**SİHİZM**

Sihizm, Hindu gelenek ve göreneklerini, çok tanrıcılığı, puta tapıcılığı ve toplumu ayrıştıran kast sistemini ortadan kaldırarak, İslam ile Hinduizm arasında orta bir yol bulma teşebbüsünün bir ürünüdür. Sihizm, *maya, samsara, mokşa* gibi Hindu inançlarını kabul etmekle birlikte, tevhit inancını temel ilke olarak benimsemekle, *avatara* ve *kast* anlayışlarını inkar etmekle Hinduizm’den ayrılır. Bununla birlikte Sihler İslam’ın ahiret anlayışını da benimsemez.

Sihizm’in, kurucusu Nanak’tır (1469-1539). İslâm’ın Hindistan’a girişiyle birlikte Hinduizm ve İslâm arasında uzlaşma zemini aranmıştır. Nanak, Hinduizm’in örf ve âdetleri ile kültürünü tasfiye etmek, çok tanrıcılık, putçuluk ve kast sistemini ortadan kaldırıp Hinduizm ile İslâm arasında orta bir yol bulmak istemiştir. Önceleri siyasî olarak başlayan bu girişimler, daha sonra dinî bir nitelik kazanmıştır. Müslüman mutasavvıfların etkisinde kalan Nanak, Kuzey Hindistan’da vaazlarda bulunmuş ve uzlaştırmacı (senkretik) Sihizm hareketini ortaya çıkarmıştır.

Nanak tarafından oluşturulan ve Sihizm olarak adlandırılan inanç sistemi, ortaya çıktığı tarihten 1708’li yıllara kadar on *Guru* (rehber, üstad) tarafından idare edilmiştir. İlk Guru Nanak’tan son Guru Gobind’e (1666-1708) kadar geçen sürede Sihizm gelişmiştir.

Gurular, ilk önce *Nanakpanthi* (Nanak Taraftarı), daha sonra *Sih* (öğrenci, mürit) olarak adlandırılmıştır. Sanskritçe *Çishya* sözünün Pencap lehçesinde aldığı şekil olan *Sih* sözü, Sanskritçe, öğrenci, çırak, mürit gibi anlamlara gelir. Sihlerin benimsediği sistem de Batılılarca *Sihizm* olarak adlandırılır. Sihler, kendi inanç sistemleri için *Gurmat* sözünü tercih eder. Sihizm’in eşanlamlısı olarak kullanılan *Gurmat*; *Gur*-*Mat*’tan oluşan birleşik bir kelimedir. Kelime olarak *Guru*, rehber, önder; *Mat* ise öğretim, öğrenim demektir. *Gurmat*, Gurunun öğretisini ve Guru tarafından ortaya konulan dinî ilkeleri ifade eder. Terim olarak *Gurmat*, Nanak ve sonraki dokuz Guru tarafından ortaya konulan inanç sistemini karşılar.

**İnanç Esasları**

**Tanrı**

Sihizm, Tek Tanrı İnancı etrafında oluşan bir dinî harekettir. Nanak İslâm’ın Tek Tanrı ve onun sıfatları gibi bazı konulardan etkilenerek, Tanrı’nın tek, ebedî, görünmez, sözle anlatılamaz, heryerde hazır ve nazır olduğunu savunmuştur. Nanak, “Bir Allah vardır. O’nun adı mükemmel gerçektir. O, her şeyin yaratıcısıdır, bütün ruhlara sinmiş, korkmayan, kin duymayan ve nefret etmeyendir. Sonsuz ve şekli olmayandır. Doğumun ve ölümün ötesindedir, kendinden aydınlanmıştır. O, Guruların rahmeti ile bilinebilir.” diyerek Tanrı’yı betimlemiştir. Sihizm’de Tanrı, *Ram, Mahan, Gobind, Hari, Allah, Huda, Gerçek Guru Efendi, Üstad, Sonsuz Varlık* gibi ad ve sıfatlarla anılır. Tanrı kendisine ibadet edilen, zamansız, mekansız, eşi-benzeri olmayan, yaratan, yok eden, ödüllendiren ve cezalandıran, evrenin tek yaratıcısı mutlak bir varlıktır.

