

SHB 348 KRİZE MÜDAHALE

5. Hafta: Krize Müdahalede ABC Modeli III
Öğr. Gör. Ezgi ARSLAN ÖZDEMİR

C: Başa ıkma

- ABC modelinin son adımı; müracaatçının geçmişteki, şimdiki ve gelecekteki başa çıkma davranışları ile ilgilidir. Kişinin şimdiki ve gelecekteki zorlukları aşmasına yardımcı olmak için geçmişte kullandığı başarılı başa çıkma davranışları yeniden oluşturulabilir.

Başıa ıkma girişimlerini keşfetme

- Bir görüşmenin sonuçlanmasına doğru, şular sorunu özetlemeye ve müracaatçuları başa çıkma yoluna doğru harekete geçirmeye başlar. Bu amaçla, kriz çalışanları müracaatçılara; sorunla başa çıkmak için şu anda ne yapmak istediklerini sorar.

Yeni başa çıkma davranışları geliştirmeyi teşvik etmek

- Müracaatçıların sorunla baş etmek için güncel olarak yapmak istediklerine dair mevcut fikirleri ile şu anda ve geçmişte kullandığı başa çıkma girişimlerinin tartışılmasının ardından, şu; müracaatçıların diğer olası başa çıkma yolları konusunda düşünmelerini teşvik eder.

Uzun Süreli Terapi, Evlilik Terapisi ve Aile Terapisi

- Bazı müracaatçıların sorunları çok uzun zamandır devam ettiği için krize müdahale ile çözülemeyebilir, Muhtemelen bir kişilik bozukluğu ya da başka bir kronik duygusal bozukluk sebebiyle, müracaatçının eğitimli bir profesyonel ile devam edebileceği bir tedaviye ihtiyacı vardır. Bu bireysel terapi, evlilik ya da aile terapisi olabilir. Bir kriz çoğu zaman, müracaatçıların yıllardır saklanan uzun vadeli sorunlarını çözebilmeleri için bir fırsattır.

Sığınma Evleri ve Diğer Kuruluşlar

- Diğer sorunları ele almak için kriz çalışanlarının toplum kuruluşları ve kaynakları hakkında bilgi sahibi olmaları gerekir. Endişeli ve bunalmış hisseden müracaatçıların; seçenek, adres, telefon numaraları ve ücretlerin yazılı olarak sunulduğu bir yönlendirmeyi yerine getirme olasılıkları daha yüksektir.

Tıbbi ve Yasal Tavsiyeler

- Bazı durumlarda, tıbbi ya da yasal yönlendirme gereklidir. Yardımcı meslek elemanları olarak kabul edilen kriz çalışanları bile; yasal, politik ve tıbbi sistemler ve bu sistemlerin çeşitli kriz türlerini nasıl etkileyeceği konusunda bir anlayışa sahip olmalıdır.



Bibliyoterapi, Gazetecilik ve Film Terapisi

Anlařma ve izleme

- Herhangi bir yönlendirme ya da öneride bulunmanın bir kısmı anlaşma yapma ve izlemedir; yani şhular mracaatçılardan gerçekten önerilerini takip edeceklerine dair bir çeşit söz alırlar.

Faydalanılan kaynaklar

- Kolski, T.D., Avriette, M. ve Jongsma, A.E. (2001). The Crisis Counseling and Traumatic Events. Wiley.
- Roberts, A.R. (2005). Crisis Intervention Handbook: Assessment, Treatment and Research. New York: Oxford University Press.
- SAYIL-OĞUZ, I., BERKSUN-REFİA PALABİY, E. (2000). Kriz ve Krize Müdahale. Ankara: Ankara Üniversitesi Araştırma Merkezi
- Psikolojik Krizler ve Müdahale Yöntemleri
- ■[KristiKanel](#)
- ■