

# Sistemik Kuramlara Çok Kùltürlü Bakış

Prof. Dr. Serap NAZLI

# Kültür nedir?

- Çiğdem Kağıtçıbaşı= İnsan gelişimi kültürün içinde gerçekleşir.
- Kültür, kısaca yaşayış tarzıdır.
- Kültür, bir toplumun öğrenilmiş ve paylaşılan değerler, inançlar, normal ve davranış biçimleridir.

## **Kültür (Kağıtçıbaşı):**

- Geleneksel değerler ve öğrenilmiş kalıpların nesilden nesile aktarılması ..... Kendisini oluşturan parçalar üzerinde etkiye sahip üst düzendir.
- **Aile**, kültürü aktaran birimdir.

# Çok kültürlü psikolojik danışma

- Çok kültürlü psikolojik danışma kültürü dikkate alan, kültürel farkındalık temelli sunulan hizmeti tanımlar.
- Danışanın kültürü mü?
- Danışmanın kültürü mü?
- Çok kültürlü psikolojik danışma, farklı kültürel geçmişe sahip bireylerin dünyayı algılama biçimlerini anlayarak, onlara uygun ve duyarlı biçimde destek olunması gerektiğini savunur.
- Bu farklılıklar= Yaş, cinsiyet, eğitim düzeyi vb.

# Çok kültürlü psikolojik danışma

İki bileşenin kültürel farklılıkları:

1. Hizmeti sunan psikolojik danışman
2. Hizmeti alan danışan

YANI = Danışman ve danışanın farklı SED (yaş, cinsiyet, eğitim, meslek vb) dikkate almak çok kültürlü hizmetin temelinde yer alır.

# Çok kültürlü AİLE psikolojik danışması

## Aile danışmanının;

- **Nitelikleri** (yaş, cinsiyet, yetiştiği normlar vb)
- **Yetkinlikleri** (eğitimi, tecrübesi, temel aldığı kuramlar vb)

## Aile kuramları:

- Kuramlar Avrupa-ABD kültürüne dayalıdır.
- Kuramcıların yetiştiği kültürü yansıtır.
- Örneğin batı kültüründe «bireysellik» önemlidir ve bireysellik olgunlaşma olarak ele alınır.
- Toplulukçu kültürlerde bireysellik nasıl algılanır?

# Temel sistemik kuramlar

- ABD ve Avrupa'da 1950-70 yılların toplumsal değerlerine göre şekillenmiştir.
- Psikoanalitik kuram etkisi fazladır.
- Psikiyatristler tarafından
- Çoğunlukla «şizofreni» hastaları

# Evrensellik ve biriciklik ilkesi

- Aile; tarih boyunca farklı kültürlerde var olmuş ve toplumun temeli olarak değer atfedilmiştir.
- Yani aile, insanlığın ortak değeridir.
- Buna **kültürel evrensellik** denilir.
- Yani her kültüre özgü ayrı kuram geliştirilmez var olan kuram küçük değişimler ile farklı kültürel gruplara uygulanır.
- Ancak; her aile ve ailede her birey biriciktir. Buna dikkat edilmesi de gerekir.
- Buna da **biriciklik ilkesi** denilir.

# Gladding önerisi (2015):

1. Ailenin problemi iç mi yoksa dış kaynaklı mı? İç kaynaklı ise köklü kuramlar kullanılabilir.
2. Aile yeterli düzeyde «**amerikanlaşmışsa**» ise geniş yelpazeden kuramlar kullanılabilir.
3. Aile acil çözüm bekliyorsa kısa süreli çözüm odaklı yaklaşımlar kullanılabilir.
4. Aile problemini çözmek için neler yaptı ise ona göre karar verilir.



# VAVİEN filminin analizi

- Senaryosu Engin Günaydın tarafından yazılmıştır
- 2009 yılında vizyona girdi
- Tokat Erbaa ilçesinde
- Üç kişilik çekirdek aile yapısı
- Filmin ilk 30 dk. Temel sistemik kuramlara göre analiz edelim

# Vavien karakterleri

- Baba Celal küçük esnaf
- Anne Sevilay ev hanımı
- Mesut öğrenci
- Amca ve komşu
- Geleneksel yapıda çekirdek aile
- Sevilay milletvekili ile huzur evi yapımı
- Celal pavyonda Sibel ile ilişki kurmaya çabalıyor
- Sevilay'ın babası Almanya'da ve ona her ay para gönderiyor ve eşinden saklamasını istiyor.



# Psikoanalitik aile terapisi (Bowen)

---

- Geçmiř transaksiyonel kalıplar
- Üç sistem (heyecansal-duygusal-zihinsel sistem)
- Benlięe farklılaşma
- Üçgen
- Kuřaklar arası aktarım





# Yapısal Aile Terapisi (Minuchin)

- Aile yapısı (roller, kurallar, hiyerarşi)
- Alt sistemler ve sınırlar
- Ailenin iki temel özelliği (Eşler birbirini tamamlar ve hiyerarşi)
- Güç-gruplaşma ve koalisyon
- Ailenin sosyal çevresi ile etkileşimi
- Çocukların gelişimi için ortam hazırlanması

## Stratejik aile yapısı

- İletişim (çifte bağ)
- Döngüsel nedensellik
- Hiyerarşi (kültüre göre)
- Aile işlevselliği
- Yaşam döngüsü



# İnsancıl Aile Terapisi

- Ailenin atmosferi
- Duygu ve düşüncelerin iletilebilmesi
- Duygusal ölüm
- Bireysel gelişim desteklenmesi
- Kendini geliştirme
- Benlik saygısı, kendilik değeri
- İletişim tarzı: Suçlayıcı, alttan alan, akılcı, patavatsız



### Kaynak:

- Nazlı, S. (2022). Çok kültürlü aile psikolojik danışması bağlamında sistemik kuramların değerlendirilmesi: Vavien filmi analizi. *Aile Psikolojik Danışmanlığı Dergisi*. 5, 2, 1-34, <https://doi.org/10.58434/apdad.1213967>

