

**Arş.Gör. Dr. ÖZKAN GÜLER (Özgeçmiş)**

**A. Kişisel Bilgiler**

**Adı** : Özkan

**Soyadı** : GÜLER

**Doğum Tarihi** : 02/02/1986

**Adres** : Ankara University Gölbaşı Campus Faculty of Sport Sciences 06830  
Gölbaşı – ANKARA – TURKEY

**Telefon (iş)** : +90 (312) 600 01 00

**Telefon (mobil)** : +90 535 982 9666

**E-Posta** : [ozkanguler@msn.com](mailto:ozkanguler@msn.com) [oguler@ankara.edu.tr](mailto:oguler@ankara.edu.tr)

**B. Eğitim**

<b>Derece</b>	<b>Bölüm</b>	<b>Üniversite</b>	<b>Yıl</b>
Doktora	Beden Eğitimi ve Spor	Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara, Türkiye	2014-2020
Doktora	Spor Bilimleri	Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Manisa, Türkiye	2012-2018
Yüksek Lisans	Hareket ve Antrenman	Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Manisa, Türkiye	2010-2012
Lisans	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği	Celal Bayar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Manisa, Türkiye	2006-2010

**Doktora Tez Başlıkları**

# Futbolcularda 8 Haftalık Futbola Özgü Denge Antrenmanlarının Teknik Becerilere Etkilerinin İncelenmesi ve Kinetik Analizi

Eski Futbolcuların Bazı Nörokognitif Ve Motor Becerilerinin Değerlendirilmesi

## Yüksek Lisans Tez Başlığı

Genç Futbolcularda Denge Antrenmanlarının Çabukluk ve Dikey Sıçrama Performansına Etkileri

## Ödüller

En iyi poster bildiri: “**GÜLER Ö.**, GÜLÜ M., ARAS D., GÜL S., GÖRGÜLÜ T. Rugby oyuncularında izokinetik bacak kuvveti, postural stabilite ve fonksiyonel hareket limitleri arasındaki ilişkinin incelenmesi. 5. Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi. Poster Oturumu. Manisa, TÜRKİYE, 7-9 Mayıs 2018.”

## C. Mesleki Deneyim

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara Türkiye	2014-	Araştırma Görevlisi
Boğaziçi Üniversitesi	2014-2014	Araştırma Görevlisi
Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara Türkiye	2013-2014	Araştırma Görevlisi
Altınordu Futbol Kulübü	2012-2013	Atletik performans antrenörü
Bitlis Eren Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Bitlis TÜRKİYE	2012-2012	Araştırma Görevlisi
Buca Spor Futbol Kulübü	2010-2012	Atletik performans antrenörü

er

## E. Çalışma Alanları

- Egzersiz Fiziyojisi
- Atletik Performans

- Motor Kontrol ve Hareket
- Futbolda Performans Analizi

## F. Yabancı Dil

- İngilizce: YDS 82.5/100

## G. Yayınlar

### a. SCI ve SCI Expanded Kapsamındaki Yayınlar

Karabiyik, H., Eser, M. C., Guler, O., Yasli, B. C., Ertetik, G., Sisman, A., ... & Karayigit, R. (2021). The effects of 15 or 30 s SIT in normobaric hypoxia on aerobic, anaerobic performance and critical power. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8), 3976.

Güler, O., Tuncel, O., & Bianco, A. (2021). Effects of Functional Strength Training on Functional Movement and Balance in Middle-Aged Adults. *Sustainability*, 13(3), 1074.

**Güler O.**, Aras D., Akça F., Bianco A., Lavanco G., Paoli A., Şahin F.N. (2020) Effects of Aerobic and Anaerobic fatigue exercisess on postural control and recovery time in female soccer players. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020, 17(17), 6273; <https://doi.org/10.3390/ijerph17176273>

Gentile A., Boca S., Şahin F.N., **Guler O.**, Pajaujene S., Indriuniene V., Demetriou Y., Strun D., Gomez-Lopez M, Bianco A., Alesi M. (2020). The Effect of an Enriched Sport Program on Children's Executive Functions: The ESA Program. *Frontiers in psychology*, 11.

Gentile, A., Boca, S., Demetriou, Y., Sturm, D., Pajaujiene, S., Zuoziene, I. J., ... & Alesi, M. (2020). The Influence of an Enriched Sport Program on Children's Sport Motivation in the School Context: The ESA PROGRAM. *Frontiers in psychology*, 11.

Thomas, E., Bianco, A., Tabacchi, G., Marques da Silva, C., Loureiro, N., Basile, M., Şahin F.N., **Güler Ö.**, .....&Gómez-López, M. (2020). Effects of a physical activity intervention on physical fitness of schoolchildren: the enriched sport activity program. *International journal of environmental research and public health*, 17(5), 1723.

Gulsen, M., Pekyavas, N. O., Atici, E., Sahin, F. N., & **Güler, Ö.** (2019). Effects Of Kinesio Taping On Postural Stability In Young Soccer Players. *Acta Medica Mediterranea*, 35(1), 169-174.

