



Beden Eğitimi& Spor ve Psikoloji

Prof. Dr. Bülent GÜRBÜZ

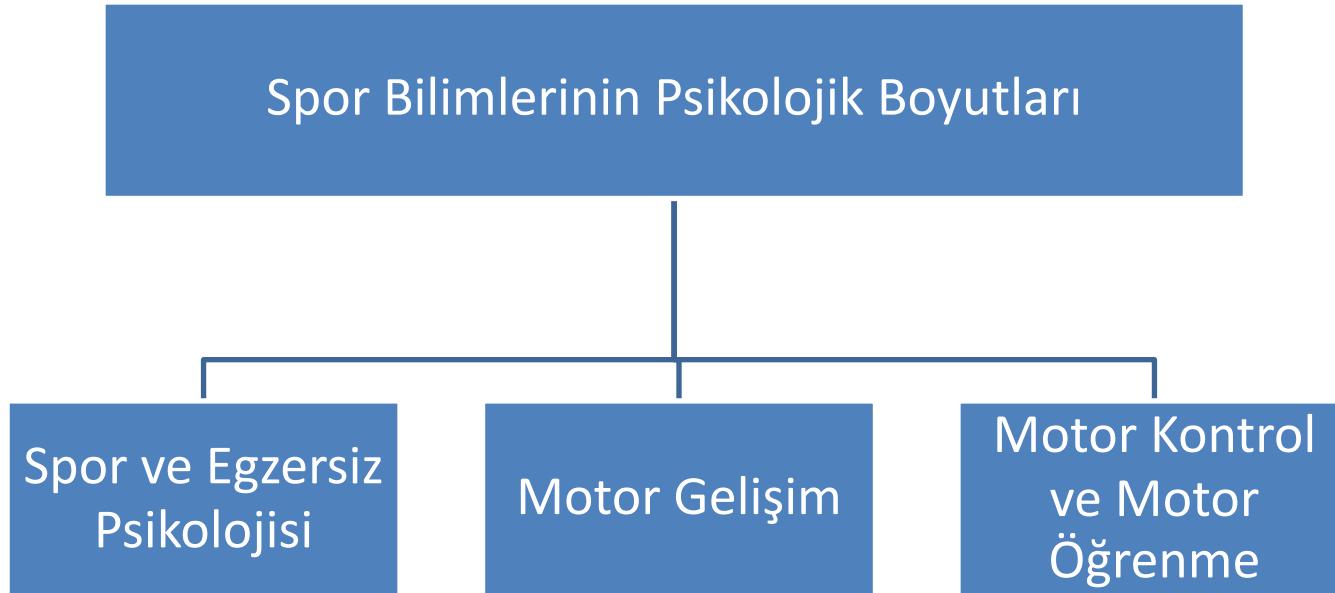
Giriş

- Özellikle yirminci yüzyılda spor etkinlikleriyle ilgili çok sayıda kural getirilmiş, sporculardan beklentiler çok yükselmiştir.
- Getirilen her kural sporcuyla bedensel ve ruhsal yönlerden zorlamıştır.
- Toplumun spora ilgisinin artmasıyla, spor bir kazanç kapısı ve ticari sektör durumuna gelmiştir.

