

FUTBOLDA ALDATMA VE ÇEŞİTLERİ

Futbolda Aldatma ve eşitleri

- **ALDATMA:** Bir oyuncunun topa sahip olduğu ve olmadığı durumlarda kıvrak hareketlerle, savunmasını yapan rakip oyuncudan kurtulmasıdır.
-
- **AMAÇ:** Topa sahip olan ve olmayan ancak, rakibin yakın savunmasına karşı bulunan futbolcunun top ile ya da topsuz yapacağı kıvrak ve çabuk hareketlerle savunmadan kurtularak kendine ve takımına avantaj sağlamasıdır.

Futbolda Aldatma ve eşitleri

- Aldatma ihtiyaç duyulan bir teknik tırüdür. Baskılı oyunun söz konusu olduğu günümüzde, futbolcu oyun alanının her bir yerinde rakibiyle burun buruna yakın mücadele içinde bulunmaktadır. Burada akıllıca ve başarılı bir şekilde yapılan aldatma yalnız her bir oyuncunun bilinçli olarak arttırılmış oyun gücünü geliştirmekle kalmayıp, takımın başarı seviyesini de pekiştirip sağlamlaştırır.

Futbolda Aldatma ve eşitleri

- Bir aldatmanın başarılı bir şekilde uygulanabilmesi için rakip çok belirgin olarak istenilen davranışa itilir.
- Aldatma alıştırmaları, aldatma yapanın kullanma imkanını bulabileceği ve hareketin bilincine varabileceği ya da hissedebileceği bir düzen içinde yapılmalıdır.

Futbolda Aldatma ve eşitleri

- Rakip oyuncu önce pasif kalarak hareketin mümkün olduğunca gerçeğe yakın biçimde yapılmasına yardımcı olmalı, alıştıırma yapanın niyetini bildiği için aldatmanın yapılmasını ve etkisini engellememelidir.
-
- Her durumda aldatmayı aynı biçimde rakibe karşı çalışmak ve daha sonra müsabaka koşullarında uygulamak önemlidir.



- **ALDATMA
ÇEŞİTLERİ**

Top ile Yapılan Aldatmalar

1. Taban Aldatması
2. Beckenbauer Dönüşü
3. Taban-ayak içi aldatması
4. Basit aldatma
5. Lokomotif aldatma
6. Makaslama yapılarak Aldatma
7. Şut aldatması
8. Mathews aldatması

