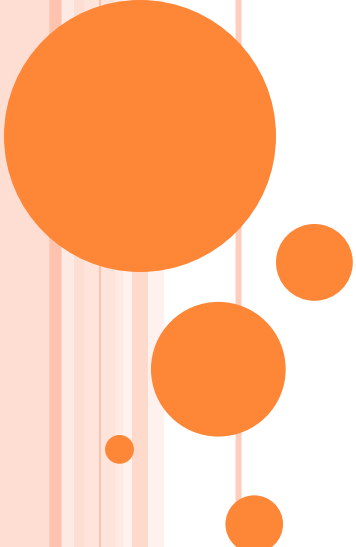




RUHSAL GELİŞİM

Çocuğun ruhsal gelişimi bir bütündür, dönem dönem gelişse de her dönem bir sonraki dönemi olumlu ve olumsuz olarak etkiler. Eğer çocuğun davranışında olumsuzluklar varsa, çocuğun davranışının üç değerlendirme ölçütüne göre analiz edilmesi önerilmektedir. Bu ölçütler:

Süre

Yoğunluk

Sıklıktır.



Gelişimsel Risk Faktörleri

Yapısal faktörler

Kalıtımsal etkiler, gen anormallikleri

Doğum öncesi ve doğum komplikasyonları

Doğum sonrası rahatsızlıklar, kazalar

Yetersiz sağlık ve beslenme koşulları



Ailesel faktörler

Yoksulluk

İstismar, ihmal

Çatışma, ailede düzensizlik, stres

Geniş aile yapısı



Duygusal ve Kişilerarası faktörler

Toplumsal yetersizlik

Akran reddi

Zihinsel ve Akademik faktörler

Normalin altında zeka, öğrenme güçlüğü

Akademik başarısızlık



Çevresel faktörler

Yanlış komşuluk ilişkileri, suç

İrk, etnik, cinsiyet ayrımcılığı

Stres yaratıcı yaşam durumları

Erken anne baba kaybı



Çocuğun Gelişim Dönemleri ve Ruh Sağlığı

Bebeklik- Anaokulu Dönemi

Bakım veren kişilere bağlanma

Dil

Kendini çevreden ayırma

Kontrol

Orta Çocukluk

Okula uyum

Akademik başarı (okumayı öğrenme, aritmetik yapabilme)

Kabul, yeni arkadaşlar edinme

Kurala dayalı ilişkiler kurma



Ergenlik

Bir sonraki okula başarılı geçiş yapma

Akademik başarı (yüksek öğrenim veya çalışma hayatı için gerekli olan becerileri öğrenme)

Okul zamanı dışında yapılan aktivitelere katılma

Kendi cinsiyeti ve karşı cinsle yakınlık, arkadaşlık oluşturma

Sıkı bir kendi duygusu oluşturma



Kaynak

Kurt, G. (2020). Çocuk Ruh Sağlığı.
Ankara: Nobel Yayıncılık.

