileceklerin kontrolü**
- **Cam silecek suyu seviyesinin kontrolü**

# BÖLÜM 3

## ARAÇ GÜVENLİK SİSTEMLERİ

# ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Araçlardaki güvenlik sistemlerini tanımak,
- Araç Güvenlik sistemlerinin çalışma prensiplerini öğrenmek,
- Araç Güvenlik sistemlerinin etkin bir şekilde kullanımını öğrenmektir.

# ARAÇ GÜVENLİK SİSTEMLERİ

## AKTİF GÜVENLİK SİSTEMLERİ

ABS

ASR

ESP

SİLECEKLER VE CAM TEMİZLİĞİ

AYDINLATMA, SESLİ VE IŞIKLI  
UYARILAR

İKLİMLENDİRME

EK GÜVENLİK ARTIRICILAR

## PASİF GÜVENLİK SİSTEMLERİ

EMNİYET KEMERİ

HAVA YASTIĞI

SRS

ARAÇ GÖVDESİNİN İÇ VE DIŞ  
YAPISI

- Geri vites uyarısı
- Park Sensörü
- Buğu Çözücü
- Oto-Radar Sistemi
- Şerit Kontrol Sistemi

# Aktif Güvenlik Sistemleri

- Kaza olma olasılığını düşürmek ve sürücünün kazadan kaçınma yeteneğini artırmak amacıyla araçta bulunan donanımlardır.



# PASİF GÜVENLİK SİSTEMLERİ (1)

- Bir kaza oluştuğunda, araçta bulunanların bu kazadan etkilenmelerini en aza indirmek için geliştirilen güvenlik sistemleridir.
- **Pasif güvenlik sistemi elemanlarının görevi kaza sırasında veya sonrasında başlar.**

# UYARI

- ❖ Hız ve mesafe ayırımı yapılmaksızın, emniyet kemeri her seferinde mutlaka takılmalıdır.
- ❖ Ambulans seyir halindeyken, hasta için sedye kemerleri mutlaka bağlanmalı, kabinde bulunan personel emniyet kemerlerini mutlaka takmalıdırlar.
- ❖ Ambulansın şoför kabinine her ne amaçla olsun çocuklar kesinlikle bindirilmemelidir.

# BÖLÜM 4

## SÜRÜŞ HAZIRLIKLARI

# ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Nöbetli çalışmanın ambulans sürücülüğü üzerine olan etkilerini bilmek, olumsuz etkilerin en aza indirilmesi için yapılması gerekenleri öğrenmek,
- Harekete geçmeden önce yapılması gerekenleri öğrenmek ve bu uygulamaları sürücülük alışkanlığı haline getirmekdir.

# Kaza Nedenleri

<b>Türkiye de görülen trafik kazalarının nedenlerine göre dağılımı;</b>		
<b>Nedenler</b>	<b>Sayı</b>	<b>Yüzde(%)</b>
Dur işaretinde durmamak	604	0.40
Alkollü araç kullanmak	8772	5.77
Aşırı hızlı araç kullanmak	29431	19.35
<b>Uykusuz araç kullanmak</b>	<b>106909</b>	<b>70.27</b>
Hatalı yolcu indirme bindirme	2450	1.61
Diğerleri	3971	2.61

Marþa basmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

**Oturma Pozisyonu ve Emniyet Kemeri Kullanımı**

# UYARI

- ❖ 16 saatten daha uzun süre uyanık kalmış sürücülerin, araç kullanması kaza riskini arttırır.
- ❖ Nöbet sırasında uykusuzluğun en çok hissedildiği saatler, 03:00-06:00 saatleri arasındır.
- ❖ Araç kullanımı sırasında, kıyafetler engelleyici olmamalıdır.
- ❖ Nöbet öncesi ortalama 9 saat uyumaya özen gösterin.

# BÖLÜM 5

## AMBULANSLARDA HIZ PROBLEMLERİ ARAÇ KONTROLÜ-TAKİP MESAFESİ



# ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Ambulans sürücülerinin, hız yapmasına neden olan faktörlerin belirlenip, sürüş esnasında gerekli olan tedbirlerin öğrenilmesi,
- Hızın neden olduğu Tünel Görüş ve Sürat Körlüğü gibi kavramların öğrenilip, gereken önlemlerin öğrenilmesi,
- Araç kontrolünün, Fren, reaksiyon ve durma mesafelerinin öğrenilmesi,

## Tünel Görüş

- Tünel görüş, hızlı araç kullanırken **görüşün daralmasıdır.**

## Sürat Körlüğü

- Sürat körlüğü, artan hız sonucu sürücünün yol ve çevresine yönelik görsel verileri veya olayları tam anlamıyla kavrayamamasıdır.



**Bilinmesi gereken; ambulans sürücüsü, şehir içi ve dışı hız sınırlamalarına uymak zorundadır.**

**Unutulmamalıdır ki, hız her zaman gerekli olmadığı gibi, hız artışına paralel, aldığınız riskte katlanarak artmaktadır.**

**Ambulans sürücüsünün aşırı hız yapmasına neden olan durumlar**

**Hızın Mutlaka Azaltılmasının Gerekli Olduğu Durumlar**

**Manevra Kabiliyeti**

**Kontrollü Hızlanma**

**Doğru Dönüş**

**Kontrollü Frenleme**

**Durma mesafesi**

**Reaksiyon mesafesi**

**Fren mesafesi**

Hız (Km/saat)	Reaksiyon Mesafesi (Metre)	Fren Mesafesi (Metre)	Durma Mesafesi (Metre)	Fren Zamanı (Saniye)
10	2.07	0.65	2.72	0.47
20	4.16	2.61	6.77	0.94
30	6.24	5.89	12.13	1.41
40	8.33	10.48	18.81	1.88
50	10.41	16.36	26.77	2.35
60	12.49	23.58	36.07	2.83
70	14.58	32.10	46.68	3.30
80	16.66	41.94	58.60	3.77
<b>90</b>	<b>18.75</b>	<b>53.10</b>	<b>71.85</b>	<b>4.24</b>
100	20.82	65.51	86.33	4.71
110	22.91	79.29	101.20	5.19
<b>120</b>	<b>24.99</b>	<b>94.88</b>	<b>119.37</b>	<b>5.66</b>
130	27.08	110.78	137.86	6.13

Asfalt Kaplamalı, Kuru Yüzeyle ve Düz Kesimli Bir Yolda Hız Ve Durma Mesafesi Yaklaşık Değerleri

# BÖLÜM 6

KAVŞAKLAR, GEÇİŞ ÜSTÜNLÜĞÜ,  
VİRAJLAR VE SOLLAMA KURALLARI

# ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Kavşak ve kavşak çeşitlerini, kontrollü-kontrolsüz kavşaklarda doğru davranış ve geçiş üstünlüğünü öğrenmek,
- Geçme (sollama) kurallarını ve geçilmemesi (sollanmaması) gereken durumları öğrenmektir.



