

Aile Danışmanlığının Gelişimi

Prof. Dr. Serap NAZLI

Çağlar Boyunca Ailenin Değişimi

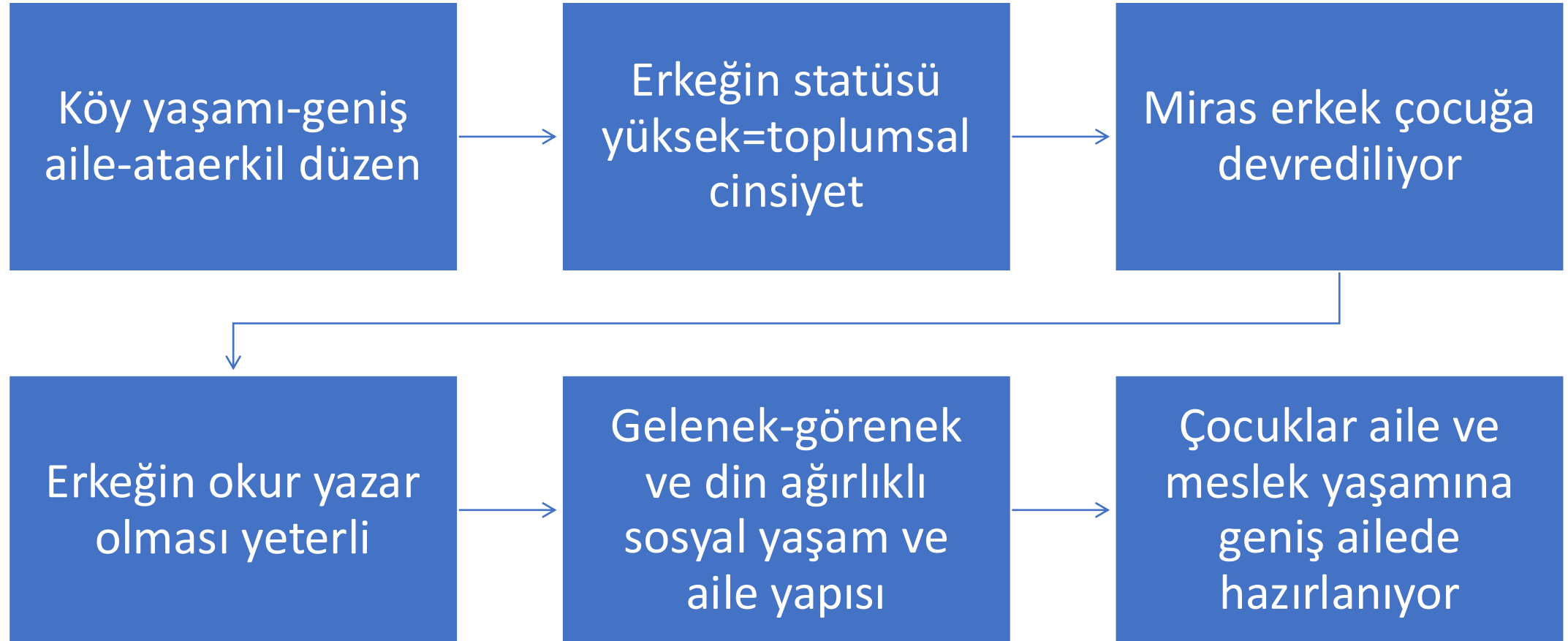
Avcı-toplayıcı toplumlarda=Anaerkil Aile

- Baba av için uzun süre uzakta,
 - Anne başat rolde ve konutun yakın çevresinde,
 - Çocuk bakımı ve koruması annenin sorumluluğunda,
 - Annenin statüsü yüksek 😊
-
- **SİZCE;**
 - Türk aile yapısı «anaerkil» mi?
 - Neden en son babalar duyar 😊

Tarım Çağında «geniş aile» yapısı

- Dede (babaanne) otoritesi
- Üç kuşak aynı hanede
- Üretim ve çocuk yetiştirmede aile sorumlu
- Hiyerarşik düzen ve geleneksel normlar

Geniş Aile Yapısı:



Sanayi Toplumunda= Çekirdek Aile

- Toprak yerine makine
 - Seri üretim artan ve değişen üretim kalıpları
 - Köyden kente göç ve çekirdek aile
 - Vasıflı işgücü ihtiyacı ve meslek lisesi mezununa ihtiyaç
 - Erkek çoğunlukla fabrikada işçi
 - Kadın çoğunlukla evde «evhanımı» konumu (!!!)
 - Çocukları meslek yaşamına okul hazırlıyor
 - Gelenek-görenek ve din etkisinde azalma
 - Kadın hakları için girişimler
 - Artan ergen problemleri
-
- **SİZCE;**
 - Türk ailesi «çekirdek aile» yapısında mı?