**Guruluk**

Sihizm’de yaratıcı bir Tanrı’nın varlığı kabul edilmekle birlikte, onun Hindu inançlarında olduğu gibi ete kemiğe bürünerek yeryüzüne indiğine (*avatara*) inanılmaz. Sih geleneğinde On Gurunun Tanrı ile irtibat kurma yollarını öğretmede ve dinin gelişiminde etkileri büyüktür. Gurular sade yaşamları sayesinde Tanrı’nın lütfunu kazanmış ve ona gönülden teslim olmuşlardır. Onların öğretisi bencillik ve cehaletle kirlenmemiştir. Dolayısıyla onlar, Tanrı yolunda ilerlemek isteyenlere güvenle rehberlik edebilirler. İlk Guru Nanak ile onu izleyen dokuz Gurunun tamamı *kşatriya* kastındandır. Gurular Sihizm’in tarihsel gelişiminde önemli rol oynamıştır. Gurulardan önce geleni, haleflerine göre dinde daha yüce bir konuma sahiptir. Buna göre en değerli guru, ilk guru Nanak’tır. Nanak, yeni bir dinin kurucusu, yeni bir vaiz, mükemmel bir dindar örneği, samimi bir şahsiyet sayılır.

**Ajuni**

Ajuni, Hindu avatara inancını, yani Tanrı’nın farklı bedenlerde (insan, hayvan, vb) dünyaya geldiği ve insanlık tarihine müdahale ettiği düşüncesini reddeden bir terimdir. Sihlere göre Tanrı, kendisini fiziken değil, hakikat, söz ve isim olarak ifşa eder. Burada bütün semavi varlıklar efsanevî-beşerî kahramanlar kabul edilmiş ve Tanrı dünyevî işlerini bunlar aracılığıyla yürütmüştür. Tanrı kendisinin çok da uzaklarda olmadığını insanlara anlatsınlar diye kutsal kişiler görevlendirmiştir. Bu görevi Tanrı adına büyük oranda Gurular icra etmiştir.

**Maya Öğretisi**

Maya sözcüğü geniş anlamıyla, geçici maddi dünyayı ve insanoğlunun ona bağlanmasını ifade eder. İnsanoğlu kendisini maya, yani geçici dünya hayatı yerine Tanrı’ya adamalı ve ona bağlanmalıdır. Dünyadan Tanrı’ya yönelme sayesinde insanın doğum süreci tersine çevrilmiş olur. Maya öğretisi, hakikati sadece maddi unsurlar toplamı olarak farzetme ve dünyayı Tanrı’dan ayrı bir gerçeklik olarak algılamadır. Birey tek Tanrı’yı yegâne hakikat olarak algıladığında geçici olandan uzaklaşarak bâki olana yönelir ve böylece maya durumu sona erer.

**Kurtuluş (Mukti)**

Sihizm’de dünya hayatı geçici, değişken ve rüya olarak değerlendirilir ve insanın geçici olan bu dünyaya fazla bağlanmaması önerilir. Sihler, dünyaya aşırı bağlılığın Tanrı’ya karşı görevlerde aksaklığa yol açtığını kabul eder. Dünyayı geçici ve bir rüya olarak değerlendiren Sihizm’e göre insan; öldükten sonra bu rüyadan uyanacak ve ahiret denilen ebedî hayata başlayacaktır. Ölümden sonra diriliş gerçekleşecek, doğru ve yanlış davranışlar ilâhî bir mahkemede değerlendirilecektir. Burada Tanrıdan korkarak ibadetlerini hakkıyla yapan ve doğru davranış sergileyenler, huzura kavuşacak, Tanrıyı yakından görebilecek, bu dünyada ve ahirette özgür olacaklardır. Ancak yargılamada başarısız olanlar cehennem azabını tadacaktır. Sihizm’de cennet, cehennem ve gelecek bir dünya inancı ile birlikte Karma-Tenasüh inancı da bulunur. Bu inanç çerçevesinde ölüm, yeni bir hayatın başlangıcı olarak değerlendirilir. İnsanın davranışları, onun yeni hayatının nasıl olacağını belirler. İnsanın çeşitli varlıklar olarak yeniden doğuşu Tanrının bilinmesi ile son bulur ve Tanrı’nın iradesine uygun yaşamakla kurtuluş gerçekleşir.

Sihizm’de kişi, insan olarak dünyaya gelmekle mükemmelliğe ulaşır ve kurtuluşa erişir. İnsan en değerli varlık olarak değerlendirilir. İnsanın kurtuluşu çeşitli ruhgöçleri sonucunda gerçekleşir. Çünkü Karmadan kurtuluş, ancak insan bedeni ile gerçekleşebilir. İnsan, kendisine verilen akıl ve sorumluk sayesinde, hayatın ölümün ve yeniden doğum döngüsünden kurtulabilir. Kurtuluş, guruların inayeti ve bazı teknikler sayesinde elde edilir. En önemli teknik Tanrı’nın ismi ve mahiyeti üzerine meditasyon (*nam simran*) yapmaktır. Ayrıca inananlarla birlik-beraberlik içinde yaşamaya (*sangat*) iştirak edilmelidir. Sihizm’e göre kast ayırımı olmaksızın bütün insanlar kurtuluşu elde etme hakkına sahiptir.

