

Temel Sistemik Kuramlar-2

Salvador Minuchin

Prof. Dr. Serap NAZLI

Yapısal Aile Terapisi

- 1970 lerde geliştirilen ilk aile danışması kuramıdır.
- Minuchin 1970 lerde varoşlarda suçlu afrika kökenli ergen ve aileleri ile çalışmıştır.
- Daha sonra somatik aileler ile çalışmıştır.
- Aile sisteminin öğelerinin nasıl **etkileşime** girdiğini, **dengeyi** nasıl sağladıkları, **dönüt** mekanizmasının nasıl işlediği vb. üzerinde durur.
- **Temel varsayım:** İnsan izole olarak var olmaz; sosyal grupların bir üyesi olarak hem etkilenmekte hem de etkilemektedir.
- İnsanın gerçek olarak algıladığı şey hem içsel hem de dışsal çevreye bağlıdır.

Aile yapısı

Aile yapısı, aile üyelerinin birbirleri ile nasıl etkileşim kuracağını düzenleyen, açıkça görülmeyen bir dizi kuraldan oluşur.

Aile üyelerinin birbirleri ile kurdukları etkileşim örüntüleri zamanla ailede kural haline dönüşür.

-
- Her ailenin yapısı farklıdır.
 - Ancak evrensel ortak özellikler de vardır. İki önemli ortak özellik:
 1. Karı-koca arasında tamamlayıcılık ve bağlılık olmalı
 2. Ana-baba ve çocukları birbirinden ayırt eden bir güç hiyerarşisi olmalı

Çocuk gelişimine bakış:

Çocuklar gelişimlerinin ilk dönemlerinde ailesiyle etkileşim kurarak biyo-psikolojilerini geliştirirler.

Aile içinde çocuklar ait olma duygusunu hissederler.

Farklı alt sistemlere üye olarak özerklik duyguları gelişir.

Yani ben-biz dengesi!!!!

Sağlıklı Aile

Aile, hem üyelerin gelişimi sağlar hem de toplumun devamlılığını.


Aile açık bir sistemdir.

Sağlıklı aileler değişim ve problemlere karşı aile yapısını düzenleyerek uyum sağlarlar.

-
- Patalojik aile, üyelerinin sağlıklı gelişimini sağlayamayan ailedir.
 - Bazı aileler değişim talebine karşı veya stresli bir durumla karşılaştığında transaksiyonel kalıplarını ve sınırlarını katılaştırırlar. Aile kapalı bir sistem haline dönüşür.
 - Psikosomatik ailelerde iç içelik yaygındır.

Beş fonksiyonelsiz aile yapısı:

1. İç içe aileler
2. Kopuk aileler
3. Evine bağlı olmayan kocanın olduğu aileler
4. İlgisiz ebeveynli aileler
5. Olgunlaşmamış ebeveynli aileler



**5 fonksiyon
olmayan aile
yapısı**

Alt sistemler

- Aileler kendi içinde daha küçük gruplara ayrılırlar.
- Alt sistemler ailenin “görevlerini” yerine getirir.
- Çekirdek ailenin temel **3 alt sistemi** vardır: eş, ebeveyn ve kardeş alt sistemi.
- Alt sistemler birbiri yerine geçemez.
- Eş alt sistemi ailenin temelidir.
- Eş alt sistemi oturmadan/güçlenmeden ebeveyn alt sistemi oluşturulmamalıdır.
- Her alt sistemin üyesi birbirleri ile etkileşim kurarak ait olma, sevgi, işbirliği vb öğrenir.

Sınırlar

- Sınırlar kimin alt sistem üyesi olacağını belirler.
- Sınırlar 3 tiptir: belirgin, belirsiz ve katı sınır.
- Belirgin sınır her aile üyesinin hem 'ben' hem de 'biz' duygusunu hissetmesine olanak verir.
- Ailede ben-biz dengesi önemlidir.