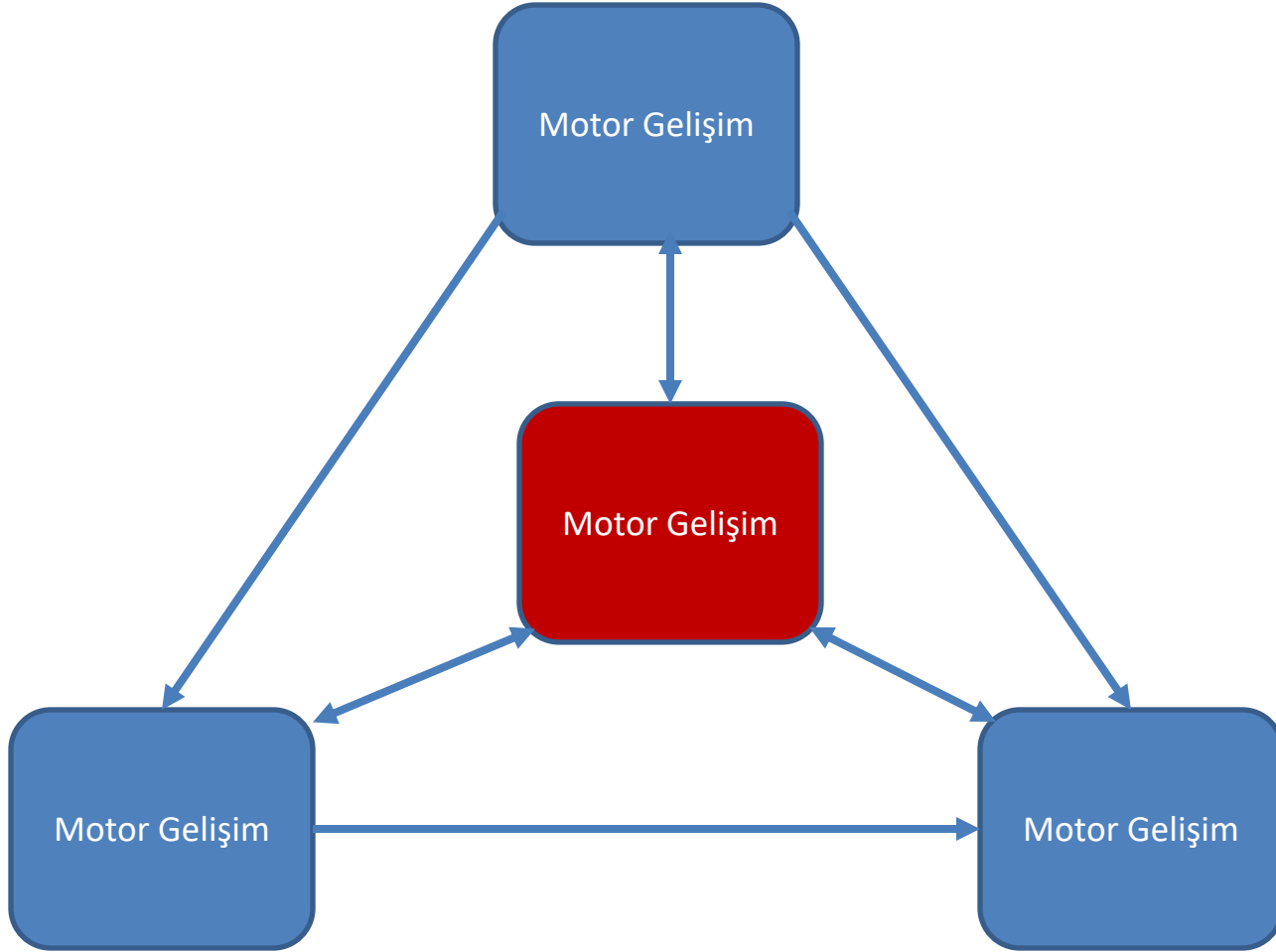
Giriş

- Yaşanan gelişmeler sonucunda; sporcuların antrenman biçimlerini, güdülenmelerini, performans düzeylerini, verimliliklerini, kişilik özelliklerini, sporcu seçimini bilimsel olarak daha iyi ve yakından incelemeyi gerekli kılmıştır.
- Spor psikolojisi bu gereksinmeyi gidermek için geliştirilmiştir.

Giriş



Spor Bilimlerinin Psikolojik Boyutları



Spor Psikolojisi Nedir?

Spor, egzersiz ve diğer fiziksel etkinliklere katılım ve performans ile ilişkili psikolojik faktörleri bilimsel olarak inceleyen çalışma alanı.



Değerlendirme Soruları



Soru 1

“Spor, egzersiz ve diğer fiziksel etkinliklere katılım ve performans ile ilişkili duyuşsal faktörleri bilimsel olarak inceleyen çalışma alanı” aşğıdakilerden hangisidir?

- a) Spor Pedagojisi
- b) Spor Biyomekaniğı
- c) Spor Sosyolojisi
- d) Spor Psikolojisi
- e) Spor Yönetimi