

YETİŞKİNLİK DÖNEMİNDE KARIYER GELİŞİMİ



İÇERİK

1

Yetişkinlik döneminde kariyer gelişimine giriş

2

Yetişkinlik dönemi kariyer gelişim görevleri

3

Yetişkinlik dönemine özgü kariyer gelişim kavramları

4

Kariyer gelişim sürecini etkileyen etmenler

5

Kariyer gelişim sorunları





Yetişkinlik Dönemine Özgü Kariyer Gelişim Görevleri



Bireyin ilgi, yetenek ve amaçlarına uygun bir kariyer tercihi yapıp yapmadığının sorgulanması



İlgi, yetenek ve aldığı eğitimi birleştirerek çalıştığı işe bu özelliklerini aktarabilmesi



Kariyerinde ilerleme ve bulunduğu yeri sağlamlaştırma



Kariyerini koruma ve devam ettirme



İş yükünü dengeli bir şekilde azaltma, emekliliğe hazırlık yapma

Yetişkinlik dönemine özgü kariyer gelişim görevleri





YETİŞKİNLİK DÖNEMİNE ÖZGÜ KARIYER GELİŞİM KAVRAMLARI

İş Doyumu

Kariyer yaşamına adım atma ve beliren yetişkinlik döneminin kademeli ortaya çıkardığı bilgi birikimi ve deneyimle, yetişkinlik döneminde **iş doyumunu** temel bir kavram olarak gündeme gelir.

YETİŞKİNLİK DÖNEMİNE ÖZGÜ KARIYER GELİŞİM KAVRAMLARI

Kariyer Geçişleri

İşe uyumun artması
Kendi yeteneklerini ve ilgilerini daha fazla keşfetme
Çeşitli diğer kariyer fırsatlarını
gözlemleme/deneyimleme
Aile-kişisel-psikososyal faktörler
Dikey / Yatay Geçiş



İřgücüne Yeniden Girme ve Uyum

Çift Kariyerli Aileler

İř Doyumu

Kariyer Geçişleri

Çift Kariyerli Aile

Kariyer-Yařam Dengesi

Kariyer Uyumluluęu

**YETİŞKİNLİK DÖNEMİNE ÖZGÜ KARIYER
GELİŞİM KAVRAMLARI**





KARIYER GELİŞİM SÜRECİNİ ETKİLEYEN ETMENLER

Kariyer Gelişim Sürecini Etkileyen Etmenler

1. Aile olma sorumluluğu
2. Evlilik – Çift kariyerli aileler
3. Tükenmişlik
4. Çocukların evden ayrılması
5. Sağlık sorunlar
6. İş yerine ilişkin sorunlar (kariyer platosu, vb.)

Kariyer Gelişim Sürecini Etkileyen Etmenler

Motivasyon kaybı

Toplumsal cinsiyet eşitliği

Çift kariyerli aileler

Çift kariyerli olma

Birden çok işte çalışma

KAYNAKÇA

Kuzgun, Y.(2014). *Meslek rehberliği ve danuşmanlığına giriş*. Ankara: Nobel Yayınları.

Siyez D.M., & Mutlu aykuř T. (2020). *Yařam Boyu Kariyer Gelişimi (Ed.)*. Ankara: Pegem Akademi.

Yeřilyaprak, B.(2019). *Mesleki rehberlik ve kariyer danuşmanlığı (Ed.)*. Ankara: Pegem Akademi.





Teşekkürler