

MANEVİ DANIŞMANLIK

Ankara Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Fakültesi

Podcast'i dinlediniz mi?

- **Speaking of Psychology: What can science teach us about the benefits of religion?**
 - Dinlemeden önceki düşünceleriniz nelerdi?
 - Hangi konu veya örnekler dikkatinizi çekti?
 - Dinledikten sonra neler düşündünüz?

Manevi Danışmanlık Yeterlikleri

Association for Spiritual,
Ethical, and Religious Values
in Counseling

(Psikolojik Danışmada
Manevi, Etik ve Dini Değerler
Derneği)

Counseling and Values *Spirituality, Ethics, and Religion in Counseling* ASERVIC

Volume 66 • Number 2 • October 2021

Editorial

What Just Is Isn't Always Justice: Toward a Spiritual View of Justice
• Daniel Gutierrez and Abigail Conley

Issues and Insights

A Dilemma Within Doctoral Supervision:
Applying an Ethical Decision-Making Model • Nancy Chae, David R. Gooling,
Jeremy R. Goshorn, and Shihui Fan

The Ethics of Psychological Artificial Intelligence: Clinical Considerations
• Russell Fulmer, Tonya Davis, Cori Costello, and Angela Joerin

Understanding Conflict Between Religious/Spiritual and Queer Identities:
A Framework for Counselors • Thomas Killian, Kinery R. Levering,
and Lainey J. Boston

Research

Sacred Space: Student Supervisees' Experiences of Spiritual Issues •
Christine D. Gonzales-Wang and Janet R. Asent Harris

Discerning Student Depression: Religious Coping and Social Support
Mediating Attachment • Julia F. Klausli and Carrie Casdill

Virtues as Correlates and Predictors of Posttraumatic Stress and Growth •
Melissa Zelgman, Elizabeth K. Norris, Jamian Coleman, and Andrew W. Wood
Counseling and Values Metastudy: An Analysis of Publication Characteristics
From 2000 to 2019 • Candice Alder, Candice Yu, Gerin Bardhoshi,
and Bradley T. Erford

The Official Journal of the
Association for Spiritual, Ethical, and Religious Values in
Counseling, formerly the Association for Religious and
Values Issues in Counseling

Abigail H. Conley, Editor

A Member Association of the American Counseling Association

Yeterlikler

- Ciddi bir tecrübe sürecini ifade eder...
- Etik bir meseledir (psikolojik danışman yeterlikleri, kültüre duyarlı psikolojik danışman yeterlikleri, vb.)
- Ruh sağlığı alanındaki manevi yeterlik; bireysel ve kültürel farklılıkları da içeren temel yeterliklerin bir kısmı...

