

Test Dışı Teknikler

Sunu Planı

01

Test Dışı Teknikler

Kapsam

02

Kariyer Genogramı

Video

03

Kariyer İmgeleme Egzersizleri

Video

04

Mesleki Teleskop

Uygulamalar

05

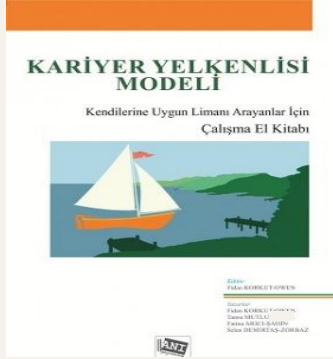
06



01

Test Dışı Teknikler

Test Dışı Teknikler



01

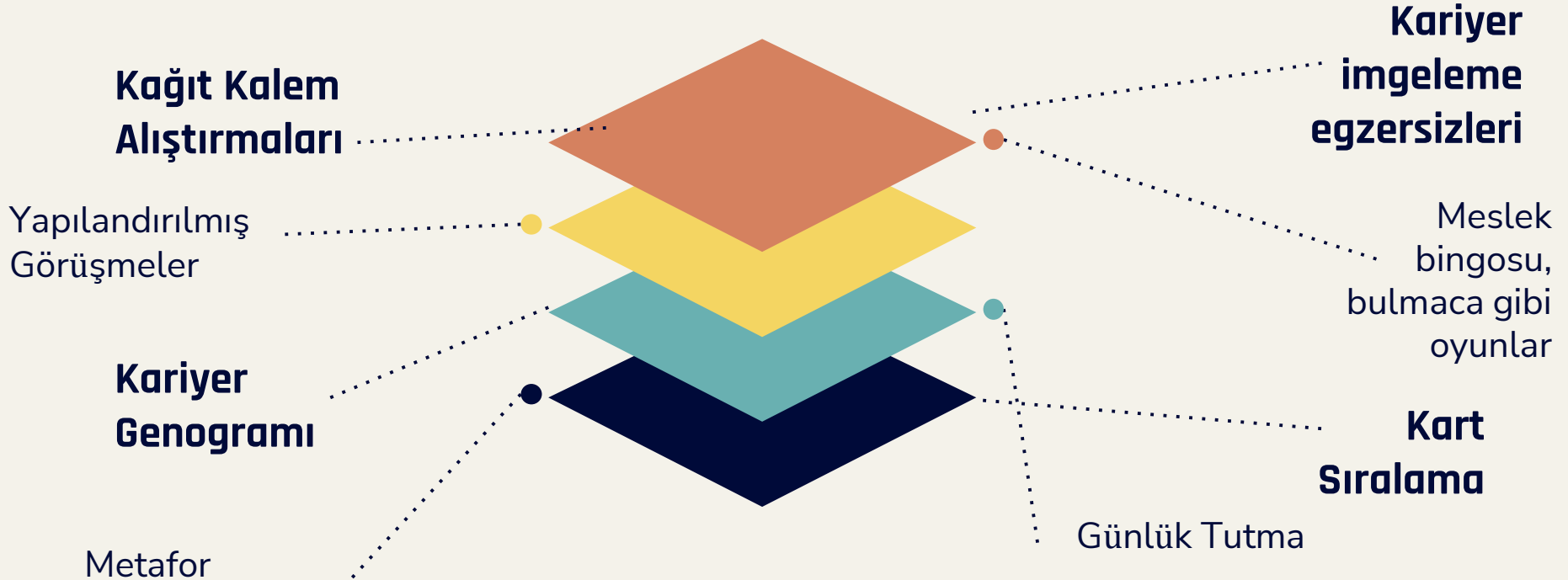
02

03



0

Test Dışı Teknik Türleri





02

Kariyer Genogramı



Kariyer Genogramı

7/5/40



Aysel
Evhanlı

15/03/35



Ahmet
Goban

14/9/33



Emine
Evhanlı

19/7/29
Ölüm 5/4/80



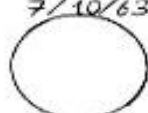
Fatih
Giftci

10/11/60



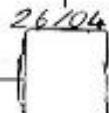
Halil
Karap

7/10/63



Huriye
Evhanlı

26/04/60



Mustafa
Elektrik Tebrişeni

09/12/55



İsmail
Soför

15/5/05



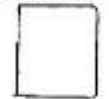
Elif
Öğrenci

9/7/97



Fatma
Sınıf Öğretmeni

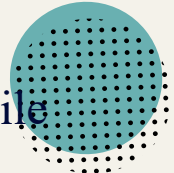
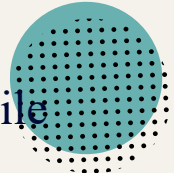


