

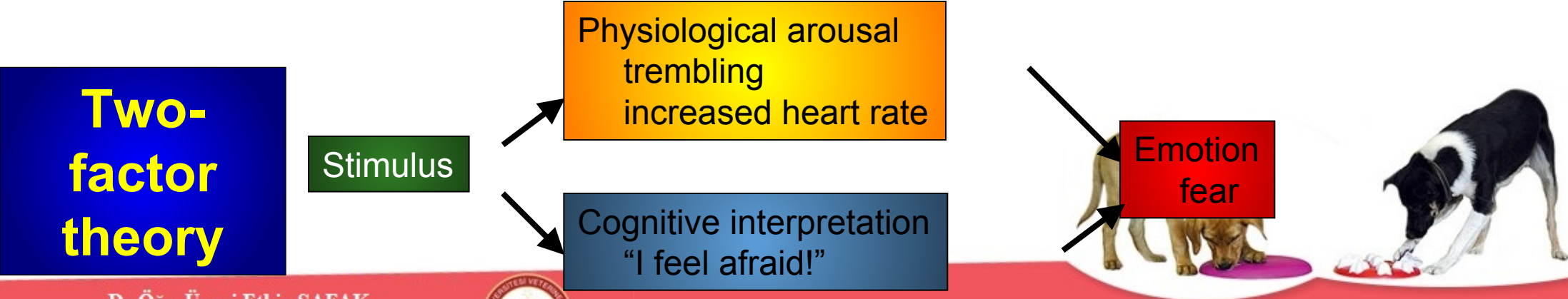
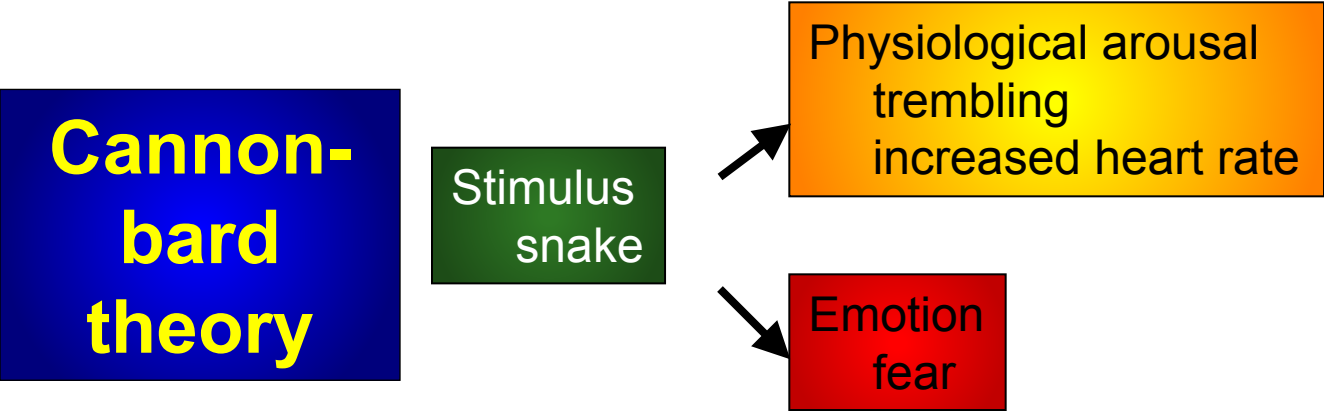
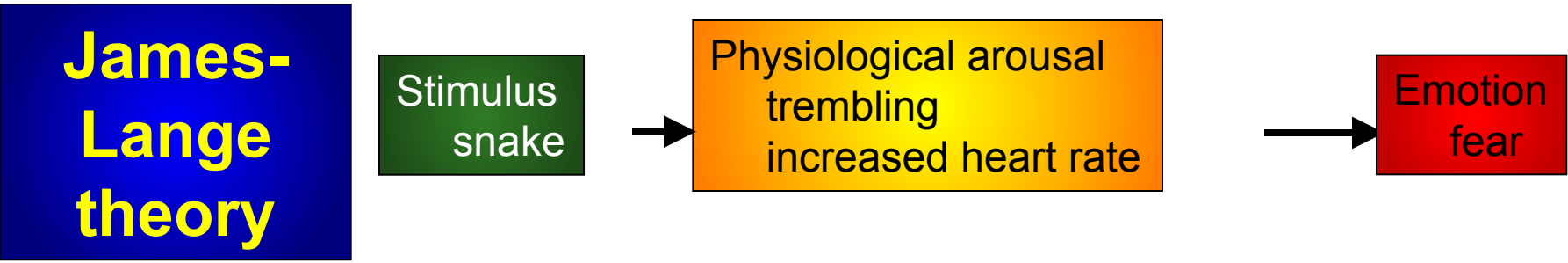
Duygularla ilgili psikolojik teoriler

James-Lang Teorisi: Duygular davranışı izler: “Ağladığımız için üzülürüz, kavga ettiğimiz için öfkeleniriz; titrediğimiz için korkarız.”

Cannon-Bard Theory: duygular ve mental aktivite birlikte: “*Tehdit mi var? Korkuyorum.*”

The Schachter-Singer “iki faktör” teorisi:
Vücutta hissettiğimiz şeyleri etiketleyene kadar duygular yoktur.





