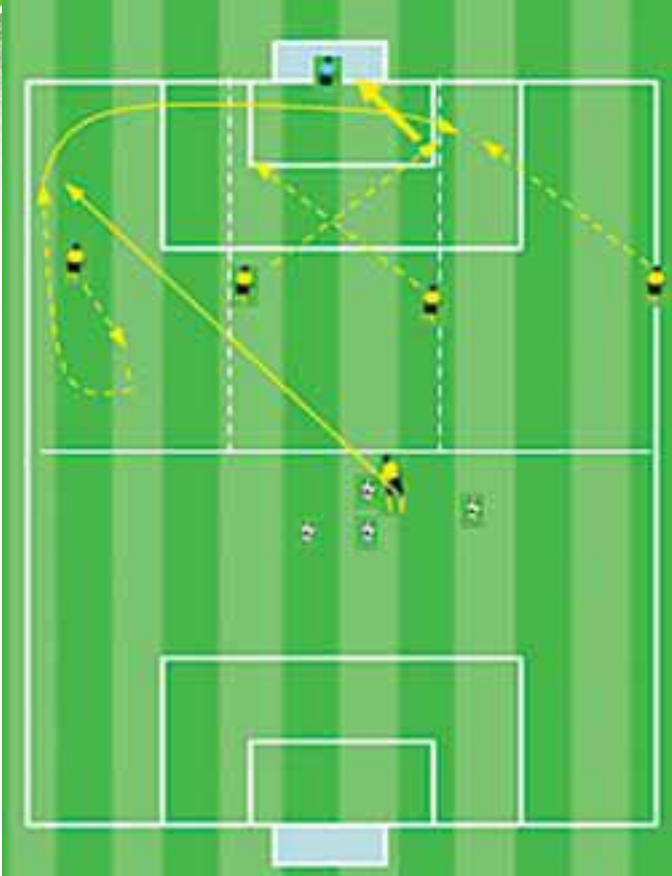


Futbol Teknik Taktik 1



ORTALARA KAFA VURUŐLARI VE SONUCLANDIRMA



ORGANİZASYON

- YARI SAHA
- TOP
- YELEK
- KONİ



ANAHTAR FAKTÖRLER

- ALAN YARAT
- PAS VERİŞ ALIŞ TEKNİKLERİ
- KARAR ANI
- ORTANIN ŞEKLİ VE KALİTESİ
- CEZA SAHASI İÇİ VE DIŞININ ORGANİZASYONU
- HAREKETLİLİK
- SONUÇLANDIRMA DÖNEN TOP



ANAHTAR FAKTÖRLER

- İLETİŞİM
- KONSANTRASYON
- ZAMANLAMA



UYGULAMA



- ÇALIŞAMA SEVİS OYUNCUSUUN KANATLARA ATTIĞI PASLAR İLE BAŞLAR
- KANAT OYUNCUSU ÇEŞİTLİ ŞEKİLLERDE ORTALARI EN ETKİLİ OLABİLECEK ŞEKİLDE YAPAR
- HÜCUM OYUNCULARA SONUÇLANDIRMA İÇİN DOĞRU POZİSYON ALIRLAR
- ŞUT TEKNİKLERİ UYGULANIR

ÇEŞİTLEME

- 1. BÖLGEDEN ORTA YERDEN ÖN DİREĞE
- 2. BÖLGEDEN ORTA BOY HİZASINDA PENALTI NOKTASINA DOĞRU
- 3. BÖLGEDEN ARKA DİREĞE ORTA



UYARILAR

- HÜCUM OYUNCULARA ALAN YARATMA KOŞULARI
- ORTAYA GÖRE HAREKETİN ZAMANLAMASI
- SONUÇLANDIRMA TEKNİKLERİ



GERİ BİLDİRİM

- ÇALIŞILAN KONUN TEKRARI
- ÇALIŞMADA YER ALAN OYUNCULARA TEK TEK GÖREVLERİNİN SORULMASI
- ÇALIŞMANIN ANAHTAR FAKTÖRLERİNİN HATIRLATILMASI

