**SHB 364 RUH SAĞLIĞI VE SOSYAL HİZMET**

**2024-2025 BAHAR DÖNEMİ**

**DERS İZLENCESİ**

**Sorumlu Öğretim Elemanı**: Prof.Dr.Gonca POLAT

[goncapolat@ankara.edu.tr](mailto:goncapolat@ankara.edu.tr)

**Ders Günü/Saati: Salı, 13:30-16:30**

**Dersin Amacı ve Kapsamı**

Bu derste, ruh sağlığına ilişkin sosyal hizmet perspektifinin kazandırılması amaçlanmaktadır. Ruh sağlığının tanımı, kapsamı, güncel tartışmalar, psikiyatrik sosyal hizmet alanında gerekli olan temel psikopatoloji bilgisi (çocuk ve yetişkin ruhsal bozuklukları), psikiyatrik sosyal hizmetin tarihçesi, kapsamı ve işlevleri etraflıca incelenecektir. Derste aynı zamanda ruh sağlığı alanında damgalama, ayrımcılık konuları ele alınacak ve bu sorunu çözmeye yönelik öğrencilerin donanımları geliştirilecektir. Bunun yanı sıra pek çok alanda sosyal hizmet uzmanlarının karşılaştığı travma, ikincil travma ve özebakım gibi konular da ele alınacaktır. Ders hizmet alanların katılımını gözeten bir yapıdadır ve ders kapsamında öğrencilerin hizmet alanlardan edinecekleri bilgi ve değerler dersin temel yapıtaşlarındandır.

Dersin sonunda öğrenciler:   
1) Psikiyatrik sosyal hizmeti kavramsal olarak açıklar   
2) Psikiyatrik sosyal hizmetin tarihçesi hakkında bilgi sahibi olur   
3) Psikiyatrik hastalıkların psiko-sosyal boyutunu kavrar   
4) Psikiyatrik hastalara ve ailelerine yönelik sosyal hizmet müdahalesini öğrenir.   
5) Psikiyatride sosyal hizmet uzmanının rol ve işlevlerini öğrenir.

**DERS İÇİ VE DERS DIŞI GÖREVLER:**

Öğrencilerden **derse devam etmeleri** ve derse **katkı** sağlamaları beklenmektedir. **Devamsızlık hakkını doldurmuş öğrenciler, final sınavına girme haklarını kaybedeceklerdir.**

Derste sorumlu olunan okumalar anahatta belirtilmiştir. Öğrencilerin, dersi ders sırasında öğrenmesi ve okuma parçalarını okuyarak ya videoları izleyerek derse gelmeleri beklenmektedir.

Ders ile ilgili izleme ve okuma ödevlerinin kontrolü ders içerisinde quiz/sözlü sınavlar aracılığıyla yapılacaktır.

Dersin sunularına açık ders malzemeleri platformundan erişilebilir.

**HAFTALIK DERS PLANI**

1. **GİRİŞ-DERSİN TANITIMI**
2. **RUH SAĞLIĞI KAVRAMI, SAĞLAMCILIK, PSİKOPATOLOJİ, RUHSAL HASTALIĞA TARİHSEL VE KÜLTÜREL BAKIŞ**

KAYNAKLAR: Özdemir, U. Psikiyatrik Sosyal Hizmet Kitabı ss. 10-33.

İZLEME ÖDEVİ: Merhaba Spektrum ile Sohbetler I- Solfasol Youtube Kanalı. Nöroçeşitlilik, Sağlamcılık ve İçselleştirilmiş Sağlamcılık

<https://www.youtube.com/watch?v=1nMTSx0K90Y&t=1248s>

OKUMA ÖDEVİ: <https://merhabaspektrum.com/bana-saglamci-olmadigini-soylemek-yerine-bunlari-yapmaya-basla-ceviri/>

1. **PSİKİYATRİK SOSYAL HİZMETE GİRİŞ: KAPSAMI, UZMANIN ROL VE SORUMLULUKLARI**

Oral, M. Tuncay, T. Ruh Sağlığı Alanında Sosyal Hizmet Uzmanlarının Rol ve Sorumlulukları. Toplum ve Sosyal Hizmet Dergisi. 23(2), Ekim 2012.

