

# Diyet Alerjisi

- Alerjisi olan bir evcil hayvanda, bağışıklık sistemi aşırı tepki verir ve normalde tolere edeceği maddelere karşı antikor üretir.
- Bir gıdaya karşı alerjik reaksiyonda, proteine veya kompleks karbonhidrata karşı antikor üretilir.
- Gıda alerjileri genellikle uzun süre maruz kaldıktan sonra ortaya çıkar.

# Diyet Allerjisi

- Mevsimsel olmayan kaşıntılar gıda allerjisinin en yaygın klinik belirtisidir
- Irk, yaş veya cinsiyet predispozisyonu yoktur.
- Klinik belirtiler
  - Dermatolojik belirtiler
  - Pruritis,
  - Ürtiker,
  - Otitis eksterna ve
  - Gastrointestinal belirtiler
  - Kusma veya diyare (kanlı ya da kansız)
  - Kilo kaybı

# Diyet Allerjisi

- Antijenler proteindir ve en önemlileri glikoproteinlerdir
- Her gıda alerjiye neden olabilir
- Katkı maddeleri de dahil
- Köpekler için antijenik etkiye sahip gıdalar
- Süt proteini,
- Soya fasulyesi,
- Buğday,
- Sığır eti,
- At eti,
- Yumurta,
- Piliç eti,
- Domuz eti ve maya
- Kediler için balık da dahil olur.

## En sık allerjik reaksiyon görülen besinler

- |   | Kaydedilen vakaların oranı |
|---|----------------------------|
| • Köpeklerde                              |                            |
| • Sığır eti, süt ürünleri, buğday         | %69                        |
| • koyun eti, tavuk yumurtası, tavuk, soya | %25                        |
| • Kedi                                    |                            |
| • Sığır eti, süt ürünleri, balık          | %80                        |

# Allejiye neden olabilen katkı maddeleri

- **Antioksidan preservatifler**

- BHA
- BHT

- **Antimikrobiyal prezervatifler**

- Sodyum nitrit

- **renklendirici ajanlar/prezervatifler**

- Azo boyarlar
  - Tartazine
  - Sunset yellow
  - Allura red
- Non-azo boyarlar
  - Brilliant blue
  - İndigotin

- **Humektanlar**

- Propilen glikol

- **Tatlandırıcılar**

- Monosodyum glutamat
- Baharatlar

- **Emülgatörler, satbilizatörler, incelticiler**

- Seaweed ekstrakt (carrageenan, alginatlar)
- Seed gum (guar gum)

# Gıda alerjisi nasıl tespit edilir?

## Eliminasyon Diyeti

- Gıda alerjisini teşhis etmenin en iyi ve en doğru yöntemi, 8 ila 12 hafta boyunca hipoalerjenik bir **eliminasyon diyeti** uygulamaktır.
- \*Bu özel diyet hayvanın geçmişte yediği hiçbir bileşeni içermemelidir.
- \*Deneme süresince vitamin, ilaç vb dahil başka hiçbir yiyecek, ödül veya takviyenin verilmemesini gerekir.
- \*Yem maddesi tek tek diyete eklenerek muhtemel antijen olup olmadığı ve hayvanın buna karşı göstereceği tolerans saptanır.
- Normal olarak klinik belirtiler antijen içeren diyetin tüketimini takiben 7 gün içerisinde oluşur. Bütün diyet tamamen kontrol edilinceye kadar her yem maddesi bu şekilde tek tek test edilir.
- Bazı olgularda ise hayvan geri kalan yaşamı boyunca hipoallerjik diyetlerle beslenmek zorunda kalabilir.

# Diyet Allerjisinde Tedavi

- Antijenin -eğer saptanmışsa- diyetten elimine edilmesine bağlıdır.
- Glüten allerjisi olgusunda glütensiz bir diyetin köpeğin geri kalan yaşamı boyunca verilmesi gereklidir.

# Hipoalerjenik Diyetler

- **1-Hidrolize protein**

- Hidrolize diyet küçük polipeptitli tek bir protein kaynağı içerir.
- **Protein:** Hidrolize soya, Hidrolize tavuk, hidrolize balık proteini
- **CHO:** pirinç, nişasta, buğday
- Alerji devam ediyorsa hidrolize bile olsa kullanılmamalı
- Hidrolize diyetler yüksek sindirilebilirliklidir ve lif oranı düşüktür.
- Hayvanın ihtiyacına göre bu, klinik belirtileri daha da kötüleştirebilir.
- Hidrolize diyetler hidrolizin gastrointestinal sistemde ozmotik denge ve lezzet üzerine etkisi ile değerlendirilmelidir.
- **2- Yeni protein kaynakları içeren diyetler**