Topsuz Yapılan Aldatmalar

1. Vücut ile yapılan aldatmalar
2. Bakış ile yapılan aldatmalar

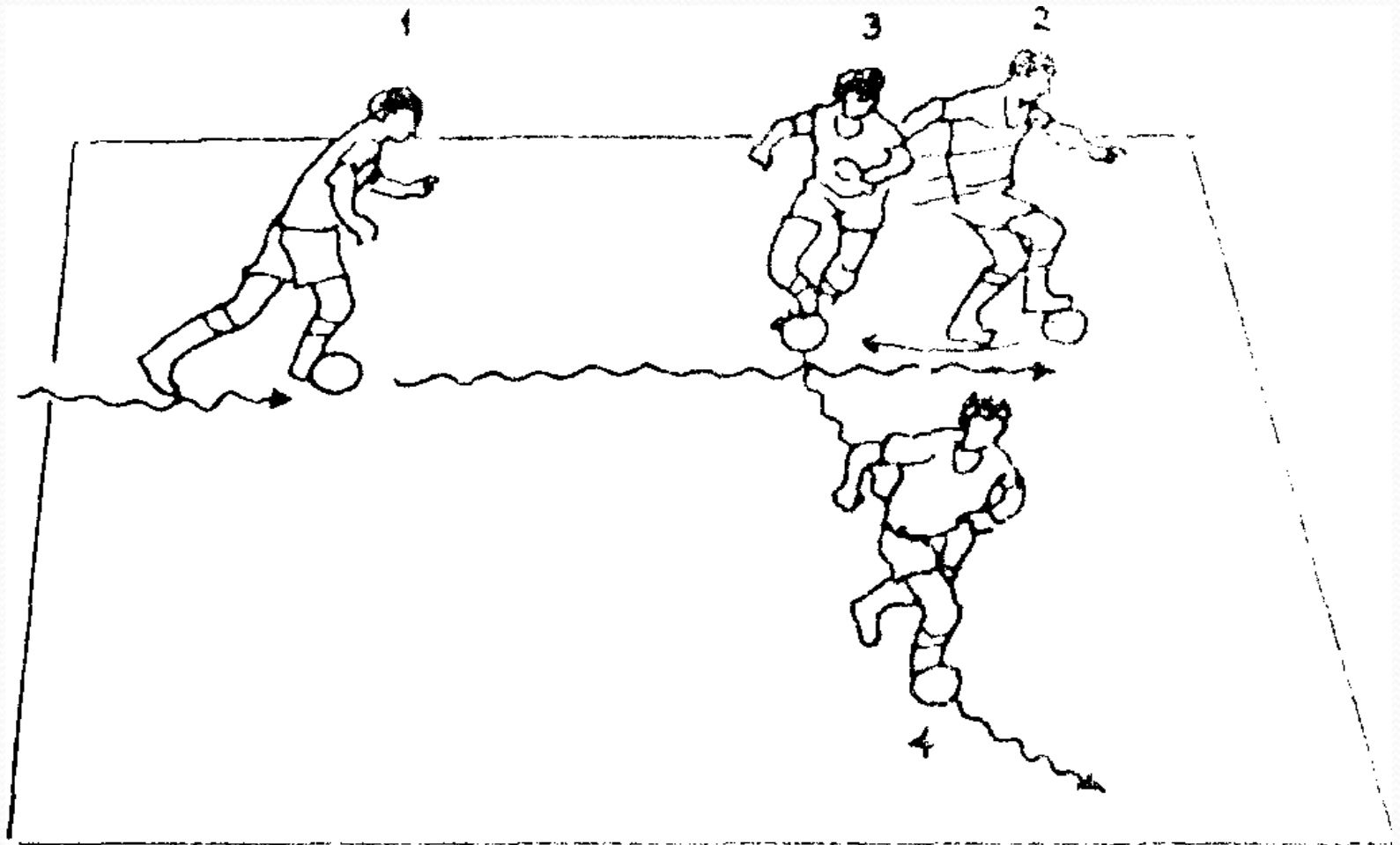
Taban Aldatması

- **TANIM:** Oyuncunun ayağının tabanını kullanarak yaptığı aldatmadır.
- **AMAÇ:** Topa sahip oyuncunun, rakip baskısına rağmen aldatma yaparak topu ve kendisini rakip baskısından kurtarması.

Değerlendirmede Dikkat Edilecek Noktalar:

- Vücutun durumu.
- Dönüş yönüne doğru yapıları hareketin çabukluğu,
- Aldatma yapan bacağın ve ayağın hareketi
- Aldatmadaki zamanlama

Taban Aldatması



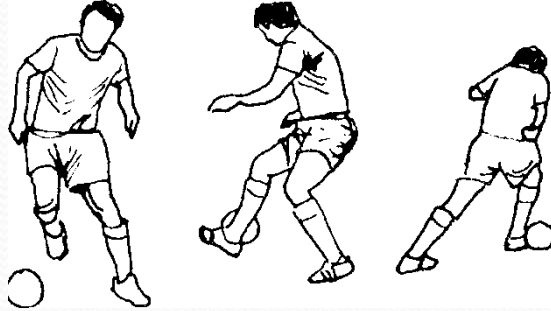
BECKENBAUER DÖNÜŞÜ

- **TANIM:** Rakip baskısının söz konusu olduğu durumlarda ayağının dışı ile pas verecekmiş gibi yapıp, rakibin önünde ve kendi etrafında dönerek yapılan aldatmadır.
- **AMAÇ:** Topa sahip oyuncunun, rakip baskısına rağmen aldatma yaparak topu ve kendisini rakip baskısından kurtarması.

