

# **Yaşam Boyu Maneviyatın Gelişimi**

**Ankara Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Fakültesi**



# Yaşamboyu Maneviyatın Gelişimi

## İnancın Gelişimi (James Fowler)

- 
- Bu model, **bilişsel gelişim kuramı** üzerine temellenmiştir.
  - **İnanç**: Aşkın bir değer ve güç merkezine sadakat.
  - Bireyin anlam oluşturma süreci.
  - Fowler, 3.5-84 yaş arasındaki bireylerle görüşerek modelini geliştirmiştir.

# Yaşamboyu Maneviyatın Gelişimi

## İnancın Gelişimi (James Fowler)

- 
- **1. Aşama Öncesi:**
  - Çocuklar **ayrışmamış veya ilkel bir inanç** yaşarlar. Bu dönemde temel bakım veren kişiler önemlidir. Bakım veren kişiler sayesinde çocuk, temel güven duygusu geliştirir. İdeal koşullarda çocuklar, umut, sevgi ve cesaret duygularını edinirler.



# Yaşamboyu Maneviyatın Gelişimi

## İnancın Gelişimi (James Fowler)

- 
- **1. Aşama (Sezgisel-Yansıtıcı İnanç):** 3-7 yaş arasını kapsar. Çocukların içsel dünyalarında **hayal, imajinasyon ve duygular** baskındır.
  - Çocuklar inançlarını öncelikli olarak, yetişkinlerde gözledikleri davranışları veya onlardan duydukları hikayeleri taklit ederek gösterirler. Bu dönemdeki çocuklar ben-merkezci olarak hareket ederler.

# Yaşamboyu Maneviyatın Gelişimi

## İnancın Gelişimi (James Fowler)

- 
- **2. Aşama (Efsanevi-Gerçek İnanç):** İlkokul yıllarını kapsayan bu dönemde çocuklar, yetişkinlerin onlara hikayeler veya dersler yoluyla öğrettikleri ahlaki gerçekleri, gevşetilebilir kurallar olarak görürler.
  - Çocuklar, kendi kültürlerinin geleneklerini, değerlerini ve inançlarını, yaşayacakları gerçek kılavuzlar olarak bütünleştirirler.
  - Çocuklar, dünyayı başka insanların perspektifinden görmeye başlarlar. Anlatılar ve öyküler, çocukların inanç ve anlamı görüp anladıkları unsurlar olur.



# Yaşamboyu Maneviyatın Gelişimi

İnancın Gelişimi (James Fowler)

- 
- **3. Aşama (Yapay-Geleneksel İnanç):** Bu aşamadakilerin çoğu **ergenlerdir**. Bu bireyler sıklıkla **bir gruba ait olma** ve **grup özdeşimi** ile anlamlarını bulma arayışı içindedirler. Dini gruplar, manevi gelenekler, aileler, etnik gruplar bu tür gruplardandır.
  - İnancın amacı, bireyin kimlik geliştirerek bir **ortak inanç sistemi** geliştirmesidir.
  - Bu aşama, doğası gereği **uyum sağlayıcıdır** ve bu aşamadaki insanlar **otoritenin görüş ve beklentilerine** oldukça duyarlıdır.

# Yaşamboyu Maneviyatın Gelişimi

## İnancın Gelişimi (James Fowler)

- **4. Aşama (Bireysel-Yansıtıcı İnanç):** Geç ergenlik ve genç yetişkinlik dönemini kapsar. Bu aşamadaki kişiler, görüşlerini dışsal bir kişi, grup veya kurumdaki otoriteden içsel otoriteye doğru dönüştürmek durumundadırlar.
- Burada **yeni bir öz-kimlik duygusu oluşturmak** ile bireysel olarak **önemli görülen grup özdeşim inançlarını** **bütünleştirmek** arasında bir içsel mücadele durumu vardır.
- Bu aşamadaki kişiler, kendilerini anlam ve inançlarını tanımlama konusunda sorumlu olarak görürler.
- Bu dönemdeki düşünme tarzı daha çok ikili şeklindedir (ya o, ya o).



# Yaşamboyu Maneviyatın Gelişimi

## İnancın Gelişimi (James Fowler)

- 
- **5. Aşama (Birleşik İnanç):** Bu aşamanın başlangıcındaki bireylerin yaş ortalamaları 30'dur.
  - Bu aşamadaki bireyler, bir önceki dönemde olan ikili düşünmenin ötesine geçerler ve **iki ya da daha fazla gerçekliğin aynı anda olabileceğini** keşfederler.
  - Bu aşamadaki yetişkinler, kendi inanç ve anlamlarını geliştirirler. Kendi sınırlılıklarının farkındadırlar.
  - Bu kişiler, inanç ve anlamlarını tanımlamak için kendi dillerini oluştururlar.



# Yaşamboyu Maneviyatın Gelişimi

## İnancın Gelişimi (James Fowler)

- 
- **6. Aşama (İnancı Evrenselleştirme):** Bireyler nadiren bu aşamaya ulaşırlar.
  - Bu aşamadaki kişiler, kendilerini, diğerlerini ve dünyayı **evrensel bir perspektiften, kozmik bir birlik duygusu** ile görürler.
  - Bu kişiler, derin ve kapsayıcı bir şekilde evrense sevgi, şefkat ve inancın yanı sıra, ölümlülük ve varoluşun sınırlarını da bilirler.

# Yaşamboyu Maneviyatın Gelişimi

- 
- Kendi manevi gelişiminizi düşünün. Sizin için en önemli başarı ne idi? Sizi en çok zorlayan konu ne idi?
  - Manevi gelişiminizi etkileyen belirli bir olay var mı? Bu olaydan önce ve sonra kendinizi nasıl tanımlıyorsunuz?