

PSİKOTERAPİ KURAMLARI I

2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI GÜZ DÖNEMİ

28.09.2021

Ders hakkında kısa bilgilendirme

- ▶ **Dersin sorumlusu:** Dr. İpek ŞENKAL ERTÜRK
- ▶ **Ders için önerilen temel kaynak:** Murdock, N. L. (2016). Psikolojik Danışma ve Psikoterapi Kuramları, Çev:Akkoyun F. Nobel Yayınları.
- ▶ **Dersin gün, saat ve yeri:** Salı günleri 08.45 - 11.00 saatleri arasında E-Kampüs (ekampus.ankara.edu.tr) Çevrimiçi Sanal Sınıfı.

Keyifli ve başarılı bir dönem dilerim...



Ders için önerilen yardımcı kaynaklar:

- ▶ Corsini, R. J., & Wedding. D. (2017). Modern psikoterapiler. (Çev. E. Güzelyazıcı, S. Darcan Çiftçi ve M. Türkoğlu). İstanbul: Kaknüs Yayınları.
- ▶ Feltham, C., Hanley, T., & Winter, L.A. (Eds.). (2017). The SAGE handbook of counselling and psychotherapy. Sage.
- ▶ Sommers-Flanagan, J., & Sommers-Flanagan, R. (2015). Counseling and psychotherapy theories in context and practice: Skills, strategies, and techniques. John Wiley & Sons.
- ▶ Geçtan, E. (2008). Psikanaliz ve Sonrası (13. baskı). İstanbul: Metis Yayınları.
- ▶ Sharf, S.R. (2008), Theories of Psychotherapy and Counseling. Psikoterapi ve Psikolojik Danışma Kuramları, Çev. Ed: Voltan-Acar, N. Nobel Yayıncılık
- ▶ Daş, C. (2006). Gestalt Terapi. HYB Yayıncılık.
- ▶ McWilliams, N. (2009). Psikanalitik Tanı. Çev: Kalem, E. İstanbul Bilgi Üniversitesi Yayınları
- ▶ Savaşır, I., Soygüt, G. & Barışkın, E. (Ed.). (1996). Bilişsel-Davranışçı Terapiler. Ankara: Türk Psikologlar Derneği Yayınları



DERS İZLENESİ

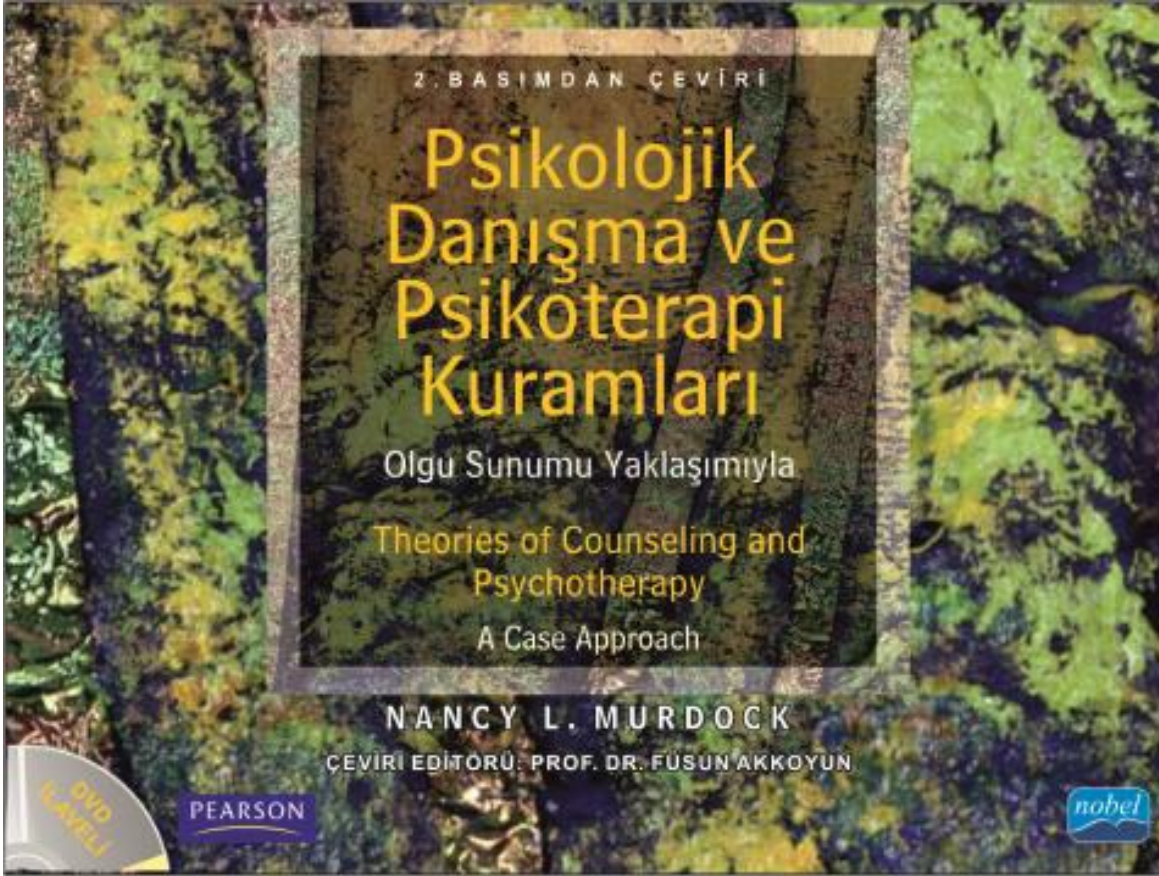
Tarih	Dersin Konusu
28 Eylül 2021	Psikoterapi Kuramları I – Bilgilendirme, Giriş
5 Ekim 2021	1. Bölüm – Kuram İyi Bir Şeydir
12 Ekim 2021	1. Bölüm – Psikanaliz
19 Ekim 2021	2. Bölüm – Psikanaliz
26 Ekim 2021	1. Bölüm – Neoanalitik Yaklaşımlar
2 Kasım 2021	3. Bölüm – Neoanalitik Yaklaşımlar
9 Kasım 2021	4. Bölüm – Bireysel Psikoloji
16 Kasım 2021	Ara Sınav
23 Kasım 2021	5. Bölüm – Birey Merkezli Terapi
30 Kasım 2021	5. Bölüm – Birey Merkezli Terapi
7 Aralık 2021	6. Bölüm – Varoluşçu Terapi
14 Aralık 2021	7. Bölüm – Gestalt Terapi
21 Aralık 2020	8. Bölüm – Davranışçı Terapi
28 Aralık 2021	8. Bölüm – Davranışçı Terapi
4 Ocak 2022	Final Sınavı