1. **NÖROÇEŞİTLİLİK: Otizm, DEHB, OKB**

Öztürk, O. Ruh Sağlığı ve Bozuklukları Kitabı.

Nöroçeşitlilik 101 <https://www.youtube.com/watch?v=w5d7J1EYohc> derste izlenecek.

Okuma: <https://otizmtv.com/norocesitliligin-sekiz-prensibi/>

İzleme Ödevi:

DEHB <https://www.youtube.com/watch?v=R-g9oVXpB74>

DEHB ile Bir Günün Öyküsü: <https://www.youtube.com/watch?v=CrCsNuaS_9E>

Merhaba Spektrum ile Sohbetler I- Solfasol Youtube Kanalı.

<https://www.youtube.com/watch?v=1nMTSx0K90Y&t=1248s>

1. **KRONİK RUHSAL BOZUKLUKLAR: Şizofreni, Bipolar Bozukluk**

Öztürk, O. Ruh Sağlığı ve Bozuklukları Kitabı.

Video: Eyln Sacks- Bir Ruhsal Hastalık Hikayesi.

Bipolar Yaşam Derneği, Anlat ki Bilinsin <https://www.youtube.com/watch?v=6am0BWUYSt0&t=50s>

1. **DUYGUDURUM BOZUKLUKLARI: Depresyon ve Anksiyete**

Öztürk, O. Ruh Sağlığı ve Bozuklukları Kitabı.

MAKALE: <https://jag.journalagent.com/sislietfaltip/pdfs/SETB-14622-REVIEW_ARTICLE-KARAMUSTAFALIOGLU.pdf>

1. **RUH SAĞLIĞINDA İNSAN HAKLARI: SOSYAL HİZMET İÇİN SAVUNUCULUK ALANLARI**

Kaynaklar: BM Engellilerin Hakları Sözleşmesi

Ruhsal Hastalığı Olan Kişi Hakları Bildirgesi

Hastane Tanıklığı: <https://www.gazeteduvar.com.tr/saglik/2019/08/30/hastane-tanikligi-15-gunde-5-6-kez-elektrosoka-goturulenler-oldu>

Heybe Sosyal Hizmet ve Sosyal Politika Dergisi: Ruh Sağlığı ve İnsan Hakları Sayısı

1. **ARA SINAV**
2. **RUHSAL HASTALIKLAR, REHABİLİTASYON VE İYİLEŞME.**

İyileşme perspektifi. Toplum Temelli Hizmetler

Kaynaklar:

Rusihak- Toplum Temelli Hizmetler, Temel Kavramlar. Toplum İçinde Yaşama, Hayata Tam Katılım ve Toplum Temelli Hizmetler. ARA İstanbul Dayanışma Merkezi projesi.

Nişancı, Aslıhan. Ruh Sağlığı Alanında İyileşme Yaklaşımı ve Psikiyatrik Sosyal Hizmet. Toplum ve Sosyal Hizmet. 30(1), 231-259.

Video: Elenor Logden- The voices in my head

1. **TOPLUM RUH SAĞLIĞI MODELİ VE SOSYAL HİZMET UZMANININ İŞLEVLERİ**

Konuk

Türkiye’de toplum temelli ruh sağlığı hizmetlerinin gelişimi ve Ulusal Ruh Sağlığı Eylem Planları

Kaynak: Toplum Ruh Sağlığında Sosyal Hizmet Uygulamaları. Toplum ve Hekim.

<https://www.belgelik.dr.tr/ToplumHekim/kayit_goster.php?Id=2993>

TRSM İl Koordinasyon Kurulu Çalışma Rehberi

https://www.sosyalicermeprojesi.org/trsm-ikk-calisma-rehberi

1. **Konuk- Psikiyatrik Sosyal Hizmet Uygulamaları**
2. **Deneyimle Uzman Konuk**

**13. SOSYAL HİZMET UZMANININ RUH SAĞLIĞI: TÜKENME, İKİNCİL TRAVMA VE ÖZEBAKIM**

Kahil, A. R. Palabıyıkoğlu. İkincil Travmatik Stres. Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar, 2018- 10(1).