Değerlendirmede Dikkat Edilecek noktalar:

- 1.Topa temas eden ayağın durumu**
- 2.Destek ayağının durumu**

BECKENBAUER DÖNÜŞÜ



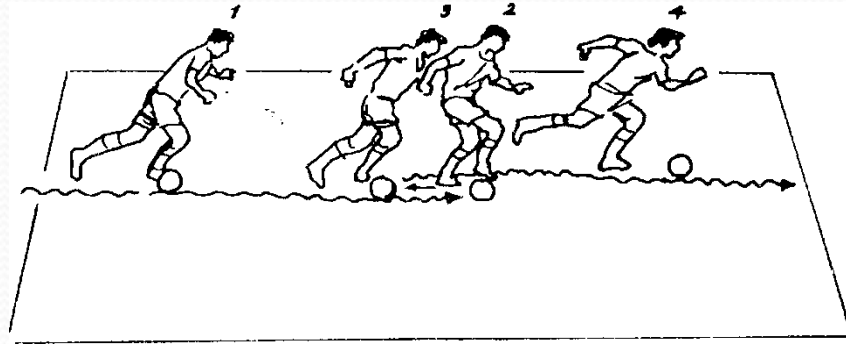
TABAN – AYAKIÇI ALDATMASI

- **TANIM:** Oyuncunun ayağının taban ve ayak içini arka arkaya kullanarak yaptığı aldatmadır.
- **AMAÇ:** Oyuncunun, rakip baskısına rağmen topa temas eden ayağın taban ve içini arka arkaya kullanarak topu ve kendisini rakipten kurtarması,

Değerlendirmede Dikkat Edilecek Noktalar:

- Aldatmayı yapan bacağın durumu
- Topu çekme ve ileri sürme hareketi
- Ayak içi ile temastan sonra koşu temposu

