

## 2020 – 2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BAHAR DÖNEMİ

**Ders Adı:** PSİ256 Psikolojide Yeni Konular-II

**Dersin Sorumlusu:** Dr. İpek Şenkal Ertürk

**İletişim:** ipeksenkal@gmail.com

**Ders Gün ve Saati:** Perşembe, 14.00 - 15.30

**Derslik:** E-Kampüs Çevrimiçi Sanal Sınıfı

Tarih	Dersin Konusu
25 Şubat 2021	Bilgilendirme
4 Mart 2021	Pozitif Psikoloji-Kuramsal Temelin Aktarılması
11 Mart 2021	Pozitif Psikoterapi-Kuramsal Temelin Aktarılması
18 Mart 2021	Pozitif Psikoloji/Psikoterapi-Araştırmaların Aktarılması
25 Mart 2021	Pozitif Psikoloji Perspektifinden Keder / Yas
1 Nisan 2021	Makale Sunumu
8 Nisan 2021	Video Gösterimi
<b>15 Nisan 2021</b>	<b>Ara Sınav</b>
<b>22 Nisan 2021</b>	<b>Tatil</b>
29 Nisan 2021	Güncel Terapi Yaklaşımları - Kuramsal Temelin Aktarılması
6 Mayıs 2021	Güncel Terapi Yaklaşımları - Araştırmaların Aktarılması
13 Mayıs 2021	Makale Sunumu - I
20 Mayıs 2021	Makale Sunumu - II
27 Mayıs 2021	Video Gösterimi
<b>3 Haziran 2021</b>	<b>Final Sınavı</b>

### Önerilen Okuma Kaynakları:

- Positive Psychology in Practice: Promoting Human Flourishing in Work, Health, Education, and Everyday Life Hardcover
- <https://www.authentic happiness.sas.upenn.edu/>
- <https://ppc.sas.upenn.edu/>
- The Hope Circuit: A Psychologist's Journey from Helplessness to Optimism
- Kabul ve Kararlılık Terapisi
- ACT'i Kolay Öğrenmek / Kabul ve Kararlılık Terapisi
- Diyalektik Davranışçı Terapi Beceri Öğretim
- DBT Skills Training Manual, Second Edition