# Kavşaklar ve Geçiş Üstünlüğü (1)

- **Üstünlüğün hız değil geçiş olduğu unutulmamalıdır.**
- Gerçekten acil durumlar dışında, **geçiş üstünlüğü kullanılmamalıdır.**
- Kavşaklarda, geçiş üstünlüğü istenirken, **hem siren hem de tepe lambası** birlikte kullanılmalıdır.



# Sollama yapılmaması gereken durumlar

- İki yönlü trafik akışı olan yollarda köprü ve tünellerde
- Sisli havalarda mecbur kalmadıkça,
- Kavşaklara yaklaşırken ve kavşaklarda, kavşağa **şehir içerisinde 30, şehir dışında ise 150 metre mesafe** kaldıktan sonra



# BÖLÜM 7

## TRAFİKDEKİ ÖZEL DURUMLAR

# ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Trafikte karşılaşılabilecek özel durumları öğrenmek ve bu durumlarda uygun sürücülük davranışlarını bilmek,
- Gece sürüşü sırasında alınması gereken önlemleri bilmektir.

# Trafikte Görüş Alanınının Azaldığı Durumlar (1)

## Sis

Siste uyulması gereken, **en önemli kural** görmek ve görülmektir.



## Duman

İçi görülmeyen duman bulutlarının içerisinde kesinlikle geçilmemelidir.



## Kar ve Buzlanma

Kar yağışı sırasında **en önemli tehlike görüş açısının azalmasıdır**

## Yağmur



# GECE SÜRÜŞÜ

- Gece kaza riski, gündüze oranla 2-3 kat daha artmaktadır.
- Hızın 110 km/ saat ve üzerinde olma durumunda ise bu risk 6 kat daha fazla artmaktadır.
- Görme mesafeniz, geceleri sadece farlarınızın aydınlattığı alanla sınırlıdır.



## BÖLÜM 8

# AMBULANSLARDA SİREN VE IŞIK KULLANIMI



# ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Ambulanslardaki uyarı cihazlarını ve çeşitlerini tanımlayabilmek,
- Uyarı araçlarının sürücüye, hastaya ve trafikteki diğer elemanlara olan etkilerini bilmek,

- Acil araçların tümü görsel ve işitsel uyarı cihazları bulundurur. Bunun amacı: toplumda bu araçların tanınabilirliğini-fark edilebilirliğini arttırmaktır.
- **Görsel uyarı araçları** yanıp-sönen (flaşlı) ve dönen tepe ve arka lambalarını içerir.
- **İşitsel uyarı cihazları** ise siren ve kornadan oluşur.



# UYARI

- ❖ Uyarı sistemlerinin kullanım kaza riskini arttırır.
- ❖ Uyarı sistemlerinin sürekli ve gereksiz kullanımı sürücülerde ve halkta duyarsızlık oluşturur.
- ❖ Siren sesi sürücüde adrenalin salınımını arttırır.

## BÖLÜM 9

# AMBULANS KAZALARI VE TRAFİK KAZALARINDA AMBULANSLARIN DAVRANIŞLARI

# ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Sürekli güncellenen veriler ışığında ambulans kazalarının nedenleri hakkında bilgi sahibi olmak,
- Olay yerine ulaşıldığında ambulansın park edilme kriterleri hakkında bilgi sahibi olmak,
- Ambulans kazalarının oluş nedenleri hakkında bilgi sahibi olmak, çözüm önerisi geliştirmek.

- Trafikte ambulansın diğer araçlardan hiçbir farkı **yoktur** ve geçiş üstünlüğü yalnızca karşı taraftaki sürücü, izin verdiği takdirde kullanılabilir.



# Olay yeri güvenliđi

Ambulans sürücüsünün bir trafik kazasında dikkat etmesi gereken bir takım noktalar bulunmaktadır.

## Bunlar;

- Ambulans sürücüsü yol güvenliğinden tam olarak emin olmalıdır. Gerekirse yol trafiğe kapatılmalıdır.
- Ambulanslar kaza yapmış araçlara 30 metreden daha fazla yaklaşmamalıdır. Eğer bir yangın tehlikesi varsa bu mesafe arttırılmalı, rüzgarın durumu değerlendirilmelidir.



# Olay yeri güvenliđi

- Ambulanslar ikinci bir kazaya yol açmayacak şekilde park edilmelidir.
- Kaza yapan araç bir elektrik direğine çarpmışsa, kaza yapılan aracın elektrikle teması olmadığına emin olunmalı, acil araç elektrik direğinin yakınına ya da tellerin altına park edilmemelidir.
- Kaza yapan araç etrafında mutlaka bir güvenlik çemberi oluşturulmalıdır. Bunun için trafik polislerinden ve ilkyardımcılardan yardım alınabilir. Görevli kişiler dışında kimsenin güvenlik şeridi içerisine girmesine izin verilmemelidir.



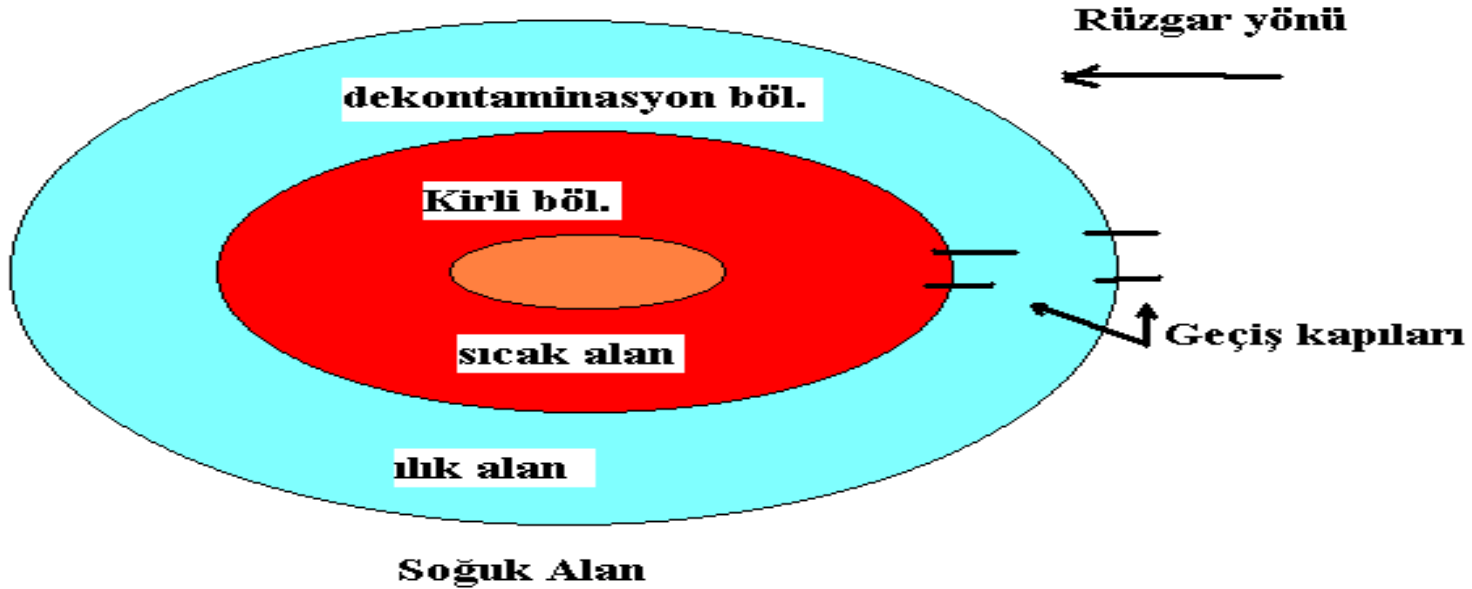
# Tehlikeli madde taşıyan araçların kaza yapması durumunda