Bilgi
Toplumunda=
? Aile

Gelişmiş ülkelerde 1950 ve sonrası

Makine yerine beyin gücü

Ücretli emek statüsünde çalışan kadın-erkek

Öğrenim düzeyi en az lisans

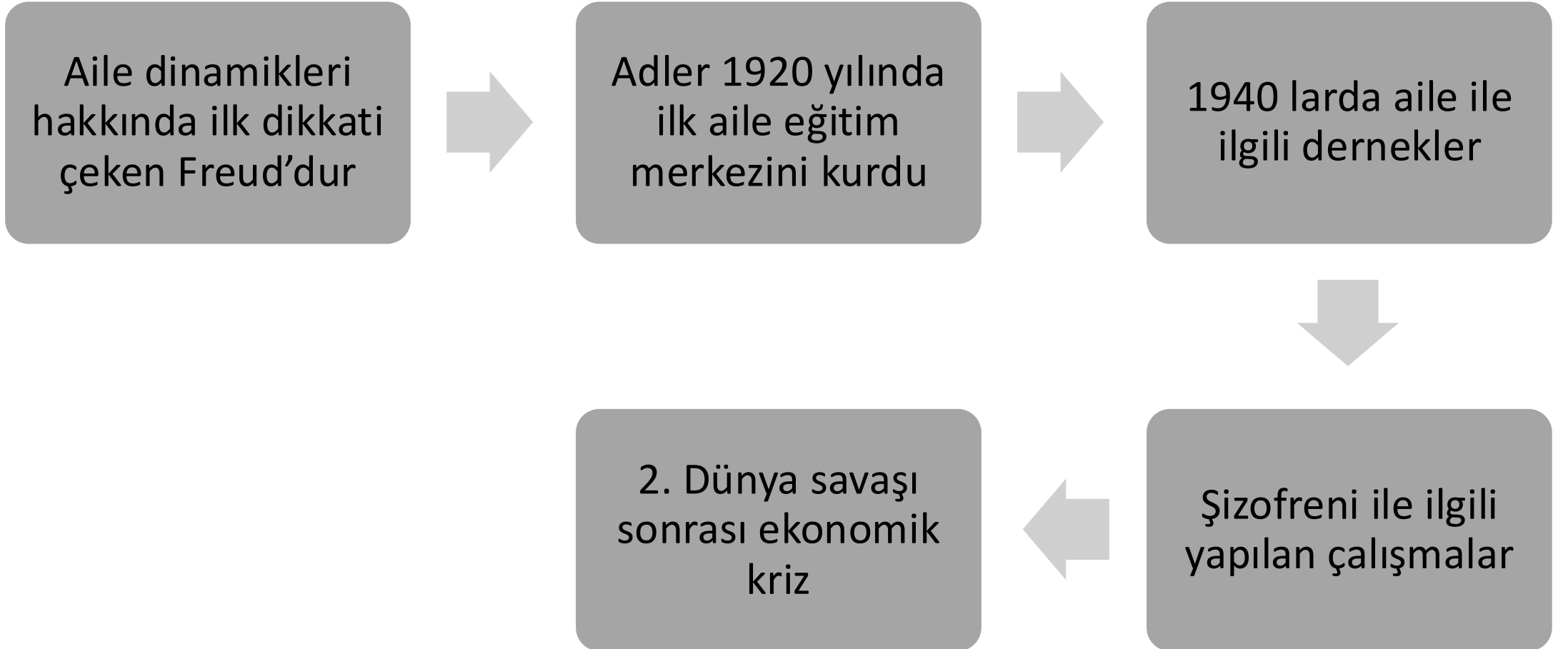
Gelir düzeyi ve tüketimde artış

Aile biçimi metropollerde farklılaşıyor

Boşanma oranlarında hızlı artış

Çocuk-ergen problemlerinde artış

Aile Psikolojik Destek Hizmetlerinin Gelişimi



1960 lı yıllarda Haley, Minuchin, Satir'in çalışmaları, Family Process dergisinin yayına girmesi

1970 Avrupa'da aile danışmanlığı hizmeti başlıyor

Ülkemizde 1980 lerde üniversitelerin yürüttüğü önemli projeler var

Aile ve Evlilik Terapileri derneği 1999, Evlilik Terapileri derneği 2000 de kuruluyor

Ülkemizde aileye yönelik «psikolojik destek» talebi 2010 ve sonrası artıyor

Aile Danışmanlığı Yaklaşımları

Tanı-Tedavi odaklı:

Hasta aile ile aile terapisti
& AİLE TERAPİSİ

Gelişimsel ve önleyici odaklı:

Normal aile ile aile
psikolojik danışmanı & AİLE
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIĞI

ETİK !!!

Aile Terapisi

Hastane, klinik ortam

Aile Psikolojik Danışmanlığı

Aile danışma merkezleri,
PDR merkezleri, okul
rehberlik servisleri, RAM

Günümüzde aile psikolojik danışmanlığının kapsamı:

Önleyici-gelişimsel ve tedavi-müdahale yaklaşımları

Çocuk odaklı: Ebeveyn yetkinliklerini artırma, çocuk-ergen problemleri

Eş odaklı: Çiftin uyumu, evlilik öncesi ve sonrası psikoeğitimler, boşanma, cinsel problemler

Aile odaklı: Aile içi etkileşimi yapılandırma ve destekleme

Birlikte Düşünelim 😊

2025 yılı Aile Yılı ilan edilmişti; 2026-2035 yılları «**Aile ve Nüfus On Yılı**» ilan edildi.

Sizce neden???

Peki 10 yıl sonra ne bekliyoruz???

A large orange circle is positioned on the left side of the slide, partially cut off by the edge.

@psikonazli

- <https://www.instagram.com/reel/DJpG9gANzcG/?igsh=Ymh5eWk4ZTg3Y2l6>

Çocuk ailenin, öğrenci ülkenin termometresidir!!!

Peki bu termometre bize neyi
gösteriyor???

- Termometre= Suça sürüklenen çocuk vakalarındaki artış!!!

