

# ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

## ÖZGEÇMİŞ

**Adı Soyadı:** Fatma Neşe Şahin

**Doğum Tarihi:** 15.10.1973

**Öğrenim Durumu:**

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Beden Eğitimi ve Spor	Orta Doğu Teknik Üniversitesi	1998
Y. Lisans	Beden Eğitimi ve Spor	Orta Doğu Teknik Üniversitesi	2000
Doktora/S.Yeterlik/ Tıpta Uzmanlık	Sağlık Bilimler Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor	Ondokuz Mayıs Üniversitesi	2005
Doc. / Prof.	Spor Bilimleri	Ankara Üniversitesi	2015

**Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışmanı :**

Effects of Resistance Training on Female Sex Hormones

Danışman: Prof. Dr. Feza KORKUSUZ

**Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışmanı :**

Farklı Branşlardaki Sporcuların Menarş Yaşları, Menstrüal Siklus Özellikleri ve Üreme Hormonlarının Analizi

Danışman: Prof.Dr.S.Ahmet AĞAOĞLU

**Görevler:**

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Uzman	Gazi Osman Paşa Üniversitesi/BESYO	1998-2000
Okutman	Kırıkkale Üniversitesi/BESYO	2000-2003
Beden Eğit. Öğ.	Maya Özel Okulları	2003-2009
Yrd.Doç.Dr	Ankara Üniversitesi/BESYO	2010-2015
Doç.dr	Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi	2015-

**Yönetilen Yüksek Lisans Tezleri :** Üst düzey Ironman triatletlerin eş zamanlı yüksek şiddetli dayanıklılık ve sub-maksimal kuvvet antrenmanlarının, koşu ekonomisi ve aerobik performansın diğer faktörlerin üzerine etkisi

**Yönetilen Doktora Tezleri/Sanatta Yeterlik Çalışmaları :** Sanal Gerçeklik Uygulamasının Yaşlılarda Fiziksel Fonksiyonlar, Denge ve Ağrı Üzerindeki Etkilerinin İncelenmesi

### Projelerde Yaptığı Görevler :

**AB.ERASMUS + Sport :2016-Devam ediyor Ulusal Koordinator,** Volunteering with School Sport

**AB.ERASMUS + Sport :2016-Devam ediyor Ulusal Koordinator,** Enriched Sport Activities

**ANKARA ÜNİVERSİTESİ BAB Proje :2015 (Araştırmacı),**Sporcu ve aktif kadınlarda denge değerlendirmesi ve denge egzersizlerinin seçilmiş motor becerilere ve yaralanma risklerine etkisi

### İdari Görevler :

Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkan Yardımcılığı

2012-Devam Ediyor

### Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler :

Avrupa Spor Bilimleri Derneği (ECSS)

Kadınlar için Spor ve Fiziksel Aktivite Derneği

Spor Bilimleri Derneği

### Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2016-2017	Güz	İnsan Anatomisi i (Human Anatomy)	2		100
		Kinesioloj	2		
		Egzersiz Fizyolojisi(Exercise Physiology )	1	2	100
		Çocuk Ve Egzersiz (Child and Exercise )	2		30
		Sağlık Bilimlerinde Egzersiz Testi ve Reçetesi (Exercise Tests and Prescription in Health Sciences)	2		10
	Bahar	Sporcu Sağlığı (Sportmen Health)	2		100
		Kadın ve Egzersiz (Women and Exercise )	2		20
		Yaşlılık ve Egzersiz	2		10
		Kadın ve Spor (Yüksek Lisans)	3		2
		Elderly and Physical Activity(Yüksek Lisans)	3		3
		Spor_sağlık_egzersiz (doktora)	3		2

2015-2016	Güz	İnsan Anatomisi i (Human Anatomy)	2		100
		Kinesioloj	2		
		Egzersiz Fizyolojisi(Exercise Physiology )	1	2	100
		Çocuk Ve Egzersiz (Child and Exercise )	2		30
	Bahar	Sağlık Bilimlerinde Egzersiz Testi ve Reçetesi (Exercise Tests and Prescription in Health Sciences)	2		10
		Sporcu Sağlığı (Sportmen Health)	2		100
		Kadın ve Egzersiz (Women and Exercise )	2		20
		Yaşlılık ve Egzersiz	2		10
		Kadın ve Spor (Yüksek Lisans)	3		2
		Spor_sağlık_egzersiz (doktora)	3		2