Ürün	Hastalık	
<b>Köpek</b>		
<u>c</u> /d *	Taş ( <u>calculi</u> )	Struvit taşlarının tekrar oluşumunu önlemeye yardımcı, yetişkin yaşama payı
<u>d</u> /d	<u>D</u> ermatolojik	Gıda allerjisiyle ilgili dermatitis ya da gastroenteritis
<u>g</u> /d	<u>G</u> eriatrik	Geriatric köpekler, endokrin yetersizlik,renal ve konjestif kalp hastalıklarının erken dönemleri
<u>h</u> /d	Kalp ( <u>heart</u> )	İlerlemiş konjesif kalp yetersizliğinde sodyum ve sıvı retensiyonu, renal ve hepatik hastalıklarda sodyum retensiyonu veya hipertansiyon
<u>i</u> /d	<u>I</u> ntestinal	Gastrointestinal hastalıklar (kusma, diyare), post-gastrointestinal cerrahi, karaciğer hastalıkları, pankreas yetersizliği, erken süten kesme,gaz
<u>k</u> /d	Böbrek ( <u>kidney</u> )	Akut ve kronik renal yetersizlik, karaciğer hastalıkları, konjestif kalp hastalığının erken dönemi
<u>p</u> /d	Protein	Zayıflık, malnutrisyon ve eksiklik hastalıkları, iskelet hastalıkları ve kırıklar, reproduksiyon ve büyüme
<u>r</u> /d	Zayıflama ( <u>reducing</u> )	Yetişkin köpeklerde obesite, diabetes mellitus,konstipasyon,lenfanjektazi ve kolitis gibi şişman hayvanlarda liflerin sorumlu olduğu hastalıklar
<u>s</u> /d	<u>S</u> truvit	Medikal tedavi ile birlikte struvit taşlarının eritilmesi
<u>u</u> /d	<u>U</u> remi/ürolitiazis	İlerlemiş renal bozukluk, ilerlemiş karaciğer hastalıkları ve ürat,sistin,okzalit ürolitiazis tedavisi, bakır birikimi hastalığı
<u>w</u> /d	Ağırlık kontrolü ( <u>weight</u> )	Normal ağırlıktaki hayvanlarda lif-nedenli hastalıkların tedavisi, daha önce obez olan köpeklerde ağırlık kaybının korunması

**Table 31-5.** Selected commercial veterinary therapeutic foods marketed as elimination foods for dogs with adverse food reactions compared to key nutritional factor recommendations.\*

<b>Dry foods</b>	<b>Protein ingredients</b>	<b>Protein (%)**</b>	<b>Omega 3 (%)***</b>	<b>P (%)†</b>	<b>Na (%)†</b>
<b>Recommendations</b>	<b>Maximum of 1-2 protein sources Avoid scombroid fish†† Avoid wheat, barley and rye†††</b>	<b>16-22</b>	<b>0.35-1.8</b>	<b>0.4-0.8</b>	<b>0.2-0.4</b>
Hill's Prescription Diet d/d Potato & Duck Formula Canine	Potato, duck	18	0.35	0.58	0.36
Hill's Prescription Diet d/d Potato & Salmon Formula Canine	Potato, salmon	18.4	0.995	0.58	0.37
Hill's Prescription Diet d/d Potato & Venison Formula Canine	Potato, venison	18	0.337	0.57	0.36
Hill's Prescription Diet d/d Rice & Egg Formula Canine	Rice, egg	18.8	0.366	0.5	0.28
Hill's Prescription Diet z/d Low Allergen Canine	Potato, hydrolyzed chicken/chicken liver	19.6	na	0.57	0.36
Hill's Prescription Diet z/d ULTRA Allergen-Free Canine	Hydrolyzed chicken/chicken liver	19	na	0.51	0.29
Iams Veterinary Formula Skin & Coat/Response FP Canine	Potato, herring meal, beet pulp	25.0	na	0.99	0.35
Iams Veterinary Formula Skin & Coat/Response KO Canine	Oat flour, kangaroo, canola meal, beet pulp	22.7	na	1.01	0.44
Medi-Cal Hypoallergenic Formula	Oat flour/hulls, rice, duck meal	21.3	0.7	0.8	0.4
Medi-Cal Hypoallergenic HP	Rice, soy protein isolate hydrolysate, beet pulp	23.1	0.4	0.9	0.4
Medi-Cal Sensitivity RC 21	Rice/rice gluten, catfish meal	25.8	na	1.3	0.5
Medi-Cal Vegetarian Formula	Oat flour, rice, potato protein, flax meal, beet pulp, tomato pomace	20.9	na	0.9	0.4
Natural Balance Limited Ingredient Diet Potato & Duck Formula	Potato, duck/duck meal, flaxseed	na	na	na	na
Natural Balance Limited Ingredient Diet Sweet Potato & Fish Formula	Sweet potato, salmon/salmon meal, flaxseed	na	na	na	na
Natural Balance Limited Ingredient Diet Sweet Potato & Venison Formula	Sweet potato, venison/venison meal, potato protein, flaxseed	na	na	na	na
Purina Veterinary Diets DRM					