Sınırlar:

- Belirgin sınır -----
- Katı sınır _____
- Belirsiz sınır

-
- Katı sınır alt sistem üyelerinin diğer aile üyelerinden izole olmasına neden olur.
 - Katı sınırdaki alt sistemler arasında üyeleri birbirlerini destekleme, koruma vb mahrum kalır.
 - Belirsiz sınırdaki alt sistemler birbirlerinin işine çok fazla müdahale ederler.
 - Sınırlar çok katı ise kopuk aile; belirsiz ise iç içe aileler meydana gelir.

Gruplaşma- Güç- Koalisyon:

- **Gruplaşma** aile içinde bir iş/görev/etkinlik yerine getirirken, üyelerin birbirine benzer/ortak eylemde bulunmasıdır.
- **Güç** otorite anlamındadır. Minuchin ailede hiyerarşinin olması ve eşlerin gücü eşit düzeyde kullanması gerektiğini ifade eder.
- **Koalisyon** ailede iki üyenin üçüncü üyeye karşı birleşmesidir. Bu durum bir aile üyesinin dışlanmasına neden olur.

- Ebeveynlerin başarılı olması için şunlar gereklidir:

1. Kuşaklar arası sınırlar belirgin olmalıdır.
2. Çocukların disiplini gibi konularda ebeveynler gruplaşmalıdır.
3. Kurallar, güç ve otorite ile ilgili olmalıdır.

Yani?? Örnek veriniz 😊

Kızı devlet korumasına alınan Deniz Akkaya'dan ilk açıklama: Burnu sürtsün diye gönderdim!

30.05.2024 - 15:30 | Soru Dönüşümü: 29.05.2024 - 07:23



#Deniz Akkaya

#Etiler Önbilgin

#Ayşe Önbilgin

Sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımlarla sık sık magazin gündemine konu olan Deniz Akkaya, yaptığı son dakika açıklamasıyla herkesi şaşırttı. Ünlü manken, 16 yaşındaki kızı Ayşe Önbilgin'in kendisine saldırıp, balkona kilitlediğini söyledi. Açıklamanın ardından Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı devreye girerek; ünlü ismin 16 yaşındaki kızını koruma altına aldı. Akkaya'dan konuyla ilgili son dakika açıklaması geldi.

