

TOPLUMA HİZMET UYGULAMALARI

19170008 BUKET ETLİOĞLU

19170175 VEFA ALTINDAL

19170214 BERK TEZCAN

19170225 EREN TÜRKEY

19170249 GÖKÇE DENİZ GÜLER

A) BİLGİ TOPLAMA

1.MÜLAKAT

- Soru 1: Kendinizden bahseder misiniz?
- 1.KİŞİ: Doç. Dr. Velittin Balcı. Ankara Üniversitesinde Öğretim Üyesiyim. 55 Yaşındayım. Ankara/ Gölbaşıda yaşıyorum. Yürüyüş yapmayı ve bisiklet sürmeyi severim. O ortamdaki arkadaşlarım ile keyifli vakit geçirmekten hoşlanırım.
- 2.KİŞİ: İsa Can Çakmak. Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri öğrencisiyim. 20 yaşındayım. Ankara/Keçiörende yaşıyorum.
- 3.KİŞİ: Adı Berk. Eryamanda yaşıyor. 16 yaşında
- 4.KİŞİ: Yıldırım Demirhan 57 yaşındayım, Erzincan da doğdum. Evliyim 2 çocuğum var. Gölbaşıda beyaz eşya mağazam var, emekliyim. Gölbaşı bisiklet topluluğunun yöneticisiyim. Aynı zamanda maraton koşularına katılıyorum

Soru 2: Bisiklet sürmeye ne zaman başladınız?

- 1.Kişi: 90'lı yıllarda başladım.
- 2.Kişi: 3 yaşında başladım.
- 3.Kişi: 6 yaşında başladım
- 4.Kişi: İlkokulda başladım.



Soru 3: Bisiklet sürmeye başlamanızdaki etkenler nelerdir?

- 1.KİŞİ:Ankara Üniversitesi Tandoğan kampüsünde çalışırken o zaman keçiörende oturuyordum. Toplu taşıma ile giderken sürekli trafik ve kalabalık oluyordu. İşe gitmek için de çok erken kalkmam gerekiyordu ve bu durumdan çok bunaldım. Bisiklet kullanmaya başlayınca kendimi ÖZGÜR VE BAĞIMSIZ hissettim.
- 2.KİŞİ: Çevremın etkisi ve araba sürmeye olan isteğimle başladım. Çevremde bütün arkadaşlarımda ve abimde vardı ve onlardan görerek başladım aslında, bir nevi özenme. Tabi araba sürme isteğimin de çok büyük katkısı var, arabanın verdiği hissiyatı almak için de bisiklete başladıktan sonra bırakamadım.
- 3.KİŞİ: Daha çok arkadaş çevrem etkili oldu.
- 4.KİŞİ: Babam ben çocukken işe bisikletle gidip geliyordu. Babam bana ve kardeşlerime bisiklet almıştı böylelikle başlamış oldum. Teyzelerim Erzincan da 30'lu yaşlarda bisiklet sürüyorlarmış.(şu anki kadın sürücü sayısını düşünürsek) Bu da ilham nedeni olabilir.

Soru 4: Bisiklet sürmeye başladığınızdan beri hayatınızda ne değişti?

- 1.KİŞİ: Atletik dayanıklılık sporcusu olduğum için yıllardır dizlerime binen yük dizlerimde bir takım fiziksel sorunlara neden oluyordu. Spor olarak bisiklete başladığımda dizlerimdeki ağrı hafifledi hem de sporsal faaliyetlerime devam etmiş oldum
- 2.KİŞİ: Hayatımda en çok değişen şey bacak kaslarım oldu (gülerek mutlu bir şekilde). Onun harici yeni insanlarla tanıştım yeni gruplar içerisine girdim ve yeni insanlar sayesinde kendimi geliştirme imkânım oldu. Daha sağlıklı daha atletik yaşantım ve vücudum oldu.
- 3.KİŞİ: Pek bir şey değiştirmedim ben zaten bunu spor olarak yapıyorum. Daha sağlıklı olduğumu düşünüyorum.
- 4.KİŞİ: Ruhsal ve fiziksel açıdan büyük katkısı oluyor. Kendimi daha dinç ve sağlıklı hissediyorum. Spor yaptığım için serotonin hormonu vücuda salgılanıyor bu nedenle kendimi mutlu hissediyorum, çevreme daha hoşgörülü ve faydalı oluyorum. Yeni yerler farklı coğrafyalar veya ülkeler, yeni insanlar tanımamı da sağladı.