**Table 31-5.** Selected commercial veterinary therapeutic foods marketed as elimination foods for dogs with adverse food reactions compared to key nutritional factor recommendations.\*

<b>Dry foods</b>	<b>Protein ingredients</b>	<b>Protein (%)**</b>	<b>Omega 3 (%)***</b>	<b>P (%)†</b>	<b>Na (%)†</b>
<b>Recommendations</b>	<b>Maximum of 1-2 protein sources</b> <b>Avoid scombroid fish††</b> <b>Avoid wheat, barley and rye†††</b>	<b>16-22</b>	<b>0.35-1.8</b>	<b>0.4-0.8</b>	<b>0.2-0.4</b>
Hill's Prescription Diet d/d Potato & Purina Veterinary Diets DRM Dermatologic Management Canine Formula	Rice, salmon meal, trout, canola meal, brewers yeast	30.2	na	1.16	0.24
Purina Veterinary Diets HA Hypoallergenic Canine Formula	Soy protein isolate	21.3	na	0.87	0.24
Royal Canin Veterinary Diet Canine Hypoallergenic HP 19	Rice, soy protein hydrolysate, beet pulp	23.1	0.901	0.88	0.44
Royal Canin Veterinary Diet Canine Potato & Duck Formula	Potato/potato protein, duck/duck by-product meal	22.2	na	0.68	0.33
Royal Canin Veterinary Diet Canine Potato & Duck Formula Light	Potato/potato protein, duck/duck by-product meal	26.9	na	0.81	0.38
Royal Canin Veterinary Diet Canine Potato & Rabbit Formula	Potato/potato protein, rabbit/rabbit meal	23.1	na	0.67	0.33
Royal Canin Veterinary Diet Canine Potato & Venison Formula	Potato/potato protein, venison/venison meal	22.3	na	1.01	0.24
Royal Canin Veterinary Diet Canine Potato & Venison Formula Large Breed	Potato/potato protein, venison/venison meal	23.6	na	1.08	0.45
Royal Canin Veterinary Diet Canine Potato & Whitefish Formula	Potato, herring meal, whitefish	22.5	na	0.66	0.44

Royal Canin Veterinary Diet Canine  
Skin Support SS 21

Menhaden fish meal, rice/brown rice,  
beet pulp

25.3

0.714

1.21

0.44

Royal Canin Veterinary Diet Canine  
Vegetarian Formula

Oat flour, rice, yeast culture, tomato  
pomace, beet pulp, flaxseed, carrot pomace

19.1

na

0.56

0.15

Wellness Simple Food Solutions  
Rice + Duck Formula

Rice/rice protein concentrate, duck, flaxseed

na

na

na

na

Wellness Simple Food Solutions  
Rice + Venison Formula

Rice/rice protein concentrate, venison,  
flaxseed

na

na

na

na

**Table 31-6.** Selected commercial veterinary therapeutic foods marketed as elimination foods for cats with adverse food reactions compared to key nutritional factor recommendations.\*

