**CAYNİZM**

Kurucusu Vardhamana (M.Ö. 599-527) olarak gösterilirse de, Caynizm Parsva’ya (M.Ö. 8. yüzyıl) kadar geri gider. Parsva’nın ortaya koyduğu doktrin, Vardhamana tarafından sistemleştirilmiştir. Benares’te doğduğu kabul edilen Parsva’ya, “Parsvanatha” (Muzaffer) adı verilmiştir. Parsva, dünya hayatını terk ederek öğrendiklerini vaaz etmiş, yüz yaşında ölünceye kadar aylarca per­hiz yapmıştır. Parsva ve Vardhamana Kşatriya Kastı’ndandır ve hayat hikayeleri arasında büyük benzerlikler vardır. Parsva’nın doktrini, Vesalili bir prens olan Vardhama­na tarafından geliştirilmiştir. Vardhamana, otuz yaşında evini, karısını ve çocuğunu terketmiş, rahiplik elbisesi giymiştir. Bir süre sonra elbiselerini atarak çırılçıplak dolaşmaya başlamıştır. Otuz ay murakabeden sonra, 13 yıl kendisini şiddetli riyazete vermiştir. *Samsara* çemberinin özüne nüfuz edinceye kadar murakabe ile dolu bir züht hayatı yaşamış, ruh göçünden kurtuluş yolunu bulmuştur. Bundan dolayı Vardhamana’ya “büyük kahraman” anlamında Mahavira, “Muzaffer” veya “İnsanî ihtiraslardan kurtulmuş” anlamında Cina, Vardhamana taraftarlarına Caynist, doktrinine ise Caynizm denilmiştir.

Cina, doktrinini asiller ve halk arasında yaymış, çevresinde çeşitli kastlardan insanlar toplamış, büyük bir ce­maat oluşturmuştur. Otuz sene bu işi yürütmüş, 72 yaşlarında Bihar’da ölmüştür. Tirtankara (geçit yapan, tekrar edip duran doğum çemberi selinden geçit bulan) olarak Mahavira’ya tazim edilmiş, onun Nirvana’ya varışı Caynist takvimin başlangıcı olmuştur.

Brahmanlara ve onların ayin usullerine karşı çıkan Cina, çoktanrıcılığa, katı kast sistemine ve kanlı kurbanlara karşı tepki göstermiş, zühde büyük önem vermiştir. Caynistler kendi nefislerine işkencede aşırı giderler. Hint düşüncesinin genel çerçevesini ve bazı mabet âyinlerinde Brahmanların rolünü kabul ederler. Ahimsayı (öldürmeme) prensip olarak kabul eden Caynistler her türlü yaratığı öldürmeyi yasak sayarlar. Bundan dolayı ziraatla uğraşmayı inaçlarına aykırı görürler. Beslenme rejimi oldukça sıkıdır, beslenme için biraz meyve ve sebze yeterli görülür. İyi bir Caynist içtiği suyu ve aldığı havayı bile süzmek zorundadır; bunun için daima ağızda bir bez taşır, küçük bir canlıyı öldürmemek için yürüdüğü yolları süpürür.

Caynizm, kısa zamanda, önce Mahavira’nın mem­leketi Bihar’da, daha sonra Hindistan’ın güney ve batısında yayılmıştır. 12. yüzyılda Caynizmi kabul eden Hükümdar Kumarapala, Gucerat’ı örnek bir Cayna devleti haline getirmiştir. Günümüzde Caynistlerin büyük çoğunluğu Hindistan’da yaşar.

**İnanç Esasları**

Caynizm, insanın ve alemin bir Tanrı veya Yüce Varlık tarafından yaratıldığı fikrine karşı ateist bir din olarak gösterilir. Buna rağmen bazı Caynist mezheplerde Tanrı inancının bulunması ve mabetlerde tanrı heykellerinin yer alması tanrısızlığın daha sonraki dönemlerde ortaya çıktığının göstergesi olarak yorumlanır. Caynizmde Tirtankara anlayışı dolayısı ile tanrısal bir varlık kategorisinin benimsenmesi, ölüm ile bedenden ayrılan ruhun tanrılar âlemine (*ırdva*) gitmesi ve dünyada yaptıklarına göre muamele görmesi tanrı inancının delilleri arasında gösterilir. Bunun yanında Caynizm, Kast Sisteminin olmadığı, duanın yer almadığı bir din olarak da algılanır. Ancak bazı Cayinistler, pek çok tanrının bulunduğuna, onların da ruh göçüne mahkûm olduğuna ve insanlara kurtuluş yolunda yardımları olamayacağına inanır.

