

Aile Yaşam Döngüsü

Prof. Dr. Serap NAZLI

Yaşayan sistem=Aile

- Bireysel gelişim evresi gibi ailenin de gelişim evreleri vardır.
- Aile yaşam döngüsü 'zaman' içinde ailenin gelişimini betimlemek için kullanılır.
- Sistem kuramları ile birlikte sıkça kullanılır.
- Duvall önce 4 evre sonra 8 evreli modelini geliştirmiştir.
- Döngü evlilik ile başlar ölümle biter.

1.DÖNEM: Genç Yetişkinler- Evden Ayrılma:

- Bu evrede bireylerin evden/kök aileden ayrılıp bağımsız bir kimlik geliştirmeleri gerekiyor.
- Bunun için 'duygusal olgunluk' gerekiyor.
- Günümüzde gençleri yeni aileye hazırlayan faktörler neler?
- Evlilik yaşı arttı mı? Sizce neden??

2.DÖNEM: Yeni Evli Çiftler:

- Evlilik ile yeni bir aile sistemi kurulur.
- Eş alt sisteminin uyum, birliktelik ve bağlılık içinde oluşması beklenir.
- Boşanma «riskinin» en fazla olduğu dönemdir.
- Boşanmanın %40'ı bu evrede yaşanır.
- Neden???

3.DÖNEM: Küçük Çocuklu Aileler

- Çocukla birlikte eş alt sistemine 'ebeveyn' alt sistemi eklenir.
- Eş alt sisteminde uyum olmadan ebeveyn alt sistemi uyumlu olmaz.
- Her iki eşin de çocuğu istemesi ve hazır olması önemlidir.
- Bu dönemin olası riskleri neler olabilir?

4.DÖNEM: Ergen Çocuklu Aileler

- Eşler orta yaşa girmiş, eş ilişkisinde ve mesleklerinde belli düzeye ulaşmış ya da her ikisi de doyumsuz olabilir.
- İlk 3 dönemi iyi kötü atlatabilen çiftlerde ortak dil/ uyum daha iyidir.
- Ergen çocuğun davranışları aile sistemini etkiler.
- Boşanma riskinin olduğu «ikinci» dönemdir.
- **NEDEN???**

5. DÖNEM: Çocukların Evden Ayrılması:

- Bu evre çocukların ergenlikten çıkıp genç yetişkinlik dönemine girdikleri, meslek edinip kazanca dönüştürdükleri, başka sosyal ilişkiler geliştirip yuvadan uçmaya hazırlandıkları dönemdir.
- Karı-koca mesleklerinde emeklilik sürecine girerler.
- Bu dönemi aileler nasıl yaşıyor???

6.DÖNEM: Yaşlılık Dönemi

- Eşler emekli olunmuş, pasif yaşama geçilmiştir.
- Evli çocuklarla beraber gelin-damat, torun ve dünürlere ilişkiler başlar.
- Azalan sağlık sorunları ile uğraşılır.
- Ölüme hazırlık dönemidir.
- Eş ölümü, yalnızlık, çocukların yanına sığınma-huzurevi ☹
- Bu dönemin genel sorunları neler???



Yaşam döngüsü ne işe yarar?

- Yaşam döngüsü ailenin genel özelliklerini verir.
- Aile biçimine (çekirdek, geniş, tek ebeveynli vb) göre uyarlamak gerekir.
- Çevrenizde gözlemlediğiniz aileler hangi döngüde ve neler yaşıyorlar?
- Sizce bir sonraki evrede neler ile karşılaşabilirler?