- Tehlikeli madde taşıyan araçların kaza yapması esnasında en riskli ekip maalesef olay yerine ilk ulaşan ekiptir.
- Olay yerinden yetersiz-yanlış bilgi alınması, olayın sadece bir trafik kazası olarak nitelendirilmesi ve komuta tarafından olay yerine yönlendirilen istasyona kısıtlı bilgi verilmesi sebebiyle görevlendirilen personelin çoğu zaman tehlikeli alana korumasız girebilmektedir.
- Kaza bilgisi doğru aktarılır ve görevlendirilen ekip olay yerine güvenli bir şekilde ulaşırsa;



# Tehlikeli Bölgenin Kurulması

Unutulmaması gereken ambulansın bulunacağı alanın **soğuk alan** olmasıdır ve kesinlikle özel koruyucu ekipman olmadan ılık alana geçiş yapılmamalıdır.



# PRATİK BÖLÜM

- 1-Dokuma Egzersizi(Dar alanda aracı öne ve arkaya sürme)
- 2-T-Sokak(Kapalı sokaklarda ambulansı geriye çevirme)
- 3-Paralel Park( Ambulansı uygun park edebilme)
- 4-Şerit Değişirme(Doğru şerit takibi ve güvenli şerit değiştirme)
- 5-Kaçamak Manevra(Olası kazadan kurtulma ve doğru karar)
- 6-Panik Fren(Ani frenaj ve durma mesafesi)
- 7-Kontrollü Fren( Kazadan kaçış ve güvenli duruş)
- 8-Slalom( Aracı koordine edebilme ve sürdürme becerisi)
- 9-Kayma Kontrolü( Sürücüye bağlı kayma nedenleri )
- 10-Araç Günlük Bakımı ve Akü takviyesi
- 11-Stepne Değişirme ve Kar Zinciri Uygulama

