

TIBBİ BİTKİLER ve ECZACI: GÜNCEL BAŞLIKLAR

DERS 9

**TIBBİ BİTKİSEL ÜRÜNLER:
YAN / ADVERS ETKİLER**

Tıbbi Bitkiler Söz Konusu Olduğunda;

-Reaksiyon, preparatın alınmasını takiben hemen ortaya çıkıyorsa etki/sonuç bağlantısı kolayca kurulabilir. Aksi halde bağlantıyı kurmak güçtür.

**-Çoğu bitki için ne aktif
bileşenler ne de etki
mekanizması
açıklanabilmiştir.**

**O nedenle yan etki/advers
etki, Tip A/ Tip B ayrımını
yapmak zordur.**

TIBBİ BİTKİ YA DA İLGİLİ HERHANGİ
BİR ÜRÜN
HANGİ DURUMLARDA İSTENMEYEN
ETKİLERE NEDEN OLUR?

**-BAZI TIBBİ BİTKİLER DEĞİŞİK ADVERS
ETKİLERE YOL AÇABİLECEK TOKSİK
BİLEŞENLER İÇEREBİLİR.**

**-HERHANGİ BİR TIBBİ BİTKİ
YERİNE YANLIŞLIKLA TOKSİK BİR
BİTKİNİN
KULLANILMASI**

**-BİTKİSEL ÜRÜNE ETKİYİ ARTIRMAK
AMACIYLA KASITLI BİR ŞEKİLDE
SENTETİK BİLEŞİK EKLENMESİ**

**-BİTKİLERİN ÇEVRESEL TOKSİK
BİLEŞENLERE MARUZ
KALMASI**

**-TIBBİ BİTKİ YA DA İLGİLİ
ÜRÜNLERİN MODERN
İLAÇLARLA BERABER
ALINMASI**

TIBBİ BİTKİLERLE MEYDANA GELEN ADVERS ETKİLERİN NEDENLERİ:

İNTRİNSİK (İçsel) NEDENLER

- Kimyasal içeriğin farmakolojik etkileri**
- Yüksek miktarda kullanım**
- Bitki-bitki, bitki-ilaç etkileşimleri**
- Kişiye özgü özellikler**
- Yanlış kullanım**

EKSTRİNSİK (Dışsal) NEDENLER

- Kalitesi düşük ürün kullanımı**
- Yanlış üretim**
- Bitkinin yanlış teşhis edilmesi**
- Tağşiş**
- Aktif bileşenlerin seviyelerindeki değişimler**
- Üretim sırasında kontaminasyon**
- Standardizasyon eksikliği**

İLAC VE BİTKİSEL İLAC ARASINDAKİ FARK NEDİR?

Bazı açılardan hiçbir fark yoktur.

Her ikisi de güçlü farmakolojik etkiye sahip olabilirler ve yanlış kullanıldıklarında ciddi sorunlara yol açabilirler.

-Tıbbi bitkilerin kullanımını ile ortaya çıkan sorunların en büyük nedeni bu grup ürünlerin genellikle Gıda/Gıda takviyesi olarak sınıflandırılmasıdır.

-Bu ürünler için pazar öncesi kalite, etkinlik ve güvenlik çalışmaları zorunlu değildir; kontrolleri yapılmaz. Bu nedenle pek çok ülkede tıbbi bitkiler ve ilgili ürünler hiçbir güvenlik ve toksisite kontrolü yapılmadan piyasaya girer.

**SAĞLIĞA İLİŞKİN TÜM ÜRÜNLERDE
OLDUĞU GİBİ BU ÜRÜNLERDE DE
UNUTULMAMASI GEREKEN;**

**Gereğinden fazla miktarlarda kullanılan
veya doğru gruplar tarafından
kullanılmayan bu ürünlerin yarardan çok
zarar getirdiğidir.**

**İSTER BİTKİSEL İSTER KİMYASAL KÖKENLİ
OLSUN
DOKTOR VE ECZACI DENETİMİNİN DIŞINA
ÇIKARILAN HER İLAÇ BÜYÜK BİR
TEHLİKEDİR.**

Bütün bitkiler, değişik oranlarda farmakolojik olarak etkili maddeler içerir.

YANLIŞ İNANÇ:

**“BİTKİSEL OLAN
DOĞALDIR,
ZARARSIZDIR!”**

**Toplumumuzda var olan, «bitkisel olan
zararsızdır» şeklindeki yaygın/yanlış kanı
önemli sorunlara yol açar.**