TABAN – AYAKIÇI ALDATMASI



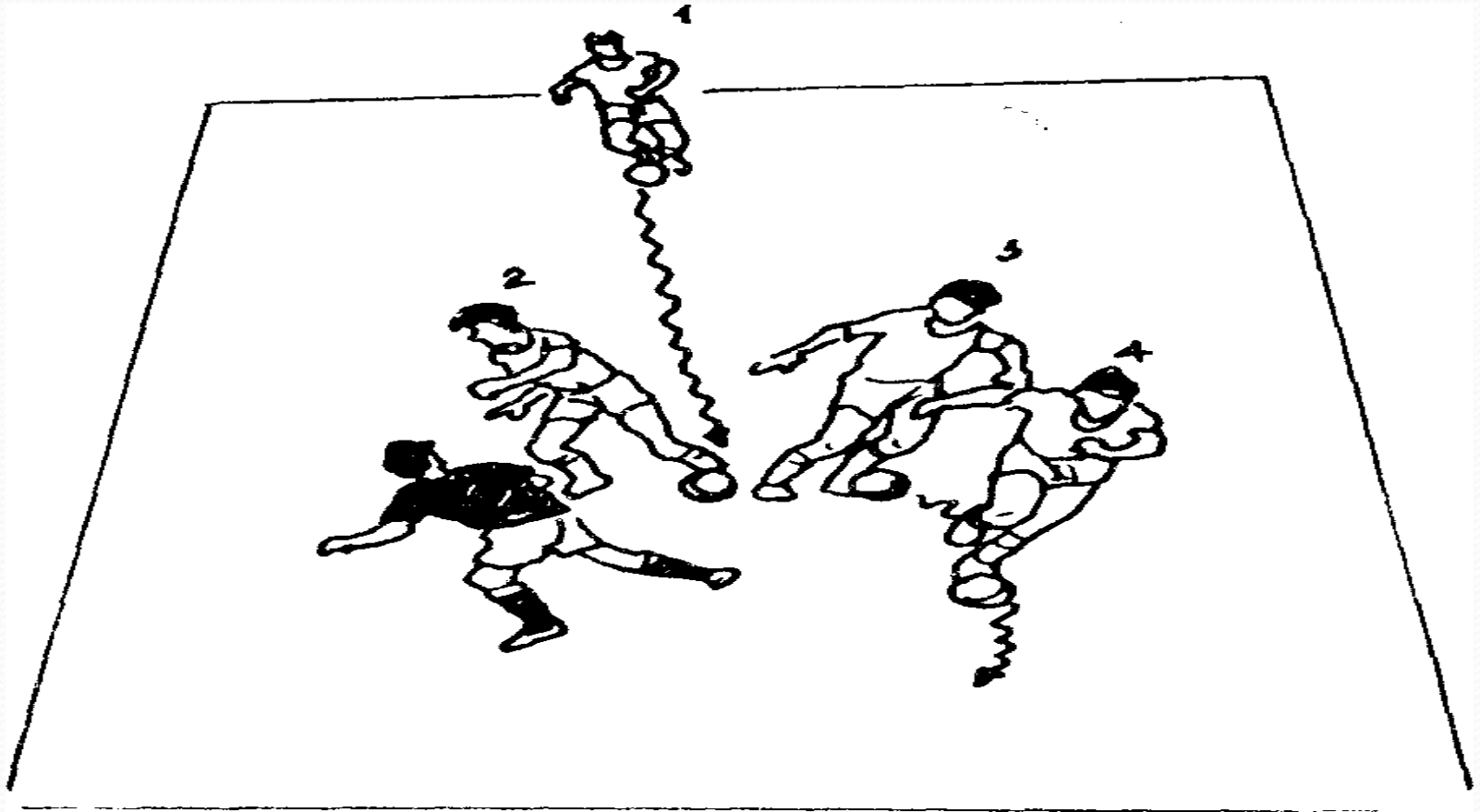
BASİT ALDATMA

- **TANIM:** Topa sahip oyuncunun, rakibin üstüne doğru top sürerken, bir yöne aldatma adımı alıp aksi yöne doğru top sürerek rakip baskısından kurtulmak için yaptığı aldatmadır.
- **AMAÇ:** Topa sahip oyuncunun, rakip baskısına rağmen aldatma