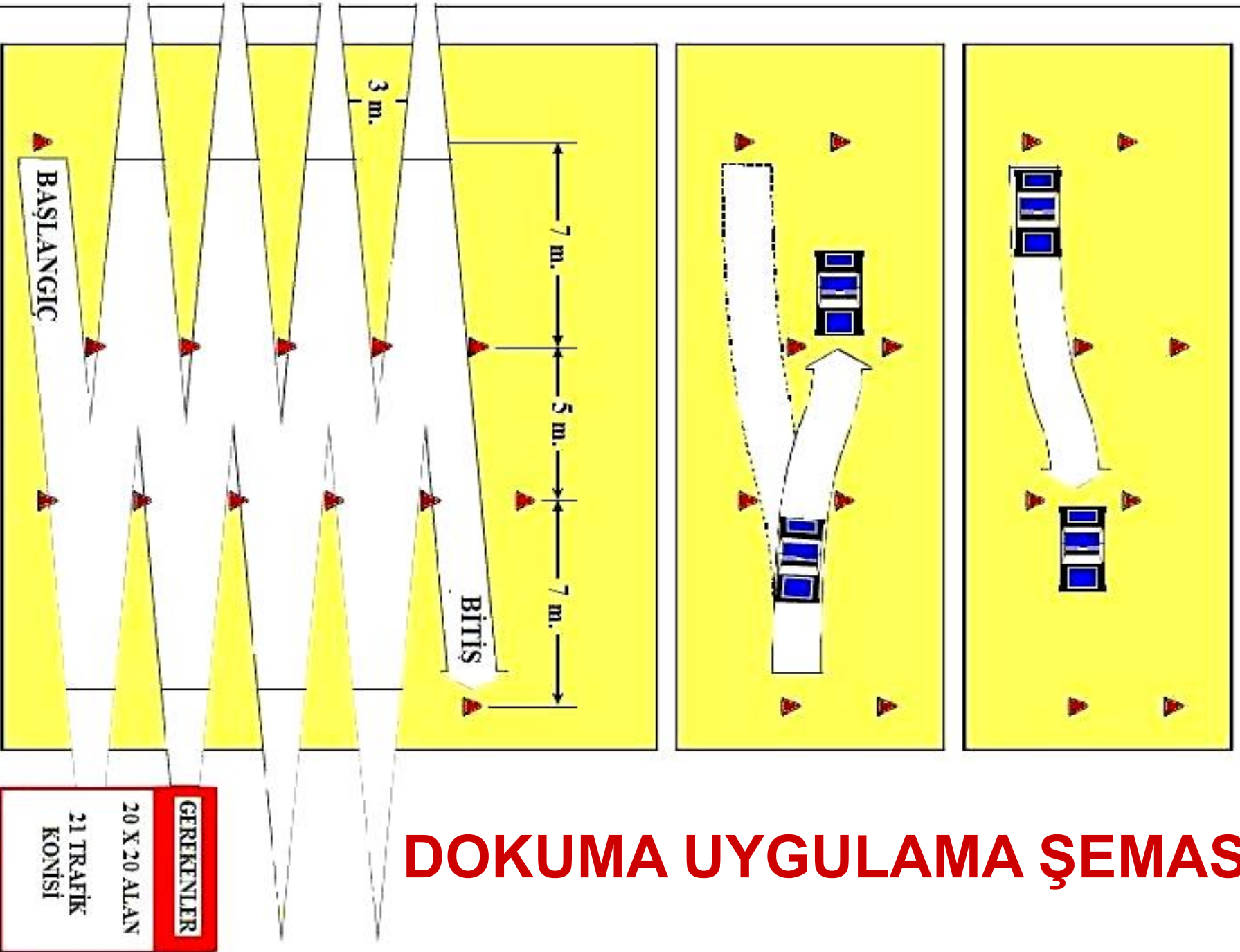
# Katılımcılar ve Nitelikleri

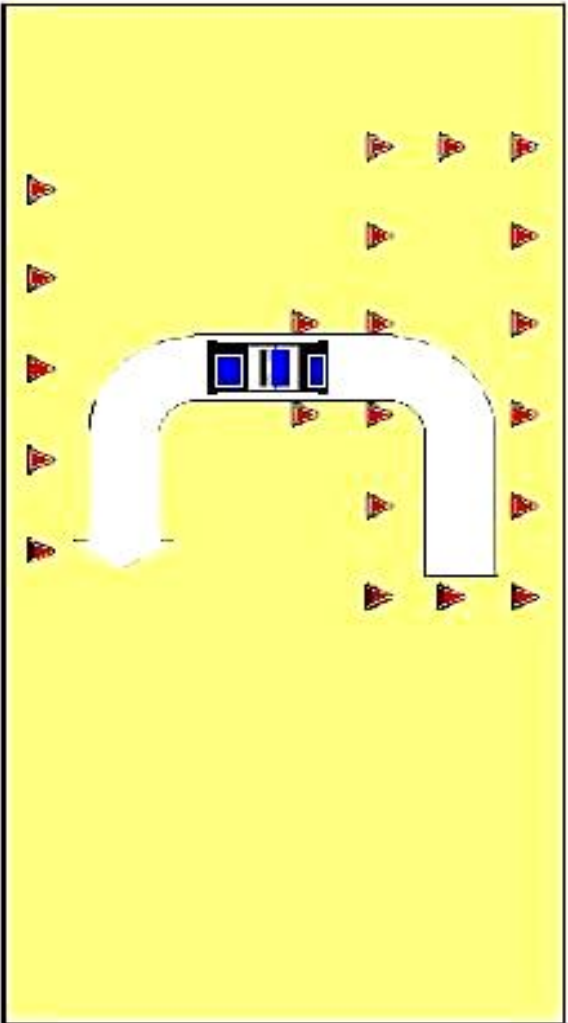
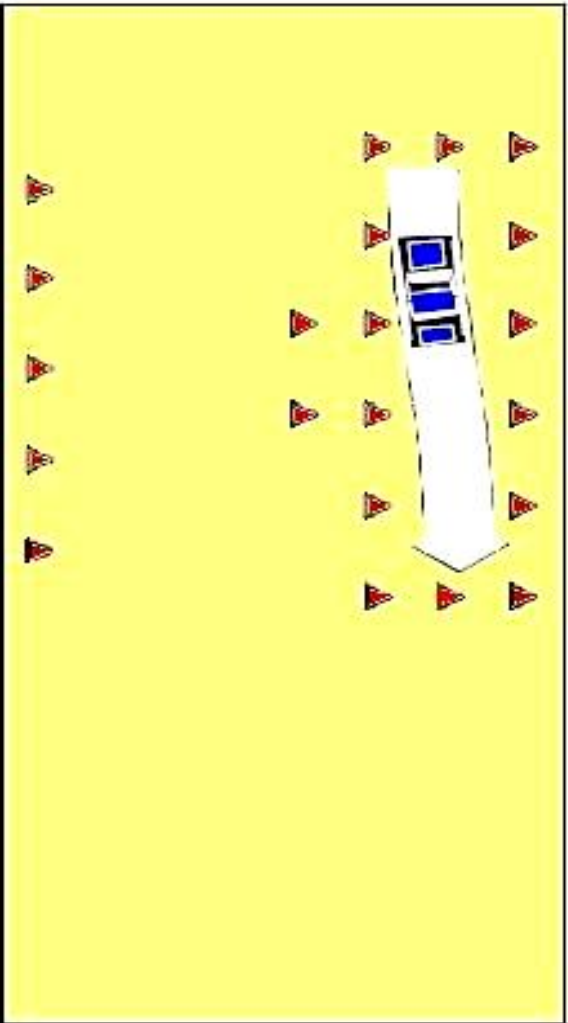
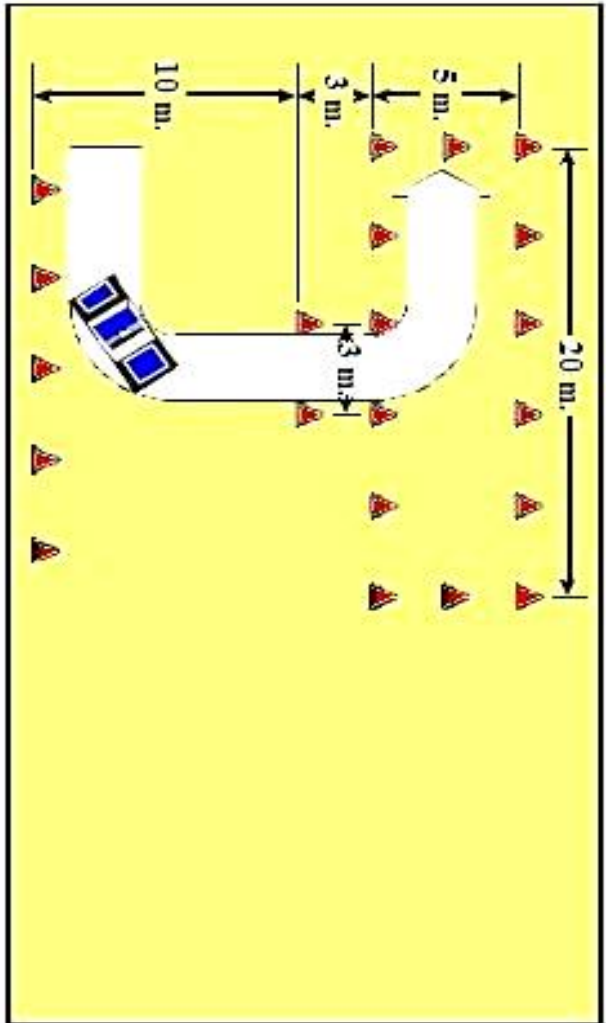
- En az B tipi Ehliyet sahibi olmalıdır.
- Kendi başına bir aracı sevk ve idare edecek sürüş becerisine haiz temel sürücülük bilgi ve becerisine sahip olmalıdırlar.
- Pratik eğitim öncesinde uygulanacak ön sürüş testinde başarılı olmaları zorunludur.