Dinleme Ödevi: Persona Podcast: Kendini İyileştirme İşi Nasıl Yapılır? <https://open.spotify.com/episode/6eGmQgxKenVnjy0xU4MyAO?si=Vn5vwiQWSTeY8t8PO34u9g>

**14. HAFTA: GENEL DEĞERLENDİRME VE KAPANIŞ**

**Dersin Başarı Değerlendirmesi:**

Quizler: %10, Ara Sınav: %30, Final Sınavı: %60

**ARA SINAV YERİNE GEÇECEK ÖDEV**

Ders kapsamında tüm öğrencilerin ara sınav haftasına kadar Dünya Sağlık Örgütü tarafından oluşturulmuş engelli hakları, ruh sağlığı ve iyileşme konularında temel bilgileri içeren 8 saatlik bir uzaktan eğitim programını tamamlamaları ve katılım sertifikalarını almaları gerekmektedir. Ara sınav yerine öğrenciler sertifikalarını öğretim elemanına teslim etmelidir.

Eğitimi almak için adres:

[www.kalitehaklar.com](http://www.kalitehaklar.com)

Ücretsiz kayıt olarak, sistemde yer alan aşağıdaki başlıkları içeren videoların tümünü izleyip eğitiminizi tamamlayabilirsiniz. Sertifikanızı almanız için derslerini tamamını izleyip değerlendirme sorularında başarılı olmanız gerekmektedir.

İzlenmesi gereken videolar:

* İnsan hakları
* İnsan hakları, ruh sağlığı ve engellilik
* Kanuni ehliyet ve karar verme hakkı
* Zorlamaya, şiddete ve istismara son verme
* Kaliteli hizmetler ve toplumsal içerme
* Ruh sağlığı, iyilik hali ve iyileşme

**Okuma Listesi:**

Aşağıdaki okuma listesi, derste kullanılacak ve öğrencilerin okuması zorunlu olan kaynakları ve istek dahilinde öğrencilerin daha ileri okuma yapması için ek kaynakları içermektedir.

***Zorunlu kaynaklar:***

* Öztürk, O., Uluşahin, A. Ruh Sağlığı ve Bozuklukları. Ankara, 2016.
* Psikiyatrik Sosyal Hizmet. Ed. Arzu İçağasıoğlu Çoban, Seda Attepe Özden. Nobel Yayınevi, 2018.
* Özdemir, U. Psikiyatrik Sosyal Hizmet, Ankara, 2000.
* Haftalık planda önerilen makaleler, raporlar, kitap bölümleri.

***Ek Okumalar***

Aşağıdaki kaynakların bir kısmı, ders kapsamında okuma parçaları olarak verilecektir. Öğrencilerin ilgi duydukları diğer kaynakları okuyarak derste paylaşımda bulunmaları teşvik edilmektedir.

* Daş, Ceylan. **Neye İhtiyacım Var? Psikolojik İhtiyaçlarımızı Anlama ve Karşılama Yolları**. Mundi Yayınları.
* Herman, Judith. **Travma ve İyileşme**. Şiddetin Sonuçları. Literatür Yay.2015
* Yıldız, Mustafa. Şizofreni: Hastalığı Anlamak ve Onunla Yaşamayı Öğrenmek. Umuttepe yayınları, 2018.
* Yıldız, Mustafa. **Şizofreni hastaları İçin Ruhsal Toplumsal Beceri Eğitimi**. Türkiye Sosyal Psikiyatri Derneği. 2011.
* Yörükoğlu, Atalay. **Çocuk Ruh Sağlığı**. Özgür Yay.
* Öztürk, O. **Psikanaliz ve Psikoterapi**. Bilimsel Tıp Yayınları.
* Şahin, N. Hisli. **Stresle Başa Çıkma. Olumlu Bir yaklaşım**. Türkiye Psikologlar Derneği yayınları. Ankara, 1998.
* Akçay, S. **Aslında Güçlü Değilmişim**. Erkeklerin Ruhsal Hastalık Deneyimleri. Nika Yayınları.
* Goffman, Erving. **Damga. Örselenmiş Kimliğin İdare Edilişi Üzerine Notlar**. Heretik Yay. 2018.
* Goffman, Erving**. Tımarhaneler. Akıl Hastalarının ve Kapatılmış Diğer Kişilerin Toplumsal Durumu üzerine Değerlendirmeler**. Heretik Yay. 2013.
* Foucault, Michel. **Akıl Hastalığı ve Psikoloji**. Ayrıntı Yayınları.
* RUSİHAK Derneği Yayınları-Raporları.
* Michaela Amering ve Margit Schmolke. **Ruh Sağlığında İyileşme**. Şizofreni Dernekleri Federasyonu .

