

Temel Sistemik Kuramlar-3 Stratejik Aile Terapisi

Prof. Dr. Serap NAZLI

Stratejik Aile Terapisi

Bateson, Haley, Jackson, Weakland önemli temsilcileridir.

Stratejik aile terapisi şizofren ailelerin iletişim kalıplarını inceleyen ilk kuramlardan birisidir.

Şizofrenik ailelerde sıkça yaşanan çifte bağ (double bind) iletişimini tanımlamışlardır.

Sibernetik Sistem ve İletişim

Çifte bağ iletişimde bir aile üyesi diğerine birbiri ile çelişkili/zıt iki mesajı aynı anda göndermektedir.

Mesajın biri sözlü diğeri sözsüz mesajdır.

Örnek veriniz?

Bu durumun aile üyelerinde sıkıntıya neden olduğu ve hastalıklı ortamın oluştuğu savunulur.

- İletişim iki düzeyde gerçekleşir: Dijital ve analogik iletişim
- **Dijital iletişim:** Mesajın sadece tek bir anlamı olması, açık-net
- **Analogik iletişim:** Mesajın çok değişik anlamı vardır. Ses tonu, beden dili mesajın anlamını değiştirir.

- Jay Haley, **iletişimin döngüsel** olduğu ve aile üyelerinin birbirini etkilediğini savunur.
- Sağlıklı ailenin iletişim örüntüleri **net ve esnek** tir.
- Aile sibernetik bir sistemdir.
- Ailede her üye diğerini denetlemeye ve yönetmeye çalışır.
- Üyelerin birbirlerini yönetme çabası, diğer bir ifade ile **güç savaşı** aile ortamını bozar ve psikolojik sorunlara yol açar.

Güç savaşına örnek veriniz?

Hiyerarşi

Yapısal aile danışması gibi stratejik danışmada **aile hiyerarşisi** önemlidir.

Hiyerarşi bu kuramda güç anlamındadır.

Hiyerarşi ailenin kültürüne göre değişir.

Geleneksel olarak güç erkektedir.

Bir ailede hiyerarşi sıkıntıya neden oluyorsa değiştirilmeli, aksi halde karışılmamalıdır.

Fonksiyonel/ İşlevsel Aile

Sağlıksız aile yerine sağlıklı aile üzerinde daha çok durmuş; sağlıklı ailenin fonksiyonlarına önem vermiştir.

Sağlıklı aileler, **aile yaşam döngüsünün** çeşitli evrelerinden geçebilirken, sağlıksız aileler zorlanırlar.



Temel varsayımları:

Semptomlar ailenin sağlıklı olduğunun önemli bir göstergesidir.

Aile sistemi değişmeden bir bireyin (damgalanmış hasta) değişmesi beklenemez.

Değişim için ıçgörü gerekmez.

Bireysel sıkıntılar 'aile fonksiyonlarının termometresi' olarak görülür.

Bir üyenin normal dışı davranışı bütün ailenin bir sıkıntı içinde olduğunu gösterir.

Aile hiyerarşisi çok önemlidir. Bir çok problem hiyerarşideki bozukluktan kaynaklanır.

Sağlıklı ailelerde kendi bağlamına (yani kültürüne) uygun net bir hiyerarşi sistemi vardır.

Sağlıklı ailenin iletişim örüntüleri net ve esnektir.



Ailede problem 3 biçimde görülür:

Sibernetiktir, aile iletişim ağındaki problem kronik problemlere yol açar.

Yapısaldır, aile hiyerarşisi ve sınırlarındaki bozukluktan kaynaklanır.

Fonksiyoneldir, bireylerin birbirini koruma ve kontrol etmeye çalışmasından kaynaklanır.

Kurama göre vakayı inceleyiniz:

Umut Akyürek ile Oktay Ertuğrul kızları Melek Bal'ın nasıl madde bağımlısı olduğunu tek tek anlattı! Sosyal medyadan tuzağa düşürdüler

19 yaşındaki kızları Melek Bal'ın 12 yaşından beri yasaklı madde kullandığını açıklayan ve "Kızım ya kendini öldürecek ya da bizi" diyerek yardım çağrısında bulunan şarkıcı Umut Akyürek ve eşi Oktay Ertuğrul, aileleri sosyal medya platformlarındaki tehlike konusunda uyardı Baba Oktay Ertuğrul, "Sosyal medyada, Netflix gibi dijital platformlardaki dizilerde nasıl uyuşturucu yapılacağına kadar gösteriliyor. Terörist bir saldırıdır bence.

gösteriliyor. Terörist bir saldırıdır bence. Kızımızı korumak istiyoruz. Böyle giderse ya kendini ya da birini öldürecek" dedi

Giriş Tarihi: 18.10.2024 14:30

Güncelleme Tarihi: 18.10.2024 14:31



Şarkıcı Umut Akyürek, 19 yaşındaki kızı Melek Bal'ın yasaklı madde kullandığını belirterek yardım çağrısında bulunmuştu. Kızının kriz geçirdiğini ve bu nedenle büyük korku yaşadıklarını belirten Akyürek, "Kızım ya kendini öldürecek ya da bizi" demişti. Yaşananların ardından Akyürek ve eşi Oktay Ertuğrul, kızları Melek Bal'ın nasıl madde bağımlısı olduğunu tek tek anlattı!