

# Aile Danışmanlığının Gelişimi

Prof. Dr. Serap NAZLI

## Çağlar Boyunca Ailenin Değişimi

### İlkel Topumlarda=Anaerkil Aile

- Baba av için uzun süre uzakta
- Anne başat rolde ve konutun yakın çevresinde
- Çocuk bakımı, koruması annenin sorumluluğunda
- Annenin statüsü yüksek

### • SİZCE;

- Türk aile yapısı «anaerkil» mi?
- Neden en son babalar duyar 😊

# Tarım Toplumunda= Geniş Aile

---

M.Ö. 5000 - M.S.1850 yılları arası

---

Göçebelikten yerleşik hayata geçilmiş

---

Toprak ana üretim kaynağı

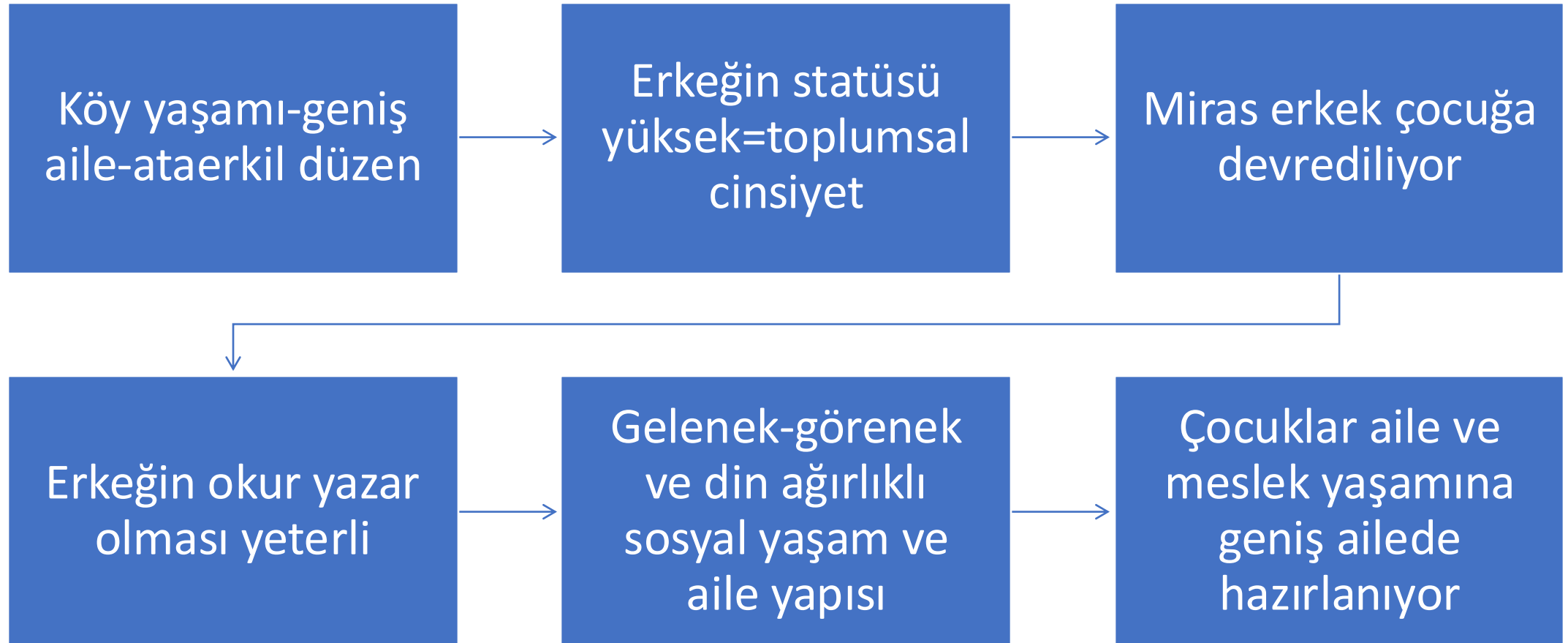
---

Tarım-hayvancılık

---

Madenler keşfedilmiş ve araç-gereç, silah, para yapılmaya başlamış

# Geniş Aile Yapısı:



# Sanayi Toplumunda=

## Çekirdek Aile

- Toprak yerine makine
  - Seri üretim artan ve değişen üretim kalıpları
  - Köyden kente göç ve çekirdek aile
  - Vasıflı işgücü ihtiyacı ve meslek lisesi mezununa ihtiyaç
  - Erkek çoğunlukla fabrikada işçi
  - Kadın çoğunlukla evde «evhanımı» konumu (!!!)
  - Çocukları meslek yaşamına okul hazırlıyor
  - Gelenek-görenek ve din etkisinde azalma
  - Kadın hakları için girişimler
  - Artan ergen problemleri
- 
- **SİZCE;**
  - Türk ailesi «çekirdek aile» yapısında mı?

Bilgi  
Toplumunda=  
? Aile

---

Gelişmiş ülkelerde 1950 ve sonrası

---

Makine yerine beyin gücü

---

Ücretli emek statüsünde çalışan kadın-erkek

---

Öğrenim düzeyi en az lisans

---

Gelir düzeyi ve tüketimde artış

---

Aile biçimi metropollerde farklılaşıyor

---

Boşanma oranlarında hızlı artış

---

Çocuk-ergen problemlerinde artış

---

---

Aile dinamikleri hakkında ilk dikkati  
çeken Freud'dur

---

Adler 1920 yılında ilk aile eğitim  
merkezini kurdu

---

1940 larda aile ile ilgili dernekler