**Ahlak**

Sihizm’de, öfke, hırs, ego, maddî bağlılık ve şehvet beş Kötü Eylem; şefkat, hayırseverlik, memnuniyet, olumlu tutum ve alçak gönüllülük beş İyi Eylemdir.

Sihler, aile düzeni olmayan yaşam tarzını (münzevi, keşiş ya da yogi hayatı), övünmeyi, gereksiz konuşmayı, gıybeti, yalanı, alkol, tütün ve sarhoşluk verici maddeler kullanmayı hoş karşılamazlar. Aile yaşamı, okur-yazar olma, çalışkanlık ve dürüst bir yaşam teşvik edilir. Kast, ırk, sınıf, cinsel seçim veya cinsiyet ayrımına karşı çıkar, ayrımcılığı ve adil olmayan davranışları reddederler. Tanrı katında bütün insanların eşit yaşam hakkı olduğuna inanan Sihler, bütün varlıkların Tanrı’nın ruhuna sahip olduğunu, bu nedenle saygı gösterilmesi gerektiğini savunurlar.

Sihizm’de sünnet olmak, oruç tutmak, nehirlerde yıkanmak, görüntü veya putlara tapınmak gibi uygulamalar mantıksız davranışlar, batıl inançlar ve boş ibadetlerdir.

**Khalsa**

Sihizm’de Gobind Singh tarafından Khalsa adı verilen Sih Kardeşliği oluşturulmuştur. Bu kurumun benimsediği *beş K kuralı* (*panc-kakar/kakke*) şunlardır:

**1. Kesh: Saç ve sakalları kesmemek.**

**2. Kangha: Tarak taşımak. Saç günde iki kez taranmalıdır.**

**3. Kırpan: Çakı, hançer veya kama taşımak. Bunlar hem asalet sembolü hem de kişinin kendini ve zayıfı koruması içindir.**

**4. Kara: Koruma görevi düşüncesiyle sağ bileğe çelik bileklik takmak.**

**5. Kacch: İffeti simgelemek üzere diz altında bağlanan kısa pantolon giymek.**

Khalsa Teşkilatına göre, bir Sih, dört büyük, altı küçük günahtan uzak durulmalıdır.

Büyük Günahlar; saçları kesmek, İslami usulle kesilen hayvandan yemek, zina yapmak ve tütün kullanmaktır.

Küçük Günahlar; Khalsa dışından biri ile yemek yemek, çocuğunu maddi kazanç için evlendirmek, prensiplere uymayan tören yapmak, uyuşturucu kullanmak, bölücü bir Sih grubuna katılmak, saçları griye boyamaktır.

**Kutsal Kitaplar**

Sihizm, Guruların ortaya koyduğu öğreti ve örnekliklerle şekillenmiştir. Sihizm’de, onuncu Guru Gobind ile Guruluk sona ermiş ve Guruluğun yerini Kutsal Kitap almış, kutsal yazılar dinde otorite kabul edilmiştir. Sihler, kendi kutsal kitapları için iki isim kullanır: *Adi Grand* ve *Guru Grand Sahip*.

Guru Grand Sahip, aynı metnin 1708’den itibaren Onuncu Guru’nun halefi kabul edilen ve hükümranlığı kıyamete kadar sürecek niteliği ifade eder. Onuncu Guru’nun yazıları Adi Grand içerisinde yer almaz ve onun yazılarına *Dasam Grand* denir. Nanak’ın ilâhilerinin ve diğer guruların yazılarının yer aldığı Guru Grand Sahip 19. yüzyılda mevcut biçimini kazanmıştır. Dili, Pencabi dilinin Gurmukî lehçesidir. Sihler kutsal metinlerini vahiy ürünü kabul eder. Her Sih mabedinde bulunan Adi Grand, Sih ibadetinde merkezi öneme sahiptir. Mabede giren herkes öncelikle onun önünde saygı ile eğilir. Günlük ibadetlerde ondan parçalar okunur ve bunların gündelik işleri kolaylaştırdığına inanılır. Bir başka kutsal metin Dasam Grand ise onuncu Guru Gobind Singh’in şiirlerinden oluşur. O, yazılarını Adi Grand’a dâhil etmemiş, onun yazıları ölümünden sonra takipçisi mistik şairlerce bir araya getirilmiştir.

**Mabet ve İbadet**

Sih mabetlerine *Gurdvara* denir. Amritsar’daki Altın Tapınak (*Darbar Sahib, Harmandir*) dışındaki gurdvaralar genelde cemaatin sosyal ve dinî ihtiyaçlarını karşılayan yapılardır. Amritsar’daki tapınak tipik bir gurdvara değildir. Dikdörtgen bir havuzun içerisinde kurulmuştur. Mabet’te sembol olarak Adi Grand ve bir kılıç bulunur. Bu görkemli mabette gün boyunca *kirtan* (ilahi) okunur. Sih mimarîsinin tipik örneklerinden olan bu yapının duvar süslemelerinde Guru Nanak’ın yaşamından kesitlerin yer aldığı resimler vardır.

