



Beden Eğitimi ve Sporun Felsefi Temelleri

Prof. Dr. Bülent GÜRBÜZ

İçindekiler

- Felsefe Nedir?
- Felsefenin Alanları
- Felsefi Akımlar
- Spor Nedir?
- Felsefi Akımlarda Beden Eğitimi ve Spor
- Beden Eğitimi ve Spor Felsefesinin Konuları
- Oyun
- Fair-Play
- Olimpizm
- Beden Eğitimi ve Spor Felsefesinin Amaçları



Felsefe Nedir?



Felsefe Nedir?

- İnsanın kendi kendisini tanımasıdır.
- Nesnelerin düşünce tarafından derinlemesine incelenmesidir.
- Bilgi arama sürecidir.
- Bir dünya görüşü, yaşama bakış açısıdır.

Felsefenin Eđitime Katkıları

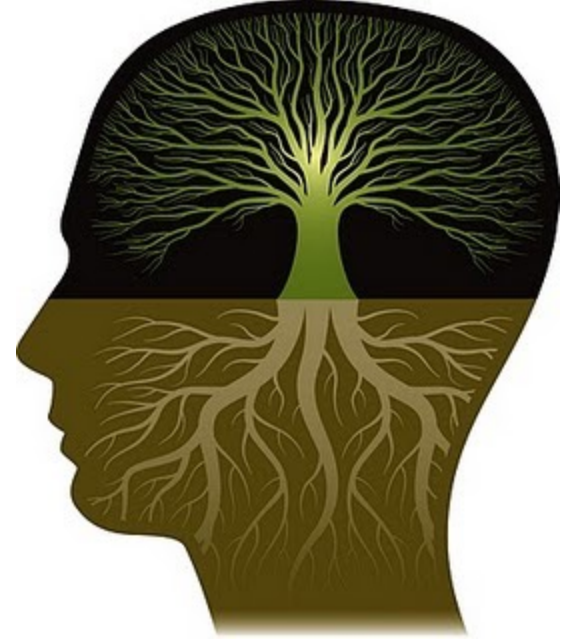
- Hedef belirlemeye yardım eder.
- Yeni hedefler bulmaya yardım eder.
- Felsefeden elde edilen ölçütler, eğitim isteminin iç tutarlılık açısından değerlendirilmesini sağlar.
- İnsanın insana bakış açısını belirler.
- Nitelikli insan geliştirilmesinde ölçütler belirler.

Felsefenin Alanları

- Epistemoloji
- Mantık
- Ontoloji



Epistemoloji (Bilgi Sorunu)



Bilgi nedir?

Bilginin kaynağı nedir?

Bilgiyi kim üretir?

Bilen ile bilinen arasında bir ilişki var mıdır?

Mantık (Akıl Yürütme)

Akıl yürütme nedir?

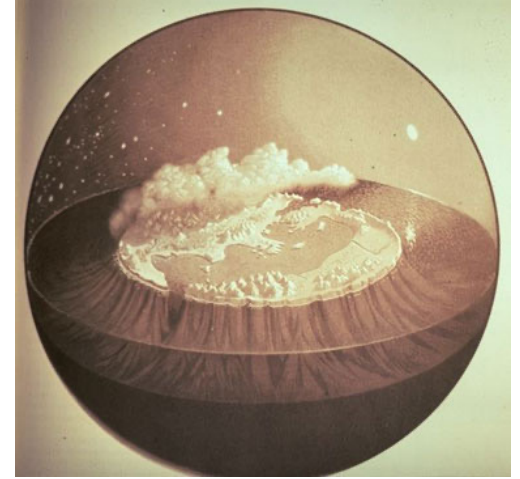
Düşünme nedir?

Düşünmenin kuralları var mıdır?

Doğru düşünmenin kaynağı nedir?



Ontoloji (Varlık Sorunu)



Varlık nedir?

Varlık, var olabilir mi?

Varlığın ilk ana maddesi nedir?

Akıl, ruh, reenkarnasyon (ruh göçü) vb. var mıdır, yok mudur?

Felsefi Akımlar

- İdealizm
- Realizm
- Pragmatizm
- Naturalizm
- Varoluşçuluk

Değerlendirme Soruları



Soru 1 (KPSS-2019)

Varlığın maddi bir gerçekliğinin bulunmadığını, aksine var olan her şeyin düşüncede olduğunu savunan görüşler felsefede genel olarak idealizm olarak değerlendirilir. İdealizme göre fiziksel olarak algıladığımız dünya aslında zihnin bir tezahürüdür. Bu anlamda idealizm maddi unsurların varlığını açıklarken bile ruh, düşünce, ahlâk ve zihin gibi kavramlardan yola çıkar.

Buna göre, aşağıdakilerden hangisi idealizmin beden eğitimi ve sporla ilgili görüşlerinden biri olamaz?

- a) Beden eğitiminde başarı ruhsal dinginlikten geçer.
- b) Bedensel gelişimin ön koşulu zihinsel gelişim olmalıdır.
- c) Beden eğitimi aynı zamanda ahlaki terbiye etme yoludur.
- d) Sporun gizil amacı kusursuz bir beden tasavvuruna ulaşmaktır.
- e) Beden eğitimi ve spor uygulamaları, idealler merkezinde şekillenir.