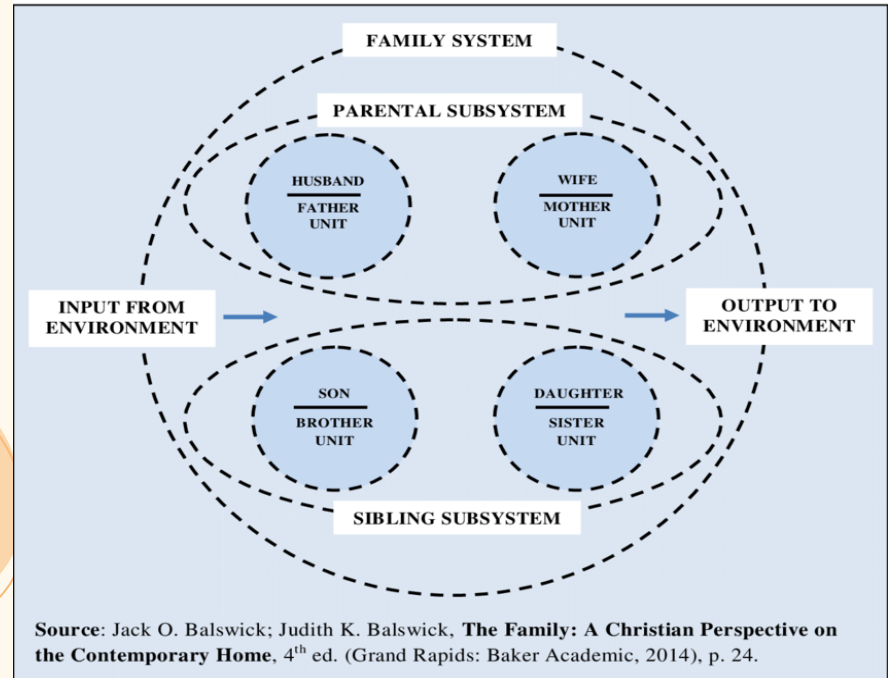


Aile ve Örgütsel Sistem Yaklaşımları

Dr. Selen Demirtaş-Zorbaz



Aile Sistemleri Terapisi



Source: Jack O. Balswick; Judith K. Balswick, **The Family: A Christian Perspective on the Contemporary Home**, 4th ed. (Grand Rapids: Baker Academic, 2014), p. 24.

Ebeveyn Eđitiminden Farkı

- Genellikle çocukla ve diğer aile üyeleriyle birlikte görüşmeyi gerektirir.
- Çocuğun ihtiyaçlarının yanı sıra ebeveynin ihtiyaçlarına odaklanır.
- Ailenin etkileşimde bulunma ve düşünme yollarının çocuğun problemlili davranışlarını nasıl etkilediğini değerlendirir
- Tedavide başlangıçta problemle özdeşleştirilen çocukla birlikte mevcut problemi veya tedavi süresince ortaya çıkan diğer problemleri çözmek için gerekli olduğuna inanılan herhangi bir aile üyesine ve tüm aile üyelerine odaklanır

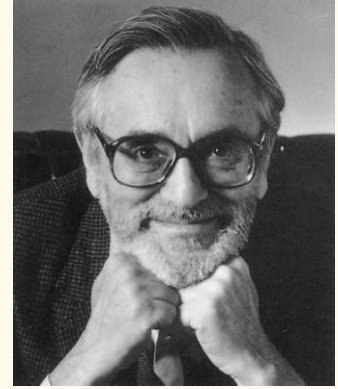
TEMSİLCİLERİ



M. Bowen



Jay Haley



S. Minuchin

Yedi Temel Önerme

- İnsan davranışı, bu davranışı sergileyen kişinin içsel dünyasından değil, o birey ile diğer bireyler arasındaki etkileşimden kaynaklanır.
- Ailedeki bir üyeyi etkileyen bir değişim diğer üyeleri de etkilediğinden, bir sistemin üyeleri karşılıklı bir biçimde birbirleriyle ilişki içerisinde veya birbirine bağlı olarak görülür.
- Aile inanç sistemleri, üyelerin davranışlarını ve etkileşimlerini güçlü bir şekilde etkiler.
- Aile sağlığı, kimin neyin sorumlusu olduğunu, kimin ailenin ve alt sistemlerinin içinde ve dışında olduğunu bilmek açısından açık bir aile örgütlenmesini ve sınırlarını gerektirir.
- Sağlıklı aileler, aile üyelerinin duygusal bağ ve bireyselleşme ihtiyaçlarını etkileşim kurma biçimleri üzerinden dengeler.
- Sağlıklı aileler esnektir ve değişim için içsel ve dışsal taleplere uyum sağlayabilirler.
- Ailelerin inançları ve bir çocuğun problemini çözme yönünde etkileşim kurma biçimleri hem ailenin etkileşimde bulunduğu dış sistemlerin üyelerini yönlendirir hem de onlara göre gelişir.

Psikolojik Danışma Süreci

1. İlk oturum ve aile üyelerinin uyumunu kolaylaştırma
2. Aile üyeleriyle terapötik ilişkiyi kurma ve amaçları belirleme
3. Sorunu belirleme ve aile yapısını değerlendirme
4. Müdahale



Okul Psikolojik Danışmanlığı ve Aile Sistem Yaklaşımları

Nasıl birleştirilebilir?





TEŞEKKÜRLER

Soru? Eleştiri? Katkı?