## ESERLER

### A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

**A1.** C.S.Aslan, C.Büyükdere, Y.Köklü, A.Özkan, F.N.Şahin Özdemir, "Elit altı sporcularda vücut kompozisyonu, anaerobik performans ve sırt kuvveti arasındaki ilişkinin belirlenmesi", Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi , 1612-1628 pp., 2011 , DOI: 1303-5134 (ISSN)

**A2.** A. Bianco, A. Patti, M Bellafiore, G. Battaglia, **F.N. Sahin**, A. Paoli, M.C. Cataldo, "Group fitness activities for the elderly; an innovative approach to reduce falls and injuries", Aging Clinical and Experimental Research (ISI) , 2013 , DOI: 10.1007/s40520-013-0144-4

**A3.** **F.N. Şahin Özdemir**, "Evaluation of Menstrual Attitude of Collegiate Athletes", Life Science Journal (ISI), 295-300 pp., 2013 1097-8135

**A.4** A. Cataldo, D. Cerasola, D. Zangla, G. Russo, **F.N Sahin**, M. Traina, "Assessment of autonomic function as marker of training status: the role of heart rate recovery after exercise" EJSS Journal 2(1) - ISSN 2282-5673 doi: 10.12863/ejssbx2x1-2014x3

**A.5** A. Bianco, A. Paoli, M. A. Montalto, G. Lamacchia, D.Castelli, A. Patti, **F. N. Sahin**, S. Novo and A. Palma, "Cardiovascular Risk Factors in Children: the Importance of the Quality of Life" Experimental & Clinical Cardiology, Vol 20 Issue1 pages 1953-1969 / 2014

**A.6.** M.Karakollukçu, C.S.Aslan, A. Paoli, A. Bianco, **F.N.Şahin**, "Effects of Mini Trampoline Exercise on male gymnasts' physiological parameters: A pilot study" The Journal Of Sport Medicine and Physical Fitness, Jun 2014-12

**A.7 F.N.Sahin**, A. Bianco, A.Patti, A.Paoli,A. Palma, G. Ersöz "Evaluation of knee joint proprioception and balance of young female volleyball players: a pilot study", J. Phys. Ther. Sci. Vol. 27, No. 2, 2015

**A.8** Bianco Antonino,spedicato mirco,petrucci marco,messina giuseppe,thomas ewan,**Şahin Özdemir Fatma Neşe**,paoli antonino,palma antonino (2016). A Prospective Analysis of the Injury Incidence of Young Male Professional Football Players on Artificial Turf. Asian Journal of Sports Medicine, 7(1), Doi: 10.5812/asjasm.28425 (Yayın No: 2810476)

**A.9** ARAS DİCLE,ARSLAN ERŞAN,ATLI AHMET,**ŞAHİN ÖZDEMİR FATMA NEŞE** (2016). MENSTRUAL DÖNGÜNÜN FAZLARINA GÖRE SEDANTER KADINLARDA ANAEROBİK GÜÇ DEĞERLERİNİN İNCELENMESİ. Spormetre, 14(2), 191-198., Doi: 10.1501 (Yayın No: 3091485)

**A.10** ÇETİNKAYA GÜNEY,**ŞAHİN ÖZDEMİR FATMA NEŞE**,YARIZ KISMET (2017). LEISURE SATISFACTION LEVEL OF ACTIVE AND PASSIVE PARTICIPATION IN OUTDOOR RECREATION ACTIVITIES AND ITS RELATIONSHIP WITH PUBLIC HEALTH. Acta Medica Mediterranea(2), 191-196., Doi: 10.19193/0393-6384\_2017\_2\_027 (Yayın No: 3478022)

**A.11**GÜRSES VELİ VOLKAN,AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR,**ŞAHİN ÖZDEMİR FATMA NEŞE**,ERSÖZ GÜLFEM (2017). INVESTIGATION OF RELATIONS BETWEEN LINE DRILL TEST PERFORMANCE WITH AEROBIC AND ANAEROBIC PERFORMANCE OF YOUNG BASKETBALL PLAYERS. Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi, 11(1), 28-34. (Yayın No: 3504392)

**B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılan bildiriler :**

**B1.** S.A. Ağaoğlu, **F.N. Şahin**, E. Tutkun, 46 th ICHPER SD konferansı dahilinde "Congress Proceedings" bildiri kitapçığındaki "Analysis of menarche ages, menstrual cycle features and reproductive hormones of athletes in different branches", 497 pp., İstanbul, Türkiye, Kasım 2005

