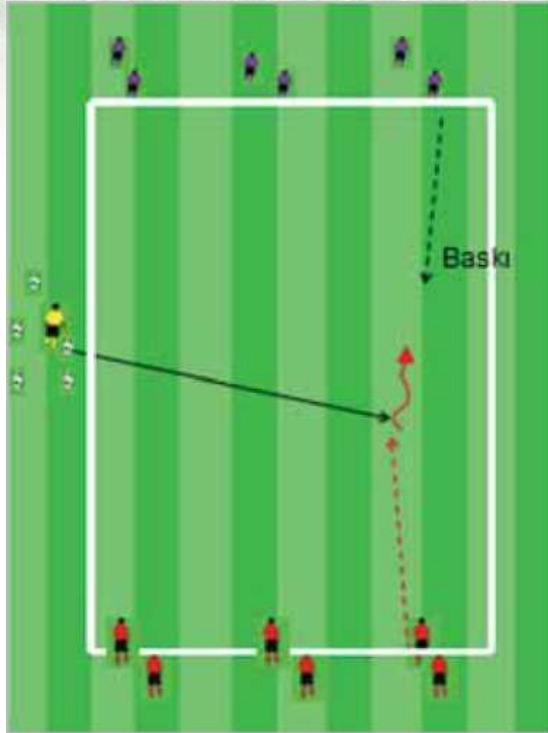


Futbol Teknik Taktik 1



3v3 Savunma



Beceri

ORGANİZASYON:

- . 15x20m alan
- . 2:2 oyuncu
- . Top
- . Yelek



ANAHTAR FAKTÖRLER



ANAHTAR FAKTÖRLER

1v1 pozisyon

Rakibe yaklaş (sürati, açısı)

Rakibi yavaşlat

Mümkünse durdur.

(Rakip yüzünü kendi kalesine dönsün)

Rakip yüzünü dönerse yönlendir, (içe-dışa, savunmanın kuvvetli olduğu tarafa)

Vücut şekli (dizler hafif kırık, gözler topta) Rakibin hatasını kolla, uygunsa müdahale et.

Antrenörün ortaya attığı topa aynı anda savunma ve hücum oyuncularını koşar. Savunma oyuncusu topa sahip olmak için savunmanın tüm prensiplerini uygular. Önce 1'er oyuncu, sonra 2'şer ve sonra 3'er oyuncu ile çalışma devam eder.

Savunma oyuncularını her türlü şartta hücum oyuncularının arkalarındaki çizgiyi geçmelerini engellemeye çalışırlar.


Çeşitleme:



a) Servis oyuncusu topu yerden, havadan atar.

b) Servis oyuncusu topu havadan hücum oyuncularına atar ve şart koyar. (2 kontrolden sonra pas ver gb.)

c)



1 oyuncu ile BASKI (Markaj)

2 oyuncu ile BASKI, KADEME

3 oyuncu ile BASKI, KADEME, DENGE tarif edilir ve çalışması yapılır.