Caynizm’e göre her insan hareketlerinden sorumludur, her canlı ölümsüzdür ve sonsuz bir ruha (*jiva*) sahiptir. Bu ruhlar, her türlü günah ve bağdan kurtularak mükemmelliğe ulaşmış üstün varlıklardır. Bunlar insanın, hayatın ruhanî doğasına uygun olarak ve doğru şekilde yaşamasını, düşünmesini ve hareket etmesini sağlar. Bu bağlamda her Caynist, bu üstün varlıklara benzemeyi ideal olarak kabul eder ve bu ideale uygun biçimde yaşamaya çalışır.

**Karma**

Caynistlere göre içinde yaşanılan âlem, ezelî ve ebedîdir. Caynizm’de Karmaya bağlı olarak meydana gelen sonuçlar, ruh (*jiva*) vasıtası ile geleceğe taşınır ve bir başka Karmayı meydana getirir. Karmayı etkileyen davranışlar arasında günah ve sevap olarak değerlendirilenler de bulunur. Bu bağlamda Ruh ve Karma ilişkisi, başlangıçsız ve sonsuz olarak görülür. Karma, ruha dolan maddenin meydana getirdiği davranışlar ile ilgilidir. İyi davranışlar iyi karmayı, kötü davranışlar ise kötü karmayı meydana getirir. İyi karma, iyi doğuma, kötü karma kötü doğuma neden olur. Böylece her davranış yeni karmayı oluşturur ve bu sonsuz olarak varlık zinciri şeklinde devam edip gider. Caynizmde kurtuluş,ruhu doğum ile ölüm arasındaki bağdan, *samsara*nın değişmezliğinden kurtarmak ve Nirvana’ya ulaştırmak ile mümkündür. Ancak bütün ruhlar, bu hedefe ulaşamaz, doğum ile ölüm çemberinde ebediyen dönüp durur. Bunun yanında sadece özel kabiliyete sahip ruhlar, sayısız vücutların sonunda Nirvana’nın sükûnetine girebilir. Bunu gerçekleştirmek için Karma maddesinin ruha nüfuzunun önlenmesi ve ruhtaki mevcut Karmayı imha etmek gerekir. Karmaya karşı kendini koruma, öldürmemek, doğru sözlü olmak, başkasına ait olan birşeyi almamak, cinsel ilişkiden uzak durmak ve kanaatkâr olmak gibi beş yasağa uymak ile mümkündür. Bu beş yasağa uymak sıkı bir disiplin, güçlüklere sabır, nefsin öldürülmesi, tahsil ve murakebe ile sağlanır. Kısacası sıkı bir züht hayatına girenler, dünyayı tamamıyla terkedebilen rahip ve rahibeler ruh göçünden kurtulup Nirvana’ya ulaşabileceklerini ümit edebilir.

Caynizm’de ruhların kurtuluşa erdiği kabul edilen *Tirtha* (kurtuluşa ulaşmak için vesile kabul edilen yer) olarak adlandırılan nehirler, dağlar, tapınaklar, kutsal şehirler vardır. Caynistler kurtuluş amacıyla bu yerlere gider ve buralarda bulunan rahiplerden vaazlar dinler. Bir Caynist tapınağında manastır hayatı yaşayan rahip ve rahibeler ile manastır dışında yaşayan kadın ve erkekler, birarada oturur, dinleyici konumunda olanlar rahiplerden vaazlar dinleyerek veya bilgi alışverişinde bulunarak, Tirthankarayı temsil eden heykelcikler ile (tanrı imajı veya avatarı) görsel iletişim kurarak kurtuluşa ermek için çabalar.

**Üç Mücevher (Triratna)**

Caynizm’de ideal ahlaki bir yaşam ve kurtuluş için takip edilmesi gereken yaşam tarzı “üç mücevher” (Triratna) olarak adlandırılan bir formülle belirlenmiştir. Üç mücevher; doğru iman, doğru bilgi ve doğru davranıştır.

Doğru İman: Kutsal Metinlerin doğruluğuna, ruhsal kurtuluşun imkânına, manevî özellikleri artırmanın ve dünyevî hazlara karşı durmanın faziletine inanmaktır.

Doğru Bilgi: Alemin varlığı ve mahiyeti ile ilgili bilgileri, tutum ve davranışları, derunî bilgileri içerir. Bu bilgiler yalnızca kutsal metinlerdeki bilgiler değildir, varlığın gerçek bilgisine ulaşmış Tirtankaralardan elde edilen bilgilerdir. Bu bilgileri öğrenmek ve uygulamak imanın gereğidir.