**B2.** **F.N. Şahin Özdemir**, E.D. Gezer, C.S. Aslan, 16 th annual Congress of the ECSS konferansı dahilinde "Book of Abstract" bildiri kitapçığındaki "Comparission of communication skills level of team and individual sports elite athletes.", 102 pp., Liverpool, İngiltere, Temmuz 2011

**B3.** C.S. Aslan, D. Aras, E. Eyüpoğlu, **F.N. Özdemir**, C. Akalan, V. Balcı, H. Sunay,, 16 th annual Congress of the ECSS ,"Book of Abstract" ,"Physical and Physiological profiles of Turkish Amputee football referees", 575 pp., Liverpool, İngiltere, Temmuz 2011

**B4.** M.M. Oskouei, **N. Şahin Özdemir**, V.V. Gürses, 1 st International Balkan Symposium in Sport Sciences "Book of Abstracts" ,"Contribution of Climbing up to High Altitudes Subsequent to Co-enzyme Q10 Completing on Mallon-dialdehyde Variations in the Serum of Male Mountaineers", 85 pp., Tetovo, Makedonya, Mayıs 2013

**B5.** D. Aras, **N. Şahin**, 1 st International Balkan Symposium in Sport Sciences Konferansı Dahilinde "Book of Abstracts" ,"Evaluation of Knee Proprioception and Active Balance in Female Volleyball Players", 155 pp., Tetovo, Makedonya, Mayıs 2013

**B6. N. Şahin Özdemir**, M. Kızılyallı, ECCs Barcelona , "ECCS Barcelona Proceeding Book" "Menstrual Attitude of Collegiate Athlete", Barcelona, İspanya, Haziran 2013

**B7. D. Aras, N. Şahin**, ECCS Barcelona Konferansı dahilinde "ECCS Barcelona Proceeding Book" bildiri kitapçığındaki "The Changes in Anaerobic Power and Reaction Times According to the Phases of Menstruation in Healthy Women", 1 pp., Barcelona, İspanya, Haziran 2013

**B8. F.N. Sahin**, V.V. Gürses, H.S. Yüksel, M.M. Oskouei 55th ICHPER SD. Anniversary World Congress & Exposition, "Determination of Aerobic Power and Capacity of Elite Modern Dancer" İstanbul, Türkiye, Aralık 2013

**B9. Yılmaz, A., Gürses, V.V, Temeltaş, O., Şahin, F.N., Ersöz, G.** (2014) Relationship Between Antropometry And Physical Performance In Turkish Adolescents. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science. 02-05 Temmuz 2014 Hollanda Amsterdam (İngilizce Sözel Bildiri).

**B10. F.N. Sahin**, V.V. Gürses, G. Ersöz, A. Bianco .Effects of Comprehensive Warm-up programme on Agility performance of male junior basketball players, Wingate Congress of Exercise and Sport Sciences, 12-16 Haziran 2014-Natonya-ISRAEL

**B11. V.V. Gürses, F.N. Şahin**, M.S. Akgül, G. Ersöz, Determination of Anaerobic Structure of Line Drill Test in Young Basketball players , -Wingate Congress of Exercise and Sport Sciences, 12-16 Haziran -2014-Natonya-ISRAEL

**B12. N. Sahin**, A. Bianco, A. Patti, A. Paoli, A. Palma, G. Ersöz, Evaluation of Knee Joint proprioception and balance in young female volleyball players. A pilot study, 9th International Conference on Strength Training 23th-25th October Abona Terme, Padova, Italy

**B13. Sahin F.N**, Soykan A.N., Ertetik G., Ersöz G., The Effects of 8-weeks balance training on balance, agility and Jumping Skills of Collegiate Active Female. 29th Annual Congress of the European College of Sport Sciences, 24-27 June 2015, Malmö-Sweden

**B.14. GÜLER ÖZKAN, ERSÖZ GÜLFEM, ŞAHİN ÖZDEMİR FATMA NEŞE, KARABIYIK HAKAN, AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR** (2016). effects of high intensity interval training on balance ability and recovery time in young athletes. 21. congress European college of Sport Sciences (/)(Yayın No:3114338)

**B.15 ŞAHİN ÖZDEMİR FATMA NEŞE**, Ayla Neşe Soykan, ERTETİK GÖKTUĞ, ERSÖZ GÜLFEM (2015). The Effects of 8 weeks balance training on balance agility and Jumping Skills of Collegiate Active Female. Congress of the European College of Sport Sciences (Özet Bildiri/)(Yayın No:1837877)