**------------------------- ----------------------------------------------------------------------------------------**

* *May,Rollo.* ***Kendini Arayan İnsan****. Okuyan us Yayınları.*
* *Frankl, Victor.* ***İnsanın Anlam Arayışı****. Okuyan us Yayınları.*
* *Yalom, Irvin.* ***Varoluşçu Psikoterapi****. Pegasus Yayınları.*
* *Yalom, Irvin.* ***Bugünü Yaşama Arzusu****. Pegasus Yayınları.*
* *Fromm, Erich.* ***Sevme Sanatı****.*
* *Engin Geçtan,* ***İnsan Olmak****. Metis Yayınları.*
* *Alain de Botton.* ***Felsefenin Tesellisi****. Sel Yayıncılık.*
* *Erasmus,* ***Deliliğe Övgü****. Alfa yayıncılık.*
* *Oliver Sacks,* ***Mars’ta Bir Antropolog****. Yapı Kredi yayınları.*
* *Doğan Cüceloğlu,* ***Var Mısın?.*** *Kronik Kitap.*
* *Nicole LePera,* ***Kendini İyileştirme İşi Nasıl Yapılır?,*** *Butik Yayınları.*

***Süreli Yayınlar:***

* *Psikeart Dergisi (özellikle Empati, Travma, Stigma, vb. üzerine sayılar)*
* **Sekans Sinema Kültürü Dergisi (Sinema ve Psikoloji üzerine )** online erişimli: [**http://www.sekans.org/index.php/tr/**](http://www.sekans.org/index.php/tr/)

**Dernek- Oluşum: (Web Sitesi- Twitter- Instagram-Facebook’tan takip ediniz!)**

* **Merhaba! Spektrum** [**https://merhabaspektrum.com**](https://merhabaspektrum.com)
* **Bipolar Yaşam Derneği**
* **Şizofreni Dernekleri Federasyonu**
* **Mavi At Kafe**
* **İnsanca Yaşam İçin (İYİ) Sosyal Kooperatif**
* **AŞDER (Ankara Şizofreni İle Yaşam Derneği)**

**İlginizi çekebilecek bazı yabancı twitter hesapları:**

**Neurodiverse Social Workers Special Interest Group: @ND\_SWgroup (twitter). İngiltere Sosyal Hizmet Uzmanları Derneği İçinde Nöroçeşitliliği olan sosyal hizmet uzmanlarının oluşturduğu alt grup.**

**Recovery in the Bin: @RITB\_ (twitter) Hizmet alanlardan oluşan sağlamcılık karşıtı aktivist grup.**

**Bazı Dinleme Önerileri (Podcast):**

**Didik Didik Freud**. Freud’un yaşamı ve çalışmaları üzerine program kaydı. Açık Radyo’dan erişilebilir.

**Endişeli Psikolog Podcast**: Psikoloji, Kişilik, Hayat üzerine keyifli sorgulamalar.

**Yakın İlişkiler Podcast**: Yakın ilişkiler, flört, bağlanma, vb. üzerine bilimsel bilgilerin paylaşımı

**Popüler Olmayan Psikoloji Podcast**: Gestalt yaklaşımı çerçevesinde klinik psikologlardan psikolojik konulara sadeleştirilmiş, gerçekçi bir bakış

**Psikiyatri ve Duvarın Ardı**: Psikiyatrist perspektifi ile güncel psikolojik konulara bakış.