Soru 5: Bisiklet sürerken ne gibi zorluklarla karşılaşıyorsunuz?

- 1.KİŞİ: Genellikle şehiriçi bisiklet sürerken trafikteki araçların dikkatsizliği veya umursamazlığı, insanların duyarsız davranışları.
- 2.KİŞİ: Yaşadığım sorunların bazıları bisikletimin tek amortisörlü olmasından kaynaklıydı. Ankara'nın yolları bozuk olduğu için çok fazla çukur ve girinti- çıkıntı ile karşılaşıyordum ve bu yerleri bazen fark edemiyordum. Fark etmediğim vakitlerde ise o çukura sert giriyor ve o sert girişin ardından vücudum seleye çarpıyor ve acı çekiyordum. Yaşadığım bir diğer büyük sıkıntı ise yollarda çok fazla diken, şişe kırıkları olmasıydı. Bu sorun yüzünden tekerim durmadan patlıyordu ve bazı durumlarda o diken orda kaldığı için tekerimin patladığını fark etmiyordum ve dönüşlerde dengemi kaybedip düşebiliyordum. (sitemli bir şekilde sinirli anlattı)
- 3.KİŞİ: Araçların daha çok bisikletleri görmemesi. Bu beni üzüyor bizi de fark etmelerini ve saygı duymalarını istiyorum.
- 4.KİŞİ: En çok saygısız ve dikkatsiz araç sürücüleri ve yayalar, bisiklet yollarının olmaması. Bunların dışında genelde köy yollarında sürdüğüm için yoldaki çukurlar ve engeller dışında bir sorunla karşılaşmıyorum. Beni en çok üzen 6-7 yıl önce bir arkadaşımızı alkollü bir araç sürücüsü tarafından kaybetmiş olmamız.

Soru 6: Seni etkileyen olumsuz etkenler ile nasıl başa çıktın? Bu olumsuz etkenlerle başa çıkmak için ne gibi çözümlere başvurduunuz?

- 1.KİŞİ: Trafikte açık noktalar yakaladım. Örneğin; trafik yoğunsa ters yönden gitmek, kaldırımdan gitmek. O kadar çok şehir içinde bisiklet kullandım ki arabanın aniden duracağını, kapının açılacağını artık ön sezilerimle sezebiliyorum. Bu nedenle bekliyorum ve yol veriyorum, Stres ve panik olmamak için insanların duyarsız davranışlarını umursamıyorum.
- 2.KİŞİ: Amortisör sorununu yaşayacağımı anladığımda çukura gireceğimi gördüğümde bisiklette oturma pozisyonumu değiştiriyorum, arabaların beni fark etmesi için şeriti tam olarak ortalayıp gitmeye özen gösteriyorum ve bisiklet sinyallerini kullanıyorum. Trafikte ise çözüm olarak ehliyet aldıktan sonra trafikte bisiklet kullanıcılarına saygı duyarak onların da bir trafik aracı olduğunun farkında olarak kendime ve çevremdeki bisiklet kullanıcılarına gösterilmeyen saygıyı trafikte bisiklet kullanan insanlara gösterip diğer şoförlere örnek olmaya çalışıyorum.
- 3.KİŞİ: Beni etkileyen tek zorluk dediğim gibi arabalar oluyor. Daha çok kaldırımlardan gitmeye çalışıyorum. Beni fark etmeleri için ışık takıyorum.
- 4.KİŞİ: Trafiğin olduğu parkur ve yerlere girmiyorum zaten trafiğin olduğu yerde hava kirliliğide oluyor spor yapma açısından cazip bir seçim değil. Bisikleti şehir içi ulaşım aracı olarak kullanmıyorum ve kullanılmasını da önermem. Şimdi diyeceksiniz ki neden hakkımızı aramayalım neden kendimizi unutturalım, pes mi ediyorsun falan ... Hayır zaten kağıt üzerinde kazanılmış haklarımız var ama uygulama kısmında maalesef olmuyor. Türkiye de bisiklet Kültürü oluşmadığı için yasalar ve haklar bizim canımızı korumuyor ne yazık ki..

