

# **NEOANALİTİK YAKLAŞIMLAR**

**26.10.2021**

# GÜNÜMÜZ PSİKANALİTİK OKULLARI (NEOANALİTİK YAKLAŞIMLAR)



ANNA FREUD  
EGO PSİKOLOJİSİ



MELANIE KLEIN  
NESNE İLİŞKİLERİ  
PSİKOLOJİSİ



HEINZ KOHUT  
KENDİLİK (SELF)  
PSİKOLOJİSİ



HARRY STACK SULLIVAN  
İLİŞKİSEL PSİKANALİZ

# TARİHÇE

- Psikanalitik kuramcılarının/terapistlerin hepsi kendilerinin doğrudan Freud'a bağlı olduğunu düşünmektedirler; ya Freud'un kuramını genişletmektedirler veya bir kısmını değiştirmektedirler ya da belirgin bir şekilde ortodoks psikanalizi savunmaktadırlar.

- Bugün uygulama yapan analistlerin pek çoğu, bir veya birden fazla analitik yaklaşımı, belki de hemen hemen hepsini kullanmaktadırlar (Karon & Widner, 1995). Bu bölümde, neoanalitik yaklaşımın dört temel versiyonu sunulmuştur:

- Ego Psikolojisi (EP),
- Nesne İlişkileri (Nİ),
- Kendilik psikolojisi (KP)
- İlişkisel Psikanaliz (İP)

# Tüm ekollerdeki ortak yedi varsayım:

- 1. Psikolojik determinizm:** İnsan davranışlarının anlamı vardır. İnsan zihni belli yasalara göre işler.
- 2. Bilinçdışı süreçlerin varlığı:** İnsan yaşamında hiçbir şey gerçek anlamda unutulmamıştır. Bilinç düzeyinde anılardan çok, anıların sentez ve çıkarımları vardır.

**3. İnsanın güdülenmesinin amaç yönelimli ve dinamik olması:** Dürtüler insan zihnini harekete geçirir. Zihin, amaç yönelimli, dürtüleri doyurma arayışında olan ve acıdan kaçınan yapıdadır.

**4. Epigenetik gelişim:** Kişilik, birbirini izleyen gelişim dönemleri sonucunda oluşur.

**5. İnsan zihninin zamanın belli noktasında sahip olduğu işlevler: İd-ego-süpergo**

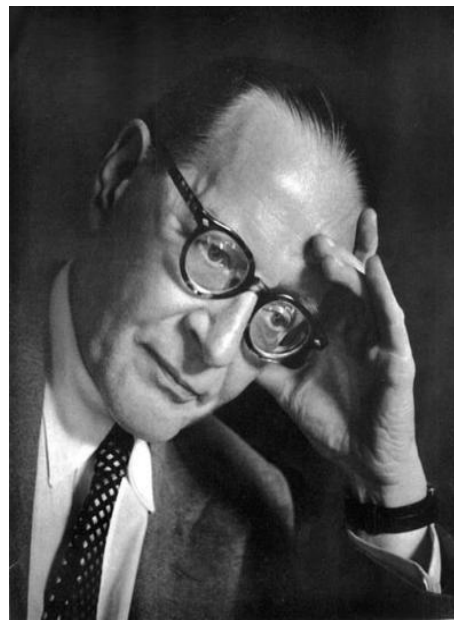
**6. Psişik aygıtın uyumsal özelliği:** İnsan sadece dürtülerine ya da içselleştirdiği yasaklara göre yaşamak zorunda değildir. Aynı zamanda gerçeklik yönelimli plan, strateji ve yargılar oluşturarak ayakta kalabilmek için çevreye uyum sağlamak zorundadır.

**7. İnsanın psikososyal yönü:** Psişik aygıtı sadece dürtüler değil, ilişki arayışı da güdüler.

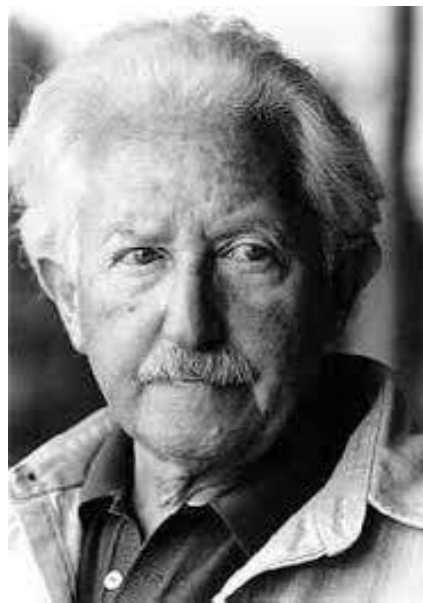
# EGO PSİKOLOJİSİ KURAMI (EP)



ANNA FREUD



HEINZ HARTMAN



ERIK ERIKSON



EDİTH JACOBSON



DAVID RAPAPORT



# NESNE İLİŞKİLERİ KURAMI (NİK)



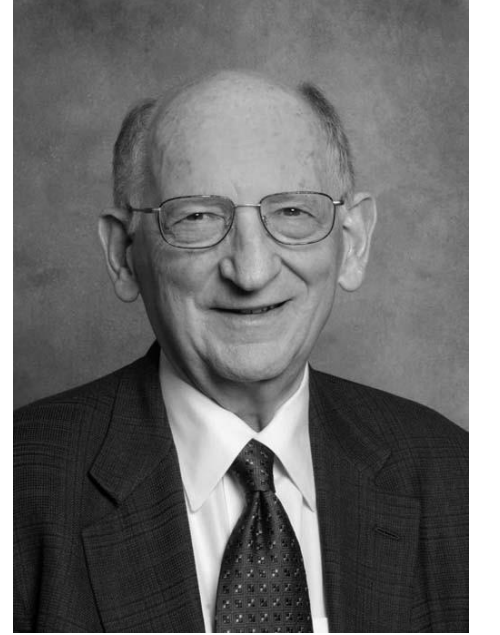
MELANIE KLEIN



RONALD DODDS FAIRBAIRN



DONALD WINNICOTT



OTTO KERNBERG

# KENDİLİK (SELF) PSİKOLOJİSİ



HEINZ KOHUT

# İLİŞKİSEL PSİKANALİZ



HARRY STACK SULLIVAN