### **b. Uluslararası Diğer Yayınlar**

Thomas, E., Alesi, M., Tabacchi, G., Silva, C. M. D., Sturm, D. J., Şahin, F. N., ... & Bianco, A. (2021). Cognitive and Physical Activity-Related Aspects of Children Associated to the Performance of the Crunning Movement. *Journal of functional morphology and kinesiology*, 6(1), 9.

**Güler Ö.**, Bingöl Dıedhiou A., Ersöz G., Şahin F.N. (2020) Evaluation of the effects of menstrual cycle on postural stability in active young women. *International Journal of Applied Exercise Physiology* (Yayın Aşamasında)

Aras D., Gül S., Akça F., Gülü M., **Güler Ö.**, Bildircin C. Ç., Arslan E., Çetinkaya G. Four-week of local ems training on fingerboard increases the isokinetic wrist strength and endurance. *Physical Education of Students*, 2020;24(3):127-134.  
doi:10.15561/20755279.2020.0301

Aras D., **Güler Ö.**, Gülü M., Akça F., Arslan E., Akalan C. (2018). Comparison of balance skills of visually impaired and non-impaired judo athletes and goalball/futsal players. *Physical Education of Students*, 2286), 292-297. DOI: 10.15561/20755279.2018.0602

Aras D., Akça F., **Güler Ö.**, Birol A., Ertetik G., Çetinkaya G., Akalan C. (2018). Extreme altitude mountain climbing decreases sensation seeking score and increases the anxiety level. *International Journal of Human Studies*, 1(2), 128-140

**Güler Ö.**,EniselerN. (2017). The Effects of Soccer Specific Balance Training on Agilityand Vertical Jump Performances in Young Soccer Players. *Journal of Physical Education andSportScience*, 11(3), 259-267.,Doi: 10.13140/RG.2.2.34639.59043

**Güler Ö.**,AtlıA.,Şahin F., N.,Ersöz G. (2017). Effects of Aerobic Fatigue on Balnce Abilities in Soccer Players. *Journal of International Multidisciplinary Academic Rearches*, 4(2), 26-34.

**Güler Ö.**,Ersöz G.,Şahin F. N, (2017). Effects of High Intensity Interval Training on Balance Ability and Recovery Time in Soccer Players. *International Journal of Science Culture and Sport*, 5(25), 375-382.,Doi: 10.14486/IntJSCS706

### **c. Ulusal Yayınlar**

**Güler. Ö.**, Gülü M., Aras D., Akça F. (2020) Adölesan Dönemdeki Futbolcuların Sezon İçerisinde Yaşadıkları Sakatlıklar İle Fonksiyonel Hareket Değerlendirmesi Skorları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi İğdır Spor Bilimleri Dergisi (Yayın aşamasında)

Aras, D., Bildircin, C. Ç., **Güler, Ö.**, Gülü, M., & Akça, F. (2019). Spor Tırmanış Yetenek Seçimi Test Bataryası Örneği. Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 17(2), 41-52.

#### a. Uluslararası Kongrelerde Yapılan Sunumlar

1. **Güler Ö.**, Eniseler N., Bayram İ., Cerrah A. O., Şimşek D., Ertan H. (2018). The Effects Of 8 Week Balance Training On Soccer Specific Technical Abilities and Biomechanical Analysis In Soccer Players. 9 International Biomechanics Congress, 570-571. (Sözel, Sunum)
2. **Güler Ö.**, Gülü M., Aras D., Akça F. (2018). An Examination of the Relationship Between Functional Movement Assessment Scores and Injuries in Adolescent Soccer Players. 9. International Biomechanics Congress, 335-336. (Sözel, Sunum)
3. Şahin F. N., **Güler Ö.**, Dıedhiou A., Yuzkolar P.S., Kızılyallı M. (2018). assesment of functional fitness and physical activity levels of older adults. 5th Wingate international congress of exercise and sport sciences (Sözel, Sunum))
4. Erkan D., **GÜLER Ö.**, ÇAKALOĞLU E., BAYAR P. (2018). Evaluation of Cognitive and Balance Skills of Female Rugby Players Before and After the Match. International Sport Sciences Tourism Recreation Student Congress (Sözel, Sunum))
5. **Güler Ö.**, Gülü M., Aras D., Gül S., Görgülü T. (2018). Investigation of the relationship between isokinetic leg strength, postural stability and functional movement screen in rugby players. 5th International Sport Sciences Tourism Recreation Student Congress (Poster Sunum)
6. Aras D., Gül S., Gülü M., **Güler Ö.**, Akça F., Çetinkaya G. Effects of four-week fingerboard local electromyostimulation training on wrist strength and endurance. 9<sup>th</sup> International Mountain and Outdoor Sports Conference. Oral session. Prague, Czech Republic, 21-24 November, 2018. Sözel, Sunum)
7. Atlı A., Ersöz G., **Güler Ö.**, Köse B. (2017). Vitamin D and Sportif Performance. Congress of world Science and Researches (Sözel, Sunum)

