

**Ankara Üniversitesi**  
**Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**  
**Açık Ders Malzemeleri**

**Ders izlence Formu**

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <i>Dersin Kodu ve İsmi</i> | <b>BES 460 Yaşlılıkta Beslenme</b>  |
| <i>Dersin Sorumlusu</i>    | Prof.Dr.Ayşe Özfer ÖZÇELİK  |
| <i>Dersin Düzeyi</i>       | Lisans  |
| <i>Dersin Kredisi</i>      | 2 (2,0,0)   |
| <i>Dersin Türü</i>         | Seçmeli   |
| <i>Dersin İçeriği</i>      | Yaşlılığın tanımı, sınıflandırılması, yaşlanma ile meydana gelen değişiklikler, yaşlılıkta enerji ve besin ögesi gereksinimleri, beslenme durumunun değerlendirilmesi, yaşlılıkta görülen sağlık sorunları, beslenme önerileri  |
| <i>Dersin Amacı</i>        | Yaşlılıkta meydana gelen değişiklikleri, enerji ve besin öğeleri gereksinimlerini, sağlık sorunlarını öğrenmektir   |
| <i>Dersin Süresi</i>       | Haftada 2 saat  |
| <i>Eğitim Dili</i>         | Türkçe  |
| <i>Ön Koşul</i>            | Yok   |
| <i>Önerilen Kaynaklar</i>  | Heuberger, R., Chernoff, R. 2015. Special Topics in Nutrition and The Older Adult: Diet, Lifestyle, Disease, and Pharmacologic Considerations. Life Cycle Nutrition. (Ed.Sari Edelstein) Jones and Bartlett Learning, p.415-439.<br>Lee, R.D., Nieman, D.C. 2010. Nutritional Assessment. The McGraw-Hill Companies, Inc. New York.<br>Arioğul, S.2006. Geriatri ve Gerontoloji. Nobel tıp Kitabevi, Özyurt Matbaacılık, Ankara.<br>Sürücüoğlu, M. S., Özçelik, A.Ö. 2004. Yaşlılıkta Beslenme. Yaşlılık: Disiplinler Arası Yaklaşım, Sorunlar, Çözümler. Fersa Matbaacılık. s.135-160. Ankara. |
| <i>Laboratuvar</i>         | -   |
| <i>Diğer-1</i>             |   |