3/10/92



Hasan
İnşaat Mühendisi

Kariyer Genogramı

- ⇒ İçinde büyüdüğün aileyi bana nasıl tanımlarsın?
- ⇒ Ebeveynlerinin mesleği nedir? (Burada ebeveynlerin çalışma ve öğrenme deneyimleri, işteki başarılı ve başarısız anları, iř doyumları vb. konularda bilgi toplanabilir.)
- ⇒ Mesleki kimliđinin oluřumundan en çok etkili olan kiři kimdir? Hangi yönleriyle seni etkilemiřtir?
- ⇒ řu anda ve geçmiřte aile içerisindeki rollerin neydi? Bu rollerle ilgili düřüncelerin nedir?
- ⇒ Eđitim-ğretim ve çalışma hayatıyla ilgili aileden örtük ya da açık ne tür mesajlar alıyorsun?
- ⇒ Ailenizi aile yapan gelenekleriniz nelerdir?
- ⇒ Ailenizdeki alıřma ve özel yařamla ilgili öncelikleri nelerdir?

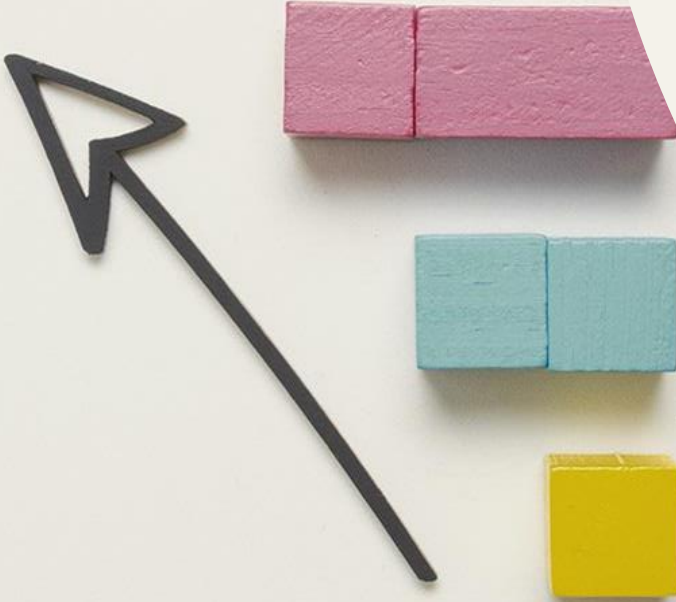


Aile üyelerinin hangi inançları, tutumları ve davranışları danışanın dile getirdiği sorunun sürmesine neden olmaktadır?

Danışanın aile üyelerinin söylemlerine, davranışlarına ve tutumlarına yönelik tepkileri nelerdir? Bu tepkiler içerisinde bir tema bulunmakta mıdır?

Keşfedilen bir tema bulunduysa

Buna benzer bir tema aile üyelerinin yaşamında var mı?





03

Kariyer İmgeleme Egzersizleri

Kariyer İmgeleme Egzersizleri

Yönlendirilmiş hayal tekniğinin kullanımını içeren bu değerlendirme aracında temel amaç; danışanın mesleki değerleri, kariyer hedefleri, kariyer arzuları gibi bireysel niteliklerini belirlemektir.



Kariyer İmgeleme Egzersizleri

1. Sabah olduğunu ve uyandığını hayal et. Neredesin? Yaşadığın yer nasıl?
2.
3. İş yerine gittin. Neredesin? İş yerinin etrafında neler var?
4.
5. Çalışman gereken saati doldurdun ve artık eve döneceksin. Günün geri kalan kısmında ne yapmayı planlıyorsun?
6.
7. Hayalinde canlandırma etkinliğini tamamlamış durumdayız. Şimdi istersen hayalin üzerinde konuşalım.



