



Beden Eğitimi ve Sporun Tarihi Temelleri

Prof. Dr. Bülent GÜRBÜZ

Neden Spor Tarihi?

- Tarih, beden eğitimi disiplinine köklü bir gelenek anlamı verir.
- Tarih, geçmişteki problemler ve hatalara karşı çare önerileri sunar. Bir şeyin çaresini bulmak için önce o sorunu teşhis ve tespit etmek gerekir.
- Genel olarak sosyal disiplinler bize amaçlarımıza ulaşmakta yön çizer, hedefleri daha sağlıklı belirlememize yardımcı olur.

Giriş

- İnsanın doğayla mücadelesi ile başlar ve gelişimini sürdürür
- Zorlu doğa koşulları ile olan mücadele
 - Korunmak
 - Beslenmek
 - Barınmak
- Ortaya çıkan bu eylemler zaman içerisinde bazı kural örüntüleriyle birlikte ve amaçsal değişikliklerle günümüzde spor olarak bilinen eylem bütünlüğünün temelidir

Tarih Öncesi Dönemlerde Beden Eğitimi ve Spor



Yapılan araştırmalar, Avrupa'dan önce Asya'da vücut kültürünün gelişmeye başladığını göstermektedir.

Persler (İranlılar)

Çevgan (Polo)

- Ata binmek
- Ok atmak



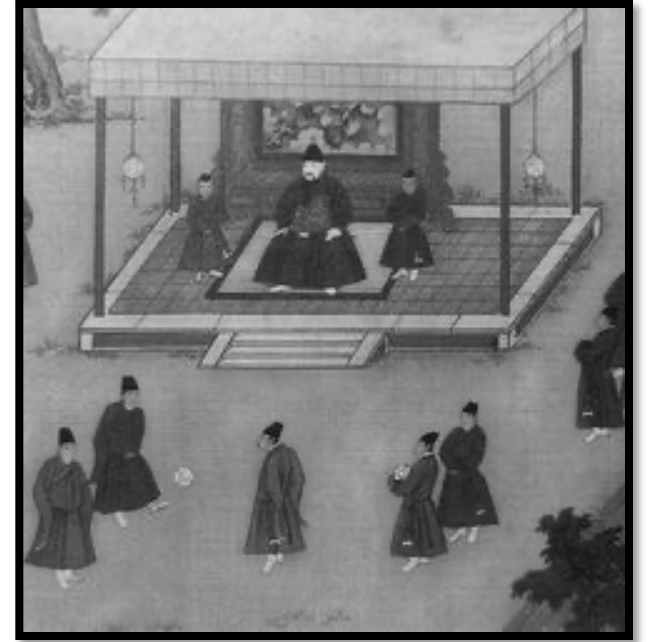
- Ok atma ve kılıç kullanma becerisi için çeşitli yarışlar
- Yapılan bu yarışmalar saldırı amaçlı uğraşlar olarak ortaya çıkmış ve daha sonra yarışma kültürü içine girmiştir

Çinliler

- Cimnastik
- Ok atma
- Binicilik
- Güreş



Kung-Fu



Tsu-Chu

Sümerler

- Binicilik
- Güreş



Asur ve Babilliler

- Okçuluk
- Mızrak atma
- Avcılık
- Boks
- Güreş
- Yüzme



Etiler

- Atlı araba yarışı
- Eskrim
- Atıcılık
- Binicilik
- Yüzme



Mısırlılar

- Boks
- Eskrim
- Güreş
- Su sporları
- Dans
- Cimnastik
- Top oyunları
- Koşu
- Ağırlık kaldırma



Yunanlılar

- Homeros'un---İlyada ve Odessa
- İlk spor çeşitleri
 - Koşma (Atletizm)
 - Disk atma
 - Güreş
- Yapılan sportif faaliyetlerin amacı toplumsal ve ekonomik olmayabilir

19.yy

THE LEADING BALL FOR 1878.

The ball manufactured by us and known as "SPALDINGS LEAGUE BALL" enjoys the very highest reputation among professional and amateur players, as attested by several testimonials received from some of the most prominent players in the country, a few of which we print on the preceding page of this book. This ball is made of the very best of materials, and every one warranted to stand the hardest kind of usage, without ripping or losing its shape. Each ball is blown up in the fall, neatly packed in a box by itself, and sealed, in accordance with the latest League regulations. Beware of counterfeits. None genuine without our trade-mark on the label of each box and ball. In addition to our League Ball, we manufacture a Professional and Amateur Dead Ball, and also a full line of the cheaper grades, which are superior to any others at the same price.



Per Dozen. Sample by Mail.

		RACH.	
Spalding's League Ball.	- - - -	\$15.00. \$1.50.	
Spalding's Professional Dead—Red or White,	12 00.	1.25.	
Spalding's Amateur	" "	9.00. 1.00.	
Spalding's American Club.	each. 75c.	Spalding's Euroka.	each. 20c
" King of the Diamond.	50c.	" Rattler.	" 15c
" Grand Duke.	each. 35c.	" The Boss.	" 10c
" Boy's Favorite.	" 25c.	" Nickel Ball.	" 6c.

Liberal discount to dealers, who will find this new line of Balls the cheapest and best selling goods ever before offered.

Clubs or dealers ordering one-half dozen balls at one time, are entitled to our dozen rates.

Address orders to **A. G. SPALDING & BRO.,**
118 Randolph St., Chicago, Illinois.

ISBN 0-944786-29-4

Spalding