

# **MANEVİ DANIŐMANLIK**

**Ankara Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Fakültesi**

# Kültür ve Dünya Görüşü

- 
- Dünya gr, **yaşama ilişkin genel bir bakışı** ifade eder.
  - İnsanların **evrene ilişkin düşünceleri**, **kökeni ve kader hakkındaki sorulara verdikleri cevaplar** ve **değerler sistemi** onların dünya görüşünün bir parçasıdır.
  - Dünya gr, **kişinin yaşama bakış açısını** gösterir.

# Kültür ve Dünya Görüşü

- 
- Dünya gr, **kültür, etnik köken, din, aile ve sosyo-politik konumla** beraber Őekillenir.
  - Dünya gr, **danışanların duygularını, düŐüncelerini ve davranıŐlarını** etkiler ve hem danışanların acılarına hem de potansiyellerine katkıda bulunan benzersiz bakış aŐılarını anlamak iÇin çok önemli bir unsurdur.

# Kültür ve Dünya Görüşü

## Kültür ve Maneviyat İlişkisi

---

- Kültür terimi, **tarihsel, politik, ekonomik ve sosyal gerçekliklere** yanıt olarak insanların etrafında **değerler, normlar, aile yaşam tarzları, sosyal roller ve davranışlar** geliştirdiği ortaklıkları ifade eder.
- Bu nedenle kültür, insanlara **anlam, kimlik duygusu ve ahlaki bir pusula** veren din ve maneviyat dahil yaşamın tüm boyutlarını birleştirir.

- Göbeklitepe - Şanlıurfa
  - Asklepion – Bergama, İzmir
- 



# Kültür ve Dünya Görüşü

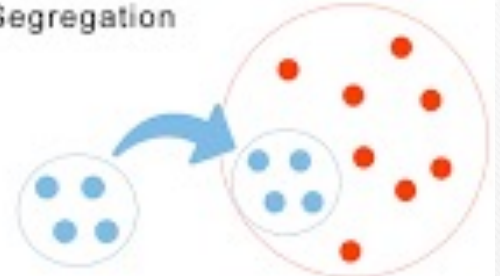
## Kültür ve Maneviyat İlişkisi

---

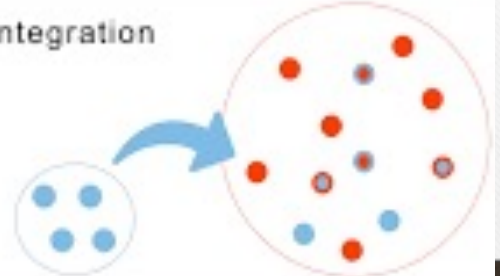
- Kültürlenme düzeyi (danışanların baskın kültürün yaşam tarzlarını, inançlarını ve değerlerini benimseme derecesi), kültürün dini ve maneviyatı nasıl etkilediğinde önemli bir rol oynar.
- Kültürlenme düzeyi düşük olan danıanlar, kendi yerel inanç ve uygulamalarına daha fazla odaklanacaklardır.

<i>Kültürleşme</i>		İlgili kültür, kendi kimlik ve değerlerini muhafaza etmek istemekte midir?	
		Evet	Hayır
İlgili kültür, diğer grup/gruplar ile ilişki kurmak ve bunu geliştirip sürdürmek istemekte midir?	Evet	Entegrasyon (Bütünleşme)	Asimilasyon
	Hayır	Ayrışma	Marjinalleşme

