

## PSİ382 – TRAVMA PSİKOLOJİSİ 2020-2021 Bahar Dönemi

**Dersin Yürütücüsü:** Ar. Gör. Dr. Melike Guzey Yiğit

**Ders Saati:** Salı, 09.00-11.15

**Ofis Saati:** Pazartesi, 15.00-16.00

### **Ders Materyalleri:**

Bu ders kapsamında öğrenciler derste anlatılan slaytlardan sorumludurlar

### **Yardımcı Kaynaklar:**

Friedman, M. J., Keane, T. M., & Resick, P. A. (2015). *Handbook of PTSD Science and Practice* (2nd Ed.). New York, NY: Guilford Press

McNally, R. J. (2003). *Remembering Trauma*. Cambridge, Mass: Belknap Press of Harvard University Press

Herman, J.L. (2001). *Trauma and Recovery*. New York: Basic Books (Herman, J.L. (2016). *Trauma ve İyileşme*. İstanbul: Literatür Yayıncılık)

Rosen, G. M. (2004). *Posttraumatic Stress Disorder: Issues and Controversies*. West Sussex, England: John Wiley & Sons

### **Dersin Tanımı ve Amacı:**

Psikolojik travmanın tanımı, sınıflandırılması, çocuklar ve yetişkinler üzerindeki etkileri, travmaya bağlı psikopatolojiler, travma sonrası büyüme ve psikososyal müdahaleler gibi konular bu dersin içeriğini oluşturmaktadır. Psikolojik travma ve buna bağlı olarak ortaya çıkabilecek travma sonrası belirtilere ilişkin temel bilgilerin kazandırılması, farklı travmatik yaşantılar ve psikolojik etkileri konusunda bilgi verilmesi, travma sonrası belirtilerle başa çıkmak üzere kullanılacak yöntemlere ilişkin temel düzeyde bilgi kazandırılması bu dersin amaçları arasındadır.

**PSİ382 - TRAVMA PSİKOLOJİSİ**  
**Haftalık Ders Programı**

<b>Hafta</b>	<b>Konular</b>
1	Travmanın Tanımı ve Travmatik Olaylar, Travma Çalışmalarının Tarihçesi
2	Travmanın Etkileri: Akut Stres Bozukluğu ve Travma Sonrası Stres Bozukluğu
3	Travma ve Diğer Psikolojik Bozukluklar
4	Travma ve Diğer Psikolojik Bozukluklar - II
5	Travma ve Bellek
6	Risk Etmenleri ve Epidemiyoloji
7	ARASINAV
8	Psikolojik Kuramlar
9	İkincil Travma, Karmaşık Travma ve Travmatik Yas
10	Travma Sonrası Büyüme ve Psikolojik Sağlamlık
11	TSSB'nin Değerlendirilmesi
12	Erken Dönem Müdahaleler
13	TSSB'ye Yönelik Tedaviler
14	Genel Tekrar
15	FİNAL