



# **Beden Eğitimi ve Sporun Tarihi Temelleri**

Prof. Dr. Bülent GÜRBÜZ

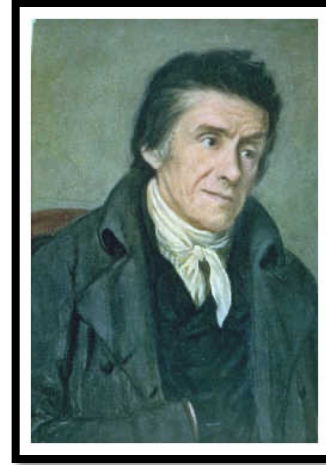
# 18.Yy (Aydınlanma Çağı)



*JJ.Rousseau*



*F.Schiller*



*H.Pestalozzi*



*CF.GutsMuths*

Cimnastik adı verilen egzersizlerden beklenen amaç; sağlıklı, üretken, mutlu, dayanıklı, insanlarla iyi ilişkiler kurabilen insanlar yetiştirmek.

# 19.yy

---

- Alman Turnen Uygulaması
- İsveç Cimnastiđi
- İngiliz Sporu

# 20.yy

Beden Eğitimi



# Türk Kùltüründe Beden Eğitimi ve Spor

---

- Cumhuriyet Öncesi Dönem
- Cumhuriyet Dönemi

# Cumhuriyet Öncesi Dönem

- Kılıç-Kalkan
- Avcılık
- Mızrak Atışı
- Kement Atma
- Binicilik
- Kızak
- Kayak
- Cirit
- Güreş
- Tepük (MÖ 200-150)



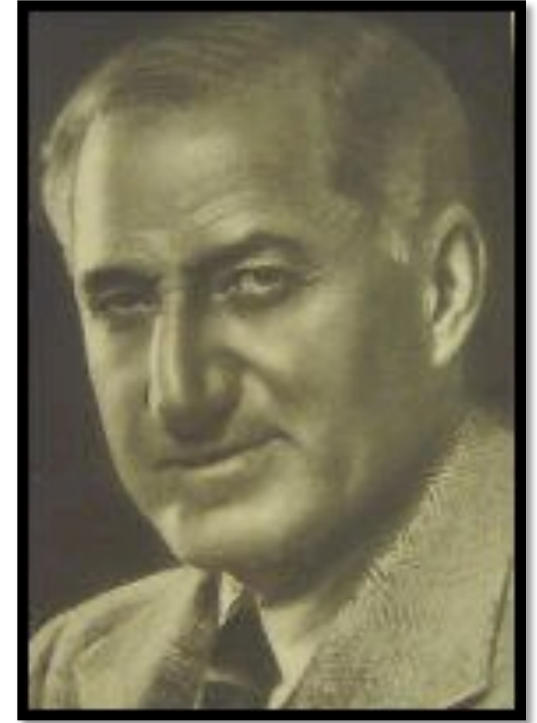
# Cumhuriyet Öncesi Dönem

- “Kırkpınar”
  - Anadolu’da 650 yıllık bir geçmişe sahip
  - Önceleri tekkeler arası yapılırdı
  - Her yıl haziran ayında düzenlenir
  - Günümüzde olduğu gibi o dönemde de “kırkpınar ağaları”



# Cumhuriyet Öncesi Dönem

- Tanzimat Fermanı ile birlikte askeri ve sivil okullara cimnastik dersleri konuldu.
- Selim Sırrı Tarcan, Osmanlı Milli Olimpiyat Cemiyetinin kurucusu ve ilk başkanıdır.

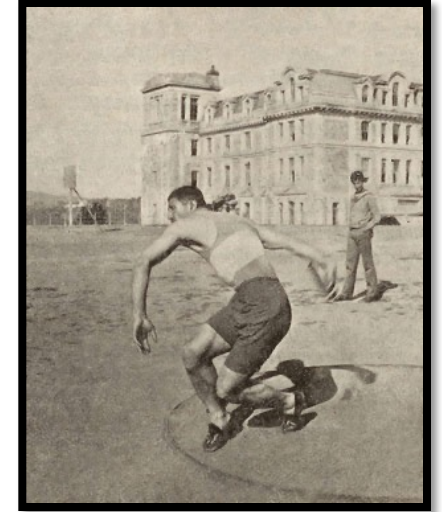


*Selim Sırrı Tarcan*



# Cumhuriyet Öncesi Dönem

- 1903 Beşiktaş
- 1903 İstanbul Futbol Birliđi
- 1905 Galatasaray
- 1907 Fenerbahçe
- 1910 İstanbul Futbol Kulüpleri Ligi
- 1921 Ankara İdman Birliđi



# Değerlendirme Soruları



# Soru 1

Aşağıdakilerden hangisi, kural olarak araçlı veya araçsız yapılan ve kökeni, insanoğlunun savunma-saldırı gereksinimini yansıtan bedensel eylemlere dayanan spor dallarından biri değildir?

- a) Okçuluk
- b) Eskrim
- c) Boks
- d) Yüzme
- e) Güreş

**Teşekkürler...**

Sorularınız.....