**Ankara Üniversitesi
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | **BES123 Beslenme İlkeleri I** |
| Dersin Sorumlusu | Prof.Dr.Aslı UÇAR |
| Dersin Düzeyi | Lisans |
| Dersin Kredisi | 2+4 |
| Dersin Türü | Teorik |
| Dersin İçeriği | Makro Besin ögeleri ve besin grupları |
| Dersin Amacı | Makro besin ögelerinin vücutta kullanımı ve sağlıkla ilişkisi ve besin gruplarının özellikleri ile tüketimönerilerini öğrenmek |
| Dersin Süresi | 2 saat teorik 4 saat uygulama yapılmaktadır |
| Eğitim Dili | Türkçe |
| Ön Koşul | BES123’den başarılı olamayan BES124’ü alamaz |
| Önerilen Kaynaklar |

|  |
| --- |
| Baysal, A. (2011) Beslenme (13.baskı). Ankara: Hatipoğlu Yayıncılık.  |
| Essentials of Human Nutrition, Jim Mann, Stewart Truswell, Oxford University Press, USA; 3 edition (June 14, 2007)  |
| Toplu Beslenme ve Kurumlar için Standart Yemek Tarifeleri, Prof. Dr. Türkan Kutluay Merdol, 2003, 3. Baskı, Hatipoğlu Yayınları  |
| Türkiye’ye Özgü Beslenme Rehberi. (2004). T.C. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü ve Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara.  |
| Williams' Essentials of Nutrition and Diet Therapy, Eleanor Schlenker , Sara Long Roth , Mosby; 10 edition (November 17, 2010)  |
| Yemek ve Besin Fotoğraf Kataloğu, Ölçü ve Miktarlar, Doç. Dr. Neslişah Rakıcıoğlu vd. , Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Ankara, 2006, Ata Ofset Matbacılık  |

 |
| Dersin Kredisi (AKTS) | 8 |
| Laboratuvar | 4 saat uygulaması vardır |
| Diğer-1 |  |