# PRATİK UYGULAMA PARKURLARI

# DOKUMA UYGULAMA ŞEMASI

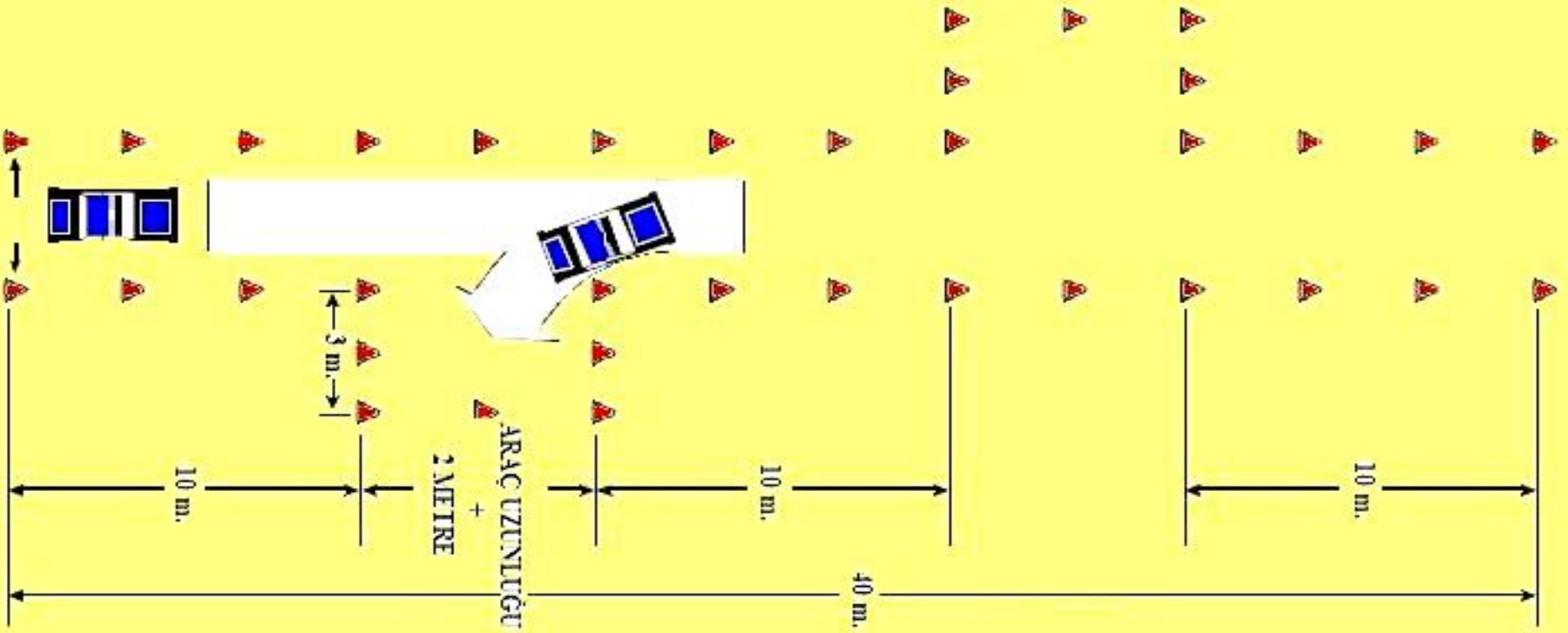




# T-SOKAK UYGULAMA ŞEMASI

<b>GEREKENLER</b>
20 X 20 ALAN
20 ADET
TRAFİK KONİSİ

# PARALEL PARK UYGULAMA ŞEMASI



## GEREKENLER

45 X 10 ALAN

40 ADET

TREFFİK KONİSİ

Konileri Yerel  
Park ve Yol

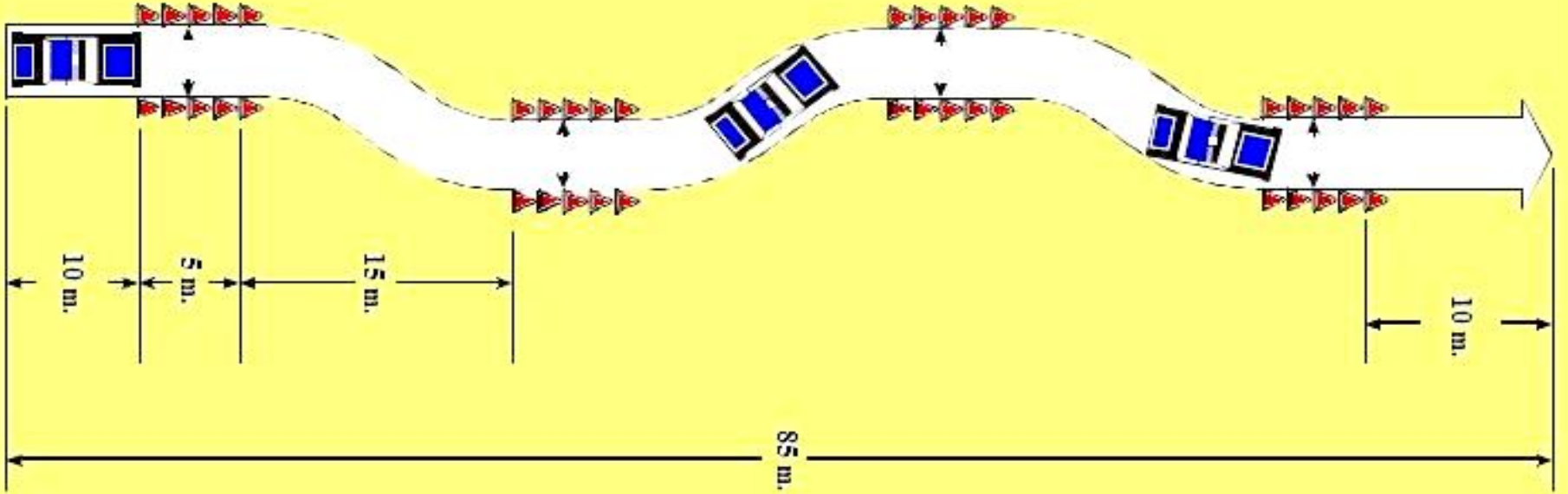