Doğru Davranış: Öldürmemek (ahimsa), doğru sözlü olmak (satya), başkasına ait olan birşeyi almamak (asteya), cinsel ilişkiden uzak durmak (brahmacari) ve kanaatkâr olmak (aparigraha) gibi beş temel davranıştır. Bunların faydasına inanmak ve bunlara uygun davranmak temel öğretilerdir.

Kendi inançlarını yayma gayreti göstermeyen Caynistler, dürüst ve sade bir yaşama özen gösterir. En başta ahimsa (öldürmeme) ilkesini esas alırlar. Ahimsa ilkesi nedeniyle, tarımla uğraşmak yerine genellikle iş hayatını tercih ederler. Beslenme rejimi oldukça sıkı olup sebze ve meyve tüketirler. İyi bir Caynist içtiği suyu, soluduğu havayı süzer. Sarhoşluk veren içkileri kullanmayan Caynistler, küçük bir canlıya zarar vermemek için yürürken önlerini süpürür ve bütün hayvanların tedavi edileceği hastaneler kurarlar.

**Kutsal Kitaplar**

Caynistlerce kabul edilen Kutsal Kitaplar M.S. 5. yüzyılda tamamlanabilmiştir. Mahavira’nın vaazları önce sözlü rivayet edilmiş, daha sonra toplanan bir Konsil’de bu vaazların bir kısmı biraraya getirilmiştir. Buna rağmen Mahavira’nın öğrettiklerinin büyük bir kısmı kaybolmuş ve yazılı hale getirilememiştir. Sözlü olarak aktarılan öğretiler Mahavira’nın ölümünden on asır sonra toplanan *Agamalar* veya *Siddhanta* adlı kitapta bir araya getirilmiştir. Bu kitaplar *Ganipidaka* olarak da adlandırılır. Bu kitapta, rahiplerin uyması gereken kurallar, Caynizmin öğretileri ve efsaneleri yer alır. Hava Giyinenler Mezhebi, Beyaz Giyinenlerin bu kitabını apokrif (gerçek dışı) sayar. Kutsal Kitaplar Caynistlerin kâinat tasavvurlarını, felsefelerini, ahlâk ve ibâdet hakkındaki görüşlerini içerir. Caynist mezheplerce sahih kabul edilen kitaplardan başka, çok sayıda ilâhiyat ve ahlak kitabı bulunur. Mahavira’nın ölümünden sonra uzun yıllar şifahi olarak aktarılan ve daha sonra yazıya geçirilen Kutsal Kitapların bazıları Purvalar, Angalar ve Upangalardır.

**Mabet ve İbadet**

Mabetler, ibadet yerinden ziyade Tirtankaralara saygı gösterilen yerler olarak dikkat çeker. Gösterişli Caynist mabetlerinde heykeller bulunur. Dinî uygulamalar mabetler ve mabetlerdeki Tirtankaraların heykelleri etrafında yoğunlaşır. Mabetlerdeki heykeller etrafında yoğunlaşan dinî törenlere devam etmek nihaî kurtuluşa ulaşabilme basamaklarından biri kabul edilir.

Mabetlerdeki ibadetler, özellikle sabah güneşin doğuşu sırasında bir saatlik sürede Tirtankaraların heykelleri önünde meditasyon yapmak, Tirtankara heykelleri önünde secde etmek ve etraflarında dönerek selamlamak şeklinde gerçekleşir. Günün diğer vakitlerinde isteyen herkes mabede giderek benzer ibadeti yerine getirebilir. Caynizmde halk, mabetlerdeki Cina heykellerine arzulardan arınmışlığın sembolü olarak ibadet eder.

Caynizm’de günlük ibadetler, mabetler yanında, evlerde ibadet için yapılmış özel yerlerde gerçekleştirilir. Evde yapılan günlük ibadetler, gün ağarmadan önce üstün varlıklara dua etmek, onlardan yardım istemek, elleri birleştirerek dört yana eğilmek ve onlara saygı göstermek şeklindedir.

