

Ankara Üniversitesi
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı
Açık Ders Malzemeleri

Ders izlençe Formu

| | |
|-----------------------------------|--|
| <i>Dersin Kodu ve İsmi</i> | YMS 106 FİZİKSEL AKTİVİTE VE SAĞLIK |
| <i>Dersin Sorumlusu</i> | ÖĞR. GÖR. DR. SEÇKİN DOĞANER |
| <i>Dersin Düzeyi</i> | lisans |
| <i>Dersin Kredisi</i> | 2 |
| <i>Dersin Türü</i> | |
| <i>Dersin İçeriği</i> | Fiziksel Aktivite ve sağlığa olan etkileri |
| <i>Dersin Amacı</i> | FİZİKSEL AKTİVİTE VE SAĞLIK KONULARINI ÖĞRENMEK YAŞ GRUPLARINA GÖRE FİZİKSEL AKTİVİTE YARARLARINI TARTIŞMAK |
| <i>Dersin Süresi</i> | |
| <i>Eğitim Dili</i> | türkçe |
| <i>Ön Koşul</i> | |
| <i>Önerilen Kaynaklar</i> | Spor fizyolojisi ve performans Ölçümleri . Mehmet Günay |
| <i>Dersin Kredisi</i> | |
| <i>Laboratuvar</i> | |
| <i>Diğer-1</i> | |