<b>Dry foods</b>	<b>Protein ingredients</b>	<b>Protein (%)**</b>	<b>Omega 3 (%)***</b>	<b>P (%)†</b>	<b>Na (%)†</b>	<b>Mg (%)†</b>	<b>Urinary pH†</b>
<b>Recommendations</b>	<b>Maximum of 1-2 protein sources</b> <b>Avoid scombroid fish††</b>	<b>30-45</b>	<b>0.35-1.8</b>	<b>0.5-0.8</b>	<b>0.2-0.6</b>	<b>0.04-0.1</b>	<b>6.2-6.4</b>
Hill's Prescription Diet d/d Duck & Green Pea Formula Feline	Peas, duck/duck meal	32	0.353	0.72	0.4	0.111	6.30
Hill's Prescription Diet d/d Rabbit & Green Pea Formula Feline	Peas, rabbit/rabbit meal	32	0.336	0.73	0.34	0.118	6.38
Hill's Prescription Diet d/d Venison & Green Pea Formula Feline	Peas, venison/venison meal	32	0.34	0.74	0.3	0.116	6.32
Hill's Prescription Diet z/d Low Allergen Feline	Rice, hydrolyzed chicken liver/hydrolyzed chicken	33	0.102	0.67	0.34	0.068	6.30
Medi-Cal Hypoallergenic HP 23	Rice/rice gluten, soy protein isolate hydrolysate	27.4	0.3	0.8	0.5	na	na
Medi-Cal Hypoallergenic/Gastro	Potato meal/potato protein, duck meal, rice	29.8	0.24	0.9	0.4	na	6.2
Medi-Cal Sensitivity RD 30	Rice/rice gluten, duck by-product meal	34.4	na	1.3	0.6	na	na
Natural Balance Limited Ingredient Diets Duck & Green Pea Formula	Peas, duck meal, flaxseed	na	na	na	na	na	na
Royal Canin Veterinary Diet Feline Green Peas & Duck Formula	Peas, duck meal/duck	34.9	na	1.45	0.77	0.118	na
Royal Canin Veterinary Diet Feline Green Peas & Lamb Formula	Peas/pea protein, lamb meal/lamb	34.9	na	1.43	0.76	0.129	na
Royal Canin Veterinary Diet Feline Green Peas & Rabbit Formula	Peas/pea protein, rabbit meal/rabbit	34.9	na	1.13	0.77	0.172	na
Royal Canin Veterinary Diet Feline Green Peas & Venison Formula	Peas/pea protein, venison meal/venison	34.9	na	1.81	0.87	0.129	na
<b>Moist foods</b>	<b>Protein ingredients</b>	<b>Protein (%)**</b>	<b>Omega 3 (%)***</b>	<b>P (%)†</b>	<b>Na (%)†</b>	<b>Mg (%)†</b>	<b>Urinary pH†</b>
<b>Recommendations</b>	<b>Maximum of 1-2 protein sources</b> <b>Avoid scombroid fish††</b>	<b>30-45</b>	<b>0.35-1.8</b>	<b>0.5-0.8</b>	<b>0.2-0.6</b>	<b>0.04-0.1</b>	<b>6.2-6.4</b>
Hill's Prescription Diet d/d Duck Formula Feline	Duck/duck liver, peas	38.1	0.479	0.75	0.3	0.083	6.38
Hill's Prescription Diet d/d Rabbit Formula Feline	Rabbit, peas	36	0.594	0.73	0.27	0.08	6.24

Hill's Prescription Diet d/d Venison Formula Feline	Venison/venison liver, peas	37.3	0.654	0.73	0.35	0.088	6.45
Hill's Prescription Diet z/d ULTRA Allergen-Free Feline	Hydrolyzed chicken liver	33.7	na	0.64	0.3	0.064	6.28
Iams Veterinary Formula Skin & Coat/Response LB Feline	Lamb/lamb liver/lamb by-products/lamb meal, barley, beet pulp	43.4	na	1.02	0.34	0.085	na
Medi-Cal Hypoallergenic/Gastro	Duck/duck meal, rice	35.5	0.16	1.7	0.7	na	6.4
Medi-Cal Sensitivity CR	Chicken, rice	34.5	na	1.6	1.1	na	na
Medi-Cal Sensitivity VR	Venison by-products/venison, rice	43.0	na	1.6	1.0	na	na
Natural Balance Limited Ingredient Diets Duck & Green Pea Formula	Duck/duck liver/duck meal, peas/pea protein	na	na	na	na	na	na
Natural Balance Limited Ingredient Diets Venison & Green Pea Formula	Venison/venison liver, venison meal, peas, flax-seed	na	na	na	na	na	na
Royal Canin Veterinary Diet Feline Duck Formula	Duck/duck by-products, peas	44.1	na	0.74	0.47	0.078	na
Royal Canin Veterinary Diet Feline Lamb Formula	Lamb by-products/lamb, peas	44.1	na	0.74	0.47	0.078	na
Royal Canin Veterinary Diet Feline Venison Formula	Venison by-products/venison, peas	44.1	na	0.74	0.47	0.078	na
Wysong Duck Au Jus	Duck, animal plasma	na	na	na	na	na	na
Wysong Rabbit Au Jus	Rabbit	na	na	na	na	na	na
Wysong Turkey Au Jus	Turkey/turkey liver, animal plasma	na	na	na	na	na	na
Wysong Venison Au Jus	Venison/venison liver, animal plasma	na	na	na	na	na	na

Key: Omega 3 = total omega-3 fatty acids, P = phosphorus, Na = sodium, Mg = magnesium, na = not available from manufacturer.

\*Values are on a dry matter basis unless otherwise stated.

\*\*A higher protein level may be necessary to counteract protein losses from the GI tract or impaired absorption in patients with hypoproteinemia and weight loss associated with severe GI disease.

\*\*\*Omega-3 fatty acids are important for dermatologic cases.

†Phosphorus, sodium, magnesium and urinary pH are not important for adverse food reactions but are important for overall health when feeding these foods long-term.

††Fish ingredients that can be a source of vasoactive amines.