**B.16 ŞAHİN ÖZDEMİR FATMA NEŞE, KARABIYIK HAKAN, ARAS DİCLE**, Kızılyallı Meltem, Yeşil Fatih (2016). EFFECTS OF MASSAGE ON SELECTIVE PHYSICAL PARAMETERS ON COLLEGIATE ATHLETE. 8th Conference for Youth Sport Ljubljana, 9-10 December 2016 (/)(Yayın No:3122508)

**B.17 bianco antonino, messina Giuseppe, martinez fed, ŞAHİN ÖZDEMİR FATMA NEŞE, belleffilore ma, battaglia gi, zongla da, lovane an, palma antonino** (2016). IS BODYWEIGHT AFFECTING POSTUROGRAPHY IN CHILDREN AGED BETWEEN 9 AND 11 YEARS EVIDENCES OF A PILOT INTERVENTION. 8. conference of youth and sport (/)(Yayın No:3122229)

**B.18** GÜLER ÖZKAN,ATLI AHMET,ŞAHİN ÖZDEMİR FATMA NEŞE,ERSÖZ GÜLFEM (2016). effects of aerobic exercise protocols on balance ability. 10. international conference in physical education sports and physical therapy (/)(Yayın No:3114553)

**B.19** YAŞLI BURAK ÇAĞLAR,ERTETİK GÖKTUĞ,BİNGÖL AZİZE,ŞAHİN ÖZDEMİR FATMA NEŞE (2016). physical activity use of protein suplement and daily life routine. 21. annual congress of ECSS (/)(Yayın No:3121338)

**B.20** ŞAHİN ÖZDEMİR FATMA NEŞE,ertetik goktug,GÜLER ÖZKAN,ERSÖZ GÜLFEM (2016). relationship between balance fall risk functional movement and performance of collegiate women. 2016 wingate congress of exercise & sport sciences (/)(Yayın No:3114943)

**C. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler :**

**D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :**

**D1.** Y. Yıldırım, B.O. Miçooğulları, İ. Yıldırım, **F.N. Şahin**, "Hatay İli Amatör Basketbol Kulüplerindeki Sporcuların Beslenme Bilgi ve Alışkanlıkları", Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Atatürk Üniversitesi , 12-22 pp., 2005 , DOI: 1302-2040 (ISSN)

**D2.** **F.N. Şahin Özdemir**, T. Altınok, C.S. Aslan, "Askeri Akademi Savaş Beden Eğitimi Programının Teknolojik İmkan ve Kabiliyetler Açısından Analizi", Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi , 163-167 pp., 2010 , 1304-284X (ISSN)

**D3.** S.A. Ağaoğlu, **F.N. Şahin**, "Farklı Branşlardaki Kız Sporcuların Spora Başlama Yaşı, Menarş Yaşı ve Üreme Hormon Seviyelerinin Analizi", Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi , 47-55 pp., 2011 , DOI: 1308-0938 (ISSN)

**D4.** **N. Şahin**, "Elit Düzeyde Takım Spor ve Bireysel Spor Yapan İki Grubun İletişim Becerilerinin Karşılaştırılması", Spormetre Beden Eğitimi ve Spor bilimleri Dergisi , 13-16 pp., 2012 , 304-284X (ISSN)

**D5.** F. Korkusuz, **F.N. Şahin**, "Effects of Resistance Training on Female Reproductive Hormones", Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi , 23-27 pp., 2013

**D6.** **F.N. Şahin Özdemir**, G. Ersöz, "Kadın Sporcu Üçlemesi", Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi , 86-95 pp., 2013

**E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:**

**E1.** V.V. Gürses, M.M. Oskouei, C. Akalan, **N. Şahin Özdemir**, S. Müniroğlu, G. Ersöz, 4. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu konferansı dahilinde "4. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu" "Resmi Basketbol Maçı Sırasında Oyun Şiddeti ile Taktiksel Antrenman Şiddeti Arasındaki İlişkinin İncelenmesi", 50 pp., İstanbul, Türkiye, Mayıs 2013

**E2.** M.M. Oskouei, V.V. Gürses, C. Akalan, **N. Şahin Özdemir**, S. Müniroğlu, G. Ersöz, 4. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu konferansı dahilinde "4. Egzersiz Fizyolojisi

Sempozyumu" "İki Haftalık Koenzim Q-10 Desteğinin Erkek Dağcılarının Serum Hematokrit, Serbest Radikaller ve Beyaz Kan Hücreleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi", 51 pp., İstanbul, Türkiye, Mayıs 2013