Soru 7: Elinizde bütün imkanlar olsaydı bu zorluklarda neyi deęiřtirmek isterdiniz?

- 1.KİŞİ: Realist yaklaşmak gerekir. Olmayacak ve imkansız bir Őeyi istemek yerine çözümlü odaklı bakmalıyız. Ben olsaydım kaldırımları taş kaplama yerine düz beton yapardım ve daha alçak yapardım. Yola inilecek yerlerin rampasını daha geniş yapardım.
- 2.KİŞİ: Herkese bisiklet vermezdim ne kadar biz bu sorunlar araçlarda desek de bazı bisikletçiler de aynı Şekilde sıkıntıları yaşatıyor. Trafikteki araç sayısını azaltır, arabaya alternatif olarak elektrikli bisikletleri artırırım. Bisiklet için ehliyete benzer bir belge getiririm. Sürücü kurslarında verilen derslerde bisikletliler konusuna daha fazla önem veririr ders içine daha çok eklerdim ve sınavda bisiklet ile ilgili olan soruları arttırdım. Bütün araçlara kamera zorunluluğu getiririm.
- 3.KİŞİ: Bisikletlerin gidebileceği güvenli bir yol yapardım.
- 4.KİŞİ: Mümkün olduğunca her yere bisiklet yolu yaptırmak isterdim. Konya yolu zaten çok geniş oranın bir Őeridinin bisiklet yolu olarak düzenlenmesi ve kullanılması güzel olurdu. Ayrıca bisiklet kültürü oluşturmak için bisiklet turları düzenlenebilir.

2.GÖZLEM

- a)Neyi araştıracaksınız?
- Bisikletçileri, yollarda ve halka açık yerlerde gözleme
- Bisiklet kullanıcılarının yaşadığı sorunlar neler? Bunlar ile nasıl başa çıkıyor?
- b)Nasıl kayıt tutacaksınız?
- Fotoğraf, ses kaydı, videolar, not defteri.
- c)Duygu ve düşünce sistemlerini nasıl araştırabilirsiniz.
- Ne yapıyor: Alternatif ve güvenli yollar kullanıyor.
- Nasıl yapıyor : Trafiğin az olduğu ve eğimli olmayan yollar buluyor.
- Neden yapıyor: Can güvenliğini riske atmak istemiyor.
Stres etkenini ortadan kaldırmaya çalışıyor.

3.DENEYİMLEME

- a)Neyi araştıracaksınız?
- Araç ve yaya trafiğinde bisiklet kullanıcılarının yaşadığı sorunlar.
- b)Nasıl dahil olacaksınız?
- Yaya ve taşıt trafiğine açık alanlarda bisiklet kullanarak.
- c)Duygu ve düşünce sistemlerini nasıl araştırabilirsiniz?
- Ne yapıyor: Bir çok araç sürücüsü ve yayalar, bisiklet sürücüsünü dikkate almıyor.
- Nasıl yapıyor: Bisiklet kullanan insanları görmezden gelip onlara yol vermek istemiyor.
- Neden yapıyor: Toplumun bir kısmında bisiklet kültürünün gelişmemiş olması.

EMPATİ HARİTASI:



Ana problem/fırsat alanı:
Nasıl çalışan bağlılığını artırabiliriz?



Tanımlanan daraltılmış soru:
Nasıl eğitimleri iş dünyasına daha faydalı hale getirebiliriz?

- ANA PROBLEM/ FIRSAT ALANINIZ: Bisiklet kullanan insanların yaşadığı sorunlar.
- TANIMLANAN DARALTIMIŞ SORUNUZ: Toplumun Bisiklet kullanımı hakkında bilinçsizliği