

MANEVİ DANIŐMANLIK

Ankara Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Fakültesi

Psikolojik Danışmada Maneviyat Hakkında Konuşma

- İnsanın **manevi anlamı inşa etme, anlama ve ifade etme ihtiyacı** tarih boyunca görülmektedir.
- İnsanın kendisinden daha büyük bir şey ile bağlantıda olma ihtiyacı...
- Manevi yönelimi olan bireylerin iyi oluş düzeylerine katkısı...

Maneviyat ve Din Hakkında Etkili İletişim Kurma Önündeki Engeller

- Eğitim sürecinde maneviyat konularına yer verilmemesi...
- Danışanın kendine özgü özellikleri, kültür, kişisel değerleri ve inançları...

Etkili İletişim Kurma

- **Kabul Edicilik ve Duyarlılık:** Danışanın maneviyat konularında kendini açması ile ilgili bir engel olmaması için, psikolojik danışmanın **iletişimde açıklık** konusunda tutarlı olması gerekir.
- Danışanın maneviyatı ile ilgili konularda **dinlemeye açık** olduğunuzu danışan bilmeli.
- **Koşulsuz olumlu kabul, empati, saygınlık, ilgilenme...**

Etkili İletişim Kurma

- **Kabul Edicilik ve Duyarlılık:** Danışanın dini ve manevi inançlarını değiştirmeye çalışmak veya başka bir manevi yönelimi teşvik etmek etik değildir.

Etkili İletişim Kurma

- **Manevi ve Dini Kavramları Kullanmada Uyum:** Psikolojik danışmanlar, danışana tanıdık ve anlamlı gelen kavram, sözcük vb. kullanmalı.
- Bireyler manevi kavramları, yaşamları boyunca ve kendi deneyimleri çerçevesinde oluştururlar. O yüzden çok kişiseldir.

Etkili İletişim Kurma

- **Manevi Temalara Dikkat Etme**
- **Kutsal:**
- **Adil bir evrenin varlığına inanç (İlahi adalet):**
- **Ölüm ve diğer kayıplar (Hastalık tanısı konulması, iş kaybı, boşanma, ev haczi, doğal afete maruz kalma vb.):**
- **Kişisel manevi uygulamalar (Dua, namaz, kutsal kitapları okuma, meditasyon, yoga vb.):** Psikolojik danışmanlar, danışanlarını daha iyi anlamak için, yaptıkları **uygulamaların faydasını** ve **kendileri için anlamını** sormalıdır.

Etkili İletişim Kurma

- **Manevi Temalara Dikkat Etme**
- **Dini Topluluktan Farklı Düşünme:**
- **Anlam ve Amaç Bulma:**
- **Bağışlanma- Af isteme:**

Maneviyatla ilgili konuşurken dört farklı tarz

- **Reddedici:**
- **Dışlayıcı:**
- **Yapılandırmacı:**
- **Çoğulcu:**

Maneviyatla ilgili konuşurken dört farklı tarz

- **Reddedici:** Psikolojik danışmanın maneviyatın ve dinin önemini reddetmesi. Danışanın dini ve manevi inançlarını görmezden gelir. **Etik açıdan sorunludur.**

Maneviyatla ilgili konuşurken dört farklı tarz

- **Dışlayıcı:** Psikolojik danışmanın kendi dini ve manevi inancının ve değerlerinin tek geçerli inanç olduğunu düşünmesi. Danışanların bakış açılarını değiştirmeye çalışabilirler. Farklı inançları olan danışanlara karşı toleransları düşüktür. **Etik açıdan sorunludur.**

Maneviyatla ilgili konuşurken dört farklı tarz

- **Yapılandırmacı:** Manevi ve dini temaları psikolojik danışma sürecine dahil etmeye çok uygun bir yaklaşım olan yapılandırmacı bakış açısı, bireylerin kendi manevi ve dini gerçekleri **kendilerinin oluşturduğu görüşünü** benimser.
- Psikolojik danışman, danışanın yapılandırılmış **inanç sistemine saygı duyar**. Bu inançların, danışanın günlük yaşamını nasıl etkilediği ile ilgilenir.
- **Eleştiri:** Danışanın ruhsal rahatsızlık ile dini inanç arasındaki çizgiyi belirsizleştirecek görüşünü koşulsuz kabul etme riski..

Maneviyatla ilgili konuşurken dört farklı tarz

- **Çoğulcu:** Temeli, manevi ve dini inançların çeşitli ve kişisel olmasıdır ve psikolojik danışmanların ve danışanların görüşlerinin farklı olabileceği gerçeği, **içinde yaşadığımız çoğulcu toplumu** gösterir.
- Psikolojik danışmanın kişisel görüşleri vardır ve aynı zamanda danışanın kendi görüşlerinin olmasına saygı duyar, bunları incelemesi için cesaretlendirir.
- Öz-farkındalık sahibidir ve değer aktarımından kaçınır.

Maneviyatla ilgili konuşurken dört farklı tarz

- Psikolojik danışman ve danışan için maneviyat ve din hakkında konuşma ile ilgili engeller neler olabilir?
- Psikolojik danışma sürecinde hangi noktada maneviyat/din hakkında konuşmak uygun olabilir?
- Psikolojik danışman için danışmada manevi veya dini konuları ele almanın önemli olabileceğine dair göstergeler neler olabilir?