**E3.** V. Gürsoy, **F.N. Şahin**, S. Müniroğlu, V. Gürses, 5. Antrenman Bilim kongresi konferansı dahilinde "5. Antrenman Bilim Kongresi Özet Kitabı" "Kadın Voleybolcularda Spor Sakatlıkları ve Rehabilitasyon Konusunda Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi", 114-115 pp., Ankara, Türkiye, Temmuz 2013

**E4.** **F.N. Şahin**, N. Heybeli, F. Korkusuz, 8. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Konferansı Dahilinde "Bildiri Kitabı" "Kadın Sporcularda Direnç Antrenmanlarının Cinsiyet Hormonları Üzerine Etkisi", 68 pp., İstanbul, Türkiye, Mayıs 2001

**E5.** A.N. Soykan, V.V. Gürses, R.K. Köksal, **F.N. Şahin**, M. Koz, 1. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi dahilinde " 1. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi Özet kitapçığı " " Özel Spor Salonu Üyelerinin Protein Destek Kullanımlarının Değerlendirilmesi " , 190 pp.. Antalya, Türkiye, Mayıs 2014

**E6.** A.N. Soykan, V.V. Gürses, **F.N. Şahin**, G. Ersöz, 1. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi dahilinde " 1. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi Özet kitapçığı " "Kadın Basketbolcularda Çeviklik ve Denge İlişkisinin İncelenmesi " 162 pp.. Antalya, Türkiye, Mayıs 2014

**E7.** M.Ş. Akgül, V.V. Gürses, G. Ertetik, N. Şahin, A.N. Soykan, 1. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi dahilinde " 1. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi Özet kitapçığı " " Elit Kadın Çim Hokeyicilerde Denge ve Bazı Biyomotor Yetilerin İlişkilerinin Belirlenmesi " 46 pp.. Antalya , Türkiye , Mayıs, 2014

**E8.** V.V. Gürses, M.Ş. Akgül, G. Ertetik, **N. Şahin**, A.N. Soykan, 7. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi Dahilinde "Bildiri Kitabı " " Elit Erkek Çim Hokeyi Sporcularında Çeviklik ve Çevikliği etkileyen Biyomotor Yetilerin İncelenmesi " Karaman , Türkiye , Mayıs, 2014

## **F. Ulusal Kitap/kitap Bölümü**

1 kademe Antrenörlük Kursu El Kitabı, Bölüm adı:(spor Anatomisi) (2016)., ŞAHİN ÖZDEMİR FATMA NEŞE, Türkiye Atletizm Federasyonu Yayını, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 219, Türkçe(Ders Kitabı), (Yayın No: 3005547)

## **G. Bilimsel ve mesleki faaliyetler:**

**G1.** 25. Üniversitelerarası kış spor oyunları akreditasyon komite başkanlığı

## **G2. Yürütülen Kurslar**

**G2.1.** Spor kondisyonerliđi yetiřtirme kursu – 18 řubat – 9 Mart 2013

**G2.2.** Sportif sosyal danslar 2.kademe yardımcı antrenör yetiştirme kursu 18-29 Haziran 2013

**G2.3.** Pentatlon 1. Kademe yardımcı antrenör yetiştirme kursu – Mayıs 2012

**G2.4.** Oryantirink 1. Kademe yardımcı antrenör yetiştirme kursu – 28 Ocak – 8 şubat 2013

**G2.5.** Atletizm Federasyonu 1. Kademe Yardımcı Antrenör Yetiřtirme Kursu – 15 Haziran-25 Haziran 2015

### **G3. Erasmus eđitim verme hareketliliđi**

**G3.1.** Westfalische Willhelms Üniversitesi/Munster-Almanya 2011

**G3.2.** Palermo Üniversitesi/Palermo-İtalya 2013

**G3.3.** Palermo Üniversitesi/Palermo-İtalya 2014

### **Editörlük**

**1.** European Journal of Sport Studies (Diğer endeksler), Dergi, Yayın Kurulu Üyeliđi, uNİVERSİTY OF PALERMO, 01.01.2014

**2.** Spormetre Beden Eğitimi Ve spor Bilimleri Dergisi (TR DİZİN)-EBSCO, Dergi, Editör, □Ankara Üniversitesi Basım Evi

**4.** 14th international sport Scienses Congress, Kitap, Editör, Spor Bilimleri Derneği