Manevi yeterliđi olan bir PD

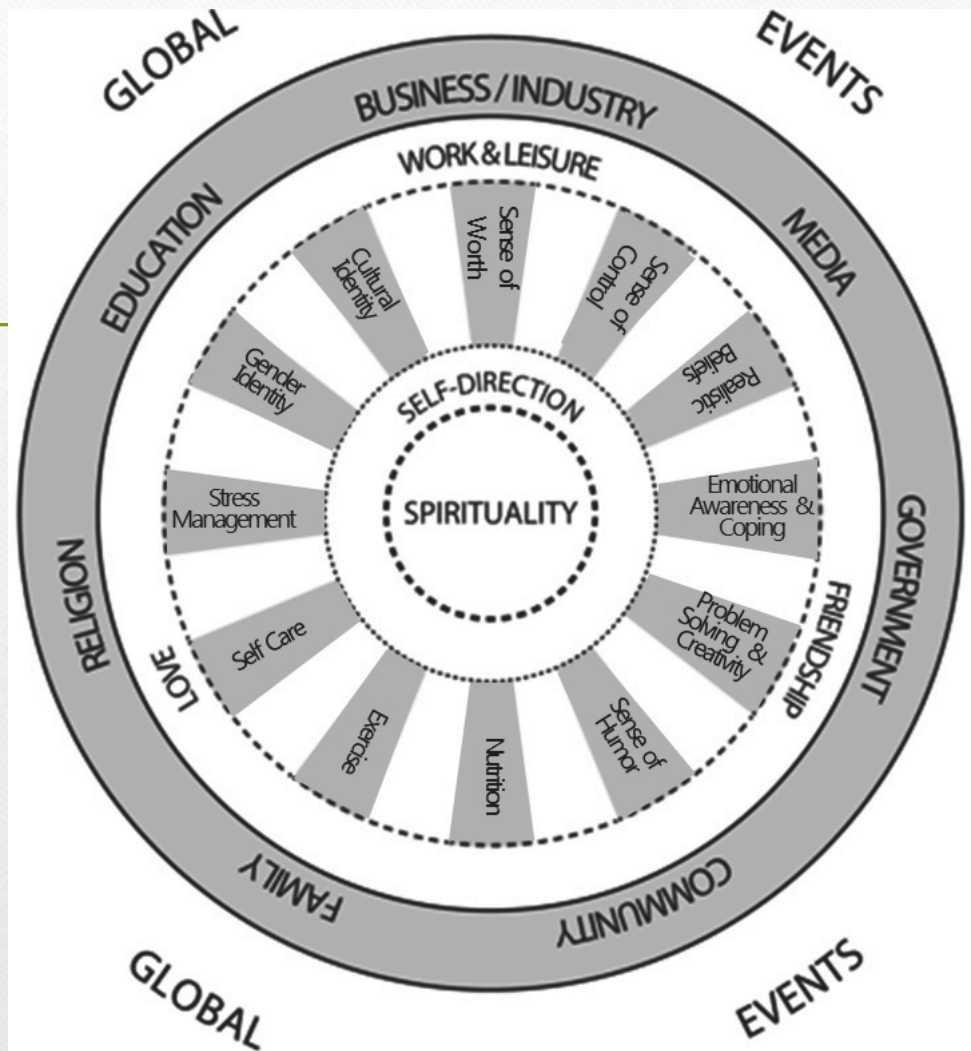
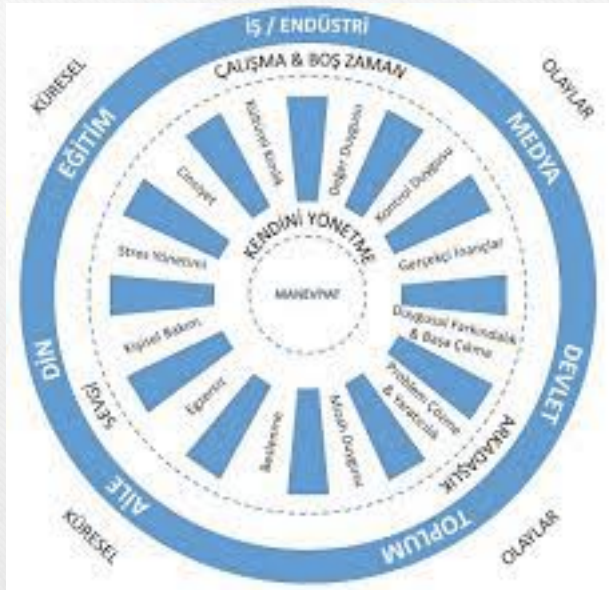
- Çeşitli manevi inanç, uygulama ve durumlara aşına olmalı
- Manevi konuların farkında olmalı
- Empatik davranabilmeli
- Uygun ve etkili eylemde bulunabilmelidir

Manevi Danışmanlık Yeterlikleri

Kültür ve Dünya Görüşü Açısından

1. Büyük dünya dinleri ve çeşitli manevi sistemlerin temel inançlarını kapsayan, maneviyat ve din arasındaki benzerlik ve farklılıkları tanımlayabilir.
2. Danışanın maneviyat ve din hakkındaki inançlarının veya inançsızlığının onun dünya görüşünün merkezinde olduğunu ve psiko-sosyal işleyişi etkileyebileceğini kabul eder.

