

MANEVİ DANIŐMANLIK

Ankara Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Fakültesi

Maneviyat

- Maddi olmayan, içsel olan, kişinin iç dünyasıyla ilgili olan şeyler.

Maneviyat ve Psikolojik Danışma

- Din ve psikoloji alanı arasındaki ilişkiler...
- Psikolojik yardım alanlarında manevi süreçlere ilişkin tutumlar...

Maneviyat ve Psikolojik Danışma

Maneviyat ve Din

- Maneviyatı tek bir çerçevede tanımlamak ya da üzerinde uzlaşılan bir tanımına ulaşmak zordur.
- Maneviyat, kişinin hayatındaki gücü ortaya çıkarmak ve bu gücün farkına varmasını sağlayan önemli bir unsurdur.
- Kişinin yaratıcılığa, büyümeye ve bir değer sisteminin gelişmesine yönelik kapasitesini içerir.

Maneviyat ve Psikolojik Danışma

Maneviyat ve Din

- Psikolojik, dini ve kişilerarası dahil olmak üzere çeşitli bakış açılarıyla ele alınmaktadır.
- Evrendeki aşkın bir bağlantının kişisel olarak doğrulanması...
- Kişinin hayatındaki anlamı ve amacı, bütünlük arayışı ve aşkın bir varlık ile olan ilişkisini ifade eder.

Maneviyat ve Psikolojik Danışma

Maneviyat ve Din

- Din ile maneviyat aynı şey değildir.
- Din, kişilerin maneviyatlarını ifade etmeleri veya deneyimlemelerinin bir yolu olsa da maneviyatın kendisi ile aynı şey değildir.
- Din, bir kültür veya alt kültürde ortak olan *inancın örgütlenmesi, toplumların nihai ortak bağlantılarının kodlanması, kurumsallaştırılması ve ritüelleştirilmesi* olarak düşünülebilir.

Maneviyat ve Psikolojik Danışma

Maneviyat ve Din

- Maneviyat ile dini pratik, ne birbirini dışlar ne de otomatik olarak bir bireyde aynı anda yaşar.
- Bu bağlamda, din kavramı daha ziyade **organize bir dine ve teolojik bir doktrine bağlılığı anlatırken**, maneviyatın ise **aşkın olan ile bağlantıyı ifade ettiği ve bazı bireylerde bu olguların birbirinden bağımsız olabileceği** vurgulanmaktadır.

Maneviyat ve Psikolojik Danışma

Maneviyat ve Din

- Maneviyat ve din ilişkili kavramlardır ve birbirinden bağımsız değildirler.
- Ancak kişisel deneyimler, dini ve manevi yaşantılar her kişide farklı bir şekilde anlam bulabilir.

Maneviyat ve Din

Din	Maneviyat
Düşünce ve eylemlerin teolojiler üzerine kurulu olduğu, Tanrı'ya yönelik geniş ya da dar bir şekilde tasarlanmış durumlar	İnsanların motive olduğu veya insanların bağlı olduğu doğüstü/aşkın güç
Kişide güçlü bir düşünce meydana getiren his	Dünya odaklı, ekoloji ve doğa ile olan ilişkiyi vurgulama
Belli bir güce yönelik gerçekleştirilen ritüel eylemler	Hümanist insani başarının ve potansiyelin vurgulanması

(Kaynak; Hill ve ark, 2001)

Ortak Noktaları Aşağıdaki Alanlara Katkı Sağlar...

- Yaşamın anlamı
- Davranışın temeli olarak içsel değerleri temel almaları
- Aşkınılık
- Daha yüksek bir güçle ilişki
- Yarattıcı ve evrensel bir güce inanç
- Daha büyük bir bütünün içerisinde dahil olma hissi
- Evren hakkında düşünürken huşu ve hayranlık duygusu doğuran deneyimler
- Paylaşılan evrensel değerler

Maneviyat ve Psikolojik Danışma

Maneviyat ve Din

- Dindar ve maneviyatlı
- Dindar ve maneviyatsız
- Maneviyatlı ve dini mensubiyeti yok
- Maneviyatı yok ve dini mensubiyeti yok

Maneviyat ve Psikolojik Danışma

Maneviyat ve Din

- Maneviyat kavramının **bir şemsiye terim** olarak, dini de kapsayan ancak din dışındaki bazı felsefi yaklaşımları ve bireysel deneyimleri de içine alacak şekilde tanımlanması giderek kabul görmektedir.

Maneviyat ve Psikolojik Danışma

Maneviyat Türleri

Dinsel maneviyat

- Bir dine dayalı olarak tanımlanan kutsallar ile ilişki kurmaya dayalı maneviyat

İnsancıl maneviyat

- Daha geniş insan toplulukları ile birlik hissi ve onların yararına çalışmaya dayalı maneviyat

Doğa maneviyatı

- Doğayı gözlemleme ve üzerinde derin düşünmeye dayalı hayranlık ile ilişkili maneviyat

Evren odaklı maneviyat

- Varlığın genişliği ve bilinmeyen sırlarına yönelik merak ve hayranlık ile ilişkili maneviyat

Maneviyat ve Psikolojik Danışma

Psikoloji ve Maneviyat Arasındaki İlişki

- Yaşamın manevi ve psikolojik alanları arasındaki temel ilişkinin tanımlanması gerekir.

Maneviyat ve Psikolojik Danışma

Psikoloji ve Maneviyat Arasındaki İlişki

- **Psikolojik bir kaynak olarak maneviyat:** Acı ve çatışmalar bireyleri psikolojik yardım almaya yöneltebilir. Ör: Sağlık problemleri, finansal problemler, vb.
- **Psikolojik danışmada maneviyatın korunması ve dönüştürülmesi:** Fiziksel veya psikolojik iyi olmayı etkileyen krizler maneviyatta da krize yol açabilir. Ör. Yakın birinin kaybı, iş kaybı, ölümcül hastalığa yakalanmak, vb.
- **Psikolojik danışmada manevi arayış:** Kişinin varoluşsal boşluğunu doğru şekilde doldurması için temel bir çerçeve oluşturması maneviyata dayalı psikolojik danışma müdahalelerini gündeme getirir. Danışan manevi arayışa girebilir.

Maneviyat ve Psikolojik Danışma

Temel Önermeler

-
- Manevi, dini ve felsefi düşünceler, inançlar insanlar için merkezi öneme sahiptir ve bu nedenle etkili psikolojik danışmada göz önünde bulundurulmalıdır.
 - Manevi yönelimli danışma becerileri çok kültürlü bir danışmanın bir şekli olarak ele alınabilir.

Maneviyat ve Psikolojik Danışma

Temel Önermeler

- Danışmanın kendi manevi-ayrışma seviyesi, danışma alanındaki manevi ve dini meseleleri ele alma konusundaki etkinliğini belirler.
- Danışmada danışan tarafından tanımlanan bir maneviyat ve din anlayışından yararlanmak terapötik değişim sürecinde danışanlarla bağlantı kurmak için önemli bir yol ve kaynak olabilir.