



# Farmasötik Bakım

Ankara Üniversitesi  
Eczacılık Fakültesi



## Glisemik Kontrol için Tedavi Hedefleri

- HbA1C < %7
- Açlık kan glukozu 80-130 mg/dL

## İnsülin Tedavisi Önerileri

- Tip 1 diyabette 0.4-1.0 IU / kg / gün
- Tip 2 diyabette 0,3-1,2 IU / kg / gün

## Hasta Eđitimi

- Komplikasyonlar
- Hiperglisemi
- Ketoasidoz
- Egzersiz
- Diyet
- İnsülin kullanımı

## **Kendi Kendine Kan Glukozu Takibi**

- Günde 3-4 kez yapılmalıdır
- Tedavinin ayrılmaz bir parçası
- Glisemik hedeflere ulaşmak için kullanılır

## Hiperglisemi ve Hipoglisemi Belirtilerileri

- Hipoglisemi için birkaç örnek
  - Titreme
  - Anksiyete
  - Açlık hissi
- Hiperglisemi için birkaç örnek
  - Fazla idrara çıkma
  - İştah artışı
  - Çok su içme

## Kan Şekeri Ölçüm Değerleri

- Gece artıyor

Kahvaltı öncesi	Kahvaltı sonrası	Öğlen yemeği öncesi	Öğlen yemeği sonrası	Akşam yemeği öncesi	Akşam yemeği sonrası	Uyku zamanı
						120
180						100
162						90
135						130

## Kan Şekeri Ölçüm Değerleri

- Yemekten sonra yükseliyor

Kahvaltı öncesi	Kahvaltı sonrası	Öğlen yemeği öncesi	Öğlen yemeği sonrası	Akşam yemeği öncesi	Akşam yemeği sonrası	Uyku zamanı
						120
106	122	100	130	120	130	100
110	170	160	165	120	140	90
107	130	140	144	130	135	130





# Metformin

- Kilo
- Hipoglisemi
- Makrovaskuler olay
- Mikrovaskuler olay
- B12
- Mortalite