---

Şizofreni ile ilgili yapılan çalışmalar

---

2. Dünya savaşı sonrası ekonomik kriz

---

Aile Psikolojik  
Destek  
Hizmetlerinin  
Gelişimi

---

1960 lı yıllarda Haley, Minuchin, Satir'in çalışmaları, Family Process dergisinin yayına girmesi

---

1970 Avrupa'da aile danışmanlığı hizmeti başlıyor

---

Ülkemizde 1980 lerde üniversitelerin yürüttüğü önemli projeler var

---

Aile ve Evlilik Terapileri derneği 1999, Evlilik Terapileri derneği 2000 de kuruluyor

---

Ülkemizde aileye yönelik «psikolojik destek» talebi 2010 ve sonrası artıyor

---

# Aile Danışmanlığı Yaklaşımları

## Tanı-Tedavi odaklı:

Hasta aile ile aile terapisti  
& AİLE TERAPİSİ

## Gelişimsel ve önleyici odaklı:

Normal aile ile aile  
psikolojik danışmanı & AİLE  
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIĞI

# ETİK !!!

## **Aile Terapisi**

Hastane, klinik ortam

## **Aile Psikolojik Danışmanlığı**

Aile danışma merkezleri,  
PDR merkezleri, okul  
rehberlik servisleri, RAM

# Günümüzde aile psikolojik danışmanlığının kapsamı:

---

Önleyici-gelişimsel ve tedavi-müdahale yaklaşımları

---

**Çocuk odaklı:** Ebeveyn yetkinliklerini artırma, çocuk-ergen problemleri

---

**Eş odaklı:** Çiftin uyumu, evlilik öncesi ve sonrası psikoeğitimler, boşanma, cinsel problemler

---

**Aile odaklı:** Aile içi etkileşimi yapılandırma ve destekleme

---

## Birlikte Düşünelim 😊

2025 yılı  
**Aile Yılı**  
ilan edildi !!!

Sizce neden???

# @psikonazli

- <https://www.instagram.com/reel/DJpG9gANzcG/?igsh=Ymh5eWk4ZTg3Y2l6>

## Çocuk ailenin, öğrenci ülkenin termometresidir!!!

Peki bu termometre bize neyi  
gösteriyor???

- Termometre= Suça sürüklenen çocuk  
vakalarındaki artış!!!