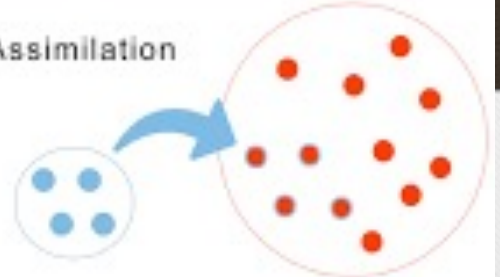
Segregation



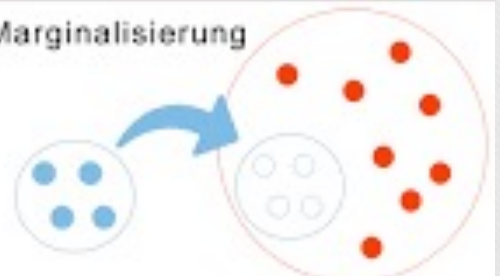
Integration



Assimilation



Marginalisierung



# Kültür ve Dünya Görüşü

## Kültür ve Maneviyat İlişkisi

- 
- Kültürlenme düzeyi yüksek olan danıanlar, baskın kültürün değerleri, inançları ve uygulamalarıyla daha güçlü bir Şekilde zdeŐleŐeceklerdir.



# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde Çalışmak

## Farklılıkları ele alma

---

- Dini, manevi veya kültürel arka planları kendilerinden farklı olan danışanlarla çalışan psikolojik danışmanların, bu büyük farklılıkları öğrenme ve danışanlarıyla kendi kültürel bağlamları içinde dini veya manevi inançlarını nasıl ifade ettiklerini keşfetme sorumluluğu vardır.

# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde alıŐmak

## Farklılıkları ele alma

---

- Psikolojik danıŐman bu konuŐmayı baŐlatmadan, danışanların danıŐmanlarına dinlerini, maneviyatlarını veya kültürlerini ğreteceklerini varsaymak doğru değildir.
- Kültürel, manevi veya dini açıdan kendisinden farklı olan danışanlarla bir psikolojik danıŐma iliŐkisine girmek "**bilmeme**" duruŐunu içerir.

# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde alıŐmak

## Farklılıkları ele alma

---

- Bu duruŐ, psikolojik danıŐmanın uzman rolünden vazgeçmesini ve daha ziyade, sosyo-politik konum ve etnik kimliklerinin dinsel veya manevi bakış aılarını nasıl Őekillendirdiđini anlamaya yönelik bir merakla danıŐanlarına yaklaŐmasını içerir.
- «*Bana inancınızın günlük yaŐamınızı nasıl etkilediğini anlatır mısınız? Psikolojik danıŐma sürecinde üzerinde çalıŐtıđınız konu ile dini inançlarınız arasında, varsa, ne tür bağlantılar görüyorsunuz?»*

# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde alıŐmak

## Kendini açma

---

- Psikolojik danıŐman ile danıŐan arasındaki dini veya manevi farklılıklarla çalıŐırken, kaçınılmaz olarak ortaya çıkan konulardan birisi de kendi inançları hakkında danıŐana kendini açıp açmayacağı konusudur.

# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde alıŐmak

## Kendini açma

---

- DanıŐan, psikolojik danıŐmanın inancını merak edip, bu yönde bir soru sorarsa:
- *«İnançlarım sizinkinden farklıysa, sizi onları deėiŐtirmeye ikna etmeye çalıŐabileceėim konusunda endiŐeli olabilir misiniz? Ya da belki dini veya manevi konulardaki endiŐelerinizi ciddiye almayacağımdan ve bu konuları psikolojik danıŐma sürecinde gündeme getirmenin güvenli olmayacağından endiŐeleniyorsunuzdur.»* (Bir seçenek)

# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde alıŐmak

## Kendini açma

---

- *«İnancınıza saygı duyduğum konusunda bana güvenebilirsiniz ve birlikte yaptığımız terapötik çalıŐmalarda dininizin ve maneviyatınızın önemli olabileceği yolları keŐfetmenize yardımcı olacağıma güvenebilirsiniz.»*
- Bu ifadeler, danıŐanları göz ardı etmeden, psikolojik danışmanların inançları ile ilgili bilgileri açığa vurmamak için yeterli olabilir veya olmayabilir.

# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde alıŐmak

## Kendini açma

---

- Böyle durumlarda, psikolojik danıŐmanın **kendi değerlerini danıŐanına empoze etmeye çalıŐmayacaęına dair bir güvence** ile birlikte **sade bir Şekilde kendini açığa vurmaŐı daha iyi olabilir.**
- Bunun ardından, danıŐanda bu farklılıklara ilişkin zaman içindeki deęiŐimleri takip edeceğini belirtebilir.

# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde Çalışmak

## Kendini açma

---

- *«Çocukluğumda X inancı ile büyümüş olmama rağmen, řu anda kendimi buna inanan biri olarak tanımlamıyorum. Bununla birlikte, temel bir X inancı anlayışına sahibim ve sizi inanç sisteminizi değiştirmeye zorlamaya çalışmayacağım. Karşılaştığınız zorluklarda size yardımcı olacak becerilere sahip olduğuma inanıyorum ve sizi dini inançlarınızı ilgili olduğunu düşündüğünüzde oturumlarımıza bunları getirmeye davet ediyorum. Ayrıca, dini farklılıklarımızla beraber çalışmamızın nasıl gittiği ile ilgili neler düşündüğünüzü görmek için ara ara bu durumu kontrol edeceğim.»*



# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde alıŐmak

## Manevi ve Kültürel otoriteleri ciddiye alma

---

- Herkes değerlerini ve davranıŐlarını Őekillendiren kiŐi, inanıŐ ve kurumlardan etkilenirler. Bu «otoritelerin» insanlar üzerinde ciddi düzeyde gerçek veya algılanan gücü olabilir.
- Din, maneviyat ve kültür alanlarında, kutsal metinler, din adamları, aile yeleri ve ritüeller danıŐanlar için otorite durumunda olabilir.
- Psikolojik danıŐmanlar, bu otoritelere saygı ile yaklaŐmalı ve danıŐanlar için tehdit oluŐturacak Şekilde meydan okumamaya dikkat etmelidirler.

# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde alıŐmak

## Manevi ve Kültürel otoriteleri ciddiye alma

---

- DanıŐanlar, psikolojik danıŐmanlarının dini, manevi veya kültürel otoritelerine karŐı olduklarını algılasa, danıŐma sürecine katılmaya direnç gösterebilirler veya zamanından önce süreci sonlandırabilirler.
- Yeterlik sahibi psikolojik danıŐmanlar, dini, manevi ve kültürel otoriteler hakkında danışanlarla konuŐabilir ve onların bu otoritelerin yaŐamlarındaki önemi konusunda ve onların etkisini ne derece kabul ettikleri konusunda konuŐmalarını isteyebilir.

# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde alıŐmak

## Manevi müdahaleler tasarlama ve uygulama

---

- Bazen psikolojik danıŐmanlar, doğası gereği özellikle manevi unsurlar taŐıyan müdahaleleri kullanabilirler veya danışanların kendilerini keŐfetmeleri ve geliŐme doğrultusunda ilerlemeleri için destekleyebilirler.
- İlk olarak, yetkin psikolojik danıŐmanlar kendi değerlerini danıŐanlarına empoze etmediklerinden emin olmak için kendi kiŐisel özelliklerini gözden geçirmelidirler.

# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde alıŐmak

## Manevi müdahaleler tasarlama ve uygulama

---

- Daha sonra, danıŐanlarının inanç sistemleriyle uyumlu olan ve onların geliŐmesini sağlayacak olan müdahaleler kullanacaklardır.
- Kullanılan müdahale türlerine bakılmaksızın, psikolojik danışmanların bu aktiviteler için danışanların onayını alması ve manevi konularla danıŐanın getirdiği sorunlar arasında bağlantı kurması gerekir.

# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde alıŐmak

## Yetkinlik için beceri geliŐtirme

---

- Danışanların dini, manevi ve kültürel farklılıklarıyla çalıŐan psikolojik danıŐmanlar, **bu gruplarla çalıŐmaya özgü bir beceri repertuarına** sahip olmalıdırlar.
- Öncelikle psikolojik danıŐmanlar, kendi yeterliklerini etkileme potansiyeli bulunan kiŐisel geçmiŐleri ile yüzleŐmek için **kendilerini keŐfetmeye açık olmalıdırlar.**
- Din, maneviyat, ırk veya kültürün diğer yönleriyle ilgili **zlmemiŐ kiŐisel sorunlar, psikolojik danışmanların uygun olmayan bir Şekilde davranmalarına** yol açabilecektir.

# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde Çalışmak

## Yetkinlik için beceri geliştirme

---

- İkinci olarak, psikolojik danışmanlar dünya dinleri ve genel manevi bakış açıları konusunda **temel bilgiler edinmeye açık olmalı ve bu bilgilerini geliştirmeye çalışmaladırlar.**
- Üçüncüsü, psikolojik danışmanlar danışanlarıyla **farklılıklar hakkında samimi konuşmalar başlatabilmek** için becerilerini kullanabilmelidirler.
- Dördüncüsü, psikolojik danışmanlar **farklı bakış açılarına açık olmalıdır** ve özellikle danışanın dini veya manevi ifadeleri kendisinininkilerle çeliştiğinde, değerlerini askıya alabilmelidir.

# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde alıŐmak

## Yetkinlik için beceri geliŐtirme

---

- BeŐincisi, psikolojik danıŐmanlar danışanların iyi oluŐuna ve geliŐimlerine katkıda bulunabilmek için hem seküler hem de manevi temelli müdahaleleri uygulama becerisine sahip olmaladırlar.
- Altıncısı, psikolojik danıŐmanlar **gerekli olduğunda süpervizyon desteği almaya açık olmaladırlar.**

# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde alıŐmak

## Yeterliğinin sınırlarını fark etme ve kabul etme

---

- Yetkin uygulamaların ayırt edici özelliklerinden birisi, **kişinin yetkinlik sınırlarına yaklaŐtıĐını fark edebilmesidir.**
- Farklı dini, manevi ve kültürel geçmiŐe sahip danışanlarla çalıŐırken, **bilgi, beceri, deneyim eksikliği veya kiŐisel sorunların varlığının uzmanın etkinliğini engellediğini değerlendirmek önemlidir.**



# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde alıŐmak

## Yeterliğinin sınırlarını fark etme ve kabul etme

---

- Psikolojik danıŐmanlar, kendilerini dini veya manevi bakış açıları kendisinininkinden çok farklı olan ve bu inançları psikolojik problemleriyle i içe geçmiŐ olan danışanlarla çalıŐırken bulduklarında; ekstra okuma ve konsültasyon yoluyla mümkün olduğunca çok Őey Ğrenmeye çalıŐtıklarında; dini ve manevi sistemle ilgili bilgi eksikliklerinin danıŐanın geliŐimine bir engel olduğu göründüğünde,  
  
psikolojik danışmanların yetkinlik sınırlarına ulaŐtıkları/aŐtıkları düŐünülebilir.

# Dini, Manevi ve Kültürel Farklılıklarla Etkili bir Şekilde alıŐmak

## Yeterliğinin sınırlarını fark etme ve kabul etme

---

- Ayrıca, dini, manevi veya kültürel farklılıklar psikolojik danışmanların ilişki kurmasını ve güven oluŐturmasını zorlaŐtırdıĐında; danıŐanlar amaçlarına ulaŐma konusunda psikolojik danışmanların yeterliğini sorguladığında, psikolojik danıŐmanın yetkinliği risk altındadır denilebilir.
- Psikolojik danıŐmanlar farklılıklarla ilgili olarak duygusal tepkilerini ynetemediklerini fark ettiklerinde, deneyimli kiŐilerden süpervizyon, konsültasyon almayı düŐünmelidir.