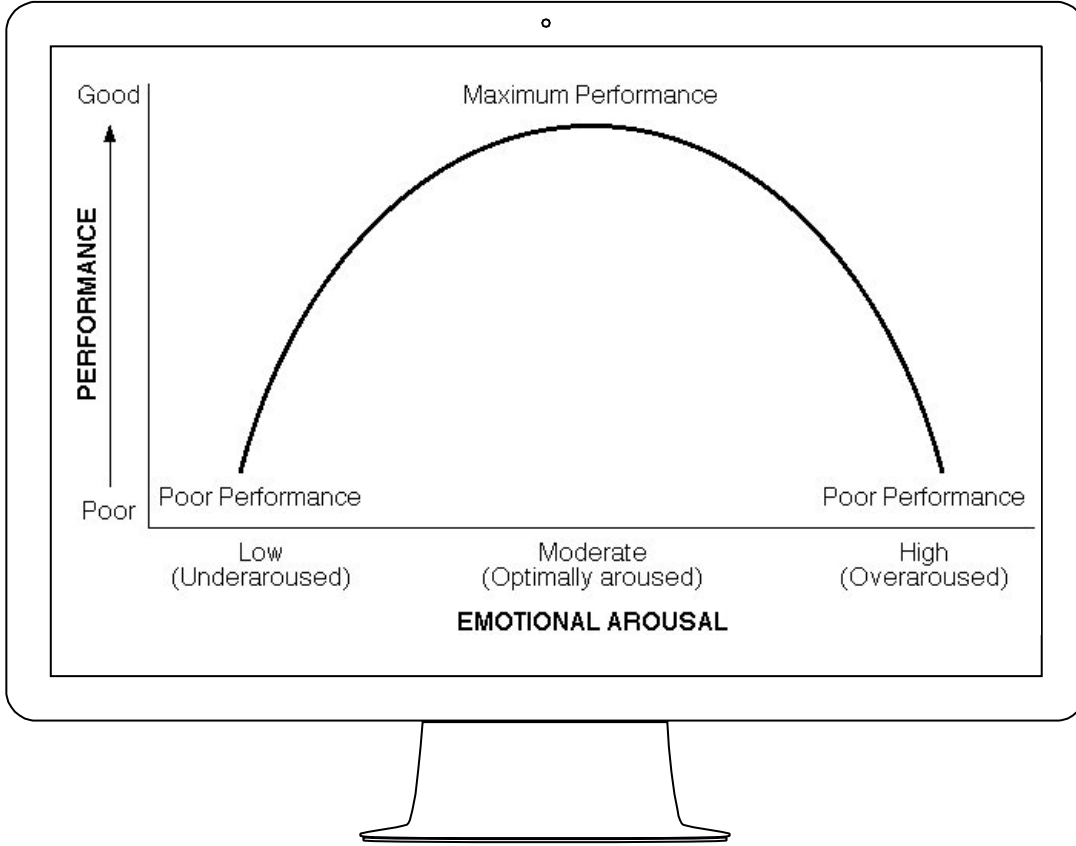
ÜÇ SORU

Artan kalp atım hızını kalp krizi ile ilişkilendiren bir bireyin korkması hangi duygusal teoriye bir örnektir?

Nazım Hikmet'in: 'tavşan korktuğu için kaçmaz; kaçtığı için korkar' sözü hangi duygu teorisi ile ilgili bir örnektir?

Korktuğunuz anda kalp atım hızınızın da arttığını söyleyen teori hangisidir?





• Yerkes-Dodson kanunu:

• Psikolojik uyarılma performans için önemlidir.

• Çok fazla uyarılma ise performansı düşürür.



Hayvanlarda duygulardan bahsetmek mümkün mü?



3-Min Sit 1

3-Min Sit 6

3-Min Sit 8



Ball 3

Ball 6

Ball 9



Jack Box 3

Jack Box 4

Jack Box 10



DUYGUSAL ZEKA GELİŞİMİ

- Duygusal zeka:
 - başkalarının duygularını okuma ve anlama,
 - stres durumuna karşı duyguları yönetme ve
 - duygu temelli etkin iletişimde bulunabilme yeteri
- Kedi ve köpeklerde:
 - birincil (içgüdüsel),
 - ikincil (şartlı reflekslerle oluşturulan)
 - üçüncül (farkındalıkla ilişkili) duygusal sistemlerin tamamı var
- Köpeklerdeki sosyal zeka, problem çözme yetisi ve kooperatif iletişim yeteneği insanlara primatlardan daha çok benzerlik gösteriyor.
- Kedi ve köpeklerde rastlanılan klinik davranış bozuklukları aynı ilaçlarla tedavi edilebiliyor.





Dr Öğr. Üyesi Etkin ŞAFAK
ANKARA ÜNİVERSİTESİ VETERİER FAKULTESİ
FİZYOLOJİ ANABİLİM DALI



August 19, 1996



Dr. Öğr. Üyesi Etkin ŞAFAK
ANKARA ÜNİVERSİTESİ VETERİNER FAKÜLTESİ
FİZYOLOJİ ANABİLİM DALI