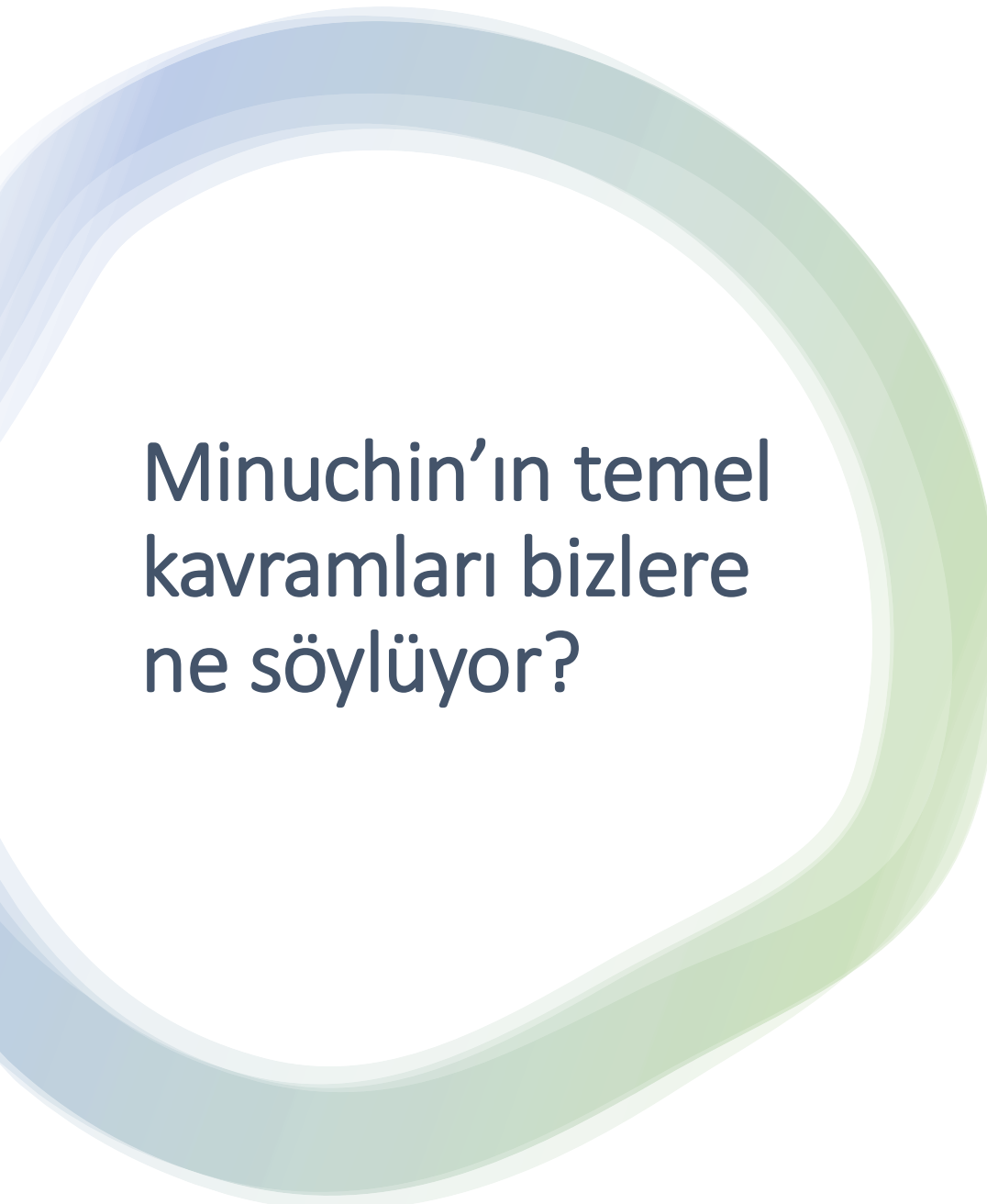
açıklaması geldi.



Deniz Akkaya, geçtiğimiz saatlerde Twitter (X) hesabından yaptığı uzun bir açıklamayla gündeme geldi. Akkaya, 16 yaşında olan kızı Ayşe'nin kendisinden sakladığı telefonuna el koyduğunu söyledi. Ardından kızının fiziken kendisine saldırdığını vurgulayan Akkaya, sözlerine '1997 senesinde başlayan kariyerin ve çok mutlu bir hayatın akabinde son derece yanlış bir baba seçimiyle hamile kaldım ve hayatım resmen kabaşa döndü' diyerek başladı.

Az önce 16 senedir resmen tek başıma baktığım kızımın benden ısrarla sakladığı telefonunu ele geçirdim. Benden habersiz yurt dışı planları ve fazlasını bulmam neticesinde telefona el koydum. Fiziken bana saldırması yetmediği gibi beni 1.5 saat balkona kilitledi. Komşuların ve güvenliğinin ricalarını karşılıksız kalınca 3 kez 112'yi aramam neticesinde kurtuldum. Polislere de karşı çıkan sonrasında birde hızını alamayıp bana itibar şükkesti yapan bu ruh haline, ergenliğin arkasına saklanmasına izin vermeyeceğim. Biz nerede hata yaptık biliyor musunuz? Kontrolsüzce severek. Anne olmak bu değil ve olmamalı. Allah, tüm annelere sabır versin.

Minuchin'in kuramına göre örnek vakayı yorumlayınız



Minuchin'ın temel kavramları bizlere ne söylüyor?

- Sosyal çevremizdeki ailelerde yapısal kuramının temel kavramlarını gözlemliyor muyuz?
- Hangi kavramlar ülkemizde işlevsel? Örnek veriniz.
- Bu kuramdan okul psikolojik danışmanı olarak nasıl yararlanabiliriz? Örnek veriniz.