yaparak topu ve kendisini rakip baskısından kurtarması.

Değerlendirmede Dikkat Edilecek Noktalar:

- Rakibe top sürerek yaklaşma
- Vücut ağırlığının bir ayaktan diğerine aktarılması
- Omuzların durumu
- Aldatma yapmadaki zamanlama
- Aldatmalardaki çabukluk

Basit Aldatma



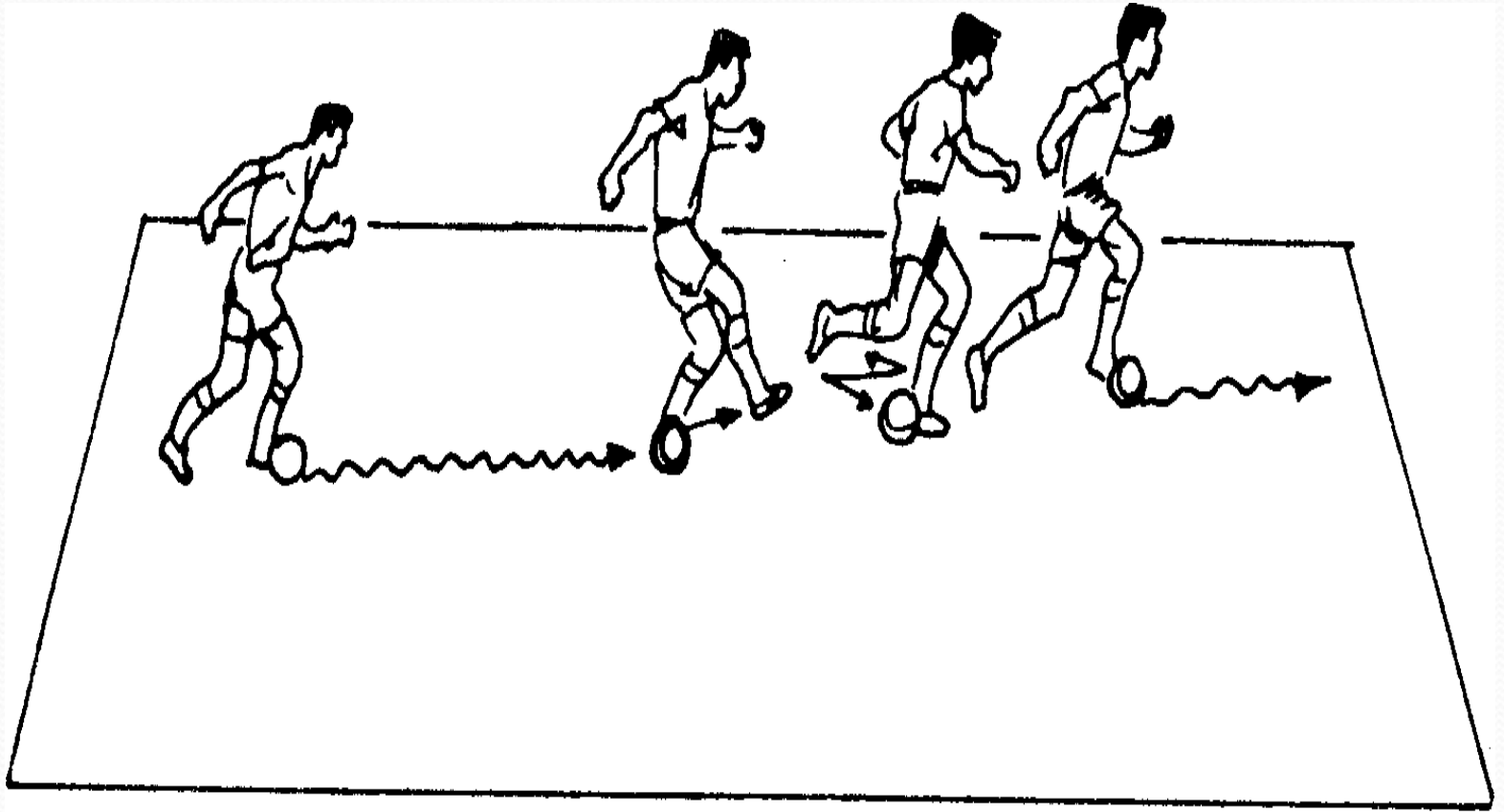
LOKOMOTİF ALDATMA:

- **TANIM:** Topa sahip oyuncunun top sürme anında ayağını topun üzerinde ileri-geri sallayarak yapılan hareket ile rakip baskısından topun ve kendisinin kurtulmasını sağlayan bir aldatmadır.
- **AMAÇ:** Topa sahip oyuncunun, rakip baskısına ve engellemesine rağmen aldatma yaparak, topu ve kendisini! rakip baskısından kurtarması.

Değerlendirmede Dikkat Edilecek Noktalar:

- Rakibe karşı alınan pozisyon
- Topun üzerinde sallama ayağının hareketi
- Aldatma ile artan tempo değişikliği

LOKOMOTİF ALDATMA:



MAKASLAMA YAPARAK ALDATMA

- **TANIM:** Oyuncunun top sürme anında, rakibin yandan yapacağı engellemelere karşı geliştirdiği bir aldatma türüdür.
- **AMAÇ:** Topa sahip oyuncunun top sürme anında rakip engellemesinden ve baskısından, kendinin ve topun kurtulmasını sağlamak.

Değerlendirmede Dikkat Edilecek Noktalar

- Makaslama hareketinin yapılışı
- Makaslama sonrası top sürme
- Bir bütün olarak aldatmanın akıcılığı
- Topu saklama becerisi

MAKASLAMA YAPARAK ALDATMA



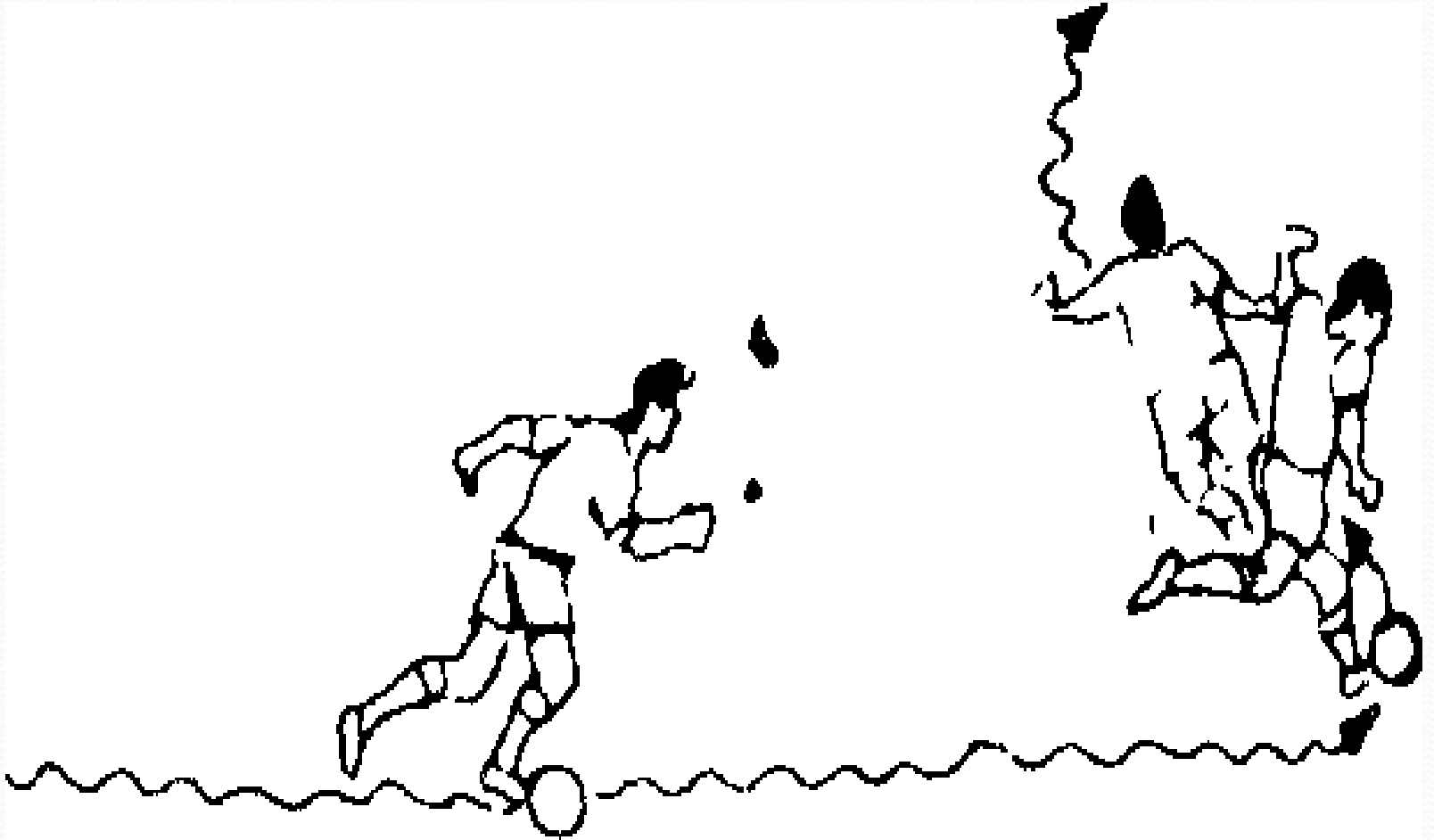
ŞUT ALDATMASI

- **TANIM:** Oyuncunun, kaleye şut atma veya orta yapma hareketi ile engelleme yapan rakip oyuncuyu aldatarak. daha elverişli pozisyona girmesi için kullandığı bir aldatmadır.
- **AMAÇ:** Topa sahip oyuncunun, top sürme anında rakip baskısından ve engellemesinden kendisinin ve topun kurtarılmasının sağlanması.

Değerlendirmede Dikkat Edilecek Noktalar

- Aldatma hareketi için gerekli pozisyonun hazırlanması
- Şut veya pas aldatması hareketinin çabukluğu
- Aldatma sonrası top sürme hareketine geçişteki çabuklaşma(pas-şut-orta)

ŞUT ALDATMASI



MATHEWS ALDATMASI

- **TANIM:** Topa sahip oyuncunun genellikle oyun alanım belirleyen kenar çizgilerden (taç çizgisi) içeri doğru ayağın içi ile top sürerek rakibin alanının boşaltmasını sağladıktan sonra, kenar çizgiye (rakibin boşalttığı alana) doğru ani olarak yapılan bir aldatma türüdür.
- **AMAÇ:** Topa sahip oyuncunun, rakip baskısına ve engellemesine rağmen aldatma yaparak topu ve kendini rakip baskısından kurtarması.

Değerlendirmede Dikkat Edilecek Noktalar

- Top sürmeyen ayağın aldatma öncesi durumu,
- Top süren ayağın aldatma öncesi ve sonrası hareketleri,

MATHEWS ALDATMASI