DERSE İLİŞKİN NOTLAR

- ▶ İzlencede konuların anlatımına bağlı olarak değişiklikler olabilir.
- ▶ Ders ile ilgili sorular için ipeksenkal@gmail.com mail adresinden iletişime geçebilirsiniz.
- ▶ Derse devam zorunludur. Dersler kayıt altına alınmayacaktır.



TEMEL KAYNAK



Değerlendirme

	Yöntemi	Sayısı	Yüzdesi
Değerlendirme Ölçütleri:	Arasınav (90 puan Arasınav + 10 puan Ödev 1)	1	30
	Final Sınavı (90 puan Final sınavı + 10 puan Ödev 2)	1	80



BÖLÜM 1

KURAM İYİ BİR ŞEYDİR



HEDEFLER:

- ▶ Psikolojik danışma kuramının ne olduğunu ve danışma kuramlarının ne işe yaradığını belirtmek.
 1. Psikoterapinin ne olduğunu ve bunun psikoterapiyle olan ilişkisini belirtmek.
 2. Psikolojik danışmanların neden kuramlara ihtiyacı olduğunu açıklamak.
 3. İyi bir danışma kuramının netlik, test edilebilirlik ve ampirik geçerlik özelliklerini anlamak.
 4. Bir danışma kuramını seçerken izlenen ilkeleri açıklamak.
 5. Psikolojik danışma kuramlarını kullanırken basamaklarını anlamak.
-



BU KİTAPTA KURAMLAR NASIL SUNULMAKTADIR?

❖ **Bir Olgu**

- ▶ Her bir bölüm bir olgu ile başlamaktadır.

❖ **Tarihçesi**

- ▶ Her bir kuram için ilgili tarihçe, kuramın tarihsel gelişimi, bu yaklaşımla ilgili güncel bilgiler (çoğunlukla web siteleri olmak üzere) sunulmuştur.

❖ **Temel Felsefesi**

- ▶ Bu bölümde kuramın temelindeki anlayış verilmiştir.
-



❖ İnsanların Motivasyonu

- ▶ Bir kuramın en temel özelliği, onun insan davranışlarının temel motivasyonunun ne olduğu ile ilgili varsayımında yer alır.

❖ Temel Kavramlar

- ▶ Herhangi bir kuramsal yaklaşımı anlamak için, onun getirdiği temel kavramları anlamak durumundasınız.

❖ Kişilik Kuramı Ve Bireyin Gelişimi

- ▶ Pek çok kuram, insan davranışlarını anlamak için oldukça önemli olan gelişimsel bir sıra önermektedir.
-



► Bölüm içerisinde yer alan diğer konular;

❖ **Sağlıklılık Ve Fonksiyonsuzluk**

❖ **Terapinin Doğası**

❖ **Terapi Süreci**

❖ **Terapötik Teknikler**

❖ **Kuramın Değerlendirilmesi**

❖ **Bireysel Ve Kültürel Çeşitlilik Konuları**

❖ **Olgu Sunumu**

►

KURAM NEDİR?

- ▶ İlgili konuları olan fenomenleri (olayları) açıklamak amacıyla geliştirilen bir dizi kavram ve bunların birbirleriyle etkileşimlerinden oluşur.
- ▶ Amaç, anlaşılmayan bir şeyi anlamayı kolaylaştırmaktır. Kuramlar davranışı açıklamalı ve öngörebilmelidir.



KURAMA GEREK VAR MI?

- ▶ Kuram danışanlarla çalışırken kritik bir öneme sahiptir.
 - ▶ ***Ne yapacağınız, izlediğiniz kuramla bağlantılı olacaktır...***
 - ✓ KURAM EĞLENCELİDİR
 - ✓ KURAM İŞE YARAR
 - ✓ KURAM İNSAN YAŞAMININ TEMELİDİR
 - ✓ KURAMDAN YARARLANMAYAN DANIŞMANLAR YOLUNU KAYBEDEBİLECEKTİR
-



İYİ BİR KURAMIN ÖZELLİKLERİ

- ▶ Netlik ve test edilebilirlik,
- ▶ Ampirik geçerlik,
- ▶ Ekonomiklik,
- ▶ Teşvik edicilik,
- ▶ Pratiklik

