**Ankara Üniversitesi  
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | **AHE131 KENDİNİ TANIMA ve İLETİŞİM** |
| Dersin Sorumlusu | Dr. Ayşe Gül YAVAŞ AYHAN |
| Dersin Düzeyi | Lisans |
| Dersin Kredisi | 2 |
| Dersin Türü | Seçmeli |
| Dersin İçeriği | Kendini tanıma ve iletişim dersi, kendini tanımanın yolları, kendini tanıma uygulamaları, pasif davranış, manüpülatif davranış,atılgan davranış, ben dilini kullanmak, İletişimin tanımı önemi ve temel işlevleri hemşire-hasta ilişkisi ve iletişim,iletişim türleri,ietişimi etkileyen faktörler, iletişimi engelleyen yöntemler, empati, empatik iletişim,insan ve bilişsel davranış kalıpları, bilişsel şemalar, bilişsel çarpıtmalar, stres ve stresle baş etme,problem çözme, kişilerarası iletişim çatışmaları ve çözümü. özel durumlarda iletişim: (Anksiyete, stres, kriz, yaşayan hastalarda ilişkiler öfkeli bireye yaklaşım) gibi konuları içerir. |
| Dersin Amacı | Bu derste, öğrencilerin insanı ve insan davranışlarına yönelik biligi edinmesi, kendini tanıması, iletişim becerilerinin temel kavram ve öğelerini öğrenmesi, girişkenlik geliştirmesi ve bunları kendi yaşantısında kullanabilmesini amaçlamaktadır. |
| Dersin Süresi | 14 |
| Eğitim Dili | Türkçe |
| Ön Koşul | - |
| Önerilen Kaynaklar | Cüceloğlu, D. (1999). Anlamlı ve coşkulu bir yaşam için savaşçı.Sistem Yayıncılık.  Gürhan, N. (2019). İletişim:Yaşamın sırrı. Nobel Tıp.  Özcan, A. (2006). Hemşire-hasta ilişkisi ve iletişim. Sistem ofset.  Terakya, G. (1995). Hasta hemşire ilişkileri. Hacettepe Üniversitesi. |
| Dersin Kredisi (AKTS) | 3 |
| Laboratuvar | - |
| Diğer-1 | - |