Alanları

Seklinde

Düzenleyin



# ŞERİT DEĞİŞTİRME UYGULAMA ŞEMASI

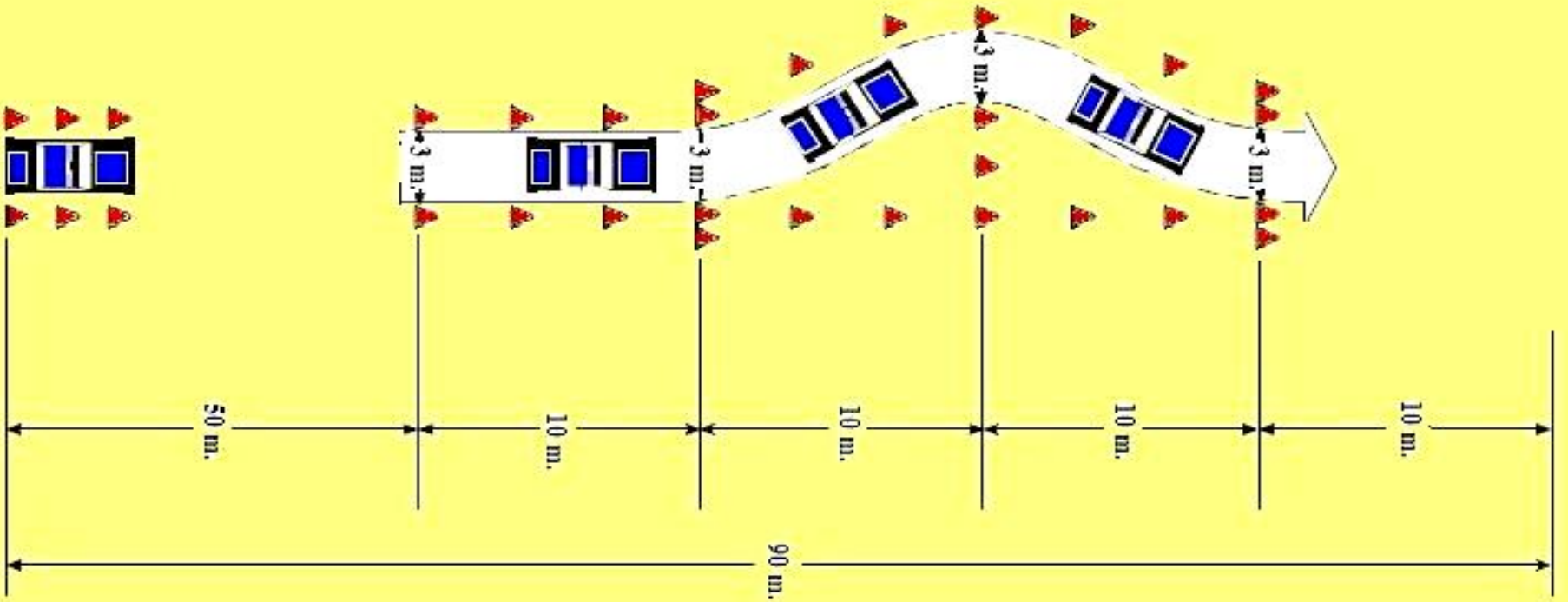


**GEREKTLER**

85 X 20 ALAN

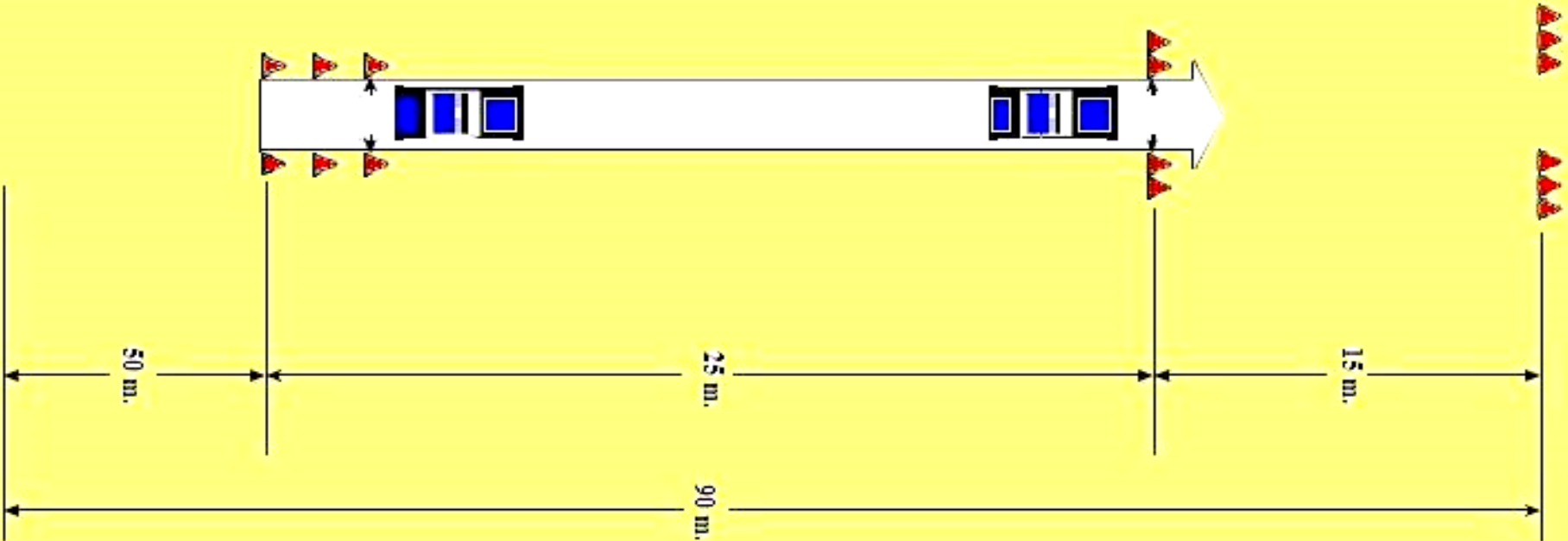
40 ADET  
TRAFİK  
KONİSİ

# KONTROLLÜ FREN UYGULAMA ŞEMASI



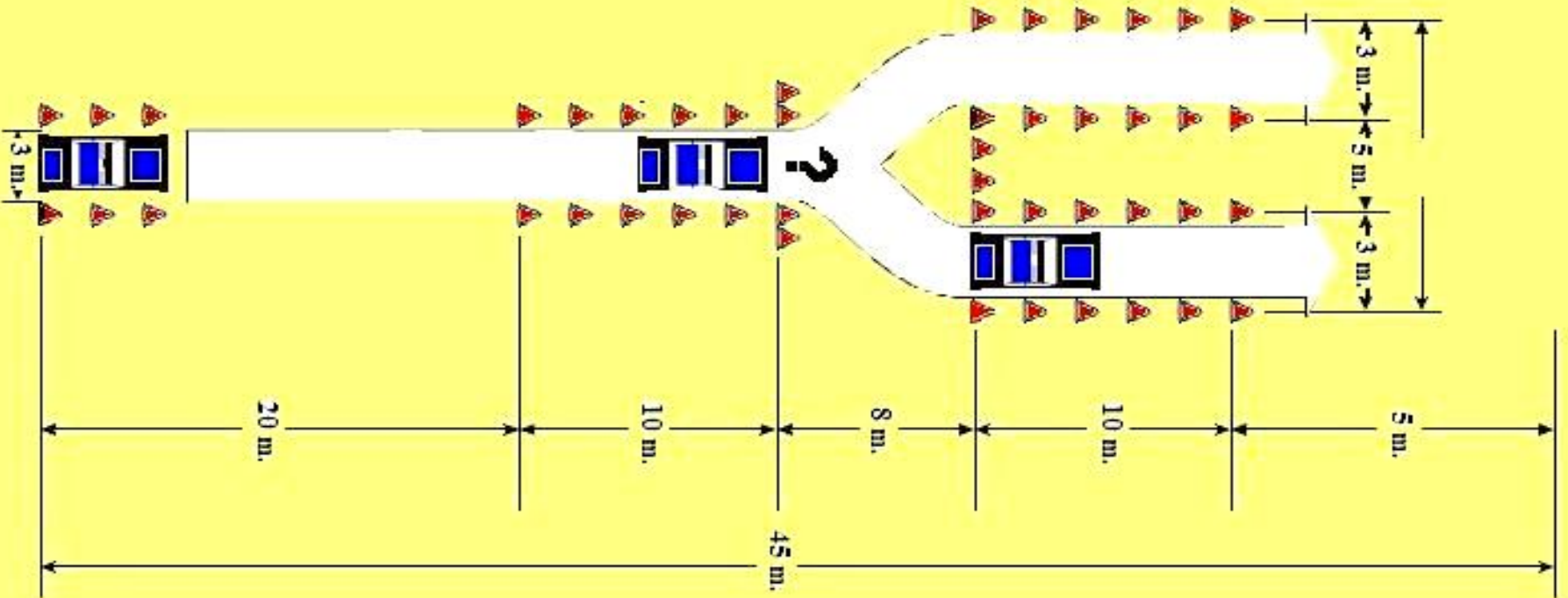
GEREKENLER
90 X 20 ALAN
40 ADET
TRAFİK KONİSİ