Caynistlerin kendilerine özgü ibadetleri ve dinî uygulamaları vardır. Bu ibadetleri ve uygulamaları yerine getiren iki grup bulunur. Gruplardan biri Manastırlarda (Asramalar) toplu olarak yaşayan ve zahitlik geleneğini sürdüren keşişler, diğeri ise normal yaşam sürdüren vatandaşlardır. Her iki gruba dahil olan Caynistler, Üç Mücevher (Triratna) olarak nitelendirilen Doğru İman, Doğru Bilgi ve Doğru Davranış sepetlerinde yer alan kurallara uymak zorundadır. Bir Caynistin nihaî kurtuluşa ulaşmasında bunlar önemli basamaklardır, ancak yeterli değildir. Çünkü Caynizm’de nihaî kurtuluş sadece dünyevî bağlardan tamamen kurtulmuş olan keşişlerin ulaşabileceği bir hedef olarak kabul edilir. Bundan dolayı keşişler dışında kalan Cayinistlerin nihaî kurtuluşa doğrudan ulaşma yerine o yola girmesi için bazı kuralları da yerine getirmesi gerekir. Bu kurallar arasında mabetlerdeki Tirtankara heykelleri etrafında yoğunlaşan törenlere katılmak ve Beş Temel Kurala uygun yaşamak yer alır.

Caynizm’de, Hindistan’ın birçok bölgesinde hac yeri olarak kabul edilen mekanlar vardır. Caynistlerde oruç da geniş bir yer tutar.

**Manastır Yaşamı**

Caynistlerin idaresi rahip ve rahibelerin elindedir. Önceleri gezici zahitler olarak yaşayan rahipler, daha sonra manastırlara yerleşmiştir. Rahip ve rahibeler kutsal yazıları okuyarak, ruh ve be­denlerini terbiye ederek vakit geçirir. Rahipler, Mahavira’yı kendilerine örnek alır, ancak onun aksine toplu olarak manastırlarda yaşarlar. Manastır hayatına katılmak isteyen her rahip adayı, önce 4 aylık deneme sürecinden geçer ve ailesi ile bağını koparır. Rahiplik elbisesini giyen, saçlarını kazıtan adayın özel eşyası sadece bir sadaka kâsesi, bir süpürge, bir mendil ve vücudunun mahrem yerlerini örtecek bir parça bezden ibarettir. Manastırlarda yaşayan erkek ve kadın rahip-rahibe adaylarına, herşeyi terk edenler, dilenciler ve dine bağlılar gibi sıfatlar verilir. Rahipler için günlük ve aylık yaşam ayrıntılı bir şekilde planlanmıştır. Dört aylık muson yağmurları döneminde bulundukları bölgenin dışına çıkmaları yasak olan rahipler, bu sürede Kutsal Metinleri öğrenmek ve öğretmek yanında meditasyon egzersizleri yapar. Yılın diğer aylarında gece ve gündüz dört eşit parçaya bölünerek değerlendirilir. Buna göre gece ve gündüzün birinci ve dördüncü çeyrekleri çalışma, ikinci çeyreği meditasyon, gecenin üçüncü çeyreği uyuma, gündüzün üçüncü çeyreği de dilenme süresidir. Rahip ve rahibeler için yenilecek şeyler sınırlıdır. Onlar senenin yarısına yakınını oruçlu geçirirler.

Manastır dışındaki Caynistler için dinî yaşam rahiplerin-rahibelerin günlük ihtiyaçlarının karşılanmasına katkıda bulunmak, zihinsel sükûnete ulaşmak için meditasyon yapmak, Tirtankara ve diğer manevî liderlere saygı göstermek, yaptığı yanlışlıklardan tövbe etmek, sık sık günah itirafında bulunmak, bedensel arzulara kayıtsız kalmak ve belirli yiyecekleri tüketmek ile ilgilidir. Caynist halk, rahip ve rahibeler gibi günlük be­lirli ibadetleri yerine getirmek, Tirtankaralar ile ilgili ilâhîler söylemek, tefekküre dalmak ve tövbe etmek ile mükelleftir.

**Mezhepler**

Caynizm, Digambara (Hava Giyinenler) ve Svetambara (Beyaz Giyinenler) şeklinde iki mezhebe ayrılmıştır.

**Digambara (Hava Giyinenler):** Mahavira’ya uyarak elbise dahil hiçbir şeye sahip olunmaması gerektiğini savunarak çıplak gezerler. Onlara göre maddî olan her şey, bağımlılık ve arzu demektir. Bu bağımlılık ve arzu insanı belli bir süre sonra sefalete, acıya sürükler. Digambara mensupları kadınlar için kurtuluşun mümkün olmadığına ve Mahavira’nın evlenmediğine inanırlar.

**Svetambara (Beyaz Giyinenler):** Elbise giyilmesinin yasaklanmadığına ve beyaz bir elbise giymenin öğretilere aykırı olmadığına inanırlar. Beyaz elbise giyilebileceğini kabul ederler. Kadının da kurtuluşa erebileceğine, Mahavira’nın evlendiğine ve bir kız çocuğu olduğuna inanırlar.