8. Karabıyık H.,Karayığit R.,**Güler Ö.**,Yaşlı B. Ç.,Ertetik G.,Şişman A.,Ersöz G.,Koz M. (2017). The Effects of High IntensityInterval Training in Hypoxic Conditions on Sports Performance. 15. International Sports Science Congress (Sözel, Sunum)
9. Aras D.,Akça F.,**Güler Ö.**,Ertetik G. (2017). The comparison of anxiety and sensations seeking scores of mountaineers before and after high altitude climbing.. 15th International SportSciencesCongress (Sözel, Sunum)
10. Atlı A.,Gülü M.,Yaşar O. M.,**Güler Ö.**,Köse B.(2017). The Effects of Six Week Plyometric Training on Sprint Performance. Uluslararası 9. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi (Sözel, Sunum)
11. **Güler Ö.**,Eniseler N.,Bayram İ.,Cerrah A. O.,Ertan H.(2017). Effects of FunctionalBalance Training on Passing and Dribbling Performance of Amateur Soccer Players. World Conference on Scienceand Soccer, 311-312. (Poster Sunum)
12. **Güler Ö.**,Eniseler N. (2017). Effect of Soccer Specific Balance training on Agility and Vertical Jumping Young Soccer Players. World Conference On Science Soccer (Sözel, Sunum)
13. Ertetik G.,Gürkan O.,**Güler Ö.**(2017). Analysis of GoalsScored in the 2016 European Football Championship. 4th International Sport Sciences, Tourism and Recreation Student Congress (Sözel, Sunum)
14. Karabıyık H.,Karayığit R.,**Güler Ö.**,Yaşlı B. Ç.,Ertetik G.,Şişman A.,Ersöz G.,Koz M. (2017). Effect of Hypoxic Sit Training at Different Durations on Agility, Speedand Vertical Jumping Performance.. 4th International Sport Science Tourism and Recreation Student Congress (Sözel, Sunum)
15. **Güler Ö.**,Atlı A.,Ertetik G.,Ersöz G.,Şahin F. N. (2017). Return of Postural Control to Baseline After Anaerobic and Aerobic Exercise Protocols in Women Soccer Players'. International Conference on Exercise, SportHealth (Sözel, Sunum)
16. Şahin F. N.,**Güler Ö.**,Yaşar O. M.,Atlı A.,Ertetik G. (2017). Functional Fitness Assessment of Turkish Seniors. International Conference on Exercise, SportHealth Tiran Albania (Sözel, Sunum)
17. **Güler Ö.**,Bayram İ.,Eniseler N.,Ertan H.,Şimşek D.,Cerrah A. O. (2016). Soccer SpecificBalance Training Improves Ground Reaction Forces. The 10th International Conference in Physical Education,Sports and Physical Therapy (Sözel, Sunum)
18. **Güler Ö.**,Atlı A., Şahin F. N.,Ersöz G. (2016). Effects of Aerobic Exercise Protocols On Balance Ability. The 10th International Conference in Physical Education,Sports and PhysicalTherapy (Sözel, Sunum)
19. **Güler Ö.**,Ersöz G.,Şahin F. N.,Karabıyık H.,Akgül M. Ş. (2016). Effects of High Intensity Interval Training on balance ability and recovery time in young athletes. European College of Sport Science (Sözel, Sunum)

## **H. Sertifika ve Belgeler**

- Atletik Performans ve Fitness Antrenörü (Türkiye Futbol Federasyonu)
  - UEFA B Futbol Antrenörü
    - TFF B Kaleci Antrenörü
  - Bronz Cankurtaran Eğitmeni
    - 3 Yıldız Dalıcı

## **I. Kullandığı Laboratuvar Cihazları:**

- JaegerViasysMastercreen CPX oksijen analizörü
- JaegerOxyconmobil oksijen analizörü
- CortexMetalyzer oksijen analizörü
- Omegawave fizyolojik değerlendirme sistemi
  - YSI 1500 laktat analizörü
  - LactateScout laktat analizörü
  - Lactate Plus laktat analizörü
- Polar Team 2 kalp hızı monitör sistemi
- Wingate-Monark 894 E Peak Bike anaerobik bisiklet ergometresi
  - Antropometrik set
  - Avis 333 Plus vücut kompozisyonu analizörü
  - Body MediaSensewear metabolik holter
- Polar Trifit 700 fiziksel uygunluk değerlendirme ünitesi
- NewtestPowertimer 300 fizyolojik test sistemi
  - Delsys Wireless EMG Cihazı

## **J. Projeler**

ESA Program Enriched Sport Activities Program Avrupa Birliđi Projesi 2016-2019  
Araştırmacı

Genç Futbolcularda Denge Antrenmanlarının Çabukluk ve Dikey Sıçrama Performansına  
Etkileri Manisa Celal Bayar Üniversitesi Bap Projesi (2012) Araştırmacı

## **K. Üye Olunan Dernekler**

- European College of Sport Science
- Spor Bilimleri Derneđi
- Futbol Antrenörleri Derneđi