# PANİK FREN UYGULAMA ŞEMASI



<b>GEREKENLER</b>
90 X 20 ALAN
20 ADET
TRAFİK KONİSİ

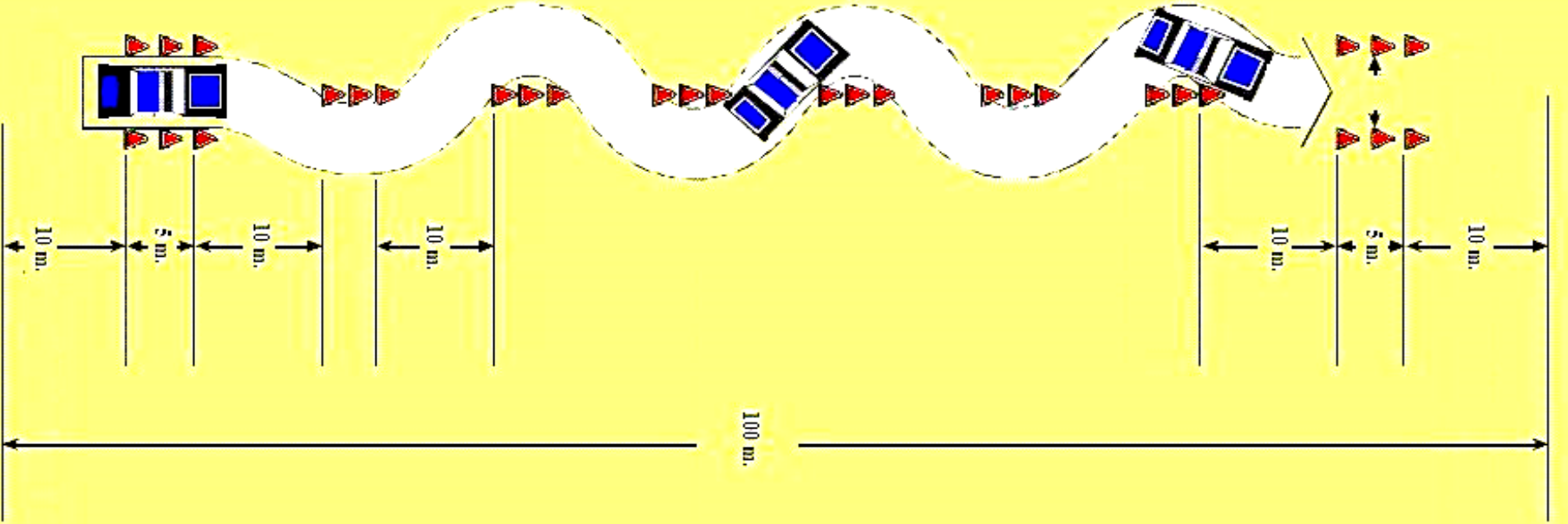
# KAÇAMAK MANEVRA UYGULAMA ŞEMASI



## GEREKENLER

45 X 20 ALAN  
40 ADET  
TRAFİK KONİSİ  
OPSİYONEL:  
UYARILAMBASI

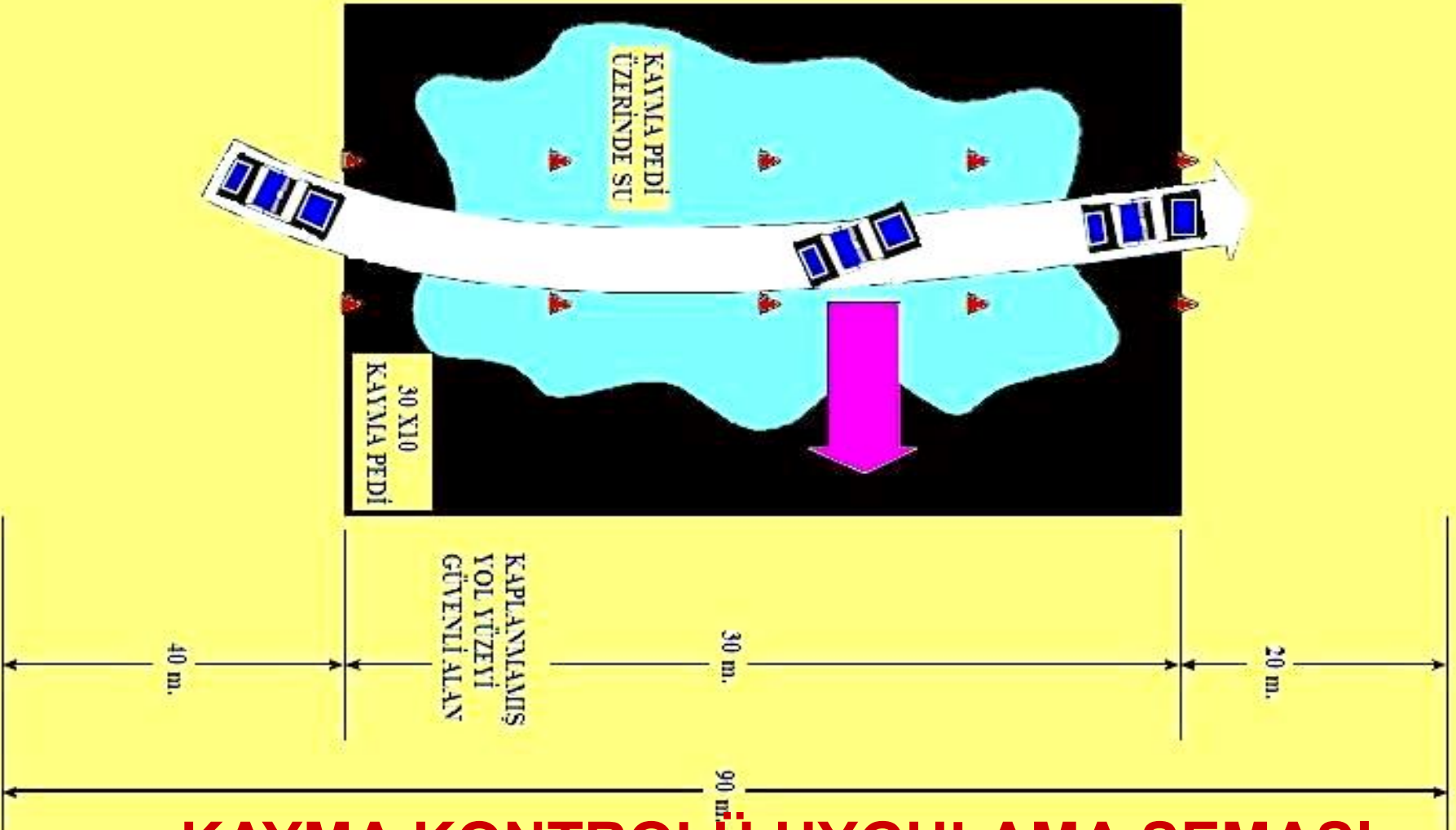