Sihlerde ibadet, basit ve sadedir. İbadetler, basit bir duadan, bir nevi gusülden (yıkanmak) ve hac için Amritsar’daki Altın Mabede gitmekten ibarettir. Sihizm’de ibadetlerin belirli gün ve saatleri yoktur. İstenilen zamanda ibadet yapılabilir, ayrıca bunun için yeterli çoğunluk aranmaz. Toplu ibadetler genelde sabah erken saatlerde ve akşam yapılır.

Gurdvaraya gitmeden önce banyo yapmak zorunludur. Sabahleyin *japji* ilâhisi okunur. Gurdvaraya girerken ayakkabılar çıkarılır. Mabede giren bir Sih, Gurunun huzurundaymış gibi davranır. Zaten Gurdvara, kelime olarak “Gurunun oturduğu yer” demektir. Gurdvaralarda ibadet salonunun yanında öğrencilerin eğitimleri için özel odalar, yemeklerin hazırlanması için mutfak, hatta sağlık klinikleri bile yer alır. Sihler, gurdvaranın içerisine girdiklerinde Guru Grand Sahibin bulunduğu bölüme yaklaşıp onun önünde saygı ile eğilir ve secdeye kapanırlar. Oranın mutfağında kullanılmak üzere para veya yiyecek yardımı yaparlar. Guru Grand Sahibe arkasını dönmeden geri çekilerek kalabalığın içerisinde bir yer bulup otururlar. Kadınlar ve erkekler genelde ayrı oturur. İbadet, kutsal kitabın açılması ile başlar ve sessiz olarak dinlemeyle devam eder. Müzik, kirtan okuma, davul ve diğer enstrümanlar da ibadette önemlidir. İbadetin belirli bir süresi yoktur, genellikle 1,5-2 saat sürer. Rahiplik ve keşişlik sistemi olmadığı için mabetlerde maaş karşılığı çalışan görevliler (grandi) vardır. Onlar, kutsal metinleri okumanın yanısıra, ibadeti organize eder ve evlilik törenlerini gerçekleştirirler.

Amritsar Altın Mabedine hacı olmak için gidilir. Hac için gelen Sihler, çok erken saatlerden gecenin geç saatlerine kadar Altın Mabedi usulüne uygun ziyaret eder ve kutsal havuzda yıkanırlar. Kutsal havuzda yıkananlar günahlarından arındığına inanır.

**Meditasyon ve Yoga**

Sih düşüncesinde aydınlanma ve *samsara* çarkından kurtuluş için Tanrı’nın her zaman hatırlanması telkin edilir. Kişi, daima Tanrı’yı ve sıfatlarını tefekkür etmelidir (*Nam Simran*). Tefekkür esnasında *Vaheguru* (Mükemmel Efendi) ifadesi mümkün olduğunca çok ve uzun süre söylenmelidir. Sihizm’de birlik ve beraberlik (*sangat*) anlayışı kardeşlikten daha öte bir birlikteliği ifade eder. *Nam Simran* sadece Tanrı’nın ismini meditasyon anında zikretmek değil, aynı zamanda birlik beraberlik içinde kişiyi dönüştürme planının adıdır.

Guru Nanak, Yoga egzersizlerine ve bunlar sayesinde manevî güçler elde edilebileceğine inanmamış ve bu tür davranışları kınamıştır. Bununla birlikte Sihizm, klasik yoganın bazı unsurlarını benimsemiş ve dini uygulamalar arasına dâhil etmiştir. Sihizm’in Hint düşüncesine en büyük katkısı *Nam Yoga* veya *Sehaj (Sahaja) Yoga*’dır.

Nam Yoga bir yaşam tarzı ve Gurunun öğretilerine uygun bir yaşam sürdürmedir. Tanrı her zaman akılda tutulmalı ve onu öven ilâhiler okunmalıdır. Nam Yoga herhangi bir fiziki gerginlik, zorlama veya zihinsel bir çaba gerektirmeyen, fakat insanı huzur ve dinginliğe götüren doğal bir tecrübedir. Nam Yoga her yerde herkes tarafından kolayca yapılabilir. Gündelik ev işlerini yaparken veya çalışırken uygulamak mümkündür. Dolayısıyla Ganj nehri kıyısında veya Himalaya mağaralarında bağdaş kurarak uygulanan klasik yoga egzersizlerine oranla daha kolay ve pratiktir. Nam Yoga dünyevî yaşamın koşuşturmaları arasında huzur dolu bir sığınak gibi görülür.