The wheel of wellness



Manevi Danışmanlık Yeterlikleri

Psikolojik Danışmanın Öz-Farkındalığı Açısından

3. Kendi maneviyat ve din hakkındaki tutumlarını, inançlarını ve değerlerini aktif bir biçimde araştırır ve keşfeder.
4. Kendi manevi ve dini inanç ve değerlerinin, danışan ve danışma süreci üzerindeki etkisini sürekli olarak değerlendirir.
5. Danışanın manevi ve dini perspektifine ilişkin anlayışının sınırlarını belirleyebilir. Kendisinin de başvurabileceği ve konsültasyon yapabileceği dini ve manevi kaynaklar hakkında bilgi sahibidir.

Manevi Danışmanlık Yeterlikleri

İnsani ve Manevi Gelişimdeki Rolü Açısından

6. Çeşitli manevi ve dini gelişim modellerini ve bunların insan gelişimi ile ilişkisini tanımlayabilir ve uygulayabilir.

Manevi Danışmanlık Yeterlikleri

İletişim Becerileri Açısından

7. Danışanın maneviyat ve din ile ilgili iletişimine kabul ve duyarlılıkla cevap verir.

8. Danışanın manevi ve dini bakış açısıyla tutarlı ve danışanın kabul edebileceği manevi ve dini kavramları kullanır.

9. Danışanla iletişimde manevi ve dini temaları fark edebilir ve bunları terapötik olarak uygun koşullar oluştuğunda danışanla ele alabilir.

Manevi Danışmanlık Yeterlikleri

Değerlendirme Açısından

10. Danışmada ön-görüşme ve değerlendirme süreçlerinde, danışandan ve diğer kaynaklardan bilgi toplayarak danışanın manevi ve dini bakış açısını anlamaya gayret eder.

Manevi Danışmanlık Yeterlikleri

Tanı ve Tedavi Becerisi Açısından

11. Bir tanı koyarken, danışanın manevi ve dini bakış açısının, danışanın;

- a) iyilik halini yükseltebileceğinin,
- b) sorunlarına katkıda bulunabileceğinin ve/veya
- c) semptomlarını şiddetlendirebileceğinin farkında olmalıdır.

Manevi Danışmanlık Yeterlikleri

Tanı ve Tedavi Becerisi Açısından

12. Danışanla birlikte, danışanın manevi ve dini bakış açılarıyla tutarlı hedefler belirler.

13. Danışma sürecinde;

- a) Danışanın manevi ve dini bakış açılarını içerecek şekilde terapötik teknikleri düzenleyebilir.
- b) Danışanın bakış açısına uygun ve kabul edilebilir olduğunda teknik olarak manevi ve dini uygulamaları kullanabilir.

Manevi Danışmanlık Yeterlikleri

Tanı ve Tedavi Becerisi Açısından

14. Danışanın, manevi ve dini bakış açıları ve uygulamalarının dahil edilmesini destekleyen teori ve güncel araştırmaları terapötik olarak uygulayabilir.

Buna göre bir PD...

- Manevi boyuta duyarlı, uygun bir terapötik ittifak geliştirir
- Uygun bir terapötik ittifak kurar ve manevi aktarım-karşı aktarım, ittifak kırılmaları, kararsızlık ve dirençle etkin bir şekilde başa çıkar
- Maneviyatı da içeren bütüncül bir değerlendirme ve tanımlama yapar
- Hedef belirleme ve bütünleştirici bir müdahale planına manevi boyutu da dahil eder

Buna göre bir PD...

- Vaka kavramsallaştırmasında maneviyatı da göz önünde bulundurur
- Gerektiğinde maneviyat ile ilgili kaynaklardan yararlanır
- Danışanın ilerlemesini takip ederken maneviyatı da göz önünde bulundurur
- Sonlandırma sürecine maneviyatı da dahil eder

Haftaya...

Dekanlık katındaki konferans salonunda dersimizi tek bir grup olarak yapacağız! (Yalnızca bu haftalık...)

Psikiyatrist Dr. Burçin Çolak davetli konuşmacımız olacak

- Sağlık sistemi ve manevi bakım
- Palyatif tıp ve maneviyat

Konularında paylaşım yapacak