04

Kağıt Kalem Alıştırmaları

Mesleki Teleskop

Kağıt Kalem Alıştırmaları

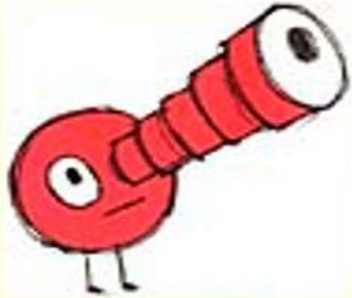


Mesleki Teleskop

Careerscope

kariyerinizi planlarken kendine ve etrafına bakmak, karar vermek
looking in, looking out, looking around

Norman Amundson
Gray Postma
Mark Patten



Çeviren: Doç. Dr. Fidan KORKUT OWEN



kitapyurdu.com





1. Hazırlanmak

2. ve 3. Kendinizi tanımak

4. Seçeneklerinizi bilmek

5. Bir yön seçmek

6. Başlamak



Bölüm 1



Kendini Hazırlamak



Bölüm 2



Kendinizi Tanımak



Bölüm 3



Kendinizi Tanımak



Bölüm 4



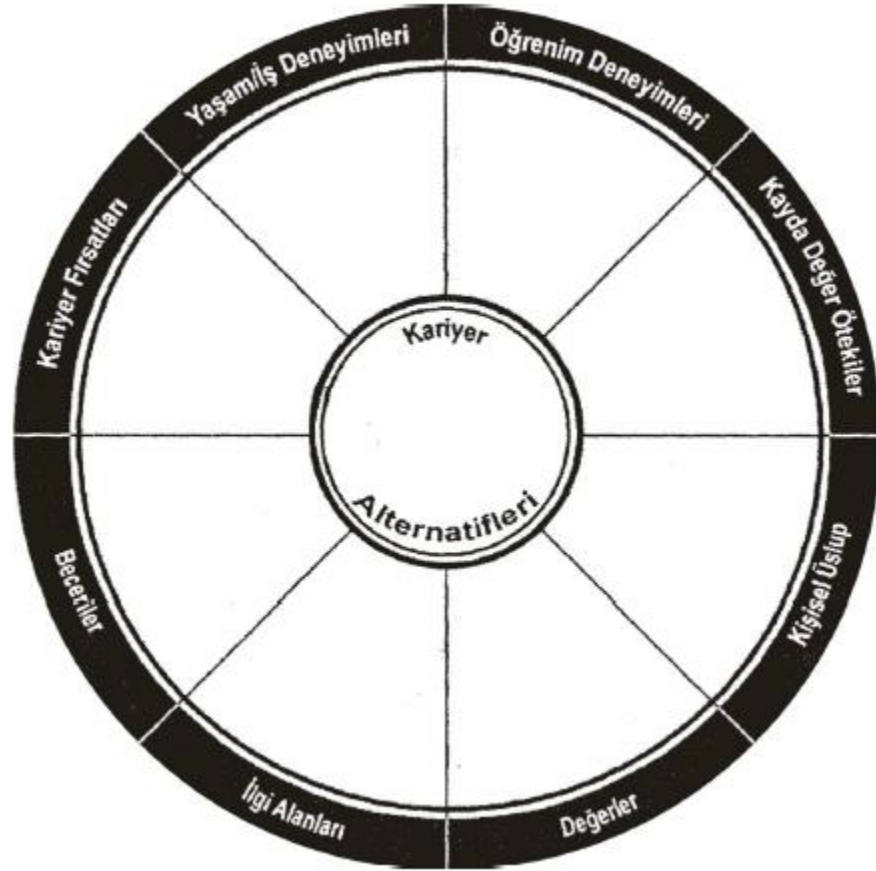
Seçeneklerin izi Bilmek



Bölüm 5



Bir Yön Vermek





Bölüm 6



Başlamak

Yararlanılabilecek Kaynaklar

1. <https://www.iskur.gov.tr/>
2. <https://www.myk.gov.tr/>
3. <https://pdr.org.tr/>
4. Çeşitli psikolojik danışmanlık merkezleri ve internet siteleri
5. Alan çalışanları
6. Öğretim üyeleri
7. Akranlar
8. PDR programında öğrenim gören öğrenciler
9. Psikolojik danışman mesleğiyle ilgili kuruluşlar ve kurumlar ve ilgili sosyal medya hesapları