

⑤. 下線に言葉を入れて、文を完成してください。

今から約^① _____ 年前、初めは^② _____ の^③ _____ が食べていた精進料理をもとに、^④ _____ の最初の形ができた。人気の^⑤ _____ も、^⑥ _____ 世紀に日本へ来た^⑦ _____ 人の料理がヒントになっている。

もちろんすべてがそうではないが、^⑧ _____ で生まれた料理を^⑨ _____ の口に合うように長い^⑩ _____ をかけて作り上げたものを、わたしたちは今、^⑪ _____ と呼んでいるのではないだろうか。

発 展



- ① あなたは、ラーメン、カレーライスわしよくは和食だと思いませんか。それはどうしてですか。
- ② 「和食」と「日本料理」は、完全かんぜんに同じものでしょうか。「読み物1」「読み物2」も参考さんこうにして、考えてみましょう。
- ③ _____

嫌い箸

和食の流行で、箸を使う習慣がなかった国でも、箸を使う人が増えています。

ところで、日本の箸の使い方には独特のマナーがあること、ご存知ですか。ここでは、してはいけない箸のマナー（嫌い箸）の代表的なものを挙げてみましょう。

- ① 寄せ箸（食器を箸で引き寄せること）
- ② 拾い箸（箸と箸で料理を渡しあうこと）
- ③ 移り箸（一度箸をつけた料理を食べないで他の料理へ箸を移すこと）
- ④ さぐり箸（料理の下のほうから食べたいものを取り出そうとすること）
- ⑤ 刺し箸（料理を箸で刺して取ること）
- ⑥ かき箸（茶碗に直接口をつけて食べること）
- ⑦ 渡し箸（食器の両端に渡すように箸を置くこと）

これらは、内閣府が行った「嫌い箸」の調査（2009年）で取り上げたものを、不快感の強かった順に並べたものです。それによると、①「寄せ箸」と②「拾い箸」については9割以上の方が「不快」と答え、一番少なかった⑦「渡し箸」でも、4割以上の方が「不快」と答えています。

牛丼を食べるときなどに「かき箸」をしている人をよく見かけますが、これも本当はいいマナーではないということは、知っておいたほうがいいでしょう。

