

Kalça Eklemi ve Hareketleri Kasları:

- **Kalça(uyluğun)Fleksiyonu:**
- **Rectusfemoris:** kalça fleksiyonu ve diz ekstansiyonunda görev yapar.
- **İliacus:** kalça fleksiyonu ve uyluğu dış rotasyonunda görev yapar.
- **Psoas:**kalça fleksiyonu ve uyluğu dış rotasyonunda görev yapar
- **Sartorius:** uyluğa ve bacağa fleksiyon yaptırır. Ayrıca uyluğa abdüksiyon ve dış rotasyon yaptırır.
- **Tensör fascia latae:** uyluğa fleksiyon ve abdüksiyon yaptırır

Kalçanın(uyluğun)ektansiyonu:

- **Gluteusmaximus:** uyluğa ekstansiyon, dış rotasyon ve abdüksiyon yaptırır.
- **Adductormagnus:** uyluğa ekstansiyon yaptırır.
- *kalça ekstansiyonunahamstring kas grubundan semimembrannosus, semitendinosus, ve bicepsfemoriskaslarıda yardım etmektedirler.

Uyluğun İç Rotasyonu:

- Adductor magnus
- Adductor longus
- Tensor fasciae latae
- Gluteus maximus
- Rectus femoris

Uyluğun Dış Rotasyonu:

- Gluteusmaximus
- Gluteusmedius
- Adductormagnus
- Rectusfemoris

Uyluğun Abdüksiyonu:

- Quadratus
- Adductormagnus
- Adductorlongus
- Adductorbrevis
- Gluteusmaximus
- Gracialis