# SLALOM UYGULAMA ŞEMASI



**GERİKTENLER**

100 X 20 ALAN

35 ADET  
TRAFİK KONİSİ

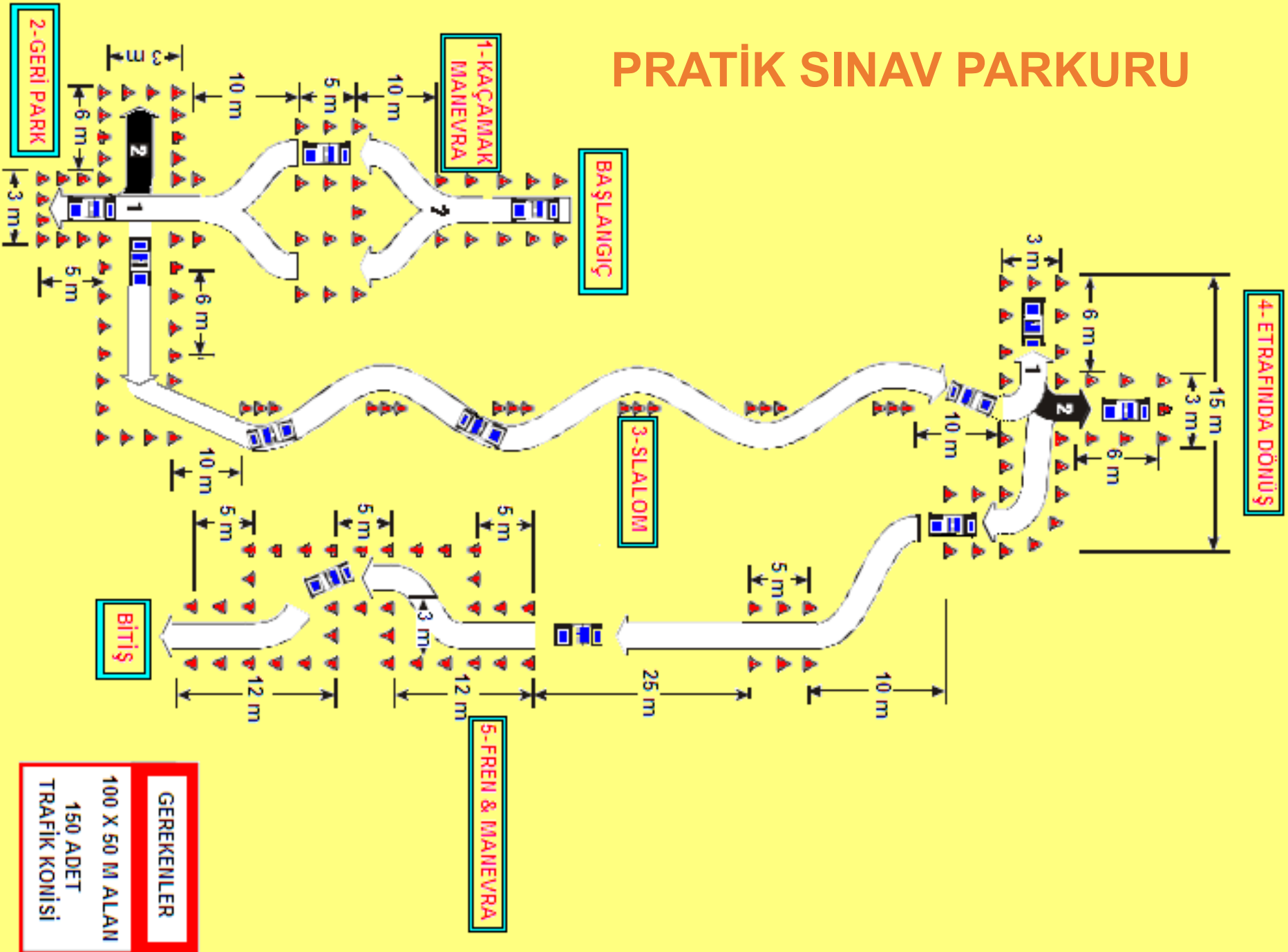


## KAYMA KONTROLÜ UYGULAMA ŞEMASI

### GEREKENLER

- 90 X 30 ALAN
- 30 X 10 KAYMA PEDİ
- 25 ADET TRAFİK KONİSİ
- SU,SABUN,KTJM

# PRATİK SINAV PARKURU



GEREKENLER

100 X 50 M ALAN

150 ADET

TRAFİK KOMİSİ